

***GUIDE TECHNIQUE – PARTIE A***

**RENSEIGNEMENTS SUR LES  
ÉTIQUETTES DE PRODUITS  
NUTRITIONNELS**



*Shaklee Canada Inc.  
952 Century Drive  
Burlington, Ontario, Canada  
L7L 5P2*

*Édition de janvier 2006*



## **INTRODUCTION À LA PARTIE A**

*Cette section du Guide Technique est un recueil de renseignements qui figurent sur les étiquettes des produits nutritionnels de Shaklee Canada (produits de vitamines/minéraux, formules d'herbes, suppléments alimentaires et substituts de repas).*

*Certaines informations ne sont pas présentes sur les étiquettes en raison du manque d'espace ou parce que la présence de ces informations n'était pas requise sur les étiquettes conformément aux règlements canadiens. Nous les avons toutefois ajoutées à ce guide, car nous pensons qu'elles pourraient être utiles pour certains membres Shaklee.*

*Les pages suivantes vous fourniront des informations sur les ingrédients dans chaque produit, la **posologie quotidienne recommandée** des produits (s'ils sont considérés comme des produits non ordonnancés ou en vente libre ou comme des Produits de Santé Naturels) ou la **portion suggérée** (s'ils sont vendus comme des produits alimentaires), ainsi que leur teneur nutritionnelle.*

*Veillez noter que les listes d'ingrédients sont en ordre alphabétique et non pas en ordre descendant.*



## TABLE DES MATIÈRES - PARTIE A

<u>Produits</u>	<u>Pages</u>
AGL-Plus Vitamine E (capsules) .....	A - 1
Atomiseur Contrôle d'Appétit .....	A - 2
Barre Protéine et Canneberge (barre à la protéine) .....	A - 3
Bêta-Carotène, Formule de Pointe (capsules) .....	A - 4
Bifidus Plus Yogourt (comprimés à croquer) .....	A - 5
Bouchées Regain Métabolique (bouchées) .....	A - 6
Cal Mag Plus à Croquer (comprimés) .....	A - 7
Coenzyme Q <sub>10</sub> (capsules) .....	A - 8
Complexe Acuité Mentale <sup>MD</sup> (caplets) .....	A - 9
Complexe Ail (comprimés) .....	A - 10
Complexe B (caplets) .....	A - 11
Complexe de Millepertuis (capsules) .....	A - 12
Complexe Diminution d'Appétit (caplets) .....	A - 13
Complexe DTX <sup>MD</sup> (caplets) .....	A - 14
Complexe Jointures Santé (capsules) .....	A - 15
Complexe Luzerne (comprimés) .....	A - 16
Complexe Ménopause (capsules) .....	A - 17
Complexe Oméga-3 (capsules) .....	A - 18
Complexe Palmier Nain (capsules) .....	A - 19
Complexe Régularisation du Cholestérol (comprimés) .....	A - 20
Complexe Régularisation du Glucose (capsules) .....	A - 21
Complexe Soulagement de la Douleur (caplets) .....	A - 22
Complexe Soulagement du Stress (caplets) .....	A - 23
Concentré de Fibre de Lin (poudre) .....	A - 24
CorEnergy <sup>MD</sup> (capsules) .....	A - 25
EZ-Gest <sup>MD</sup> (capsules) .....	A - 26
Fer Plus Vitamine C (comprimés) .....	A - 27
Graine de Lin Entière Moulue .....	A - 28
Herb-Fibe <sup>MD</sup> (pastilles) .....	A - 29
Huile de Lin (capsules) .....	A - 30
Laxatif aux Herbes (comprimés) .....	A - 31
Lécithine (capsules) .....	A - 32
NutriFeron <sup>MC</sup> (caplets) .....	A - 33
OmégaGuard <sup>MC</sup> (capsules).....	A - 34
Optiflora <sup>MD</sup> – Probiotique et Prébiotique (capsules et poudre) .....	A - 35
Protéine de Soja Instantanée (poudre) .....	A - 36
Protéine de Soja Saveur Améliorée (poudre) .....	A - 37
Repas Frappé (poudre, substitut de repas) .....	A - 38

