

LES CÔTES POUZAUGEAISES

COURSE POPULAIRE
2 petites boucles
5km - dénivelé positif 118m

TRAIL DES VENELLES
1 petite boucle (2,5km)
+ 2 grandes (2 x 5,25km)
13km - dénivelé positif 443m

Petite boucle : 2km500
Grande boucle : 5km250

