

## Programme d'entraînement des vacances de Pâques.

### FC LASSAY Seniors et U 18

Pour une fin de saison 2013-2014 pleine de bonnes surprises, veuillez noter le programme d'entraînement des vacances de Pâques.

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
<b>A V R I L  -  M A I</b>	<b>27</b> CHAM- PION- NAT  J 19	<b>28</b> Entraî- nement à 19h15	29	<b>30</b> Entraî- nement à 19h15	<b>1</b> COUPES FCL SABLE b  VOUTRE ent Lassay U18	2	<b>3</b> CHAM- PION- NAT  U18
	4	<b>5</b> Entraî- nement à 19h15	6	7	<b>8</b> si qualif le 1er :  COUPE  MUC ou Coulaines FCL	<b>9</b> Entraî- nement à 19h15	<b>10</b> CHAM- PION- NAT  U18
	<b>11</b> CHAM- PION- NAT  J 20	12	13	<b>14</b> Entraî- nement à 19h15	15	<b>16</b> Entraî- nement à 19h15	<b>17</b> CHAM- PION- NAT  U18

En résumé, des matchs de championnat U18 tous les samedis...

Des matchs seniors les dimanches sauf le 04/05 (et le 11 pour la C)...

Des matchs de coupe les jours fériés (le 1<sup>er</sup> mai et, espérons-le, le 8)...

Une programmation d'entraînement modifiée pendant les vacances : Lundi et mercredi la 1<sup>ère</sup> semaine ; lundi et vendredi la 2<sup>nde</sup> avec des séances axées sur la récupération...

Allez le FC LASSAY et à +,

Etienne