## ***TABLE DES MATIÈRES - PARTIE A***

<i><b><u>Produits</u></b></i>	<i><b><u>Pages</u></b></i>
Shaklee Basics <sup>MD</sup> avec Fer (comprimés et capsule) .....	A - 40
Shaklee Basics <sup>MD</sup> sans Fer (comprimés et capsule) .....	A - 41
Shaklee DR <sup>MC</sup> (comprimés) .....	A - 42
Shaklee Performance <sup>MD</sup> (poudre) .....	A - 43
Shaklee Physique <sup>MD</sup> (poudre) .....	A - 44
Slim Plan Or <sup>MC</sup> (poudre) .....	A - 46
Super Cal Mag Plus (comprimés) .....	A - 48
Vita Bar <sup>MD</sup> (barre, substitut de repas) .....	A - 49
Vita-C 100 à Croquer (comprimés) .....	A - 51
Vita-C 500 à Action Progressive (comprimés) .....	A - 52
Vita-E <sup>MD</sup> 400 Plus (capsules) .....	A - 53
Vita-Lea <sup>MD</sup> à Croquer (comprimés) .....	A - 54
Vita-Lea <sup>MD</sup> , Formule de Pointe [avec et sans fer] (comprimés) .....	A - 55
Zinc (comprimés) .....	A - 56

## AGL-PLUS VITAMINE E

*(Code 57280 - 60 capsules; DIN 00896896)*

**Ingrédients:** d-alpha tocophérol dans l'huile de soja, capsule de gélatine (eau purifiée, gélatine, glycerine), huile de bourrache (*Borago officinalis*), huile de tournesol (*Helianthus annuus*), ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle)

L'acide gamma-linolénique (AGL) et l'acide linoléique (AL) sont fournis par de l'huile de graine de bourrache et de l'huile de graine de tournesol de haute qualité, qui sont sans OGM (sans organismes génétiquement modifiés). Le produit contient aussi de la vitamine E de source naturelle et ShakleeGuard<sup>MD</sup> pour protéger sa fraîcheur.

### Composition par capsule:

Acide gamma-linolénique (AGL) .....	90 mg
Acide linoléique .....	216 mg
Vitamine E (d-alpha-tocophérol) .....	15 U.I.

**Posologie:** Deux ou trois capsules par jour ou selon les recommandations du médecin.

**Remarque:** Garder au frais et au sec. Garder hors de la portée des enfants.

Les capsules d'AGL Plus Vitamine E de Shaklee sont une bonne source d'acides gras oméga-6, car l'AGL et l'AL font tous deux partie de la famille oméga-6. Chaque capsule fournit un total de 306 mg de nutrition oméga-6. Pour une bonne source d'acides gras oméga-3, consommez nos produits de graine de lin.

---

## ATOMISEUR CONTRÔLE D'APPÉTIT

*(Code 20387 – 24 mL; catégorie: produit homéopathique)*

---

**Ingrédients:** *Apis mellifica* (abeille domestique) 30C, *Badiaga* (éponge d'eau fraîche) 4X, *Baryta carbonica* (carbonate de baryum) 12X, *Berberis vulgaris* (vinette) 6X, *Calcarea carbonica* (carbonate de chaux) 30X, *Calcarea fluorica* (fluorure de chaux) 12X, éthanol, *Fucus vesiculosus* (varech) 3X, *Galium aparine* (gaillet) 3X, *Gambogia* (Gutta Gamba) 3X, *Histaminum muriaticum* (chlorhydrate d'histamine) 200C, *Leptandra virginica* (racine de culver) 3X, *Lycopodium clavatum* (courants verts) 6X, *Passiflora incarnata* (passiflore) 3X, eau purifiée, *Sabadilla* (graine de cevadilla) 30C, *Thuja occidentalis* (diprillon de génévrier) 6X, *Urtica urens* (ortie brûlante) 30C

**Nota:** Les lettres X et C indiquent les dilutions des substances actives. Le "X" indique que l'ingrédient a été dilué à une partie d'ingrédient concentré dans 9 parties du diluant homéopathique (alcool organique [éthanol] et eau purifiée); Le "C" indique une dilution de une partie dans 99 parties. La force ou le pouvoir de l'ingrédient est indiquée par le nombre devant le X ou le C.

