

Programme d'entraînement des vacances de Pâques.

FC LASSAY Seniors et U 18

Pour une fin de saison 2013-2014 pleine de bonnes surprises, veuillez noter le programme d'entraînement des vacances de Pâques.

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
A V R I L - M A I	27 CHAM- PION- NAT J 19	28 Entraî- nement à 19h15	29	30 Entraî- nement à 19h15	1 COUPES FCL SABLE b VOUTRE ent Lassay U18	2	3 CHAM- PION- NAT U18
	4	5 Entraî- nement à 19h15	6	7	8 si qualif le 1er : COUPE MUC ou Coulaines FCL	9 Entraî- nement à 19h15	10 CHAM- PION- NAT U18
	11 CHAM- PION- NAT J 20	12	13	14 Entraî- nement à 19h15	15	16 Entraî- nement à 19h15	17 CHAM- PION- NAT U18

En résumé, des matchs de championnat U18 tous les samedis...

Des matchs seniors les dimanches sauf le 04/05 (et le 11 pour la C)...

Des matchs de coupe les jours fériés (le 1^{er} mai et, espérons-le, le 8)...

Une programmation d'entraînement modifiée pendant les vacances : Lundi et mercredi la 1^{ère} semaine ; lundi et vendredi la 2^{nde} avec des séances axées sur la récupération...

Allez le FC LASSAY et à +,

Etienne