



Mathilde Ray — Estelle Chandelier

Recettes

POUR CUISINER EN FAMILLE

à Noël, à Pâques,
le dimanche et autres fêtes
carillonnées





POISSON FEUILLETÉ



10 minutes



20 minutes

1. (e) Couper les tranches de saumon fumé en petits morceaux.
2. (e) Dans un saladier, mélanger le saumon coupé, le fromage frais et la ciboulette. Saler et poivrer.
3. [a] Préchauffer le four à 200 °C.
4. [a] Étaler la première pâte feuilletée sur une plaque recouverte de papier cuisson et la découper en forme de poisson.
5. [e + a] Étaler la préparation à base de saumon sur la pâte feuilletée en laissant une bordure, puis recouvrir avec la deuxième pâte feuilletée, en appuyant bien sur les bords pour coller les deux pâtes ensemble.
6. [a] Découper des bandes d'environ 1 cm de large sur le corps du poisson, en laissant la tête et la queue. Dessiner légèrement au couteau les motifs sur la queue, et l'œil du poisson sur la tête.
7. (e) Torsader chaque bande en les faisant tourner sur elles-mêmes.
8. (e) Badigeonner le poisson avec le jaune d'œuf.
9. [a] Mettre au four pendant 15 à 20 minutes.

Le poisson, un symbole chrétien

Quels sont ces signes étranges qui se multiplient dans les rues de Rome, aux premiers siècles après Jésus-Christ ? On en voit partout, sur les murs, aux portes des maisons : deux arcs de cercle inversés, qui dessinent... voyons, un poisson ?

Oui, c'est bien un poisson, et ceux qui l'ont dessiné là sont des chrétiens. C'est un signe pour se reconnaître, car ils vivent leur foi en cachette, de peur d'être tués sur ordre de l'Empereur. Mais pas question de renoncer à Jésus-Christ, le Fils de Dieu, leur Sauveur – et les premières lettres de ces mots, en grec, forment le mot *ichtus*, qui veut dire « poisson ». Ce jeu de mots discret, c'est un code secret tout trouvé !

Le poisson, Jésus savait le multiplier, comme lors de la pêche miraculeuse (Lc 5, 1-11) où il demande à ses disciples de jeter leurs filets dans l'eau et que ceux-ci remontent pleins à craquer ! Et Jésus a promis à Pierre, l'un des apôtres, qu'il deviendrait « pêcheur d'hommes » à la tête de l'Église. Alors, les chrétiens romains rêvent : leur petit groupe persécuté deviendra sûrement, un jour, une grande communauté !

Ingredients

2 PÂTES FEUILLETÉES



DES TRANCHES DE SAUMON FUMÉ



DE LA CIBOULETTE



1 JAUNE D'ŒUF



150 G DE FROMAGE FRAIS

SEL, POIVRE

