

Gilles Morand
avec la collaboration de
Fanny Lamothe

Québec vert - Le Projet Liberté



Du même auteur :

- *Le massage pour tous*, Éditions Le jour, 1982, (épuisé),
- *Massage et polarité*, éditions de Mortagne, première édition en 1989, deuxième édition en 1999,
- *Massage à la portée de tous*, éditions Édimag, 1998, (épuisé),
- *Massage pour enfants*, éditions de Mortagne, 2001,
- *Massage 101, pour réussir tous vos massages*, Un Monde Différent, 2005

Voir aussi mes livres chez www.edilivre.com

Sommaire

Prélude au changement des consciences et des mentalités	5
L'effet de la pollution sur l'écologie	9
Le futur de l'humanité	17
Le projet S.E.T.I. (Search for extra-terrestrial intelligence)	21
Les compagnies de commercialisation par réseaux verts	27
Voici ce qu'est le principe du levier financier : Le Projet Liberté	31
La répartition des bénéfiques	33
L'entreprise idéale	37
Comment s'enrichir rapidement !	40
Pourquoi s'engager ?	43
Et la santé dans tout cela ?	51
Secrets d'une santé globale	53
Exhortation	57

Conclusion 59
Annexe 63
Histoire de Fanny Lamothe 79
Un peu de moi..... 87

Prélude au changement des consciences et des mentalités

En 2012, une nouvelle conscience humaine se manifeste. Des individus, bien informés en ce qui a trait à notre évolution planétaire et à la conscience collective humaine ou à la mentalité du plus grand nombre de gens, prédisent un changement à la grandeur de la planète, dès la première moitié du vingt-et-unième siècle. Ce changement est intimement lié à l'impact de tout individu sur son environnement immédiat et sur la terre toute entière. La vie spirituelle sera en pleine effervescence après le premier quart du vingt-et-unième siècle. Cependant, pour s'adapter aux changements, il revient à chacun de nous de préparer le terrain, en vue de diminuer l'impact négatif de la transition entre les croyances de notre ère et celles de la nouvelle ère qui commence. Les anciens concepts feront place à des nouveaux, mais il reste que nous devons laisser loin derrière ce qui est accepté comme évident dans la société actuelle.

Une grande force est déployée en ce moment sur la Terre. Une énergie toute neuve, qui vise à éveiller la nouvelle conscience des gens, est en train de faire son chemin dans le cœur des humains. En effet, si nous voulons relever le défi de la santé et de la survie humaine, nous parviendrons à une étape primordiale dans notre évolution spirituelle.

Mise en garde

Ne désirant que le bien de tous, au Québec et dans le monde entier, je signale que le texte qui suit peut être un peu bouleversant pour certains lecteurs. À cause de l'indifférence de trop de gens par rapport au mouvement favorisant la sauvegarde de l'environnement naturel, il m'a semblé important d'utiliser des mots qui secouent les consciences. Il est important que tous soient vigilants tout en faisant de l'argent avec Le Projet Liberté.

Ce livre est dédié à Marcel Chiochio de son soutien depuis plus de 30 ans.

Je dédie également ce livre à tous ceux et celles qui ont le courage d'agir pour sauver la Terre et l'humanité en joignant le Projet Liberté.

L'effet de la pollution sur l'écologie

Dans les années 2,000, les Nations-Unies demandèrent aux scientifiques quels moyens ils proposeraient pour que l'équilibre entre l'homme et la nature reviennent et pour que cesse la destruction par l'exploitation ou par la pollution. La réponse des savants fut très claire : « La nouvelle manière de faire, c'est l'ancienne manière. »

Allez demander aux autochtones (aborigènes de toute nation) de quelle manière leurs traditions ancestrales ont survécu au fléau de cinq cents ans de domination par l'homme blanc ? Ils vous répondront qu'ils ont su respecter la nature en ne la détruisant pas. C'est la réponse qu'ils donnent à ce même homme blanc qui se demande de quelle façon remédier à son erreur d'entrepreneur-exploiteur et de pollueur ?

En avril 1994, un bison blanc est né à Jacksonville, au Wisconsin U.S.A. Le fait de naître blanc, pour un bison, semble être impossible, le fait est si rare et si extraordinaire qu'il a été unique dans l'histoire. Aussi, a-t-il été publicisé par les anciens indiens. Cet

animal, d'une autre couleur, est symbole des changements qui nous attendent.

Eh oui ! les indiens de par le monde, persécutés, massacrés ont disparu, dans une proportion de 96 % parce que l'Homme a voulu occuper leurs territoires. Pourtant, ils connaissent la réponse et sont prêts à sauver la planète de la dévastation par l'homme moderne, grâce à leur respect ancestral de la nature. C'est le cas, surtout, des traditionalistes. La planète est comme une mère qui porte toute vie ; c'est pourquoi chacun doit la respecter. Nous n'arrêtons pas l'exploitation des forêts vierges tropicales, cette réserve d'oxygène à 50 %. Il y a pourtant mille acres de ces forêts détruites chaque jour, ce qui équivaut à trois millions d'hectares par année. C'est un non-sens. De plus, que dire de nos forêts boréales occidentales coupées comme bois de sciage, de construction et pour le papier ? Et la disparition des animaux ? Plus de mille espèces disparaissent chaque année. Et que dire de la surpêche commerciale ? Des baleines qui échouent sur la plage, en raison des changements magnétiques. À quoi sert cette tuerie qu'est l'exploitation, tuerie qui provoque le désordre dans la nature, la pollution ? Comme le corps humain se compose de 80 % d'eau, c'est donc dire que contaminer les rivières, les lacs et les océans, c'est signer l'extinction de l'être humain. Voilà ce que les indiens d'Amérique et les aborigènes bafoués depuis des siècles, sont prêts à dire.

Saviez-vous que le 22 avril de chaque année est la journée de la Terre. Cette date a été bien définie sur le calendrier mondial. Afin de garder en mémoire cette journée et de poser une action pour sauver

l'environnement, il faudrait écrire le 22 avril en relief sur ce calendrier. C'est sans aucun doute très important. En effet, la déesse de la Terre, Gaïa, est vivante mais malade, parce qu'elle est attaquée par un détraqué dénaturé. La vie de Gaïa c'est notre vie. Nous sommes en danger de mort. L'homme doit respecter la vie sous toutes ses formes (minéral, végétal, animal). Le plus petit brin d'herbe vivant porte la vie, et le plus grand arbre aussi. La survie de l'humanité dépend du respect de toute forme de vie, et ce, à l'échelle de la planète. La vie sur notre planète n'étant pas assurée indéfiniment, quoi qu'il arrive, chacun des gestes posés par chaque individu et chaque entreprise est primordial pour l'environnement. Il faut que chacun fasse sa part ! Éliminons le processus de destruction de la planète !

Quoi faire ? D'abord, il faut penser de manière holistique. Il s'agit ici d'établir l'harmonie et l'équilibre entre le corps-cœur-cerveau. Bref, pratiquer l'amour et la compassion dans la vie. Ensuite, il faut agir : recyclons ! Enfin, évoluons intelligemment, de manière à maintenir la santé des gens et à favoriser l'écologie. Alors, un avenir sera assuré à la grandeur de la majestueuse planète bleue.

À quand la propulsion des véhicules motorisés avec autre chose que cette pourriture de pétrole, ce carburant fossile ? Qu'attendent la N.A.S.A. et les compagnies responsables pour mettre sur le marché un carburant à l'hydrogène, qui permettrait aux automobiles de produire un gaz d'échappement aussi pur que l'air des Rocheuses nord-américaines. Certains prévoient que ce sera l'hydrogène. Quand ? Demandons à ces compagnies exploiteuses et

mercantiles, qui attendent l'épuisement des stocks de pétrole, de nous conduire dans cette ère nouvelle et révolutionnaire.

Les plastiques, surtout ceux qui ne sont pas recyclables, sont là pour demeurer encore pendant plusieurs générations ; ils sont à base de pétrole, le pétrole qui pousse les pays à s'entretuer pour l'obtenir. Et bientôt, l'éthanol, dérivé du maïs ou de la canne à sucre, sera le carburant employé par l'industrie et par l'individu pour son automobile. Saviez-vous que les plus grands pollueurs de l'air, mis à part le monde industriel, sont les automobiles ? Il existe 650 millions de véhicules motorisés en circulation actuellement sur la terre. C'est énorme ! Et la Chine, qui prisait tant la bicyclette, veut maintenant des voitures ! Ne croyez-vous pas qu'il nous faut chercher les moyens qui ne produiront plus de pollution, ou presque plus, à petit prix ? Protégeons l'environnement ! À quand la voiture électrique ? Ce n'est pas pour bientôt ! Le solaire et l'électricité semblent présentement trop coûteux pour transformer le moyen de transport quotidien du consommateur. Toutefois, les Japonais et les Québécois ont mis au point une voiture électrique.

Depuis l'apparition de la vie sur la Terre, l'intelligence humaine a dû faire face à toutes sortes de fléaux. Alors, chaque fois, l'A.D.N., matière vivante intelligente dont nous sommes tous le résultat, a toujours déclenché de nouvelles connexions dans le cerveau humain, pour permettre à l'Homme de régler ses problèmes et d'accéder à une nouvelle étape de son évolution. En effet, le nombre de circuits du cerveau accessibles par notre système nerveux est

illimité. C'est étape après étape que l'Homme explore ses circuits et les utilise pour assurer ses apprentissages de sa conscience de la collectivité. Par exemple, il apprend à marcher avant d'apprendre à écrire. Parmi les apprentissages les plus achevés de l'homme, on doit mentionner le développement. À cet égard, la conscience collective des humains a un impact positif sur le comportement, dès que l'être humain a appris à donner de l'importance aux autres ; il tire profit rapidement de cette ouverture vers les autres. Par exemple, il apprend des autres, il échange. Ce qui lui fait du nouveau. Ainsi, chaque époque possède son lot de découvertes. Cela vient alors comme une révélation qui excite l'Homme et le motive. Il y a des personnes, et leur nombre augmente sans cesse, assez intelligentes pour avoir deviné la future préoccupation de l'humanité : l'amour et la compassion pour les autres, l'énergie du cœur. Parvenir à cet amour et à cette compassion et, conséquemment, changer les mentalités sera bientôt une réalité pour tous. Ce n'est qu'une question de temps.

Le plus grandiose domaine à découvrir, c'est l'espace. Serait-il enfin à notre portée ? C'est parti pour cela, n'est-ce pas ? Gaïa se meurt comme les baleines des océans, et la couche d'ozone diminue dangereusement, en amenant d'autres problèmes sur terre. Les calottes glacières fondent également. Par exemple, on constate qu'il y a une augmentation des cancers de la peau et un réchauffement de la planète de un degré Celsius par dix ans, au lieu de un degré Celsius par cent ans, comme avant l'ère industrielle. Cependant, la stratosphère autour de la planète va équilibrer ce problème dans le présent siècle.

Conséquemment, nous devons tous adhérer à la défense de l'environnement, à la commercialisation par réseaux écologiques. Nous devons faire en sorte d'éviter les accidents de pétroliers géants qui déversent des nappes de pétrole dans la mer, détruisant ainsi la flore et la faune à des milliers de kilomètres à la ronde. À quand la double-coque de fond pour ces pétroliers, tueurs de vie ? Et que dire des déraillements de chemins de fer et de ces longs trains de marchandises, bourrés de produits chimiques ? Ils sont un danger mortel pour les populations environnantes et des pollueurs potentiels menaçants, du coup : la couche phréatique souterraine.

Maintenant que l'arsenal nucléaire commence à être réduit, pourra-t-il servir uniquement à nous protéger des météores géants qui se dirigeraient vers notre planète ? C'est sa seule utilité écologique, mais on le garde, comme outil de persuasion politique, territorial et idéologique (ex : les États-Unis et la Corée du Nord, par exemple ou l'Iran). Cent sous-marins nucléaires pourrissent au fond de l'océan Arctique actuellement. Que font les gouvernements ?

