

Autres services 03 20 93 08 43

ISA PRO pour les allocataires du RSA: Accompagnement professionnel (CV, lettre de motivation, recherches, démarches)

Soutien à la parentalité, accompagnement à la scolarité

Démarches administratives /Ecrivain public

Salle polyvalente de la MQBB Centre Social : 60 rue du Général Anne de la Bourdonnaye Lille Bois Blancs / 03 20 09 75 94

Ludochouette (Salle de jeux et prêt de jeux 0 - 6 ans)

Halte garderie mini crèche les Loupiots

La Calinette (Espace de jeux parents/enfants)

Accueil de loisirs (ALSH) /Activités périscolaires

L'appart / Café crème et Thé à la Menthe / Cyberbase

*Vous avez un projet?*

*Vous souhaitez être bénévole?*

*Contactez nous!*

**Pensez à réserver !**

Infos/Réservation: Espace d'activités adultes et familles

234 rue des bois blancs Lille / 03.20.93.08.43 /

espacefamilles@mqbb.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr

**Programme Espace Adultes et Familles**

**Centre Social Bois Blancs**

**Du 6 novembre au 22 décembre 2017**

Le Lundi de 9h/10h30 Fitness – tarif 1€ /pers

Les lundi et mardi à 14h Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française)

Les Lundi et Jeudi: Initiation au code de la route de 17h 18h30 au Centre Social

Le Mardi de 14h/16h « remue méninges » ou atelier écriture

Le Mercredi : Activités et /ou Sorties Parents/Enfants - (voir agenda à l'intérieur)

Le Jeudi 1 fois par mois: Atelier cuisine et Repas solidaire (voir agenda à l'intérieur )

Le Jeudi de 14h à 17h l'atelier de Mano – Loisirs créatifs: Broderie, Tricot, Couture etc.

Le Vendredi de 9h30 à 13h sur Rdv atelier esthétique (maquillage, épilation, soin du visage) - 3€/pers

Le Vendredi de 14h à 17h Atelier Couture – Création 1,50€/pers

Le Vendredi de 17h à 19h Arts plastiques adultes (au Centre Social) 1,50€

Le Samedi 1 fois par mois: Le « Labo Ecolo » – Créez vous-même vos produits d'hygiène/beauté et de nettoyage ! De 9h30 à 11h30 - 3€/pers

*Carte d'adhérent valable 1 an de date à date: 13€/famille*

**Information/réservation :**

Espace Adultes et Familles 234 rue des Bois Blancs

59000 Lille / 03 20 93 08 43

espacefamilles@mqbb.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



# Activités parents/enfants

## Mercredi 8 novembre

Activités d'Automne - A 14h00 Salle polyvalente de la MQBB /Gratuit

## Mercredi 15 novembre

Cuisine en famille! Crumble aux fruits - A 14h30 à l'EF / Paf 0.50ct/enfant

## Mercredi 22 novembre

Activités sportives / départ 14h30 de l'EF / gratuit

## Mercredi 29 novembre

Spectacle « Ilots » à partir de 5 ans par la compagnie Chaliwaté (Perdu dans le désert, un homme fait la rencontre d'une plante desséchée) / Maison Folie de Wazemmes/ Départ 14h15 de l'EF / 1,50€/enfant /gratuit pour les parents

## Mercredi 6 décembre

Atelier cuisine : Brioche de Noël! A15h à l'EF / Paf: 0,50ct/enfant

## Mardi 12 décembre

Soirée Monstrueuse au collège Lévi Strauss présentée par les 6ème à tous les parents de collégiens /Accueil Salle culturelle à partir de 17h30 / collation sur place / gratuit

## Mercredi 13 décembre

« Activités déco sapins et goûter» A 14h00 aux Aviateurs (pour les résidents) à l'initiative de la Mairie de Quartier de Bois Blancs et de LMH

## Mardi 19 décembre

Fête de l'Hivers à partir de 16h30 devant la Maison de Quartier. Et s'il neigeait ?? De la neige? « Viens illuminer le ciel de l'hivers avec ton étoile! »



## Mercredi 20 décembre

Sortie au cinéma départ de l'EF à 13h30 Paf: 2€/pers

# Activités adultes

## Jeudi 9 novembre

Repas solidaire intergénérationnel 12h30 à l'EF - Paf 3€ /Bénévoles à 9h30

## Jeudi 16 novembre

Atelier Santé animé par le SPS (service de prévention santé) à 14h à l'EF

## Samedi 18 novembre

Accueil d'un groupe d'usagers du Centre social de Creil dans le cadre d'un projet d'échanges.

## Samedi 13 novembre

Le Labo Ecolo : fabrication de 2 produits /multi usage et lave vaisselle ainsi que d'une éponge Tawashi à 9h30 à l'EF / paf 2€/pers

## Lundi 20 novembre

Chorale les Why Notes à 15h salle polyvalente de la MQBB

## Samedi 25 novembre

La mode a du cœur Venez découvrir des créations lors du **défilé imaginé et chorégraphié autour du thème du nomadisme**. La soirée de la "mode a du cœur" sera également l'occasion de profiter de **boutiques de créateurs** mis en place dans le cadre de la Fashion Outlet Party. A 19h au Palais Rameau / Bus 18 arrêt université catholique

## Lundi 4 décembre

Assemblée Générale du Petit Journal des bois blancs à 18h30 à la MQBB

## Jeudi 4 décembre

Sortie au Cinéma départ 13h30 de l'EF - 2€/pers

## Vendredi 8 décembre

Sortie **en bus** à destination du **Musée des Beaux-arts d'Arras** qui propose une exposition consacrée à **Napoléon** dans le cadre du partenariat "**Versailles à Arras**". L'après-midi, après le musée, un **temps libre** est prévu sur le **marché de Noël** d'Arras où, en plus des 130 chalets, plusieurs animations artistiques et musicales seront proposées. Tarif : 1 Crédit Loisir ( limité à 9 participants).

## Samedi 9 décembre de 10h à 17h

Tout pour l'enfant! Venez ou Achetez! / Bourse aux jouets, articles de puériculture, vêtements enfants. Salle polyvalente de la MQBB/ Vous voulez un stand? 2€/la table de 2m / Réservation à l'Espace Familles

## Jeudi 14 décembre

Repas solidaire intergénérationnel 12h30 - Paf 3€ / 9h30 pour les bénévoles

## Vendredi 15 décembre

Atelier cuisine « un Tiramisu spécial fêtes » à 14h30 à l'EF - Paf 1€/pers

## Jeudi 21 décembre

Atelier Santé animé par le SPS (service de prévention santé) à 14h à l'EF

## Vendredi 22 décembre

Goûter de brioches à l'Espace Familles (pour les grands ;-)! A 15h