

PROGRAMME NOVEMBRE DECEMBRE ESPACE D'ACTIVITES ADULTES ET FAMILLES

234 RUE DES BOIS BLANCS 03 20 93 08 43 – 03 20 09 75 94

mqbbespacefamilles@orange.fr - www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



A retenir dans l'agenda - du lundi au vendredi - les activités régulières hors vacances

TOUS LES LUNDIS ET MARDIS : 14H PREPARATION AU DILF (DIPLOME INITIAL DE LANGUE FRANÇAISE)

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS : INITIATION AU CODE DE LA ROUTE DE 17H A 18H30

TOUS LES LUNDIS SUR RENDEZ VOUS : Des 14H00 - ATELIER ESTHETIQUE / MAQUILLAGE, SOINS DU VISAGE

TOUS LES MARDIS : 9H/10H30 GYM - 14H/16H « REMUE MENINGES » - 14H ECRIVAIN PUBLIC SUR RDV

TOUS LES MERCREDIS : ACTIVITES ET SORTIES PARENTS/ENFANTS – ET POURQUOI PAS ORGANISER L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT !

LE JEUDI 1 FOIS PAR MOIS : DE 14H A 16H - BB' SOUNDS (CHANT) – VOIR DATE SUR LE PLANNING CI-DESSOUS

LE JEUDI 1 FOIS PAR MOIS : ATELIER CUISINE ET REPAS SOLIDAIRE - VOIR DATE PLANNING CI-DESSOUS

TOUS LES JEUDIS : DE 14H A 17H L'ATELIER DE MANO - LOISIRS CREATIFS : BRODERIE, TRICOT, PATCHWORK, COUTURE ETC.

TOUS LES VENDREDIS : 14H ATELIER COUTURE - CREATION



Date	Planning des activités ponctuelles - Pensez à réserver !
Mercredi 4 novembre	14H30 Atelier créatif créer son allumoir (en prévision de la fête du 06 novembre) Rdv à l'Espace familles
Jeudi 5 novembre	14h30 Atelier cuisine Panadillas (petit chausson fourré au thon) - Rdv à l'Espace familles - Paf 1€/per
Vendredi 6 novembre	Fête des allumoirs organisée par le comité d'Animation des Bois Blancs départ 17h15 de place St Charles
Mardi 10 novembre	Départ 14h de l'Espace Familles - Sortie à la piscine d'Haubourdin Sauna Hammam Paf 3€/personne (transport compris- Bonnet de bain obligatoire)
Jeudi 12 novembre	14h Réunion pour le repas solidaire Sénior de Noël à l'Espace Familles
Mercredi 18 novembre	Départ 14h de l'Espace Familles - Sortie parents/enfants patinoire de Wasquehal paf 2€/ personne
Jeudi 19 novembre	12h30 à l'espace familles - Repas Solidaire - Paf 3€ (9h pour bénévoles)
Mercredi 25 novembre	Rdv 14h à l'Espace Familles Animation jeux/goûter à la Maison de retraite
Jeudi 26 novembre	A 15h à l'Espace Familles Atelier BB'Sounds chant/musique
Mercredi 2 décembre	14h30 Atelier créatif « Boules extraordinaires pour sapin ordinaire » - paf 0,50€/pers
Jeudi 3 décembre	14h atelier cuisine - « Chacun fait sa bûche » - Paf 2€/pers
Mercredi 9 décembre	Départ 14h sortie à Lille Marché de Noël et tour de grande roue - paf 2,50€/pers
Jeudi 10 décembre	Atelier cocooning - Hé oui au chaud dans les couettes et couvertures à l'écoute de belles histoires avec Nana Kasi à 15h Salle motricité de la MQBB
Mercredi 16 décembre	14h30 à l'Espace Familles - Atelier cuisine parents/enfants les sablés de fête - paf 1€/familles