De plus, les déchets nucléaires déposés dans des contenants supposés étanches à la radiation ont été pendant longtemps jetés carrément à la mer dans des barils ordinaires ou doublés. Et que penser de la multitude de camions-citernes qui se déversent sur la route, à cause des liquides qui débalencent le centre de gravité. Ces accidents laissent s'écouler le pétrole néfaste à l'environnement. Que penser aussi des centrales nucléaires fissurées, des pipelines, des oléoducs et des gazéoducs perforés de l'ancienne U.R.S.S. ? Enfin, les autorités acheminent-elles tous

les déchets biomédicaux dans les incinérateurs appropriés ?

Malgré cet état de fait, on constate un certain progrès. Si les villes utilisaient les systèmes d'égouts et les déchets à bon escient, elles auraient, certes un meilleur contrôle de l'impact des scories sur l'environnement. À quand l'usage des plantes des jardins japonais pour filtrer les eaux souillées et les rendre potables sans produits chimiques ? D'autres actions doivent être entreprises. Aujourd'hui, on recycle les pâtes et les papiers, le verre, le plastique, le métal, de même que les pièces électroniques. Les mégaprojets hydroélectriques, laissés sans surveillance antiterroriste, noyant les terres sauvages produisent azote et méthane dans l'air, sont des causes de pollution. On se plaît à nous dire, aux quatre vents que le Québec produit de l'énergie propre. Quelle aberration ! À quand la prolifération des fermes d'éoliennes ? Recycle-t-on les routes, du Québec, qui sont en si piteux état ? Pourquoi pas avec de vieux pneus recyclés mélangés à l'asphalte ? Ils serviraient à quelque chose d'utile, au lieu de pourrir dans les dépotoirs municipaux. Le budget alloué aux routes, depuis une vingtaine d'années, a permis, au parti politique de l'époque, à promouvoir leur idéal et leur lavage de cerveau. L'état actuel des routes ressemble à un après-guerre. Penser écologiquement ou mourir ! Le futur de l'Homme est là !

Comme nous l'avons déjà dit, la prochaine étape est annoncée, c'est l'espace. Nul ne peut douter aujourd'hui du potentiel qu'il offre pour étudier la planète, afin de trouver des moyens de survie.

Le futur de l'humanité

En admettant que l'univers est rempli de centaines, voire de milliers de planètes habitées par différentes formes de vie intelligentes, nous est-il permis d'espérer rejoindre ces formes de vie pour communiquer et vivre, tous, dans l'amour et la paix universelle ? Oui ! Cependant, trop de gens en ont peur, de ces visiteurs de l'espace, parce qu'ils connaissent notre destinée. En temps opportun, si nous prenons soin de l'environnement, ils assureront notre survie. Seulement alors, ils interviendront à notre demande, car nous leur prouverions que nous prenons soin de la terre.

Nous allons franchir un grand pas et peut-être, si le temps nous le permet (dépendamment bien sûr de l'état de notre planète), sauver la planète, voire accéder à l'espace sidéral. Cela prouvera que la vie sur terre a mérité notre respect et peut être perpétuée. Si nous posons des gestes de plus en plus écologiques et sécuritaires pour nous (notre santé) et l'environnement, notre plus proche voisin en tirera

profit. N'oublions pas que nous pourrions suffoquer de notre propre folie humaine.

Est-ce à dire que si la planète continue à se détériorer à cause de la stupidité des hommes, la seule solution qui restera sera de rassembler toutes les connaissances scientifiques ? Cela voudra-t-il dire, en conséquence, que seule les astronautes et les personnes les mieux nanties réussiront à se qualifier pour coloniser l'espace ? Ce ne sont pas des paroles en l'air. Les colonies spatiales vont peut-être voir le jour plus rapidement qu'on ne les avait prévues. Je crois qu'habiter l'espace demeure la seule solution inévitable pour assurer la survie de l'espèce humaine.

Nous savons très bien qu'une étoile comme notre soleil possède une longévité d'au moins cinq milliards d'années. Notre astre solaire a survécu pendant environ quatre milliards et demie d'années. Il lui en reste cinq cent millions d'années avant qu'il ne se transforme en géante rouge et en super nova. Alors, il explosera entraînant dans sa course notre planète. Sans doute que, avant que cela se produise, une planète au soleil, plus jeune et susceptible de rendre possible la vie, afin de garantir la survie de l'espèce humaine, soit découverte.

L'humanité est donc vouée à quitter son nid actuel. Quelle génération, dans un futur pas très éloigné, peut-être dans deux cent ans, connaîtra cette fabuleuse aventure ? Le temps est notre meilleur atout pour l'instant, mais l'équilibre entre l'Homme et son environnement naturel doit être recherché, coûte que coûte. Mais nous nous devons de faire notre part pour améliorer l'environnement. Les hommes, à cause de leurs produits domestiques toxiques de consommation

courante, les petites et moyennes entreprises, ainsi que les multinationales, parce qu'elles polluent beaucoup, doivent agir de manière à garder notre milieu sain. Les déchets dangereux et le recyclage, tout ça, il faut s'en occuper ! Seulement 17 % des déchets domestiques sont recyclés. Pensons à la sauvegarde de l'environnement et nous verrons le résultat : la survie humaine et planétaire à long terme pour des générations. Soyons prudents quant aux choix mis à notre disposition ! La Nature, Gaïa et la science ont toujours donné de judicieux conseils à ceux qui savent les écouter, les utiliser à bon escient. Évoluons le plus humainement possible en respectant la vie pour ce qu'elle est en réalité : fragile et intelligente. Employons des produits « tensio-actifs » biodégradables. Procurez-vous un lopin de terre boisé, afin de vivre la transition des âges annoncée pour décembre 2012, qui durera trois mois environ, pendant que la nouvelle vibration planétaire s'installera et que, peut-être, le tollé s'installera dans les villes, les gens ignorants et crédules à l'Apocalypse des religions croiront que c'est la fin du monde. En fait ce sera la fin d'un monde et la naissance d'un nouveau. C'est ce que plusieurs auteurs nomment la transition des âges qui annonce mille ans de paix sur terre. Le temps presse.

Notre rôle sur cette bonne vieille planète terre, c'est d'assurer l'harmonie universelle. N'oublions jamais de garder saine, notre planète. L'être humain (homme, femme, enfant) prime sur tout changement environnemental et technologique. Respectons la nature. Et qui plus est, en ces temps décisifs et modernes pour l'évolution humaine et spirituelle, sauvegardons la terre, car nous sommes tous nés de

Gaïa, notre terre maternelle à tous. Il ne nous reste que dix ans, d'après les écologistes, pour amorcer le virage nécessaire. Sinon, c'est la fin de la race humaine. La colonisation de l'espace est la seule solution intelligente à notre survie. Que devient l'entente de Kyoto et son protocole de dépollution des gaz à effet de serre ? Le gaz de Schiste, si contesté. On possède maintenant, en bourse, des crédits sur les actions internationales de carbone.

Le projet S.E.T.I. (Search for extra-terrestrial intelligence)

Recherche de vies extra-terrestres

Le 12 octobre 1992, la N.A.S.A. (national association space agencies) émettait l'hypothèse de Carl Sagan, astrobiologiste, selon laquelle, en 10 000 ans d'histoire moderne, nous avons dû recevoir la visite d'extra-terrestres au moins une fois. Aussi, la N.A.S.A. a commencé un programme de recherche avec deux radio-télescopes géants à Green Bank, U.S.A., sur la vie extra-terrestre sur d'autres planètes, afin de capter des ondes radio d'autres systèmes solaires qui pourraient révéler l'existence d'autres vies intelligentes semblables à la nôtre ou différentes. La raison est que le monde scientifique, vu l'immensité de l'Univers, s'éveille et ne croit plus que nous en soyons les seuls habitants. Plus de 1 000 radio-télescopes sont dirigés vers les étoiles actuellement. Le projet H.A.A.R.P. manipule les conditions atmosphériques comme arme contre les pays ennemi des U.S.A..

Quand Charles Lindberg a accompli son vol légendaire, son hypothèse était qu'il était capable d'atteindre Paris, en franchissant l'océan Atlantique, sans escale. L'hypothèse principale de la recherche spatiale américaine est de prouver que l'Homme pourra accéder à l'espace cosmique continuellement, à volonté. Quelle est la raison de l'importance de cette exploration spatiale ? C'est la surpopulation actuelle de la terre. En effet, la surpopulation de notre planète posera, d'ici quelques siècles un problème insoluble. De 1950 à 2000, elle est passée de 2 milliards et demie à 6 milliards d'habitants. Selon les statisticiens, la population du globe atteindra 8,7 milliards d'habitants, d'ici 2050, ce qui signifie qu'il y aura 335 habitants au kilomètre carré. Selon la N.A.S.A., la faim menacera alors le monde entier. Les poissons avec la surpêche commerciale auront disparus d'ici soixante ans à 100% dans les océans du monde. Il ne faut pas perdre de vue que si cela se produit, il faudra en tirer les conséquences.

Voici celle de l'Évangile¹. Il est dit : « Mangez seulement lorsque le soleil est à son point culminant dans le ciel et, une seconde fois, lorsqu'il est couché. Alors, vous ne verrez jamais la maladie, car ceux qui procèdent de la sorte trouvent faveur aux yeux du Seigneur. Et si vous voulez que les anges de Dieu se réjouissent en votre corps et que Satan s'enfuit bien loin de vous, dans ce cas, ne prenez place qu'une seule fois par jour à la table de Dieu. » Les Japonais disent :

¹ SZÉKELY, EDMOND” Anciens textes araméens et slavons, Lausanne, les Éditions Pierre Guémillard, 1975, 170 p.

« Le riz c'est Bouddha. » Les diététiciens nous conseillent, quand même, de prendre trois repas par jour, mais il faut manger tous les jours.

« L'obscurité et la lumière sont toutes deux de la même nature ; leur différence n'est qu'apparente, car chacune est née de la source du Tout. »

Extrait des tables d'émeraude de Thot.

Nous avons la conviction que les hommes s'établiront, un jour, sur une planète comme Mars et qu'ils s'adapteront aux conditions climatiques et physiques de cette planète, de la même manière que les esquimaux s'adaptent au climat de l'Égypte, si on les y transplantait. La plus grande qualité de l'Homme, c'est sa capacité à s'adapter à toutes les situations de vie. Un jour, de gigantesques vaisseaux spatiaux feront la navette entre les planètes qu'habiteront les enfants de nos enfants. Des planètes nouvelles nous accueilleront ou seront conquises comme le furent dans le passé l'Amérique et l'Australie. Tel est l'objectif de la recherche spatiale : offrir aux générations à venir une chance de survie. Or, se désintéresser de la conquête de l'espace, c'est condamner les générations futures à périr de faim.

Voici l'équation Drake par laquelle s'appuie la N.A.S.A., étaye ses prétentions, pour prouver ce qu'elle avance : notre seule galaxie, la Voie lactée, accueillerait 10 000 civilisations avancées d'extra-terrestres. Auraient-elles quelque chose d'une suprême importance à nous communiquer ? Selon les lois galactiques, ces civilisations ne peuvent pas intervenir auprès de nous, sans notre consentement.

Chaque année sont rapportés, 192 cas d'observation d'OVNIS dans le monde.

Les recherches ne sont pas des recherches ésotériques ne concernant que les spécialistes avertis. Par exemple, les explorations sur Mars. Ceux qui estiment ne pas avoir de responsabilités par rapport à l'humanité ne sauraient ignorer que c'est grâce à la recherche qu'ils n'ont pas eu à subir un troisième conflit mondial. En effet, n'est-ce pas la crainte de la destruction totale qui empêche les grandes puissances de trancher, par une guerre nucléaire, les divergences matérielles et idéologiques qui les opposent.

On entend dire souvent qu'on devrait investir dans les pays en voie de développement les milliards qui vont à la recherche spatiale. Cette opinion est des plus discutables. De toute évidence, la masse ouvrière du tiers-monde est déjà devenue l'esclave des multinationales. C'est parce que les pays pauvres cherchent à s'industrialiser et à atteindre le mode de vie occidental, confortable.

