Informations courses

Courses	Animation Éveil Athlé	Poussins	Benjamins	Minimes	Course Populaire	Trail des Venelles & sentiers
Horaires de départ	16h30	16h50	17h15		17h45	19h
Année de naissance	2013 à 2015	2011 et 2012	2010 et 2006	2007 et 2008	avant 2007	avant 2005
Distance	1 km	1 km	2,5 km		5 km	13 km
Description	2 petites boucles		1 moyenne boucle		2 moyennes boucles	1 moyenne et 2 grandes boucles

Inscriptions : s'inscrire en ligne sur www.runheure.fr par courrier avant le vendredi 10 juin 2022 à l'aide du bulletin ci-joint ou du formulaire à imprimer sur www.abvpouzauges.fr. **Pas d'insciption sur place le jour de la course.** Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non-licenciés. Les titulaires de la licence Athlé Santé et les non licenciés FFA doivent fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. **Attention les coureurs devront respecter le protocole sanitaire en vigueur au jour de l'épreuve.**

Renseignements : Office Municipal des Sports, tél 02 51 57 57 92 de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00 du lundi au vendredi. Le règlement complet de la course sur internet www.abvpouzauges.fr

Lots : Courses jeunes (éveils athlé à minimes) : un lot pour tous à l'arrivée et 2 bons d'achat de 150€ dans le cadre du challenge inter-écoles Stéphane FORTIN sur les courses éveil athlé et poussins. Les 3 premiers et 3 premières de chaque catégorie seront récompensés au podium aussitôt après l'arrivée. Règlement complet du challenge inter-écoles sur demande.
Courses adultes : chaque concurrent recevra un lot au retrait des dossards. Une prime spécifique pour le Trail des venelles & sentiers de 350€, 250€ et 150€ sera attribuée aux 3 premiers hommes et aux 3 premières femmes (scratch) et remise sur le podium aussitôt après l'arrivée.
Le premier homme et la première femme (hors scratch) des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors jusqu'aux masters (3 niveaux masters pris en compte 1-2, 3-4, 5 et après) recevront une coupe sur le podium dès que tous les classements seront établis (après le Trail des venelles & sentiers).

Photos : dès le lendemain sur www.abvpouzauges.fr

Résultats : les résultats sont disponibles le jour de l'épreuve sur : www.abvpouzauges.fr et sur www.runheure.fr

- Organisation -
Association "Les Côtes Pouzaugeaises"

ABV Athlé Bocage Vendée
www.abvpouzauges.fr

25ème EDITION

L'Association **Les Côtes Pouzaugeaises** soutient et valorise l**es activités de loisirs du Centre d'Habitat de Pouzauges, La Clairière & La Borderie**, foyers accueillant des personnes en situation de handicap.

TIRAGE AU SORT DE LA TOMBOLA entre 21h30 et 22h
Présence obligatoire au moment du tirage

- 1 lot d'écouteurs Apple Air Pods 3
- 1 Tablette Samsung TAB A8
- 1 Smartphone reconditionné Apple I Phone 8 64 Go
- 1 Montre connectée Samsung Galaxy Watch4

Pas à pas avec Martin

L'association "**Pas à Pas avec Martin**" a pour objectif de financer les stages de rééducation et le matériel dont a besoin Martin, jeune garçon souffrant d'un retard psychomoteur suite à une grande prématurité, afin de favoriser son autonomie, améliorer sa mobilité, son développement global et son épanouissement.

Challenge inter-écoles Stéphane FORTIN 2 bons d'achat de 150 € à gagner.
SUPER U Pouzauges

RESTAURATION : avec la présence de 3 FOOD TRUCKS

ATLANTIQUE VENDÉE BANQUE ET ASSURANCES

Bulletin d'engagement

Côtes Pouzaugeaises 2022

N° de dossard
Réservé à l'organisation

☐ **Titulaire d'une licence FFA Compétition, Athlé Running ou Athlé Entreprise**

N° licence : ..... Nom du club : .....

☐ **Non Licencié FFA :**

Les non licenciés à la FFA et les titulaires de la licence Athlé Santé doivent obligatoirement fournir un certificat médical ou sa photocopie, indiquant la non contre indication à la pratique du sport en compétition et datant de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Choix (cocher)	Distance	Boucle	Catégorie / Course	Horaires de départ	FFA	Non licencié
	1 km	2 petites	Éveil Athlé nés de 2013 à 2015	16h30	Gratuite	
	1 km	2 petites	Poussins nés en 2011 et 2012	16h50		
	2,5 km	1 moyenne	Benjamins/minimes nés de 2007 à 2010	17h15		
	5 km	2 moyennes	Course populaire nés avant 2007	17h45	6 €	
	13 km	1 moyenne et 2 grandes	Trail des Venelles & sentiers nés avant 2005	19h	9 €	12 €

Pas d'inscription sur place

Courses adultes : prélèvement d'1 € sur le tarif d'engagement au profit de l'association «Pas à pas avec Martin»

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : M ☐ F ☐

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : ..... Tél. : .....

Mail : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Les inscriptions non accompagnées du paiement ne seront pas prises en compte. Établir le chèque à l'ordre des Côtes Pouzaugeaises et l'adresser avant le vendredi 10 juin 2022 à :

Office Municipal des Sports - 85700 POUZAUGES

En s'engageant, tout participant autorise de plein droit les organisateurs à utiliser les photos prises au cours de la manifestation.

Signature obligatoire (Signature du représentant légal pour les mineurs)