



Être parents, ça s'apprend !



Le Parcours Parents d'enfants de 0 à 10 ans offre des outils pratiques pour élever ses enfants et construire une vie de famille saine. Un parcours se déroule sur 5 séances de 2h.

Comment ?

Un moment convivial

Vous êtes accueillis autour d'un café ou d'un jus de fruits et pouvez ainsi faire connaissance avec d'autres parents, discuter dans un cadre accueillant et amical.

Un thème de réflexion

Après le temps d'accueil, des parents bénévoles vous exposent un thème qu'ils illustrent de leurs témoignages et expériences de vie.

Un temps d'échanges en petits groupes

Enfin, des exercices pratiques et des temps d'échanges en petits groupes vous permettent de discuter des points qui ont été soulevés.

Les thèmes principaux

5 exposés reprennent les points essentiels de l'éducation avec un regard chrétien.

1. **CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES.** S'appuyer sur des fondations solides pour notre vie de famille.
2. **REPENDRE A LEURS BESOINS.** Faire que nos enfants se sentent aimés de façon inconditionnelle.
3. **POSER DES LIMITES.** Les amener à faire de bons choix et fixer de bonnes limites.
4. **BATIR DES RELATIONS SAINES.** Leur apprendre à nouer des relations saines (communiquer, gérer sa colère...).
5. **TRANSMETTRE NOS VALEURS.** Parvenir à leur transmettre nos valeurs fondamentales.



Être parents, ça s'apprend !



Le Parcours Parents d'enfants de 0 à 10 ans offre des outils pratiques pour élever ses enfants et construire une vie de famille saine. Un parcours se déroule sur 5 séances de 2h.

Comment ?

Un moment convivial

Vous êtes accueillis autour d'un café ou d'un jus de fruits et pouvez ainsi faire connaissance avec d'autres parents, discuter dans un cadre accueillant et amical.

Un thème de réflexion

Après le temps d'accueil, des parents bénévoles vous exposent un thème qu'ils illustrent de leurs témoignages et expériences de vie.

Un temps d'échanges en petits groupes

Enfin, des exercices pratiques et des temps d'échanges en petits groupes vous permettent de discuter des points qui ont été soulevés.

Les thèmes principaux

5 exposés reprennent les points essentiels de l'éducation avec un regard chrétien.

1. **CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES.** S'appuyer sur des fondations solides pour notre vie de famille.
2. **REPENDRE A LEURS BESOINS.** Faire que nos enfants se sentent aimés de façon inconditionnelle.
3. **POSER DES LIMITES.** Les amener à faire de bons choix et fixer de bonnes limites.
4. **BATIR DES RELATIONS SAINES.** Leur apprendre à nouer des relations saines (communiquer, gérer sa colère...).
5. **TRANSMETTRE NOS VALEURS.** Parvenir à leur transmettre nos valeurs fondamentales.

Pour qui ?

Ouvert à tous parents d'enfants de 0 à 10 ans
Le Parcours Parents s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leurs tâches éducatives et mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants.

Combien ça coûte ?

Le prix des 5 séances et du livret est de 35€ par couple. Le prix ne doit pas être un obstacle, vous restez libres de donner ce que vous pouvez en contactant la paroisse.

Quand ?

En 2019, le samedi matin de 10h à 12h aux dates suivantes :
21 septembre / 5 octobre / 19 octobre
9 novembre / 7 décembre

Une garderie sera mise en place pour les enfants.

Où ?

Salle Monseigneur Johan (À côté de l'église Ste Jehanne)
8 rue Charles de Foucauld
47520 Le Passage d'Agen

Renseignements et inscriptions

alphapassage2019@laposte.net
Paroisse Sainte Catherine du Passage : 05.53.96.77.83
www.parcoursalpha.fr/parents

Bulletin d'inscription

Nom : _____
Prénom (s) : _____
Age des enfants : _____
Adresse postale : _____
Mail : _____
Téléphone : _____

A retourner au plus tard le **15 septembre** avec votre participation
(chèque à l'ordre de Paroisse sainte Catherine du Passage)

Pour qui ?

Ouvert à tous parents d'enfants de 0 à 10 ans
Le Parcours Parents s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leurs tâches éducatives et mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants.

Combien ça coûte ?

Le prix des 5 séances et du livret est de 35€ par couple. Le prix ne doit pas être un obstacle, vous restez libres de donner ce que vous pouvez en contactant la paroisse.

Quand ?

En 2019, le samedi matin de 10h à 12h aux dates suivantes :
21 septembre / 5 octobre / 19 octobre
9 novembre / 7 décembre

Une garderie sera mise en place pour les enfants.

Où ?

Salle Monseigneur Johan (À côté de l'église Ste Jehanne)
8 rue Charles de Foucauld
47520 Le Passage d'Agen

Renseignements et inscriptions

alphapassage2019@laposte.net
Paroisse Sainte Catherine du Passage : 05.53.96.77.83
www.parcoursalpha.fr/parents

Bulletin d'inscription

Nom : _____
Prénom (s) : _____
Age des enfants : _____
Adresse postale : _____
Mail : _____
Téléphone : _____

A retourner au plus tard le **15 septembre** avec votre participation
(chèque à l'ordre de Paroisse sainte Catherine du Passage)



Être parents, ça s'apprend !



