

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020 (34^{ème} Semaine du Temps Ordinaire)

A – Pour entrer dans la prière

- **Au choix :**

« *Esprit Saint, Substance unique avec le Père et le Fils, daignez, à cette heure, descendre en nous et Vous répandre dans nos cœurs. Que notre bouche, notre langue, notre esprit, nos sens, nos forces publient Vos louanges ; que le feu de la charité s'allume ; que son ardeur embrase tous nos frères. »*

Saint Ambroise

- **Ou bien :**

Viens, Esprit-Saint, et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière.
Viens en nous, père des pauvres, viens, dispensateur des dons, viens, lumière de nos cœurs.
Consolateur souverain, hôte très doux de nos âmes adoucissante fraîcheur.
Dans le labeur, le repos, dans la fièvre, la fraîcheur, dans les pleurs, le réconfort.
O lumière bienheureuse, viens remplir jusqu'à l'intime le cœur de tous tes fidèles.
Sans ta puissance divine, il n'est rien en aucun homme, rien qui ne soit perverti.
Lave ce qui est souillé, baigne ce qui est aride, guéris ce qui est blessé.
Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, rends droit ce qui est faussé.
A tous ceux qui ont la foi et qui en toi se confient donne tes sept dons sacrés.
Donne mérite et vertu, donne le salut final donne la joie éternelle. Amen.

B – A l'écoute de la Parole de Dieu

Evangile de Jésus-Christ selon Saint Luc (21,34-36)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattrà, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

C – Faire retentir l'écho de la Parole de Dieu

Qu'est-ce qui me frappe en premier dans ce passage de l'Evangile ?

Je lis une deuxième fois le texte en imaginant Jésus s'adressant à moi (son physique, sa posture, ses gestes et mouvement, sa voix). Si cela m'aide je peux passer du pluriel au singulier.

Suis-je frappé de la même manière ?

Je relis ce passage, lentement en m'arrêtant sur ce qui me parle plus spécialement à moi aujourd'hui..

Je peux demander la grâce de la vigilance et de la prière. C'est en répétant dans mon cœur «Restez éveillés et priez en tout temps », que j'entre peu à peu dans le silence. J'y demeure quelques instants.

Je repère un mot, une phrase, je la répéterai dans mon cœur tout au long du jour.

D – Je rends grâce à Dieu pour sa présence et je dis le *Notre Père*