Une myriade de belles expériences humaines attendent les personnes saines et évoluées (ou qui tendent à le devenir), au fil de leur vie présente. Je ne peux, ici, dévoiler ce qui les attend, car, honnêtement, je n'en ai pas la moindre idée. C'est personnel à chacune d'elles. Disons qu'on va s'en sauver et sauver la planète. « Tout va s'arranger », tel est le message que tous les chercheurs optimistes répandent. C'est un message antistress par excellence que je partage avec vous. La clé est l'amour inconditionnel et universel envers toute vie.

La destruction de la planète étant une question de vie ou de mort, pensez-vous que les humains intelligents qui tiennent à la vie vont demeurer là les bras croisés et laisser aller la situation au pire niveau de survie que l'on pourrait s'imaginer ? Non ! Cependant, chacun doit participer à cette prise de conscience, à ce changement des mentalités. Et, par-dessus tout, agir !

Entre-temps, les voyages de la navette spatiale Atlantis, les navettes sont maintenant mises au rancart, visaient à construire et à mettre en orbite autour de la terre, lorsque terminée, la première station orbitale permanente appelée « Project Freedom ». Il est prévu que la prochaine station abritera plus d'une année des êtres humains, pour qu'ils puissent accomplir des études écologiques, planétaires et spatiales. Plusieurs pays y ont participé. Guy Laliberté, fondateur du Cirque du Soleil, y a séjourné et a fondé « One Drop Foundation » afin de sauver l'eau potable en voie de manquer à travers le monde entier et il a également fait un livre « Gaïa » et un documentaire « Vu de l'espace » genre...
« Toucher le ciel »
(http://quebec.huffingtonpost.ca/2012/03/27/toucher-le-ciel_n_1382536.html) www.onedrop.org

Les compagnies de commercialisation par réseaux verts

Les compagnies ordinaires n'ont qu'un seul objectif, à tout prix, elles ne cherchent que le profit au détriment de la Terre. En conséquence, elles n'ont aucune morale, ni sociale, ni écologique, comme celles qui font 100 millions \$ de profit et ont des paradis fiscaux qui se chiffrent par milliards. En revanche, les compagnies qui commercialisent leurs produits au moyen d'un réseau de collaborateurs ont d'abord des préoccupations humanitaires et écologiques. Il existe actuellement un grand nombre de compagnies commerciales qui font des affaires par contact direct avec des gens. Il importe que toutes les populations développent une conscience collective pénétrante pour sauver la planète. Cependant, le développement d'une conscience collective dépend d'une modification psychologique et des habitudes de vie des gens, ce qui suppose un changement de mentalité. C'est pourquoi les Hommes de la Terre, les multinationales polluées et exploiteuses du tiers-monde doivent, le plus tôt possible, changer leur façon mercantile d'agir. Dans le monde, environ 37 000 multinationales possèdent le

tiers de l'avoir privé de la planète. D'où un chiffre d'affaires de 5.5 trillions \$ soit 5 millions de milliards \$, malgré le fait qu'elles doivent tenir compte de 500 législations nationales ou d'États différents. Heureusement, de plus en plus de compagnies, un faible pourcentage, cependant, ont les préoccupations majeures suivantes : la santé et l'environnement. En ce qui concerne les compagnies qui fonctionnent par l'intermédiaire d'un réseau de collaborateurs, les exigences sont toutefois moins grandes. C'est pourquoi le marketing de réseaux est le moyen par excellence pour faire des affaires aujourd'hui. D'aucuns prétendent qu'il deviendra l'avenir de toutes les personnes désireuses d'atteindre l'indépendance financière. Cependant, leurs propriétaires doivent tenir compte, dans leurs politiques, des données écologiques et respecter l'environnement. Il est plus acceptable d'augmenter ses revenus en toute quiétude, lorsque les produits que l'on vend sont écologiques.

Actuellement, tous ceux et celles qui font du marketing, par l'intermédiaire d'un réseau de collaborateurs, vendent des produits écologiques. Ils établissent un réseau de relation (parents, famille, amis, relations de travail ou contacts à froid, amis facebook et twitter) à temps partiel, selon leur convenance ou à temps plein, s'ils le désirent vraiment, lorsque leurs revenus triplent le salaire de leur emploi, pour ceux et celles qui en possèdent un. Les gens ordinaires, les professionnels et les personnes de tous les milieux et de toutes les nationalités y sont attirés, en raison du principe de levier de ce genre de commerce légitime. L'action régulière et constante, que ce soit dix ou vingt heures par semaine, est suffisante pour avoir des revenus

intéressants à long terme, disons après six ou dix mois. Petit à petit, les affaires continuent à progresser, créant l'effet de boule de neige, car, dans le réseau, d'autres personnes sont déterminées à faire comme eux, pendant que d'autres (les consommateurs) recherchent toujours les produits et les services les moins chers. Il y a de la place pour tout le monde dans ce genre de commercialisation par réseaux. Tout dépend des rêves et des aspirations de ceux qui s'y adonnent.

Voici ce qu'est le principe du levier financier : Le Projet Liberté

www.canbec101.com/globalwarning

Ce principe, peut, si on le présente grossièrement, se résumer à dire que plus vous recrutez de personnes, qui acceptent de vendre ou consommer votre produit à d'autres personnes qui acceptent, elles aussi, de procéder de la même façon, plus vous vous enrichissez.

Supposons, qu'à titre individuel, vous achetez jusqu'à 200 \$ d'un produit par mois, ce qui semble, selon le produit, être bien peu d'argent, compte tenu du total des dépenses qu'un salarié à revenus moyen peut faire dans un mois. Il est certain que vous n'êtes pas seul dans cette situation.

C'est pourquoi, si un jour, vous décidez de vendre ce produit à ceux qui s'y intéressent autant que vous et qui acceptent, à leur tour, de recruter d'autres acheteurs éventuels, dans les mêmes conditions, vous aurez formé un réseau qui servira de levier pour vos affaires comme pour celles des personnes qui

collaborent avec vous. Voici un exemple plus précis : Si vous recrutez six personnes qui, elles, recrutent, à leur tour, six autres personnes, qui recrutent six autres personnes, etc., au bout d'un an, vous aurez accumulé, à temps partiel, un revenu de près de 100 000 \$ et vous superviserez un réseau de près de 1 000 collaborateurs qui vendront, ou consommeront chacun, jusqu'à 200 \$ par mois. Voilà le principe du levier financier du Projet Liberté. C'est un principe basé sur l'entraide et la coopération que je désignerais comme de la collaboration altruiste.

La répartition des bénéfices

Si je vous demandais : « Selon vous, qui participe aux bénéfices d'un commerce traditionnel ? » Vous me répondriez probablement sans hésitation : « Le propriétaire du commerce. » Or, dans le cas des produits de beauté, la réponse devrait être : le propriétaire de l'usine, le transporteur, le propriétaire de l'entrepôt et du magasin. En effet, les bénéfices sont souvent partagés avec quelqu'un d'autre, à savoir le propriétaire du bureau des ventes ou un agent exclusif des ventes qui s'occupe des débouchés pour un produit donné. Tous ces profits bruts sont la première composante du prix de vente d'une crème, d'un rouge à lèvres ou d'une savonnette achetés en magasin. La seconde composante est le coût de distribution des produits. Celui-ci comprend les frais d'entreposage, le salaire des employés, le loyer, la dépréciation, les articles invendus, le vol, avec en tête de liste, le coût de la publicité. Ces deux composantes, c'est ce qu'on appelle les frais généraux.

Si le responsable d'un commerce élimine la majorité des liens de la chaîne de distribution, il réduit ses coûts au minimum. C'est ce qui se produit

avec le marketing par réseaux. Il est évidemment impossible d'éliminer tous les coûts. On ne peut se passer ni du transport, ni de l'entreposage dans différents centres de distribution régionaux, ni d'un minimum de frais d'administration. Toutefois, en éliminant les intermédiaires, les propriétaires de ces commerces vont économiser environ 60 % à 70 % du prix de vente du produit. Les distributeurs prennent sous leur responsabilité d'acheter et de faire la démonstration des produits, d'en faire la publicité, de vendre et de recruter d'autres distributeurs dans le réseau qu'ils ont créé. C'est ainsi qu'ils participent à faire économiser de l'argent conformément aux règlements établis par la société.

Une partie des bénéfices du distributeur est incluse dans le prix des produits qu'il achète de cette entreprise. Ce prix est inférieur de 20 % à 30 % du prix de vente proposé. Donc, une des composantes de son revenu est **l'épargne** (lorsqu'il achète le produit pour son usage personnel) ou **le profit de la revente**.

La deuxième composante du bénéfice du distributeur, et peut-être la plus importante, est **la prime sur le chiffre d'affaires** dans chaque réseau. Cette prime se calcule non seulement sur son propre chiffre d'affaires, mais aussi sur celui du **réseau qu'il a créé**. Ce réseau est formé d'autres distributeurs, qui fonctionnent selon le même code légal de déontologie et qui sont partenaires entre eux.

Chaque distributeur représente un commerce indépendant et autonome. Dans le marketing de réseaux, il n'y a ni surveillant, ni employé, ni gérant pour vous encadrer. Vous êtes votre propre patron. Chaque membre du réseau bénéficie des mêmes

avantages : un siège social avec ses produits, son plan de marketing, son système de soutien, d'éducation et de sécurité. Les membres commencent tous au même niveau. Ce qui ne requiert ni investissement, ni expérience, ni connaissances particulières. Chacun a donc les mêmes chances de gagner autant d'argent qu'il en est capable. Les revenus générés par le marketing de réseaux (MMN*) sont sans limites, tout autant que le territoire ou les heures de travail. Ce sont les distributeurs eux-mêmes qui établissent leurs limites. En plus des deux sources de revenus mentionnées pour les distributeurs, il existe d'autres primes et récompenses. Chaque société les établit à l'intérieur de son système particulier.² (auto-bonis, voyages et revenus de cadres)

² (Janusz Szajna, "Le marketing de réseaux", un mode de vie, éditions Un monde différent, 1998, 168p.)

L'entreprise idéale

Une entreprise commerciale de réseaux est l'entreprise idéale parce qu'elle permet de s'enrichir, petit à petit, sans trop se préoccuper de certaines tâches majeures qui sont la responsabilité du siège social. C'est simple comme bonjour, mais simple n'a jamais été synonyme de facile. Toutefois, à bien y penser, les choses faciles ont-elles vraiment de la valeur ? Non ! n'est-ce pas ?

D'abord, il faut s'entendre sur la définition du commerce idéal. Voici les onze critères que j'utiliserai pour définir clairement ce genre de commerce. Vous pourrez vous servir de cette liste pour évaluer votre profession ou l'entreprise dans laquelle vous travaillez actuellement. Vous pourrez l'utiliser comme **base** de référence pour comparer deux genres de commerce.

1. L'entreprise idéale dessert non seulement son quartier, sa ville, mais le **monde entier**. En d'autres termes, elle dispose d'un marché énorme.
2. Le produit de l'entreprise idéale jouit d'une **demande constante**, car il répond à un besoin

quotidien et nécessaire et se vend, peu importe le prix.

3. L'entreprise idéale exige une **main d'œuvre réduite** au minimum.

4. L'entreprise idéale vend un produit qui répond à un **besoin continu**. Il ne s'agit donc pas d'un produit suscitant un engouement passager, pour lequel il existe des substituts ou duquel nous pouvons même nous passer.

5. L'entreprise idéale compte très **peu de frais généraux** : ses besoins en immeubles, en électricité, en publicité ou en frais juridiques sont limités.

6. L'entreprise idéale fabrique un produit **difficile à imiter** ou à reproduire. Le produit est original (comme une publication) ; il exige un savoir-faire bien particulier. Aussi, il est **protégé** en vertu des droits d'auteur, d'un brevet ou d'une garantie sans condition.

