

Suite Activités Adultes

Jeudi 31 mai : A 9h pour les bénévoles à l'Espace Familles 1,50€ / 3€
Repas solidaire pour les personnes âgées

Mardi 26 Juin : A 14h à l'Espace Familles - Gratuit
Cuisinons des Bio Cabas !! Préparation du repas Buffet du Mercredi 27 juin à Fives!

Mercredi 27 juin: Départ 11h de l'Espace Familles - Gratuit
Repas à la cuisine commune « l'Avant Goût » à Five Cailles dans le cadre des Semaines Santé de la Ville de Lille (Préparation culinaire le mardi à l'Espace Familles pour ceux qui le peuvent) - Activités pour tous l'après midi

Jeudi 5 Juillet : A 9h pour les bénévoles à l'Espace Familles 1,50€ / 3€
Repas solidaire pour les personnes âgées

Samedi 7 Juillet : Dans le cadre des Semaines Santé organisées par la Ville de Lille - Journée Bien Etre à la Bibliothèque Jean Lévy /Lille Centre

Samedi 7 juillet : A 14h Sur la plaine des Vachers à Bois Blancs - Gratuit
Fête d'ouverture Nos Quartiers d'été par le CABB - Une multitude d'activités proposées par les associations du quartier.

*Du 9 au 13 juillet, tous les après midi aidez nous à installer
Le Jardin des Rêves devant le Centre Social - Ateliers de 14h à 18h -
Dans le cadre de l'opération Nos Quartiers d'été*

Autres services 03 20 93 08 43

ISA PRO pour les allocataires du RSA: Accompagnement professionnel (CV, recherches, démarches)

Soutien à la parentalité, accompagnement à la scolarité

Démarches administratives /Ecrivain public

Programme Espace Adultes et Familles

Centre Social Bois Blancs - Du 14 mai au 7 juillet 2018

Nos ateliers quotidiens et activités ponctuelles

Tous les Lundis: 9h/11h00 Activités de mise en forme Salle Pacôme rdv sur place (9h30) ou départ de l'Espace Familles – tarif 1€ /pers

Tous les lundis et mardis: 14h Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française) - Gratuit

Tous les Lundis et Jeudi: Initiation au code de la route de 17h 18h30 au Centre Social – Gratuit

Les Mardis:14h/16h / Atelier Arts plastiques – Gratuit

Tous les Mercredis: Activités et/ou Sorties Parents/Enfants - (voir programme et tarifs ci-après)

Le Jeudi 1 fois par mois: Atelier cuisine et Repas solidaire (voir programme adultes et tarifs ci-après)

Tous les jeudis:14h à 17h l'atelier de Mano – Loisirs créatifs: Broderie, Tricot, Couture etc. Gratuit

Tous les lundis: de 14h00 à 17h30 sur rdv atelier esthétique (maquillage, épilation, soin du visage) - 3€/pers

Tous les vendredis: de 14h à 17h Atelier Couture – Création 1,50€/pers

Le samedi 1 fois par mois: Le « Labo Ecolo » – Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté et de nettoyage ! De 10h00 à 11h30 - 3€/pers

Les tarifs sont valables pour un atelier et ou une séance. Carte d'adhérent valable 1 an de date à date : 13€/famille - Toutes les activités ont un nombre de places limitées, pensez à réserver !

Information/réservation :

Espace Adultes et Familles 234 rue des Bois Blancs

59000 Lille / 03 20 93 08 43

mqbbespacefamilles@orange.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



Activités Parents /Enfants

Mercredi 16 Mai: Départ 14h15 de l'Espace Familles - Gratuit
Sortie à St Sauveur: Thème OLA CUBA! Expo, ta ville en lego, atelier cuisine, ferme urbaine Etc. S'inscrire

Mercredi 23 Mai: A 14h salle polyvalente du Centre Social - Gratuit
Amusez vous en famille ! Nous vous proposons de réaliser des idées rigolotes de bricolage autour de la nature.

Samedi 26 Mai: dès 8h45 au Centre Social - Gratuit - FestiFamilles FestiJeux!! Atelier cocooning pour les - de 3 ans / Nombreux ateliers de découverte et de création / Accueil de classes de maternelle
Et à 12h - Pot musical - Gratuit

Samedi 26 Mai: De 8h45 à 11h Salle de Sport Youri Gagarine
FestiFamilles FestiSports 2 classes de l'école Desbordes Valmore avec les parents « En mode sport collectif » et P'tit déj'.

Mercredi 30 Mai: A 14h devant le Centre Social - Gratuit
FestiFamilles FestiSports - Activités sportives devant le Centre Social!!!

Vendredi 1er Juin: Rendez vous au Jardin » 17h au Jardin Les Passereaux »
Dans le cadre des FestiFamilles Atelier Arts Plastiques ouvert à tous - Gratuit

Samedi 2 Juin: De 8h45 à 10h à l'école Desbordes Valmore - Gratuit
Le Café des Parents pour les parents d'enfants scolarisés des 3 écoles -
Thème: Heureux qui communique ?

Dimanche 3 juin: 9h45 RDV Place St Charles - Randonnée familiale à vélo
- Prêt de vélo possible (sur réservation) 1€/pers - Organisée dans le cadre des RDV aux Jardins et des FestiFamilles

Activités Parents /Enfants

Mercredi 6 Juin: Départ 13h30 de l'Espace Familles - Gratuit
Cinéma jeune public à St Sauveur - C'est l'histoire d'Elpidio Valdés, un personnage de dessin animé qui représente un héros national: courageux, intelligent et attaché aux coutumes cubaines....

Mercredi 13 Juin: Départ 14h de l'Espace Familles - Paf 1€/pers
Sortie à la base de loisirs du Fort à Verlinghem - Nombreuses activités sur place .

Mercredi 20 Juin: A 14h 30 à l'Espace Familles - animation musicale

Mercredi 27 juin: Départ 11h de l'Espace Familles - Gratuit
Repas à la cuisine commune « l'Avant Goût » à Fives Cailles dans le cadre des Semaines Santé de la Ville de Lille (Préparation le mardi à l'Espace Familles pour ceux qui le peuvent!) - Activités l'après midi

Mercredi 4 Juillet: de 10h à 17h Salle de sport Youri Gagarine - Gratuit
« En forme ! » Projet dans le cadre des Semaines Santé (Ville de Lille) - Des dizaines d'activités pour tous!

Samedi 7 Juillet: A partir de 14h Plaine des Vachers - Fête d'ouverture Nos Quartiers d'été organisée par le CABB - Une multitude d'activités proposées par les associations du quartier.

Activités Adultes

Vendredi 18 mai: Départ 8h de l'Espace Familles - 2€ en chèque Crédits Loisirs / Escalé à Calais / Rassemblement de grands voiliers et de bateaux traditionnels, un village thématique, des démonstrations de savoir-faire maritimes, des expositions, des concerts de chants de marins.. Visites de bateaux (places limitées)

Samedi 26 mai: A 10h00 à l'Espace Familles - Labo Ecolo - 3€
Créer vos produits de nettoyage, d'hygiène et de beauté By Carole

