

TÉMOIGNAGES d'ALPHA PARENTS

Paroisse Sainte Catherine du Passage - AUTOMNE 2019



Le Parcours Alpha Parents d'enfants de 0 à 10 ans a été initié entre septembre et décembre 2019, sur 5 samedis de 10h à 12h, salle Monseigneur Johan au Passage (Sainte Jehanne), avec en parallèle garderie pour les tout-petits, éveil à la foi des enfants et groupe de priants devant le Saint Sacrement pour porter ce parcours dans la prière.

Au total, 12 parents adultes ont suivi très fidèlement ce parcours, et une vingtaine de bénévoles ont permis sa réalisation.

Voici quelques échos de certains parents :

"Alpha Parent, c'est une occasion de partager des expériences, des situations, des émotions avec d'autres parents dans la bienveillance et sans jugement. C'est un moment pendant lequel nous avons pu nous recentrer en couple sur notre famille, repenser aux fondamentaux et réfléchir à comment améliorer notre façon d'éduquer nos enfants, dans l'intention de toujours mieux faire. Nous avons particulièrement apprécié l'intervention des parents animateurs qui ont étayé les exposés d'exemples personnels. Ecouter des parents qui ont davantage d'expérience dans la vie de famille est enrichissante et permet aussi d'avoir une vision plus précise de l'éducation des enfants lorsqu'ils grandissent. Encore quelques années, et nous passerons à l'étape Alpha Parents / Ados!"

Aude-Marine et Michael

« Merci à vous pour l'accueil.

Nous sommes très heureux d'être les participants de ce premier parcours en Lot-et-Garonne.

Pour nous ce parcours était très enrichissant - les échanges avec des autres parents et les informations que nous avons eues. Nous avons une fille de 1 an, alors nous n'avons pas encore beaucoup de problèmes avec notre routine mais c'était bien de participer et anticiper peut-être des problèmes que nous pouvons avoir dans le futur.

A recommander ce parcours pour les parents et peut-être nous allons participer à nouveau à ce parcours :) ou à un autre. »

Tessa & Rafael

« Ce parcours Alpha nous a permis par son contenu et sa méthodologie (exposés de brillants intervenants, échanges avec eux, échanges entre participants, couples ou pas, échanges plus avancés dans le couple même, temps de réflexion) de réfléchir à notre façon de fonctionner dans les relations parents-enfant et parent-enfant, mais aussi parent-parent, et ainsi de réagir et d'envisager des évolutions qu'il faudra très certainement évaluer par la suite.

Toutes les problématiques abordées sont liées à l'éducation que nous avons reçue, à sa façon de penser, à son savoir-être, à son savoir-faire, mais aussi à l'évolution de la société et aux valeurs que l'on croit les plus justes et que l'on veut défendre.

Personnellement, je ne partage pas toutes les idées brassées (quelles limites et quand, quelles responsabilités et quand), du moins dans leur contenu. Chaque enfant est différent, chaque situation est différente ; les valeurs envisagées et leur adaptation peuvent ne pas être tout à fait les mêmes d'une famille à une autre. L'adaptation est primordiale et les exemples des uns et des autres ne sont pas toujours adaptables.

Il n'en demeure pas moins que nous avons pris conscience que des améliorations étaient nécessaires et devaient être apportées. Peut-être, nous tromperons-nous dans nos choix, seul l'avenir pourra nous le dire. Le vrai problème est qu'il faut être vigilants, être à l'écoute de notre enfant et s'adapter à mesure dans le cadre des valeurs que nous souhaitons faire acquérir à notre enfant.

En conclusion : approche agréable, échanges constructifs, remises en cause. Un parcours trop court. Un grand merci pour l'investissement de toutes et de tous. »

Brigitte et Marc