

*Autres services 03 20 93 08 43*

ISA PRO pour les allocataires du RSA: Accompagnement professionnel (CV, recherches, démarches)

Soutien à la parentalité, accompagnement à la scolarité

Démarches administratives /Ecrivain public

*Contact Centre Social 03 20 09 75 94*

*Ludochouette* (Salle de jeux et prêt de jeux 0 - 6 ans)

*Halte garderie* mini crèche les Loupiots

*La Calinette* (Espace de jeux parents/enfants)

*Accueil de loisirs (ALSH)* /Activités périscolaires

*L'appart* / Café crème et Thé à la Menthe / Cyberbase

*Vous avez un projet?*

*Vous souhaitez être bénévole?*

*Contactez nous!*

**Pensez à réserver !**

Infos/Réservation: Espace d'activités adultes et familles

234 rue des bois blancs Lille / 03.20.93.08.43 /

espacefamilles@mqbb.fr / www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr

Suivez nous sur twitter: EspaceFamillesLille@EspaceFamilles

**Programme Espace Adultes et Familles**

**Centre Social Bois Blancs**

**Du 08 janvier au 23 Février 2018**

Tous les Lundis: 9h/10h30 Fitness – tarif 1€/pers

Tous les lundis et mardis: 14h Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française) - gratuit

Tous les Lundis et Jeudi: Initiation au code de la route de 17h 18h30 au Centre Social – gratuit

Tous les Mardis: 14h/16h « remue méninges » ou atelier écriture—gratuit

Tous les Mercredis: Activités et /ou Sorties Parents/Enfants - (voir programme et tarifs ci-après)

Le Jeudi 1 fois par mois: Atelier cuisine et Repas solidaire (voir programme adultes et tarifs ci-après)

Tous les jeudis: 14h à 17h l'atelier de Mano – Loisirs créatifs: Broderie, Tricot, Couture etc. Tarif selon projet

Tous les vendredis: de 9h30 à 13h sur rdv – Esthétique (maquillage, épilation, soin du visage) - 3€/pers

Tous les vendredis: de 14h à 17h Atelier Couture / Création 1,50€/pers

Nouveau et à venir! Les Gourmandises du Vendredi à partir de 16h Dégustations Ventes devant l'Espace Familles

Le samedi 1 fois par mois: Le « Labo Ecolo » – Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté et de nettoyage ! De 9h30 à 11h30 Paf 1€/pers

**Information/réservation :**

Espace Adultes et Familles 234 rue des Bois Blancs

59000 Lille / 03 20 93 08 43

espacefamilles@mqbb.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



# Activités parents/enfants

## *Mercredi 10 Janvier*

Atelier cuisine Galette de Rois, « Qui sera couronné ? » à 14h30 à l'Espace Familles Paf 0,50€/enfant

## *Mercredi 17 Janvier*

Exposition au Musée des Beaux Arts, mais qui est François Millet ? Surprise en fin de visite / Départ de l'Espace Familles 14h15 Gratuit

## *Mercredi 24 Janvier*

Un message pour les nuages (avec lâché de ballons) + goûter / rdv à 14h30 à l'Espace Familles - Paf 0,50€/enfant

## *Mercredi 31 janvier*

Une petite partie de BoOoOwling ? Départ 14h15 de l'Espace Familles Paf 1,50€/personne

## *Mercredi 7 Février*

Atelier arts plastiques à 14h30 à l'Espace Familles / Gratuit

## *Mercredi 14 Février*

Atelier cuisine « tourte surprise » à 14h 30 à l'Espace Familles Paf 0.50cts/enfant

## *Mercredi 21 Février*

Au Galop! Initiation au poney en Centre Equestre départ 9h00 de l'Espace Familles 3€/enfant

# Activités adultes

## Jeudi 11 janvier

Vous avez aimé la pièce Djihad? Vous allez être surpris par Géhenne la pièce tragico-comique consacrée au radicalisme / place limitée (repas prévu) départ 17h15 de l'Espace Familles ( lieu: Centre Social Faubourg de Béthune) GRATUIT

## Vendredi 12 Janvier

Atelier cuisine / Galette des Rois / à 14h30 à l'Espace Familles 0.50€/pers

## Mercredi 17 Janvier

Exposition au Musée des Beaux Arts, mais qui est François Millet ? Surprise en fin de visite Départ de l'Espace Familles 14h15 Gratuit

## Jeudi 18 janvier

Repas Solidaire Senior à 12h30 Paf 3€ / Bienvenue aux bénévoles/ 9h30 paf: 1.50

## Jeudi 25 janvier

14h Atelier Cocoon Stress à l'espace familles proposé par le Service de Prévention Santé

## Jeudi 25 janvier

48h Forum de l' Emploi à Lomme / Rencontre employeurs départ 9h de l'Espace Familles se munir d'un CV

## Vendredi 26 janvier

48h forum de l'emploi à Lomme / Trouver votre formation!! départ 9h de l'Espace Familles - Se munir d'un CV

## Samedi 3 février

9h Café des parents à l'école Desbordes Valmore

## Jeudi 8 février

Repas solidaire à 12h30 Paf 3€/personne - Bienvenue aux bénévoles 9h30 ( 1,50€/bénévole)

Samedi 10 février 19h Le temps des Fêtes continue avec un dîner karaoké organisé dans le cadre d'un projet d'habitants avec le soutien financier du PIC - 3€/personne /salle polyvalente Centre Social – Animations spéciales Valentine's day!

## Jeudi 15 février

Randonnée pédestre départ 9h de l'Espace Familles

## Jeudi 22 février

Dégustation surprise! Venez manger ce que vous n'avez jamais mangé! Initiez-vous à l'entomophagie (insectes comestibles)