



Programme d'Activités de l'Espace Familles du Centre Social des Bois Blancs Du 18 avril au 5 juillet 2016

Tous les Lundis et mardis: 14h Préparation au DILF (Diplôme Initial de Langue Française)

Tous les Lundis et Jeudi: Initiation au code de la route de 17h/18h30

Tous les Lundis sur rendez vous: Des 14h Atelier Esthétique/Maquillage, Soins du visage

Tous les Lundis: 9h/10h30 Gym - Tous les Mardis 9h/10h30 Self Défense

Tous les Mardis: 14h/16h « Remue Méninges »

Tous les Mercredis: Activités et Sorties Parents/Enfants - Et Pourquoi pas organiser l'Anniversaire de votre enfant

Le Jeudi 1 fois par mois: Atelier cuisine et Repas solidaire

Tous les jeudis: 14h à 17h l'atelier de Mano-Loisirs créatifs: Broderie, Tricot, Couture etc.

Tous les vendredis: 14h Atelier Couture-Création

Activités Parents/Enfants

Activités Adultes

Mercredi 20 avril : 14h30 Atelier créatif à l'espace familles « je crée mon cadre photo » Paf 0.50€/pers

Mercredi 27 avril : 14h30 Atelier cuisine à l'espace familles « je fais des pancakes pour le goûter » Paf 0.50€/pers

Mercredi 4 mai : Départ 14h de l'espace familles - sortie à la piscine Neptunia à Haubourdin Paf 1€/pers (Bonnet de bain obligatoire)

Mercredi 11 mai : 14h30 à l'espace familles atelier créatif « je crée ma tirelire en cochon » Paf 0.50€/pers

Mercredi 18 mai : Départ 11h à l'espace familles « Repas Auberge espagnol à la salle Courmont » + animations / gratuit

Lundi 18 avril : De 15h à 16h chant chorale par les WHY NOTES à la maison de quartier des bois blancs / Gratuit

Jeudi 21 Avril : 12h30 à l'espace familles - Repas Solidaire - Paf 3€(9h pour bénévoles)

Mardi 26 avril : 14h30 à l'espace familles Venez apprendre à jardiner / gratuit

Jeudi 28 avril : 14h ou 16h à la maison de quartier Cocooning, détente, relaxation. Un moment de bien être pour tous !

Mardi 3 mai : 14h30 à l'espace familles atelier cuisine « je fais des madeleines» Paf 1€/pers

Mardi 17 mai : 14h30 à l'espace familles « on cuisine avec des bio cabas pour l'auberge espagnol du mercredi 18 mai » Gratuit

Les FestiFamilles se dérouleront du **Lundi 23 Mai** au **4 Juin**

Un programme vous sera communiqué en mai

Activités Parents/Enfants

Mercredi 25 mai : 14h30 à la maison de quartier expériences scientifiques

Mercredi 1 juin : Départ 10h45 de l'espace familles ballade nature au parc du héron - Prévoir pique nique - Gratuit

Mercredi 8 juin: 14h30 Atelier cuisine à l'espace familles « je fais des mini hamburger »
Paf : 1€/pers

Mercredi 15 juin: 14h30 à l'espace familles atelier créatif « je fais mon bonhomme gazon » Paf: 0.50€/pers

Mercredi 22 juin: Départ 13h30 de l'espace familles - Après midi petite enfance au grand sud pour les 0-6 ans / gratuit

Mercredi 29 juin: Départ 10h de l'espace familles sortie a la base du Près du Hem - pique nique / Paf 1.50€/pers

Pensez à réserver !

Infos/Réservation: Espace d'activités adultes et familles 234 rue des bois blancs Lille

/ 03.20.93.08.43 /

mqbbespacefamilles@orange.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr

Activités Adultes

Mercredi 18 mai : Départ 11h à l'espace familles « Repas Auberge espagnol à la salle Courmont » + animations / gratuit

Jeudi 19 mai : 14h30 à l'espace familles tournoi de pétanques

Vendredi 13 mai : 14h30 continuer la rénovation de l'espace familles

Jeudi 19 mai : 12h30 à l'espace familles - Repas Solidaire - Paf 3€ (9h pour bénévoles)

Vendredi 27 mai : 12h30 à la maison de quartier, Repas pour Projet d'habitants dans le cadre d'un auto financement - Paf 9€ (Entrée, Plat, Dessert / Sur inscription)

Jeudi 2 juin : 14h30 a l'espace familles Atelier cuisine « je fais mon gazpacho » Paf 1€/pers

Jeudi 16 juin : Départ 14h de l'espace familles sortie à la piscine Neptunia (sauna hammam) Paf 3€/pers (Bonnet de bain obligatoire)

Jeudi 23 juin : 12h30 à l'espace familles - Repas Solidaire - Paf 3€(9h pour bénévoles)