Le Parcours Parents d'enfants de 0 à 10 ans offre des outils pratiques pour élever ses enfants et construire une vie de famille saine. Un parcours se déroule sur 5 séances de 2h.

Comment ?

Un moment convivial

Vous êtes accueillis autour d'un café ou d'un jus de fruits et pouvez ainsi faire connaissance avec d'autres parents, discuter dans un cadre accueillant et amical.

Un thème de réflexion

Après le temps d'accueil, des parents bénévoles vous exposent un thème qu'ils illustrent de leurs témoignages et expériences de vie.

Un temps d'échanges en petits groupes

Enfin, des exercices pratiques et des temps d'échanges en petits groupes vous permettent de discuter des points qui ont été soulevés.

Les thèmes principaux

5 exposés reprennent les points essentiels de l'éducation avec un regard chrétien.

1. **CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES.** S'appuyer sur des fondations solides pour notre vie de famille.
2. **REPENDRE A LEURS BESOINS.** Faire que nos enfants se sentent aimés de façon inconditionnelle.
3. **POSER DES LIMITES.** Les amener à faire de bons choix et fixer de bonnes limites.
4. **BATIR DES RELATIONS SAINES.** Leur apprendre à nouer des relations saines (communiquer, gérer sa colère...).
5. **TRANSMETTRE NOS VALEURS.** Parvenir à leur transmettre nos valeurs fondamentales.



Être parents, ça s'apprend !



Le Parcours Parents d'enfants de 0 à 10 ans offre des outils pratiques pour élever ses enfants et construire une vie de famille saine. Un parcours se déroule sur 5 séances de 2h.

Comment ?

Un moment convivial

Vous êtes accueillis autour d'un café ou d'un jus de fruits et pouvez ainsi faire connaissance avec d'autres parents, discuter dans un cadre accueillant et amical.

Un thème de réflexion

Après le temps d'accueil, des parents bénévoles vous exposent un thème qu'ils illustrent de leurs témoignages et expériences de vie.

Un temps d'échanges en petits groupes

Enfin, des exercices pratiques et des temps d'échanges en petits groupes vous permettent de discuter des points qui ont été soulevés.

Les thèmes principaux

5 exposés reprennent les points essentiels de l'éducation avec un regard chrétien.

1. **CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES.** S'appuyer sur des fondations solides pour notre vie de famille.
2. **REPENDRE A LEURS BESOINS.** Faire que nos enfants se sentent aimés de façon inconditionnelle.
3. **POSER DES LIMITES.** Les amener à faire de bons choix et fixer de bonnes limites.
4. **BATIR DES RELATIONS SAINES.** Leur apprendre à nouer des relations saines (communiquer, gérer sa colère...).
5. **TRANSMETTRE NOS VALEURS.** Parvenir à leur transmettre nos valeurs fondamentales.

Pour qui ?

Ouvert à tous parents d'enfants de 0 à 10 ans
Le Parcours Parents s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leurs tâches éducatives et mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants.

Combien ça coûte ?

Le prix des 5 séances et du livret est de 35€ par couple. Le prix ne doit pas être un obstacle, vous restez libres de donner ce que vous pouvez en contactant la paroisse.

Quand ?

En 2019, le samedi matin de 10h à 12h aux dates suivantes :
21 septembre / 5 octobre / 19 octobre
9 novembre / 7 décembre

Une garderie sera mise en place pour les enfants.

Où ?

Salle Monseigneur Johan (À côté de l'église Ste Jehanne)
8 rue Charles de Foucauld
47520 Le Passage d'Agen

Renseignements et inscriptions

alphapassage2019@laposte.net
Paroisse Sainte Catherine du Passage : 05.53.96.77.83
www.parcoursalpha.fr/parents

Bulletin d'inscription

Nom : _____
Prénom (s) : _____
Age des enfants : _____
Adresse postale : _____
Mail : _____
Téléphone : _____

A retourner au plus tard le 15 septembre avec votre participation
(chèque à l'ordre de Paroisse sainte Catherine du Passage)

Pour qui ?

Ouvert à tous parents d'enfants de 0 à 10 ans
Le Parcours Parents s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leurs tâches éducatives et mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants.

Combien ça coûte ?

Le prix des 5 séances et du livret est de 35€ par couple. Le prix ne doit pas être un obstacle, vous restez libres de donner ce que vous pouvez en contactant la paroisse.

Quand ?

En 2019, le samedi matin de 10h à 12h aux dates suivantes :
21 septembre / 5 octobre / 19 octobre
9 novembre / 7 décembre

Une garderie sera mise en place pour les enfants.

Où ?

Salle Monseigneur Johan (À côté de l'église Ste Jehanne)
8 rue Charles de Foucauld
47520 Le Passage d'Agen

Renseignements et inscriptions

alphapassage2019@laposte.net
Paroisse Sainte Catherine du Passage : 05.53.96.77.83
www.parcoursalpha.fr/parents

Bulletin d'inscription

Nom : _____
Prénom (s) : _____
Age des enfants : _____
Adresse postale : _____
Mail : _____
Téléphone : _____

A retourner au plus tard le 15 septembre avec votre participation
(chèque à l'ordre de Paroisse sainte Catherine du Passage)