



Programme Novembre/Décembre

Espace Adultes et Familles

Centre Social Maison de Quartier

Les Lundis: 9h45/11h00 Activités Gym Salle Pacôme tarif 1€/pers

Les Lundis: 14h Atelier bureautique/ informatique - Gratuit - Centre Social

Les lundis et mardis : 14h Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française) - Gratuit – Centre Social

Les Jeudis : 17h/18h Initiation au code de la route - Centre Social – Gratuit

Les Mardis : 14h /16h Atelier Déco thématique – gratuit

Les Mercredis après-midis : Activités et /ou Sorties Parents/Enfants (voir programme parents/enfants et tarifs ci-après)

Le Jeudi 1 fois/mois : Atelier cuisine et Repas solidaire (voir programme adultes et tarifs ci-après)

Les Jeudis : 14h30 Ateliers Pratiques Langagières, Arts visuels et Culture

Le vendredi 1 fois/mois : 9h30/12h00 sur rdv atelier esthétique (maquillage, épilation, soin du visage, modelage) 3€/pers à l'Espace Familles

Les vendredis : 9h/12h Permanence Info/aide Logement par l'association SOLIHA à l'Espace Familles

Les vendredis : 14h/17h Atelier Couture 1,50€/pers à l'Espace Familles

Le samedi 1 fois/mois : 10h30/11h30 « Labo Ecolo » Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté/nettoyage ! 2€/pers à l'Espace Familles

Tous les jours sur RDV aide administrative, accompagnement vers l'emploi des allocataires du RSA, accès internet

Les tarifs sont valables pour un atelier et ou une séance.

Carte d'adhérent valable 1 an de date à date : 13 €/famille -

Certaines activités ont un nombre de places limitées, pensez à réserver !

Pensez à réserver ! (Places limitées)

Infos/Réservation: Espace d'activités adultes et familles

234 rue des Bois Blancs Lille / 03.20.93.08.43

espacefamilles@mqbb.fr www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr

Information/réservation :

Espace Adultes et Familles 234 rue des Bois Blancs

59000 Lille / 03 20 93 08 43

espacefamilles@mqbb.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



ACTIVITÉS FAMILLES

Mercredi 14 Novembre

→ 15h Atelier d'écriture créative - Lettres solidaires - Dans le cadre du Festival des Solidarités - Pour tous - Gratuit - Espace Familles

Mercredi 21 Novembre

« En sécurité à la maison » - Pour toute la famille, des ateliers pour sensibiliser aux accidents domestiques → 14h30 à la MQBB - gratuit

Mercredi 28 Novembre

Sortie Patinoire → Départ 14h Espace Familles Paf 1,50€/pers

Mercredi 5 Décembre

La grande cuisine des P'tits Toqués proposée par l'ISTC
Gourmandises! → A 14h30 au Centre Social - gratuit

Samedi 8 Décembre

Bourse aux Jouets → de 9h00 à 18h00 Salle Brossolette
(rue Mermoz) PAF : Exposants / 3€ les 2m

Mardi 11 Décembre

En familles - Soirée monstrueuse au Collège Lévi Strauss avec les 6èmes
→ 17h30 - Escape Game proposé par l'Espace Familles (fin 20h)

Mercredi 12 Décembre

Tout Chocolat! Déco de Noël - 15h au Centre Social - Gratuit

Mardi 18 décembre

→ Fête de L'Hiver - 16h30 sur le Parvis du Centre Social

Mercredi 19 Décembre

Sortie à Bruxelles - Les plaisirs de l'Hiver - Le grand marché de Noël et des fêtes de fin d'année ! → Départ 9h de la Maison de Quartier -
Retour 19h - PAF: 6€ adulte/4€ - 12 ans (carte d'adhérents obligatoire)

ACTIVITÉS ADULTES

Jeudi 8 Novembre

→ Repas solidaire 12h30 - 3€ /pers - 9h pour les bénévoles (gratuit)

Vendredi 9 Novembre

→ Matinée Zen/Bien Etre - 9h30 Maison de Quartier - Gratuit

Samedi 10 Novembre

Labo Ecolo → A 10h à l'Espace Familles

Jeudi 22 Novembre

Chorale Les Why Notes → Départ 12h30 Espace Familles

Vendredi 23 Novembre

A bras ouverts - A bras fermés : Soirée dans le cadre du Festival des Solidarités Internationales
→ 19h00 à la Maison de Quartier - PAF: Gratuit

Jeudi 6 Décembre

Musée de la Piscine de Roubaix
→ Départ 14h de l'Espace d'Activités - Paf: 2€/pers

Samedi 8 Décembre

→ Bourse aux Jouets/Puériculture/Vêtements enfants à 9h Salle Brossolette rue Mermoz (exposants 3€ / 2m)

Mardi 18 décembre

→ Fête de L'Hiver - 16h30 sur le Parvis du Centre Social

Jeudi 20 Décembre

→ Repas solidaire 12h30 - 3€ /pers - 9h pour les bénévoles (gratuit)