



UN COUPLE ÇA SE CONSTRUIT !

Parcours Alpha Couple

Comment mieux communiquer en couple ?

Comment mieux se comprendre et s'aimer ?

Comment mettre en place des moments de qualité ?

La paroisse Sainte Foy d'Agen vous invite...

Les **Parcours Alpha Couple** sont destinés à tous les couples mariés depuis plus de deux ans, ou vivant ensemble depuis longtemps, chrétiens ou non, pour les aider à construire ou raffermir leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

Comment ça se passe ?

7 soirées en tête à tête

- partage d'un dessert en tête à tête
- exposé sur un thème particulier
- temps de partage à deux

Notre parcours a lieu au **centre Jean XXIII à Agen** (de 20h à 22h30).

Du 6 mars au 12 juin 2018



Quelques thèmes

- Poser les bons fondements
- L'art de la communication
- La résolution des conflits
- La puissance du pardon
- L'impact de la famille
- Une sexualité de couple épanouie
- Donner et recevoir de l'amour

Envie de commencer la plus grande aventure ?



Parcours
Couple

alphacoupleagen@gmail.com
Solène:06.62.70.17.53
Paroisse sainte Foy d'Agen
10, rue des Martyrs 47000 Agen



Alpha