

REGLEMENT

PARTICIPATION

Courses ouvertes à tous, licenciés ou non, selon les catégories d'âge autorisées sur les distances.

Pour la course relais, la composition des équipes peut être : enfant/adulte, féminine, masculine, mixte.

DOSSARDS

Retrait des dossards le samedi 16 novembre de 13h00 à 14h00 sous le préau, place de la Mairie.

Ils devront être fixés de façon à être lisibles à l'arrivée.

Prévoir 4 épingles.

DEPART

Départ sur la place de la Mairie à :

- 15h00 pour la course relais (1,5 km + 5 km)
- 15h30 pour la course solo (10 km).

INSCRIPTIONS

En ligne sur www.runheure.fr (via QR code) ou <http://fouleesdesalouettes.wix.com/accueil>

Clôture des inscriptions en ligne : vendredi 15 novembre à 20h00.

Inscription sur place (sous réserve de places disponibles) : de 13h00 à 14h00 place de la Mairie.

Majoration de 2 euros.

Pour que l'inscription soit prise en considération, vous devrez fournir :

- pour les mineurs : autorisation parentale et questionnaire de santé à compléter par une personne exerçant l'autorité parentale. Documents obligatoires à télécharger sur le site organisateur.

- pour les licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme : photocopie de la licence en cours de validité.

- pour tous les autres coureurs : le certificat médical n'est plus accepté. À la place, il vous suffit de compléter le PPS (Parcours Prévention Santé) de la Fédération Française d'Athlétisme. (<https://pps.athle.fr>). **Inscription sur place : n'oubliez pas de vous munir de votre code PPS.**

Course 1 : Petite foulée des Alouettes (6,5 km)

Coureur 1 > 1 boucle de 1,5 km / Coureur 2 > 1 boucle de 5 km.

Droit d'inscription par équipe (hors frais de plate forme) :

8 € si licencié(e)s FFA (au moins un licencié par équipe) et 10 € pour les non licencié(e)s.

Course 2 : Grande foulée des Alouettes (10 km)

2 boucles de 5 km.

Droit d'inscription (hors frais de plate forme) :

10 € si licencié(e)s FFA et 12 € pour les non licencié(e)s.

CONTACT

- <http://fouleesdesalouettes.wix.com/accueil>
- Nathalie Duriveau : 06 08 10 94 21

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.

CLASSEMENT

Chronométrie par puce à la chaussure.

Il sera établi un classement général, prix non cumulables.

Résultats proclamés à la salle Petite Halle – Place du Champ de Foire à Benet à partir de 17h00.

RECOMPENSES

Lots limités aux 300 premiers coureurs inscrits. De nombreux lots seront tirés au sort à partir de 17h15 sur l'ensemble des dossards.

Douches, vestiaires et parking à la salle omnisports de Benet

Le règlement est disponible dans son intégralité sur : <http://fouleesdesalouettes.wix.com/accueil>

