

5^{ème} temps du cheminement : le don de force 2/2

Cette méditation peut être prise soit au cours du temps spi, soit tout simplement comme un temps d'enseignement sur ce don de l'Esprit Saint



- Extrait de l'audience générale du Pape François, Rome, le 14 mai 2014 :

Aujourd'hui, pensons à ce que fait le Seigneur : Il vient toujours nous *soutenir dans notre faiblesse* et il le fait avec un don spécial : le don de la *force*.

Il y a une *parabole*, racontée par Jésus, qui nous aide à saisir l'importance de ce don. Un *semeur* sort pour semer ; mais toute la semence qu'il répand ne porte pas du fruit. Ce qui finit sur la route est mangé par les oiseaux ; ce qui tombe sur le terrain caillouteux ou au milieu des buissons germe, mais se trouve rapidement séché par le soleil ou étouffé par les ronces. Seul ce qui finit sur le bon terrain peut croître et donner du fruit (cf. *Mc 4, 3-9 // Mt 13, 3-9 // Lc 8, 4-8*). Comme l'explique Jésus lui-même à ses disciples, ce semeur représente le Père, qui répand en abondance la semence de sa Parole. La semence, toutefois, se heurte souvent à la sécheresse de notre cœur et, même lorsqu'elle est accueillie, elle risque de rester stérile. Avec le don de la force, en revanche, le Saint-Esprit *libère le terrain de notre cœur*, il le libère de la torpeur, des incertitudes et de toutes les craintes qui peuvent le freiner, de manière que la Parole du Seigneur soit mise en pratique, de façon authentique et joyeuse. C'est un vrai secours ce don de la force, il nous rend plus forts, il nous libère aussi de nombreuses entraves.

Quelle première idée puis-je retenir de l'action du don de force.



Il y a aussi des *moments difficiles* et des *situations extrêmes* où le don de la force se manifeste de manière extraordinaire, exemplaire. C'est le cas de ceux qui doivent affronter des expériences particulièrement dures et douloureuses, qui bouleversent leur vie et celle de leurs proches. L'Église resplendit du témoignage de très nombreux *frères et sœurs qui n'ont*

pas hésité à donner leur vie, pour rester fidèles au Seigneur et à son Évangile. Aujourd'hui aussi, il ne manque pas de chrétiens qui, dans de très nombreux endroits du monde, continuent à célébrer et à témoigner de leur foi, avec une profonde conviction et sérénité, et qui résistent même lorsqu'ils savent que cela peut coûter un prix plus élevé. Nous aussi, nous connaissons tous des gens qui ont vécu des situations difficiles, tant de douleurs. Mais pensons à ces hommes, à ces femmes, qui conduisent une vie difficile, luttent pour faire vivre leur famille, éduquer leurs enfants : ils font tout cela parce que l'esprit de force les aide. Combien d'hommes et de femmes — nous ne connaissons pas leurs noms — qui honorent notre peuple, honorent notre Église, parce qu'ils sont forts : forts pour mener de l'avant leur vie, leur famille, leur travail, leur foi. Ces frères et sœurs sont des saints, des saints dans le quotidien, des saints cachés parmi nous : ils ont justement le don de la force pour accomplir leur devoir de personnes, de pères, de mères, de frères, de sœurs, de citoyens. Il y en a tant ! Rendons grâce au Seigneur pour ces chrétiens qui sont d'une sainteté cachée : c'est le Saint-Esprit qu'ils ont à l'intérieur qui les fait avancer ! Et cela nous fera du bien de penser à ces personnes: si elles font tout cela, si elles peuvent le faire, pourquoi pas moi ? Et cela nous fera du bien aussi de demander au Seigneur qu'il nous donne le don de la force.

Quelle 2^{ème} idée de l'action du don de force puis-je retenir de ce paragraphe ?

Il ne faut pas penser que le don de la force soit nécessaire uniquement dans certaines occasions ou dans des situations particulières. Ce don doit constituer la note de fond de notre être chrétien, dans *l'ordinaire de notre vie quotidienne*. Comme je l'ai dit, chaque jour de notre vie quotidienne, nous devons être forts, nous avons besoin de cette force, pour mener de l'avant notre vie, notre famille, notre foi. L'apôtre Paul a dit une phrase qu'il nous fera du bien d'entendre : « Je peux tout en celui qui me donne la force » (*Ph 4, 13*). Quand nous affrontons la vie ordinaire, quand viennent les difficultés, rappelons-nous ceci : « Je peux tout en celui qui me donne la force ». Le Seigneur donne la force, toujours, il ne nous la fait pas manquer. Le Seigneur ne nous met pas à l'épreuve au-delà de ce que nous pouvons supporter. Lui est toujours avec nous. « Je peux tout en celui qui me donne la force ».

Ai-je un exemple dans ma vie où j'ai reçu la grâce de ce don de force vérifiant cette parole de Paul : « je peux tout en celui qui me donne la force ».

Je peux rester en silence dans l'action de grâce et rythmé ce temps avec ce refrain : « je peux tout en celui qui me donne la force »

Chers amis, parfois, nous pouvons être tentés de nous laisser gagner par la paresse ou pire, par le découragement, surtout face aux difficultés et aux épreuves de la vie. Dans ces cas-là, ne baissons pas les bras, invoquons l'Esprit Saint, pour qu'avec le don de la force, il puisse soulager notre cœur et communiquer une force nouvelle et de l'enthousiasme à notre vie et à notre *sequela* de Jésus.

Sequela en italien, peut être traduit par imitation (discipulat précisément). Demandons au Seigneur le don de force.