7. L'entreprise idéale **ne paralyse pas votre capital** dans des biens d'équipement exagérés.

8. L'entreprise idéale **transige au comptant** : ses fonds ne sont pas immobilisés en raison de longs délais de crédit.

9. L'entreprise idéale est à peu près **exempte de toute forme de réglementation** gouvernementale ou autre.

10. L'entreprise idéale peut facilement être **implantée un peu partout**.

11. L'entreprise idéale est celle dans laquelle on déploie toute son **énergie intellectuelle** (et souvent

même **émotive**).³ Voici deux faits que l'on rencontre souvent. D'abord, expliquer l'entreprise idéale à un être borné sans but dans la vie, sans rêve à réaliser, parce qu'il peut être répulsif à toute idée nouvelle. Ensuite, intéresser quelqu'un à la possibilité d'atteindre ses objectifs dans la vie, (dettes de carte de crédit, paiement d'auto, paiement d'hypothèque, emploi) et de s'émerveiller des résultats surprenants et constructifs de certains bâtisseurs d'entreprises de votre réseau. Il y a de la place pour tous.

³ (André Blanchard "Votre liberté financière", grâce au marketing par réseaux, éditions Un monde différent, 1996, 135p.).

Comment s'enrichir rapidement !

Selon monsieur Szajna, voici comment on peut gagner 75,000\$ par an, en ne travaillant que trois à quatre heures par semaine. Plusieurs distributeurs de réseaux gagnent plus de 75,000\$ par mois ou par semaine. Et ce n'est pas en travaillant trois à quatre heures par semaine qu'ils en sont arrivés là. Une personne qui vous promettrait un tel revenu, simplement en s'inscrivant dans ce commerce et en y jetant un coup d'œil de temps en temps, n'est certainement pas digne de confiance. Le marketing de réseaux est un vrai commerce, et vous devez travailler pour le faire progresser. Plusieurs années d'efforts sérieux dans le développement de votre réseau vous donneront les résultats décrits plus haut. C'est impensable au début. Un distributeur, qui investit peu de temps dans son affaire, récolte peu également. www.canbec101.com

On nous annonce que 50 % à 65 % des biens et services seront bientôt distribués par des compagnies de commercialisation par réseaux en ce XXI^e siècle. Alors joignez-vous à une entreprise de réseaux, la

mienne ou celle d'un autre, et restez-y fidèle. C'est le meilleur moyen d'augmenter vos revenus et de créer de l'emploi dans votre région, votre pays, parce que tous ceux et celles qui font partie de votre réseau sont des travailleurs autonomes. À ce titre, ils bénéficient de crédits d'impôts comme toute entreprise. Vous pouvez même envisager la mondialisation de votre réseau écologique dans plus de 50 pays, d'ici 10 ans.

Pourquoi s'engager ?

Il faut penser et agir écologiquement. Il faut penser “vert” au Québec et dans le monde entier.

Puisqu'on ne peut plus se fier uniquement à nos gouvernements pour créer de l'emploi, nous devons savoir comment faire. À ce sujet, il existe une abondance de renseignements dans les bibliothèques. Ne faites pas que rêver à votre entreprise, fondez-la. Ne laissez pas le hasard décider comme s'il s'agissait d'une loterie. Dans les jeux de hasard, on a une chance sur 55 millions de remporter le gros lot. C'est insensé. Pourquoi le gouvernement place-t-il les machines à sous dans des quartiers défavorisés ? C'est parce que ce sont les pauvres des quartiers défavorisés qui sont les plus intéressés à jouer à ces jeux. C'est aussi, parce qu'ils espèrent améliorer leurs sorts, mais ils deviennent des joueurs pathologiques. Ils mordent donc facilement à l'hameçon du jeu. Les personnes âgées ne font pas exception à cet engouement pour ces machines à sous. En effet, pour se sortir de la misère, des machines à sous sont pour eux un moyen facile et efficace. Malheureusement, ils se leurrent et deviennent rapidement des joueurs

compulsifs et maladifs. La solution rationnelle est la commercialisation par réseaux ! Le marketing de réseaux est une solution financière moderne et facilement réalisable à qui s'en donne la peine. Grande sera votre joie, et vous éprouverez beaucoup de satisfaction, j'en suis convaincu, si vous en y jetez les bases. Les célibataires comme les familles monoparentales ou reconstituées, toujours en nombre croissant, sont très souvent attirés par cette forme d'entreprise, principalement pour arrondir les fins de mois, et surtout parce qu'elles permettent de recevoir des revenus supplémentaires. Ce qui est sécurisant. D'autres s'y intéressent pour acquérir plus de temps libre avec la famille et pour profiter plus de la vie et de leur liberté.

Cependant, faites en sorte que votre future entreprise soit écologique. La Terre est vie, et elle réagit aux affronts qui lui sont faits par des cataclysmes naturels tels que les ouragans, les tornades, les inondations, les éruptions volcaniques, ainsi que les tremblements de terre. Elle se remet en équilibre de cette façon, par le magma souterrain : Pensez aux événements récents en Asie du Sud-Est. Nous sommes à la merci des éléments. Par nos gestes quotidiens, nous participons tous, non sans moyens d'action positifs, à l'équilibre de l'écologie mondiale. C'est un fait que l'appât du gain semble le plus répandu sur la planète. Réussir et devenir de plus en plus riche est le *modus operandi* d'une poignée d'individus issus de pays riches, qui profitent du système de la libre entreprise. Une bonne majorité de capitalistes ne tiennent pas compte de l'impact qu'ils ont sur l'environnement. Ils s'en moquent royalement. Ils disent : « Attention ! Nous travaillons

dur pour atteindre le succès, » rétorquent-ils, si vous leur en faites la remarque. Oui, mais leurs enfants subiront les conséquences d'une détérioration de l'environnement. Quel en sera le prix ? Ce sera l'augmentation des maladies, des virus, et la mort à brève échéance pour bien des gens. Les gens irresponsables en ce domaine doivent être sévèrement punis par les gouvernements. En effet, c'est aux politiciens que revient la tâche de réprimander ces actions, par des lois et des compensations financières plus élevées. Qui sait ? La prison servira, peut-être, comme cela a quelques fois été le cas, à assurer l'harmonie des écosystèmes ! Les compagnies polluantes devraient être responsables et réparer leurs dégâts. Évidemment, quelques multinationales manifestent un certain intérêt écologique. Cependant, ceux qui envisagent de fonder une entreprise, fonctionnant par réseaux, doivent constamment avoir à l'esprit que l'utilisation constante de l'automobile pollue l'environnement. Il faut penser « vert ». Maintenant tout peut se faire par l'intermédiaire du réseau Internet. L'implication de chacun, la persévérance dans l'action et l'honnêteté sont les trois clés du succès de toute entreprise personnelle ou d'équipe. Vouloir, c'est pouvoir ! Pour réussir, il faut se motiver. Au lieu de s'en laver les mains, évoluons. Trouvons chacun, à la maison, au travail des moyens de ne pas polluer. Agissons écologiquement, je ne le dirai jamais assez : L'écologie commence à la maison ! www.canbec101.com

Lorsqu'on réfléchit à la continuité de la vie, on se demande si l'espèce humaine n'est pas rendue dans un cul-de-sac, du fait de la détérioration de l'environnement. L'humanité serait-elle rendue à la

limite de ce qui est permis ? Je ne le crois pas. Il y a encore de l'espoir ! Mais, pour combien d'années encore ? Selon Hubert Reeves, astrophysicien, « il y a urgence d'agir, car beaucoup de méfaits sont d'ores et déjà irréparables. »

Ce livre que vous lisez ne contient pas de fallacieuses balivernes. C'est un guide essentiel, car que vous le lisiez en pleine période de récession économique ou en un moment de forte croissance, il vous suggère des façons d'agir susceptibles de piquer votre curiosité intellectuelle et votre intérêt pour les affaires, tout en respectant des valeurs essentielles à la survie de l'humanité. C'est pourquoi nous nous devons d'acheter, de manière à sauvegarder l'environnement. Par exemple, que vous vous procuriez vos produits d'entretien domestique ou industriel sur les tablettes d'un magasin traditionnel ou par l'intermédiaire du réseau Internet, chez une entreprise de commercialisation par réseaux, les produits « tensio-actifs » biodégradables devraient avoir votre préférence, pour notre écologie.

Idéalement, pour favoriser l'économie, les gouvernements devraient être stables et devraient adopter des politiques favorables à l'environnement et justes pour tous. De cette façon, les investisseurs locaux et étrangers seraient rassurés et pourraient espérer tirer profit de leurs investissements, tout en étant obligés de respecter le milieu de vie des gens. Toute création d'entreprise crée des emplois et profite aussi aux citoyens concernés. Ceci ferait en sorte qu'une majorité de la population travailleuse participerait à améliorer l'économie.

Aujourd'hui, selon les statistiques, les riches deviennent plus riches et les pauvres deviennent plus pauvres. Et que font les gouvernements ? Ils adoptent des politiques qui diminuent le nombre de personnes de la classe moyenne (revenus entre 50 000 \$ et 100 000 \$ par année). En conséquence, la qualité de vie de la classe moyenne est diminuée et sa liberté, quant à elle, s'en trouve restreinte. Il faut que les gouvernements prévoient que les riches, petit à petit, prendront leurs responsabilités écologiques et seront respectueux de l'être humain, partout où ils décident d'investir. Pour certaines personnes, peut-être pour des millions de gens à travers le monde, le marketing de réseaux "network marketing" est la solution. Mais attention ! Il ne faut pas se leurrer. Si vous avez de l'argent, vous pouvez faire de l'argent, c'est bien connu. Cependant, pour réussir, il faut agir. Autrement dit, vous avez toujours une possibilité de vous en sortir, même en ayant un faible revenu. Le statu quo n'a aucun avenir. C'est la stagnation. La coopération et l'affiliation et la collaboration altruiste sont des forces qui engendrent la prospérité. D'ailleurs, ce type de marketing est basé sur ce principe, d'où sa popularité internationale grandissante. En effet, il favorise toutes les classes de la société moderne dans plus de **70 pays et territoires**. Au fond, vous réussirez dans la mesure où vous aiderez les gens à réussir autour de vous. Construisez une équipe de gagnants. Faites de l'argent, en faisant faire de l'argent à ceux qui font partie de votre réseau. Parce que de plus en plus de gens appliquent ce principe honnête, nous pouvons espérer que le nombre de personnes appartenant à la classe moyenne augmentera.

Après trente années de débats juridiques, les gouvernements, qui prônent la liberté individuelle, ont légalisé le marketing par réseaux. Et avec raison ! Bien sûr, selon Richard Wright, professeur en finances et en commerce international de l'université McGill de Montréal, il soutient que le marketing de réseaux prend de plus en plus de place. Selon lui, « Les individus et les entreprises dans le monde verront l'utilité de ce type de marketing, s'ils veulent non seulement réussir en affaires, mais simplement survivre. C'est le concept des années futures. »

Les propos qui précèdent me rappellent une réalité qui n'a pas changé : les riches s'enrichissent aux dépens des pauvres. Il n'y a rien de nouveau sous le soleil, sauf l'extraordinaire marketing de réseaux. En effet, dans ce genre de commerce, chaque entrepreneur est récompensé par ses efforts. Attention ! Ce type de commerce n'est pas pyramidal, car chacun peut obtenir des revenus supérieurs à ceux des personnes en amont de lui. C'est ce qui rend la chose légitime et formidable. L'expérience de l'auteur l'aura convaincu de la véracité du proverbe : « L'Homme récolte ce qu'il a semé ». C'est vrai autant pour la santé que pour les affaires. En effet, selon ses premières actions, tout nouveau commerçant provoquera une pollution des milieux sains ou maintiendra l'équilibre des écosystèmes. De la même manière, il s'endettera graduellement et fera faillite ou encore accumulera des succès commerciaux. Dans la vie, on peut devenir malade à cause de l'hérédité. On peut le devenir aussi, en adoptant de mauvaises habitudes de vie. Il en est de même en affaires. On peut avoir des dispositions naturelles pour réussir, mais on peut, à l'opposé,

n'avoir aucune de ces qualités, et échouer par conséquent. Toutefois, lorsque quelqu'un est doué pour les affaires, il peut échouer en prenant de mauvaises habitudes administratives. Bien sûr, les bonnes habitudes doivent se prendre très tôt dans la vie, si on désire vivre en santé et percer comme Pierre Péladeau. Toutefois, soyez assurés, que, peu importe votre âge, il n'est jamais trop tard pour commencer à bien agir.

Idéalement, lorsqu'un pays est prospère, il est sécurisant pour quelqu'un de fonder une entreprise. Toutefois, lorsqu'un pays connaît des perturbations politiques, et surtout militaires, cela fait perdre confiance aux investisseurs. Malgré cela, ceux qui décident de fonder une entreprise commerciale par réseaux sont assurés, en principe, de franchir les obstacles qui se présentent, plus facilement. En effet, le principe même d'un tel commerce fait que tout fondateur d'entreprise de ce genre n'agit pas seul. Il est soutenu par tous ceux et celles qui font partie de son réseau et qui ont aussi à cœur la réussite de leur entreprise. L'union fait la force.

Prévoir est aujourd'hui un besoin vital pour l'humanité. Sans cette précision, nous n'aurions guère de chance de nous prémunir contre les aléas de l'avenir, cela va de soi. Gouverner c'est prévoir. Or, les gouvernements et les grandes industries ne peuvent plus se passer, à l'heure actuelle, des services des futurologues. À savoir les conséquences qui prédisent l'action de l'Homme sur son environnement. Les gouvernements doivent prévoir aujourd'hui pour demain. Les grandes entreprises, également, doivent programmer leurs investissements

des dizaines d'années à l'avance. C'est le cas de tout individu qui veut s'assurer de réussir. Il doit penser, non seulement à sa personne, son moi, mais à sa famille. Il doit penser à sa réussite financière. Il doit évoluer dans tous les domaines pour être prêt à tout changement éventuel. Il doit se préparer en s'assurant de participer, le moment voulu, à la compétition inévitable, dans le monde des affaires. Pour y parvenir, la solution abordable et équitable, est la commercialisation par réseaux. Pourquoi ne pas y adhérer ? www.canbec101.com

Et la santé dans tout cela ?

Aujourd'hui il est impensable de mener à bien une entreprise commerciale si nous n'avons pas une bonne santé. C'est vrai pour tous les corps de métier, notamment l'alimentation. La Californie possède une réputation, qui n'est plus à faire, en ce qui a trait aux innovations. Prenons simplement l'éthique "granola" et la vogue des restaurants végétariens. C'est en ce lieu qu'a débuté le mouvement pour la sauvegarde du potentiel humain, c'est-à-dire l'ensemble des disciplines qui proposent de réussir à faire grandir l'éveil d'une plus grande responsabilité de l'individu vis-à-vis de lui-même et de sa santé. Ceci est d'autant plus vrai que les "baby boomers" s'en viennent. Face à cette réalité, seulement au Canada, on évalue à dix fois plus d'opérations pour une fracture de la hanche dans un avenir pas si lointain, passant de 10 000 à 100 000 opérations. Or, les hôpitaux ont déjà de la difficulté à soigner les premières. Que va-t-il se passer lorsque les enfants du berceau des années 60 vont faire surface, dans les salles d'urgence des hôpitaux ? De nos jours, l'industrie de la santé et du bien-être se chiffre à plus de 200 milliards \$, uniquement pour les "baby boomers", elle offre une

mine d'or à qui veut une part du gâteau d'un trillion \$, d'ici dix années, soutiennent les experts. Entre-temps, voici donc un conseil d'ami : Fiez-vous à votre radar intérieur ; il ne se trompe jamais, car l'avenir appartient à ceux et celles qui prennent soin de leur santé tout comme ceux et celles qui croient en eux et qui font survenir des choses dans leur vie. Savez-vous que nous sommes les artisans de notre bien-être et de notre évolution dans tous les domaines ? Voir ANNEXE

Secrets d'une santé globale

Une saine alimentation et de l'exercice modéré régulier font en sorte de nous rendre un confort physique approprié, tout en restant alerte face au rythme trépidant de la vie moderne. À la vitesse actuelle où vont les choses, on pourrait dire que le rythme de la vie moderne a augmenté de 25 %. Pour ceux et celles qui prennent soin de leur santé physique et mentale par une saine alimentation et de l'exercice régulier, ils bénéficient d'un meilleur contrôle sur le temps. D'où une prise de conscience de leur état de santé et de temps dont ils disposent pour bien faire les choses. En résumé, il s'agit tout simplement :

1. de faire de l'exercice régulièrement et savoir se reposer.

2. de manger des aliments sains tous les jours. Quotidiennement, de consommer des aliments biologiques, ainsi que des suppléments alimentaires naturels de vitamines et de minéraux. Il est important que ces suppléments soient non synthétiques, car ils stressent les cellules, et le corps les rejette.

3. d'avoir une approche joyeuse et spirituelle de la vie.

4. de maintenir une hygiène corporelle quotidienne et d'avoir soin de sa personne en recevant des massages corporels périodiquement.

De consommer des produits d'entretien domestiques non dangereux et écologiques pour vous et vos enfants, et aussi pour la Terre.

5. de subir un examen médical annuel régulier. Cette visite est une assurance pour maintenir sa santé.

“Que ton aliment soit ton remède et ton remède ton aliment.”

Hippocrate (le père de la médecine)

« Dans le cœur des enfants de l'éternité vit la Semence que chacun a plantée pour soi il y a longtemps. Elle est un cadeau de vérité qui dort. Réveillée, cette semence rallume la promesse ancienne de ceux qui sont venus avant nous. La promesse que chaque âme survivra aux “plus sombres” moments de la vie, pour retourner chez elle, intacte et avec grâce. Cette promesse est la semence de vérité que nous, aujourd'hui, avons nommée compassion. »

Gregg Braden

Ensemble, tous autant que nous sommes, nous sauverons la planète ! L'évolution humaine se fera en douceur. D'après certains auteurs, ce serait déjà

commencé. Que ce soit au cours des années 2012, 2017, 2025, 2050, il y aura toujours un événement important qui nous suggérera que c'est aujourd'hui, ici et maintenant qu'il faut agir. Par nos gestes quotidiens, par notre conscience à l'égard de l'écologie et notre progrès spirituel ou humain, assurés par l'amour et la compassion envers toute vie, nous nous assurerons, à nous, et aux générations futures, la liberté de nous affirmer et de vivre, tout en nous permettant de concrétiser notre droit fondamental de protéger la Terre. C'est Elle notre vraie mère. La vie, l'acide-désoxoribo-nucléique (l'A.D.N.), n'est que de passage sur cette Terre. S'il est vrai que dans 500 millions d'années le soleil éclatera, la mission de l'Homme sera, alors, d'être les artisans et les témoins d'un retour à l'équilibre et au respect de l'environnement. Si l'homme remplit sa mission, l'humanité survivra. Nous vivrons de nouveaux contacts amicaux avec d'autres civilisations avancées ou accessibles. Cela dépendra de la conscience collective présente, de l'amour et de la compassion des gens pour les autres, vertus si peu pratiquées en ces temps d'ère cahotique.

Exhortation

Lecteur, il est temps de mettre tes capacités au service de quelque chose. Tes tâches sont grandes et exigent de toi la mise en œuvre de toutes tes forces. Si tu te donnes la peine d'agir, ce que tu sèmes, tu le récolteras avec profit.

Lorsque tu agiras, si le travail que tu devras fournir te semble trop grand, concentre-toi toujours sur les résultats positifs qu'il aura pour toi et pour les autres, et cela, pour prendre conscience de ton processus d'apprentissage et pour garantir ta transformation intérieure.

“Ce que vous pouvez faire, ce que vous rêvez que vous pouvez faire, commencez à le faire. L'audace se compose de génie, de puissance et de magie.”

Goethe

Conclusion

L'ère des Poissons tire à sa fin. L'ère du Verseau débute par une grande vague d'idées universelles ! Nous passons de l'époque où l'humain sacrifie à la matière et à l'Homme, à une nouvelle période axée sur son intérieur, qui valorise davantage l'âme humaine, sa santé, son intuition et son environnement. En effet, les gens prennent conscience, de plus en plus, de l'impact qu'ils ont sur l'environnement et sur leur corps, grâce à leurs pensées constructives, et certains de leurs gestes quotidiens.

Les guerres, le déboisement planétaire sauvage et la pollution sont les plus grandes plaies de l'ère des Poissons (Voir adresses électroniques utiles). Le profit s'acquiert sans que l'Homme ne tienne compte de l'effet néfaste des moyens de production. Pourtant, il faut penser écologiquement. Il faut planter des arbres !

Supposons qu'à partir de maintenant, le genre humain se spiritualise davantage. Ce sera pour le plus grand bien de tous, car il sauvera, ainsi, la planète. Serez-vous au nombre de ceux qui y travaillent déjà ?

N'est-il pas vrai que la vie est la plus belle des aventures sur Terre ?

Dans votre rapport quotidien avec votre moi intérieur, vous est-il déjà arrivé de vous demander : Quel est le but de votre vie en ces temps agités que notre planète et l'humanité expérimentent chaque jour ?

La vie, telle que nous la connaissons présentement, est sur le point de changer. Après un long cycle de 28, 600 ans (cycle de la Terre) et la venue du fils de Dieu, il y a 2 000 ans, la Terre est sur le point de connaître un changement, ce qui permettra à l'amour et à la compassion de se propager dans tous les cœurs. Le millier d'années de paix, amorcées par le mouvement Nouvel Âge, prend place en ce précieux jardin planétaire.

Faisons tous les jours les gestes appropriés pour atténuer l'impact négatif que nos actions peuvent avoir sur l'environnement, et sur nous !

J'ai mis trente années de ma vie à rechercher une façon d'agir, qui m'entraînerait à la découverte d'un monde nouveau. Un jour, je me suis rendu compte que tout venait de l'intérieur de soi-même. Au début, je ressentais surtout mon aversion pour le monde pollueur et ma peine de voir l'humanité menacée de disparaître. *Hans Jonas affirme qu'« en nous éveillant à temps et pour nous sauver de la tyrannie de la dictature prétendant faire œuvre de salut, qui serait toutefois préférable au désastre écologique, il ne faudrait pas souhaiter la survie physique au prix de la liberté. La liberté représente la condition de la capacité de responsabilité – et que cette dernière est*

***une raison pour laquelle l'humanité doit continuer d'exister* ».**

Voilà pourquoi j'ai joint Le Projet Liberté et que je l'offre au Québec !

Aujourd'hui, je vibre à la lumière de tous les cœurs bienveillants et remplis d'amour qui œuvrent pour nous tous. Malheureusement, les médias et les journaux n'ont pas de place pour ces sujets, qui traitent d'un amour infini envers l'humanité et les règnes du monde minéral, végétal et animal qui nous entourent. Voilà pourquoi ce livre prend toute son importance avec Le Projet Liberté. Les informations qu'il contient vous incitent à agir face à l'écologie, locale, régionale et mondiale. L'écologie débute à la maison !

« L'évolution, c'est partager avec intelligence le fruit de son savoir, pour le bien de sa communauté. »

Gilles Morand

« La plus grande chose dans ce monde n'est pas tant où nous nous tenons, mais dans quelle direction nous nous dirigeons. »

Oliver Wendell Holmes

Adresses Internet utiles :

Film HOME :

<http://www.homethemovie.org>

Film Thrive :

www.thrivemovement.com

http://player.thrivemovement.com/simple_player/3?user_token=753454m3gjus

Sur www.dailymotion.com/2012earth :

- Faut pas avoir peur de 2012
 - Cessons d'empoisonner nos enfants
 - Sauvons la terre avec le marketing social au :
- http://ww.wat.tv/video/ensemble-sauvons-laterre-avec-1q02w_2ifb1.html

Annexe

SAVIEZ-VOUS QUE... ?

- La maison moyenne aujourd'hui renferme 62 produits chimiques toxiques – plus que ce que contenait un laboratoire au début du siècle.

- Selon l'Agence de protection de l'environnement américaine – il y a plus de 150 substances toxiques dans nos maisons qui sont capables de causer le cancer (trois plus que tout autre facteur).

- Plusieurs scientifiques et docteurs découvrent qu'il y a une connexion entre notre usage croissant de produits d'entretien chimiques et l'augmentation de l'incidence de maladies chroniques chez les enfants telles que le cancer, l'asthme, le déficit de l'attention, les malformations congénitales et toute une panoplie d'autres problèmes.

- Plus de 72,000 ingrédients chimiques ont été produit depuis la deuxième guerre mondiale.

- Moins de 2 % des ingrédients chimiques de synthèse ont été testés pour leur toxicité, leurs effets mutagènes, cancérigènes et pour les malformations congénitales.

- La majorité des ingrédients chimiques n'ont jamais été testé pour leurs effets à long terme.

- Un sondage de l'Agence de protection environnementale américaine a conclu que l'air intérieur était de 3 à 7 fois plus pollué que l'air extérieur.

- Une autre étude par l'Agence de protection environnementale américaine a démontré que les ingrédients chimiques toxiques dans les produits d'entretien domestique sont 3 fois plus sujets à causer le cancer que l'air extérieur.

- La SCHL rapporte que les maisons d'aujourd'hui sont tellement efficaces énergétiquement que les gaz qui s'échappent des produits chimiques n'ont nulle part où aller, alors ils s'accumulent à l'intérieur des maisons.

- Nous passons 90 % de notre temps à l'intérieur, et 65 % de notre temps à la maison. Les mamans, les enfants et les gens âgés passent 90 % de leur temps à la maison.

- L'Institut National du Cancer a publié une étude qui s'est étalée sur 15 ans concluant que les femmes qui travaillent à la maison ont un risque plus élevé de 54 % de développer un cancer que les femmes qui travaillent à l'extérieur de la maison.

- Le taux de cancer a presque doublé depuis 1960.

- Le cancer est la cause numéro UN des décès chez les enfants, après les accidents.

- Il y a eu une augmentation de 26 % du cancer du sein depuis 1982. Le cancer du sein est le tueur numéro UN chez les femmes de 35 à 54 ans. Les principaux suspects sont les détergents à lessive, les

nettoyeurs domestiques et les pesticides. Il y a eu un appel de la Commission Canada/US pour bannir l'eau de javel (le chlore) de l'Amérique du Nord. L'eau de javel (chlore) est reliée à l'augmentation du taux de cancer du sein chez les femmes, les problèmes de reproduction chez les hommes et les problèmes d'apprentissage et de comportement chez les enfants.

- Les ingrédients chimiques entrent dans notre corps par inhalation, par ingestion et par absorption par la peau. Même toucher une surface où l'ingrédient chimique y a été laissé des jours ou des mois avant peut être absorbé dans notre corps.

- Nous respirons de 10 à 20,000 litres d'air par jour, la plupart des détergents à vaisselle comprennent du naphtha, qui est un dépresseur du système nerveux central ; du diethanolsamine, un poison possible du foie ; et du chlorophénylphénol, un stimulant du métabolisme qui est considéré toxique.

- Il y a plus de 3 millions d'empoisonnements par année en Amérique du Nord (58,000 au Québec seulement en 1998). Les produits d'entretien ménager sont la cause numéro UN d'empoisonnement chez les enfants.

- Depuis 1980, l'asthme a augmenté de 600 %. L'Association pulmonaire canadienne et la Société d'Asthme du Canada ont identifié les produits d'entretien ménager et les cosmétiques comme déclencheurs.

- Le déficit de l'attention et le déficit de l'attention avec hyperactivité chez les enfants d'âge scolaire sont devenus une épidémie aujourd'hui. Les problèmes de comportement ont été liés depuis longtemps à l'exposition aux produits chimiques toxiques et aux

moisissures. L'usage du Ritalin a monté en flèche depuis 1990.

- La sensibilité à l'environnement et aux produits chimiques est reconnue comme cause de toute sorte de maux de tête.

- Les lois d'étiquetage des produits ne protègent pas le consommateur – elles protègent les grosses entreprises.

- Le Centre anti-poison de New York a rapporté que 85 % des étiquettes de mise en garde étaient soit inadéquates ou incorrectes pour identifier un poison et pour les instructions de premiers soins.

- Les formaldéhydes, les phénols, le benzène, le toluène et le xylène se retrouvent dans les nettoyeurs domestiques, les cosmétiques, les breuvages, les tissus et dans la fumée de cigarette ; ces ingrédients chimiques causent des cancers et sont toxiques au système immunitaire.

- Les produits chimiques sont attirés par, et conservés dans les tissus adipeux. Le cerveau est une cible de premier choix pour ces chimiques destructeurs à cause de son haut contenu en gras et de l'apport de flux sanguin important.

- L'Institut national de santé et de sécurité occupationnelle a trouvé que plus de 2,500 ingrédients chimiques dans les cosmétiques sont toxiques, causent des tumeurs, des complications de reproduction, des mutations biologiques et des irritations de la peau et des yeux.

- Les effets secondaires de l'exposition aux produits chimiques peuvent contribuer à la fibromyalgie, au syndrome de la fatigue chronique, à l'arthrite, au lupus, à la sclérose en plaques, à des

désordres circulatoires, à l'Alzheimer, à la maladie de Parkinson, au syndrome du colon irritable, à la dépression et à des déséquilibres hormonaux. Les pesticides doivent inclure les ingrédients actifs sur les étiquettes, même si les ingrédients inertes (inactifs) peuvent compter pour 99 %, dont plusieurs sont toxiques et poisons.

- La plupart des rafraîchisseurs d'air interfèrent avec notre habileté à respirer en couvrant nos passages nasaux avec un film huileux, ou en relâchant un agent qui engourdit les nerfs olfactifs. Des ingrédients chimiques reconnus comme toxiques se retrouvent dans les rafraîchisseurs d'air.

- Nos maisons devraient avoir un changement d'air complet 3 ou 4 fois par jour. Les nouvelles maisons sont bâties tellement hermétiques qu'il est impossible d'avoir un changement d'air complet. Nous devrions laisser une fenêtre ouverte à chaque bout de la maison pour avoir une meilleure ventilation.

- Juste en Alberta, les statistiques d'empoisonnements accidentels étaient :

Entre l'âge de :

0 - 4 ans – 11,515 empoisonnements

5 - 10 ans – 1,525 empoisonnements

11 - 19 ans – 1,019 empoisonnements

20 et plus – 7,799 empoisonnements

- L'eau de javel est fortement corrosive. Elle irrite ou brûle la peau, les yeux et les voies respiratoires. Elle peut causer un œdème pulmonaire ou des vomissements et le coma si ingéré.

- Si vous mélangez de l'eau de javel (chlore) avec de l'ammoniac, les vapeurs de chloramine qui se

forment peuvent causer une hémorragie cérébrale MORTELLE.

- La plupart des détergents sur nos tablettes pour laver le linge contiennent du phosphate et c'est le pollueur numéro 1 de nos rivières, de nos lacs, de nos sources et de nos océans. C'est aussi un cancérigène.

- Selon le Conseil National de Recherches des États-Unis, aucune information sur les effets toxiques n'est disponible pour plus des 70 % des 48,500 ingrédients chimiques de synthèse sur la liste de l'Agence de protection de l'environnement. Moins de un dixième de ces produits chimiques a été testé pour leurs effets chroniques, mutagènes et sur les organes de reproduction.

- Quand un phénol touche votre peau, il peut causer des enflures, brûler, peler et faire de l'urticaire. Peut aussi causer des sueurs froides, des convulsions, une dépression du système circulatoire, le coma et même la mort.

- La plupart des polis à meubles contiennent des distillats de pétrole. Hautement inflammables, ils peuvent causer le cancer de la peau et des poumons. Ils contiennent aussi des phénols (voir rafraîchisseurs d'air et phénols) et de la nitrobenzène : qui est facilement absorbée à travers la peau et extrêmement toxique.

- Les nettoyeurs antibactériens peuvent contenir du Triclosan qui est lié à des dommages au foie.

- Le shampoing pour les poux est un pesticide et les enfants sont spécialement vulnérables. Ils contiennent du Lindane et l'inhalation, l'ingestion ou l'absorption par la peau produisent des vomissements, de la diarrhée, des convulsions et un collapsus du

système circulatoire. Ils peuvent aussi causer des dommages au foie, des malformations congénitales, des mort-nés et le cancer.

- La fertilité chez les femmes a aussi été affectée négativement par l'augmentation de l'usage de produits chimiques. En 1934 seulement 21 cas d'endométriose existaient dans le monde entier. Aujourd'hui plus de 5 millions de femmes aux États-Unis seulement ont cette condition qui cause l'infertilité.

- “La pollution de l'air intérieur est soupçonnée d'être le responsable principal dans le syndrome de mort soudaine chez les nouveaux-nés, celui-ci prend environ 5,000 vies par année aux États-Unis. L'incidence de ce syndrome est plus haut en hiver, sans doute à cause de la ventilation amoindrie durant les mois froids qui emprisonne l'air à l'intérieur, où les contaminants deviennent concentrés. Ce n'est pas une coïncidence que ce syndrome ait été reconnu après l'introduction de produits chimiques de synthèse.” selon Nancy Green Sokol, l'auteure de “Poisoning our Children” (Noble Press, 1991)

- À moins qu'un médecin soit celui, parmi quelques milliers sur le demi-million de médecins aux États-Unis, qui ait reçu un entraînement spécial sur la médecine environnementale, lui ou elle aura très peu de connaissance sur le rapport entre une maladie et les toxines dans notre environnement.

- Chaque jour, les Américains déversent plus de 32 millions de livres de produits de nettoyage domestique dans les tuyaux d'égout (c'est presque 12 milliards de livres par année).

- À noter un aspect à considérer – et ceci n’est pas une petite affaire – est la haute probabilité que les femmes qui portent des soutiens-gorge (et en général des sous-vêtements) synthétiques, portent continuellement un TIMBRE DE PEAU TOXIQUE ! Ceci est une déclaration audacieuse et nous l’expliquons...

- La plupart des détergents à lessive moderne sont encore basés sur des alcalis avec des noms d’ingrédients fantaisistes comme agents de protection de lavage, agents de blanchiment et acides de traitement. En toute simplicité, cependant, les ingrédients de base demeurent le sel, le sable et l’acide.

- Les adoucisseurs d’eau sont des aluminosilicates qui sont des sels d’aluminium. L’aluminium a été identifié comme un contributeur au cancer du sein !

- Souvent retrouvés ces “aides à la lessive” sont des sulfates de sodium qui sont des sels dérivés de l’acide sulfurique – un déboucheur de tuyaux efficace. C’est pourquoi les agents de protection de lavage tels que le silicate de sodium est inclus parce qu’il protège la porcelaine de votre machine et le métal d’être rongé par les “acides de traitement”.

- Maintenant, imaginez ce qui arrive à vos vêtements. L’eau de rinçage ne peut enlever efficacement 100 % de ces ingrédients toxiques parce que quelques-uns d’entre eux – tels que les agents de blanchiment – sont formulés pour ne pas être rincés ! Puisque vos vêtements sont en contact direct avec votre peau, quoiqu’ils contiennent seront transférés dans votre corps à travers votre peau et c’est pourquoi

les vêtements deviennent un gros timbre trans-dermique toxique et cela pour toute votre vie !

Qu'est-ce qui peut être fait pour ça ? Le premier pas sera de changer pour un détergent différent, plus sécuritaire ou éliminer les détergents...

Si vous désirez connaître une solution plus intelligente, plus écologique, plus efficace, plus sécuritaire pour votre santé et aussi pour l'environnement...et aussi plus économique, demandez-moi par courrier ou par courriel de vous parler de ce que j'ai trouvé comme remplacement à tous ces produits dangereux. Allez voir www.canbec101.com/globalwarning

C'est facile de nous rejoindre !

Laissez un court message et vos coordonnées.

Nous vous contacterons dans les plus brefs délais !

Gilles Morand, tél. : (514) 452-9605

Courriel : gilles@canbec101.com

***Vivre en santé, dans un environnement sain,
à la maison !***

DES TOXINES DANGEREUSES DANS VOTRE MAISON ?

Dans un rapport au Congrès, le MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT a déclaré que « la pollution intérieure aérienne est un des problèmes de santé les plus importants ». D'où ces polluants viennent-ils ? Ils viennent des tablettes de votre épicerie.

Des toxines dangereuses dans votre maison ?

Ils ne le vendraient pas si ce n'était pas sûr, n'est-ce pas ?

Quand nous choisissons un produit au magasin d'épicerie local, la plupart d'entre nous aiment penser que nous obtenons quelque chose qui a été évalué et prouvé sécuritaire.

Après tout, nous avons des lois pour protéger notre santé et notre sécurité, n'est-ce pas ?

Que faisons-nous avec ces produits ?

- Nous désinfectons la pièce de notre bébé avec eux.

- Nous les enduison sur notre peau.

- Nous lavons nos vêtements et literie avec eux, donc nous les portons toute la journée et pendant le sommeil toute la nuit.

- Nous lavons nos plats avec eux.

- Nous brossons nos dents avec eux.

- Ils font partie de nos vies. Nous ne savons pas s'ils sont sûrs. Nous avons grandi avec, les achetant à l'épicerie. Nous croyons qu'ils sont sûrs.

Les consommateurs emploient des produits chaque jour qui contiennent des produits chimiques dangereux comme :

Formaldéhyde

Phenol

Phosphate

Chlore

Distillat de pétrole comme Naphta et Benzène

Malheureusement, les consommateurs savent très peu de la loi sur l'étiquetage, des avertissements, des

petits caractères et des effets défavorables à long terme de certains produits chimiques. Il est aussi presque impossible de faire le rapprochement entre un produit chimique employé dans des produits d'entretien ménager et certains symptômes comme le vertige, le mal de tête, la fatigue, des allergies, l'asthme, etc...

70 000 nouveaux produits chimiques ont été présentés depuis WWII.

Le phénol est un produit chimique très commun qui se retrouve dans plusieurs produits ménagers. Les effets négatifs du phénol sur la santé incluent qu'ils sont :

- Corrosif pour les tissus
- Nuisible pour le système nerveux
- Que l'entrée primaire du phénol est par la peau

Le phénol est présent dans les produits communs suivants :

- Purificateurs d'air
- Produits anti-démangeaisons et anti-douleur
- Vaporisant pour la gorge
- Les poudres et vaporisateurs pour dames
- Désinfectants
- Poli à meubles
- Nettoyeurs tout usage

Le savon à vaisselle liquide est la principale cause des empoisonnements ménagers (la plupart des marques contiennent du formaldéhyde et de l'ammoniaque). La seule réduction (et même pas l'élimination) des cancérigènes environnementaux, sauverait annuellement au moins 50 000 vies perdues à cause du cancer.

(Source : Dr. Lee Davis, ancien conseiller au Secrétaire de la Santé)

L'état de la Californie a récemment passé une législation exigeant une réduction de 45 % de la quantité de toxines trouvées dans :

- Le fixatif en aérosol
- Le chasse moustiques
- Le dissolvant de vernis à ongles
- Le détergents à lessive
- Le purificateur d'air
- Le nettoyant pour les vitres
- Le poli à meubles
- Le gel coiffant et la mousse coiffante
- La crème à barbe

(Source : Healthy Homes in a Toxic World)

Et connaissez-vous leurs conséquences sur votre santé et celle de votre famille ?

50 % de toutes les maladies ont pour cause la qualité de l'air à l'intérieur de nos domiciles

(Source : 1989 L'étude de l'état du Massachusetts)

Certaines causes d'allergies, de défauts de naissance, du cancer et d'anomalies psychologiques ont été reliées à plus de 150 produits chimiques trouvés dans le domicile.

(Source : La Commission du Consommateur pour la Sûreté des Produits)

Parmi les produits chimiques trouvés dans les produits de soins personnels :

- 884 sont toxiques
- 146 causent des tumeurs

- 218 causent des complications au système reproducteur
- 314 causent des mutations biologiques
- 376 causent des irritations de la peau et des yeux
(Source : Le rapport de la chambre des représentants des États-Unis 1989)

Les 12 produits principaux qui causent le cancer incluent :

- La poudre pour bébé Johnson & Johnson
- Le dentifrice anti-tartre Crest
- Le désinfectant Lysol
- La poudre nettoyante Ajax
- Le colorant pour cheveux Clairol
- Le revitalisant pour cheveux Vidal Sassoon

(Source : La Coalition Nationale pour la Prévention du Cancer)

Quelques-uns des produits suivants sont si toxiques qu'on devrait en disposer dans des contenants spécifiques pour la récupération de produits toxiques :

Dissolvant de vernis à ongles

Nettoyeur pour les vitres

Poli à meubles

Produits d'entretien des planchers

(Source : Fédération Contre la Pollution de l'Eau)

Certains produits dégagent des contaminants dans l'air immédiatement, d'autres les libèrent graduellement sur une certaine période de temps. Certains des contaminants restent dans l'air pour une année ou plus. Ces contaminants, trouvés dans plusieurs des produits ménagers et dans les produits de soins personnels, peuvent causer le vertige, la

nausée, des réactions allergiques, les irritations de l'œil, de la peau et de la trachée respiratoire et certains causent même le cancer.

(Source : l'Association Pulmonaire Américaine)

Les étiquettes d'avertissements sur les contenants se réfèrent **SEULEMENT** aux risques toxiques d'ingestion !

Toutefois, seulement 10 % des problèmes de santé sont provoqués par l'ingestion des produits chimiques. 90 % des problèmes de santé sont provoqués par l'inhalation des vapeurs et l'absorption des particules par la peau. Les règlements gouvernementaux n'exigent de mettre une étiquette d'avertissement que sur les substances **EXTRÊMEMENT** toxiques.

Des étiquettes qui indiquent les avertissements suivant devraient être retirées de votre maison immédiatement :

- Ne provoquez pas le vomissement
- Corrosif : rincez la peau immédiatement
- Nocif ou mortel si avalé
- Appelez le médecin immédiatement- obtenez de l'aide en cas de crise
- Avertissement ! (peut signifier que 1 cuillère à thé du produit peut nuire ou détruire un adulte)
- Danger ! (signifie qu'aussi peu que 5 gouttes peuvent nuire ou détruire un adulte)

3 groupes de personnes sont principalement affectées par les concentrations chimiques à l'intérieur, parce qu'elles passent plus de temps à l'intérieur et que leur système immunitaire est plus faible. Ces trois groupes sont :

- les bébés et les tout petits enfants

- Les vieillards
 - Ceux qui souffrent d'une maladie chronique
- (Source : EPA 1988, étude de 5 ans)

Au cours de la dernière décennie, il y a eu une augmentation de 42 % de l'asthme (29 % pour les hommes ; 82 % pour les femmes. Le taux plus élevé chez les femmes s'explique par le fait que les femmes sont plus exposées aux produits chimiques ménagers)

(Source : Centre Anti-Poison Américain – CDC)

Sur 1453 intoxications dues aux pesticides sur une période d'un an, plus de 40 % étaient dues à l'exposition aux désinfectants et aux produits de nettoyage semblables dans la maison.

(Source : Journal de l'Institut National du Cancer)

Chez les enfants dont les parents ont utilisé des pesticides dans la maison ou au jardin avant la naissance de l'enfant, il y a un risque élevé de développer la leucémie.

(Source : Journal de l'Institut National du Cancer)

À cause de l'augmentation du niveau toxique des produits chimiques auxquels nous avons été exposés au cours des 20 à 30 dernières années, le niveau des toxines s'est élevé dans notre corps. Les études de bio-accumulation ont prouvé que certaines toxines **S'ACCUMULENT DANS NOTRE CORPS POUR LA VIE**. De plus en plus, on observe la présence de toxines chez des personnes de plus en plus jeunes. Les maladies qui se déclaraient dans un âge avancé apparaissent maintenant chez les plus jeunes. Les maladies qui étaient rares sont plus fréquentes. Par exemple : il y a une augmentation de 28 % du cancer

enfantin depuis l'ajout des pesticides dans des produits ménagers.

(Source : L'Institut National du Cancer)

Maintenant, à cause de cette information vous devez vous demander :

Est-ce que ma maison est exposée aux effets nocifs des produits chimiques contenus dans les produits utilisés à la maison ?

1. Si vous désirez assainir votre environnement et remplacer les produits toxiques par des produits sans danger pour la santé et l'environnement, NOUS N'AVONS RIEN À VOUS VENDRE MAIS nous avons une solution à vous proposer. Changez de marque !

2. Convertissez votre foyer aux produits de la compagnie que nous vous suggérons. Maintenant ! Utilisez des produits ménagers et de soins personnels qui ne comportent pas les risques dont il est question dans ce document. Adhérez dès aujourd'hui ! www.canbec101.com/globalwarning

Les informations contenues dans ce document sont le résumé d'un appel conférence donné par Kay Hizer, directrice de Healthy Choices (des choix sains). Healthy Choices est une organisation de médecins, d'infirmières, de scientifiques environnementaux et d'éducateurs ayant comme mission de sensibiliser le public au sujet des risques potentiels que représentent les produits chimiques dans nos foyers et comment nous pouvons les éviter ou en minimiser les risques. *Me contacter au courriel suivant :*

gilles@canbec101.com



Histoire de Fanny Lamothe

Il y a quelques années, j'avais une entreprise commerciale dans le domaine de la rénovation et de réparations d'outillage. On avait des contrats de peinture, de rénovation & d'assemblage de vélos, BBQ & tondeuses, pour des grands magasins. Malheureusement, j'ai dû la fermer pour des raisons personnelles lors de ma séparation.

J'ai commencé très jeune à travailler et à apprendre à me débrouiller seule. J'ai passé du Service de la restauration à Contrôle Qualité de la marchandise dans diverses entreprises pour ensuite devenir assistante en optométrie & ophtalmologie. Aujourd'hui, je suis Préposée aux Services Alimentaires de l'hôpital Pierre-Boucher.

En 2010, j'ai dû réinventer ma vie quand j'ai appris que je souffrais d'Algo-Dystrophie Réflexe. C'est similaire à la dystrophie musculaire mais c'est neurologique. Mes nerfs ont été atteints lors d'une chirurgie au pied gauche. Cette découverte m'a occasionné un arrêt de travail, des coûts supplémentaires comme pilules, traitements etc... Il a donc fallu que j'apprenne à gérer ses nouvelles

dépenses. En plus, comme je venais de vivre une séparation, cela entraînait des frais de déménagement.

Je fabriquais déjà des bijoux à domicile pour le plaisir, alors j'ai commencé à m'investir un peu plus dans mes créations. Lorsque j'avais une vente, j'étais très excitée ! Wow ! Mais il me manquait beaucoup d'expérience pour promouvoir et organiser mes affaires. Il me fallait un site web et je n'y connaissais rien du tout. En vivant seule, les dépenses étaient aussi plus importantes & le salaire avait baissé à cause de mon invalidité.

J'avais besoin d'une solution et c'est là qu'un collègue de travail m'a parlé du Mini Centre d'Affaires du Projet Liberté ! C'était très intéressant, mais dans mon état de santé, je me sentais très sceptique ! Je doutais qu'on pouvait tout gérer de la maison, travailler à nos heures et avoir de l'aide ! Mais on m'a bien prouvé le contraire.

J'ai fait le même procédé que vous, l'évaluation gratuite, le film, les classes etc...

J'ai beaucoup cheminé depuis et j'ai confiance en moi. J'aide des gens comme vous à atteindre leurs buts malgré les obstacles de la vie !

Aujourd'hui, je suis Guide de Programme du Projet Liberté.

Merci de votre écoute, c'était ma petite histoire !

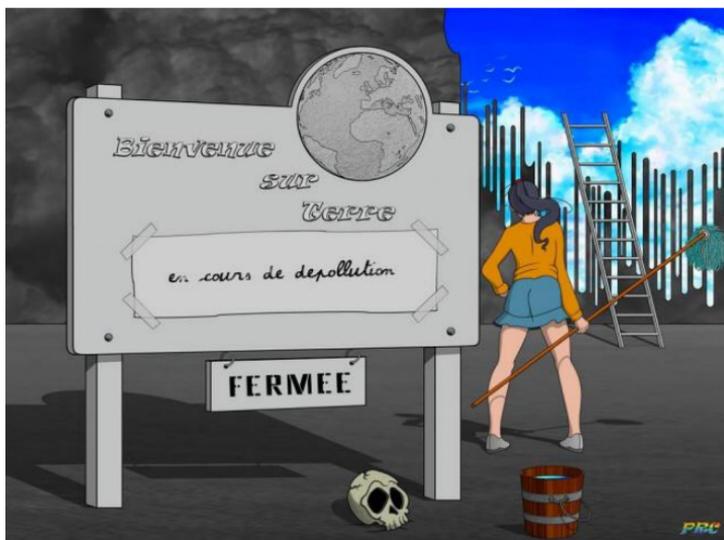
J'ai bien hâte de connaître la vôtre et de vous guider dans mes salles de classe.

Amicalement

Fanny Lamothe (guide de programme)

514-463-7206

<http://www.controle-vie.com>



En ce qui concerne les 25-35 ans, en France, comme partout en Europe et dans le monde entier, le taux de chômage, les concernant, est de 64.4 %, je leur dis :

« Adhérez en toute liberté ! »

Venez vous construire un avenir meilleur, pour vous et votre famille !

Tout le monde est bienvenue (18 ans +).

Pour l'Europe : Martin Brochu (Nice)



La vie n'est pas un long fleuve tranquille... Cette phrase, combien de fois j'ai pu l'entendre du haut de mes 37 bougies... J'ai eu la chance de beaucoup voyager. Cela m'a permis de me forger un caractère bien trempé. Né dans le nord du Québec en Abitibi, j'ai grandi dans la grande métropole qu'est Montréal.

Je peux oser dire que j'ai eu une très belle enfance, voir même heureuse. J'ai aussi vécu une première grande épreuve. La perte de ma petite amie dans un accident de voiture en 1995. En 1996 date importante, j'ai fait la rencontre de celle qui devint mon épouse et la mère de mon fils. Une belle française qui m'ouvrait les portes d'un bonheur certain et nous nous sommes mariés à Londres pour ensuite déménager au Canada. Un heureux miracle et le plus beau cadeau qu'elle m'ait offert, notre fils Jacob. Après quelques années, cette relation se termina par un divorce.

Puis à nouveau je connu l'amour et de ce 2^e mariage naquit Olivia, ce second miracle est venu chambouler ma vie en 2004. Cette bouffée d'air frais m'a fait connaître l'aspect féminin au sein d'une famille car dans mon enfance, nous étions quatre garçons. Suite à un second divorce, j'ai eu beaucoup de peine à retrouver une certaine stabilité dite émotionnelle depuis. Bien sûre ma mère nous apportait toute l'amour qu'une mère offre à ses fils mais avoir une petite fille a beaucoup changé ma vie. Je suis l'aîné et j'ai trois frères. Venant d'une famille très unie, je dois avouer que ce sentiment d'appartenance au quotidien me manque depuis mon immigration en France. Cela fait 12 ans déjà. Oh, je n'ai pas à me plaindre ! Je vis sur la Côte d'Azur dans le sud de la France. Mais disons que j'ai accepté de m'éloigner de ma famille, pour être présent pour mes enfants car je ne peux m'imaginer vivre sans eux. J'aimerais bien les voir plus souvent, mais c'est quand même bien. C'est la vie de papa d'un homme divorcé... et malgré tout, je crois toujours à l'amour et je suis toujours à la recherche de mon âme sœur, celle qui, je l'espère, arrivera à trouver la clé qui renferme tant de passion, d'amour et de compréhension.

Du fait que mes diplômes canadiens n'ont jamais été reconnus en France la restauration m'a tendu les bras comme une fiancée demandant de se faire aimer. J'ai aimé cette étape de ma vie. J'en parle au passé, car j'aspire à une vie meilleure dans les 12 prochains mois. Le nombre de stars hollywoodiennes, de personnalités et de personnes faisant partie de cette haute société que j'ai pu côtoyer, je sais que jamais

aucun autre domaine n'aurait pu m'offrir ce que j'ai vécu ces 10 dernières années.

Mais un tournant majeur s'est produit en début d'année 2012. Ma charmante mère m'a introduit à un certain business appelé Marketing Relationnel*. Allergique à ce genre concept et je dirais même plus, à ce mode d'entreprise, les partenaires avec qui je travaille très étroitement aujourd'hui, ont eu beaucoup de mal à me convaincre. Mais avec beaucoup de respect, de patience et de compréhension, j'ai été séduit. j'ai compris et je suis maintenant convaincu que c'est l'avenir qui nous souri. Organo Gold cette société fondée en 2008 a réussi à intégrer une combinaison gagnante dans son concept. Depuis mes tous débuts, une société qui a littéralement changé ma vie. Enfin ! Après toutes ces galères... Je vois enfin un avenir prospère et les résultats sont là pour le prouver ! J'ai créé un site Internet, contenant tous les outils utiles à tous et chacun pour le bon développement de mon entreprise. Ce site est en place afin d'aider mes partenaires qui me font confiance en leur permettant de développer leurs affaires de manière autonome et à leur rythme. Il va sans dire que je suis toujours là pour les accompagner. Ce genre de Club Privé que j'ai fondé se nomme Challenger's Group. Un site Internet dédié a été créé à ce propos pour le bien de tous mes partenaires présents et futurs www.challengersgroup.com.

L'avenir est grand et prometteur et sans l'ombre d'un doute, je toucherai les étoiles quand le moment sera venu! Ma motivation me demanderez-vous? Offrir une qualité de vie à mes enfants comme ils le

méritent. M'offrir la maison de mes rêves et offrir une vie plus que descente à ma future famille. Ayant vécu une enfance heureuse, bien que venant d'une famille modeste, je veux aider et soutenir les membres de ma famille ainsi que certains de mes amis que la vie n'a guère épargnés. La chance, je n'y crois pas mais le destin si. À nous de prendre les décisions qui s'imposent qui nous guideront là où notre destin nous appelle tous !

Aujourd'hui, ma vie, c'est moi et moi seul qui ai décidé de la prendre en main, à bras le corps comme certains disent et seul mon attitude fera une différence sur ce que j'accomplis et que j'accomplirai. Mon maître-mot dans la vie depuis que je suis tout petit est : « Le mot impossible n'existe pas. Il y a une solution à TOUT. »

En 2012 ma solution financière je l'ai enfin trouvée et se nomme Organo Gold. « Apporter les Trésors de la Terre aux peuples de la Terre » Une slogan qui en dit long ! Vous verrez, le Marketing Relationnel* est dans un nouvel air et Organo Gold en fera partie d'une manière très importante ! Aujourd'hui mon leitmotiv n'est pas l'argent mais les personnes que j'aide qui méritent elles aussi de vivre ce que je suis en train de vivre au niveau personnel et professionnel.

Je dédie ces quelque mots à mon mentor Michel G., Joan, mes enfants Jacob et Olivia et à celle qui dans un futur, arrivera à me faire connaître à nouveau ce que le mot amour veut dire sans condition. Bonne découverte !

Martin Brochu

www.challengersgroup.com
office@challengersgroup.com
Phone: +33 6 68 89 69 84
Skype: challengersgroup

*Marketing de réseaux, marketing social et marketing relationnel ces mots veulent dire idem.



Un peu de moi

De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital avec Fanny. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies est encore plus ancien. Cela fait déjà 25 ans que j'œuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Massothérapeute et auteur, à la retraite, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs et un centre médical. J'ai aussi donné, à l'Université, des cours sur le massage.

En 2002, j'ai joint une compagnie qui œuvre sans effets néfastes sur le climat, à cause de la qualité des produits qu'elle offre à la population.

Pour développer mon réseau de distribution de produits VERTS, j'utilise ce programme d'action avant-gardiste : **Le Projet Liberté**. Notre fournisseur est la première compagnie fondée dans le but de sauvegarder la santé des gens autant que la survie de la planète. C'est pourquoi, tout ce que distribue mon humble entreprise, n'a aucun effet néfaste.

Si j'agis ainsi, c'est parce que la première responsabilité de la santé revient à chacun de nous, tout comme le respect de l'environnement commence à la maison. Je veux donner l'occasion aux gens de pouvoir se procurer des produits sains, non toxiques et de première qualité.

En conséquence, si comme moi vous croyez qu'il faut assurer notre bien-être et celui de la nature et que votre rêve est de fonder une entreprise à domicile, soyez convaincu que vous pourriez le réaliser aussi, en adhérant au Projet Liberté.

Je vous invite à **évaluer gratuitement** notre programme en ligne. Vous n'avez qu'à **remplir notre formulaire**.

Au plaisir de vous guider dans mes salles de classe. www.canbec101.com/globalwarning

Évoluez ! Dans le cœur !

Ensemble ! Nous sauverons la Terre !

Gilles Morand

Guide de programme



Arts et culture

Gilles Morand, de Saint-Hubert, lance son livre, «Massage et polarité, pour le mieux-être physique et psychique»

Comment arriver à détendre son corps fatigué et stressé? Voilà ce qu'essaie de nous démontrer M. Gilles Morand à l'aide de son livre *Massage et polarité*.

Guy Laroche

L'auteur de cet ouvrage essaie de nous faire partager son expérience. Il désire nous amener à prendre conscience de notre

Parafangr di Battaglia



« Tout va s'arranger! »

Téléphone : (514) 798-9605

corps et de celui des autres tout en nous éveillant aux bienfaits des contacts physiques.

Comme nous le dit M. Morand, ce guide abondamment illustré permet aux non-initiés d'acquiescer de bonnes notions de massage. Cependant, bien qu'étant une source de plaisir et de bien-être, selon lui cette thérapie corporelle naturelle peut aussi soulager certains maux liés au rythme trépidant de la vie moderne : anxiété, stress, fatigue, etc. ...

Le genre de massage utilisé par M. Morand est plutôt de type occidental, c'est-à-dire, beaucoup plus versé sur l'anatomie comparativement au massage chinois qui lui est associé aux vaisseaux.

Une section décrivant les techniques de base de la polarité vient compléter cet ouvrage et explore un large éventail de possibilités d'application.

En effet, comme nous l'explique M. Morand, la polarité est avant tout une technique du toucher ayant pour objectif l'harmonisation de l'énergie vitale du corps. Cette énergie est un courant d'ordre électromagnétique semblable à celui d'un aimant et la polarité permet de rétablir ce flot d'énergie lorsqu'il se trouve ralenti ou bloqué.

Le massage et la pola-



Gilles Morand, un auteur de Saint-Hubert. (photo Robert Côté)

rité se veut des techniques de détente et d'hygiène corporelles. D'après l'auteur de ce livre, le fait d'être calme

et serein, tout en étant attentif aux manœuvres exécutées, transmet l'amour de vos pensées et apporte le bonheur.

Au Québec, au Canada ainsi qu'aux États-Unis, Le Projet Liberté prend de l'ampleur. Venez découvrir une façon de vous enrichir tout en étant vert, avec comme outil votre ordinateur. Il ne vous suffit que de changer de marque de produits nettoyants pour des produits écologiques tel que proposé par notre fournisseur. Le chômage en France auprès des 25-35 ans atteint près de 64 %. Il faut trouver une solution à ce fléau sans salir la terre et vous permettre à vous les 25-35 ans d'atteindre à la liberté financière. La pollution globale atteindra un non-retour dans les 10 prochaines années. C'est pourquoi Le Projet Liberté devrait être votre, notre, priorité. Lorsqu'on réfléchit à la continuité de la vie, on se demande si l'espèce humaine n'est pas rendue dans un cul-de-sac.

De l'hôpital au secteur privé, l'auteur a toujours eu comme souci la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies grâce à des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Auteur et promoteur, avec Fanny Lamothe, du Projet Liberté, il utilise sa plume pour sensibiliser le grand public à l'importance de la protection de notre planète.



PRIX 14.00 €

ISBN : 978-2-332-50069-4