**Indications:** Cette formule homéopathique, exclusive à Shaklee, aide à réduire l'appétit, reconstituer l'équilibre métabolique et désintoxiquer le corps. Le jet utilisé selon le mode d'emploi réduit l'appétit tout en soulageant la rétention hydrique, la nervosité, l'indigestion et la sensation de fatigue. L'homéopathie est employée depuis presque 200 ans comme traitement efficace pour un certain nombre d'affections et elle continue à être soutenue par un nombre croissant d'études scientifiques.

**Directives:** Tenir près de votre bouche ouverte et vaporiser deux fois directement sous la langue. Employer deux fois par jour: peu avant le déjeuner et peu avant le dîner. Ne rien manger pendant 15 minutes avant ou après avoir employé ce jet. Ne pas dépasser quatre vaporisations par jour. Employer le jet pendant trois semaines, puis arrêter de l'utiliser pendant 1 semaine. Continuer ce cycle de 3 semaines avec une semaine d'arrêt pendant la durée du programme de maîtrise du poids.

**Tester le produit pour les allergies avant de l'utiliser.** Pulvériser une fois à l'intérieur de l'avant-bras. Attendre 30 minutes. Si une éruption ou une irritation se manifeste sur le bras ou autour de s yeux, arrêter d'utiliser ce produit.



## BARRE PROTÉINE ET CANNEBERGE

(Code 56320 – 10 barres de 50 grammes; catégorie: supplément de protéine)

- Délicieuse barre à base de protéine de soja avec enrobage au yogourt.
- Sans huile hydrogénée.
- Source de fibres.
- Contient de véritables canneberges et aucun sucre blanc.

**Liste d'ingrédients:** arôme naturel, canneberges sèches (canneberges, concentré de jus de pomme, huile de tournesol), enrobage au yogourt (arômes naturels, huile de palmiste, lécithine de soja, poudre de lait écrémé, poudre de lait entier, poudre de maltitol, poudre de yogourt [concentré de culture de protéine lactosérique, culture de lait écrémé et culture de yogourt, sel]), garnules de protéine de soja (amidon de tapioca, farine de riz, isolat protéique de soja, malt, sel), huile de soja, glucose-fructose, glycérine, gomme de guar, graine de lin, isolat protéique de lait, lécithine de soja, sel, sirop de glucose, son de maïs

**Directives suggérées:** Manger une ou deux barres par jour comme délicieux regain de protéines.

### Contient par barre de 50 grammes:

Énergie .....	220 Cal
Protéines .....	14 g
Lipides .....	8 g
Saturés .....	4 g
Trans .....	0 g
Cholestérol .....	5 mg
Glucides .....	23 g
Fibres .....	2 g
Sucres .....	11 g
Maltitol .....	1 g
Sodium .....	220 mg

**Alerte allergie:** Contient soja, produits laitiers, huile de tournesol et gluten et peut contenir des traces d'arachides et/ou de noix.

Entreposer dans un endroit frais et sec.

## BÊTA-CAROTÈNE, FORMULE DE POINTE

(Code 57810 - 30 capsules; DIN 02240364)

Bêta-Carotène Formule de Pointe de Shaklee Canada renferme un mélange de cinq caroténoïdes et de trois autres ingrédients de source végétale: extrait de pousse de brocoli, quercétine et extrait de pépin de raisin.

**Ingrédients:** capsule de gélatine (annatto, gélatine, glycérine, eau), cire d'abeille, extrait de pépin de raisin (*Vitis vinifera*), extrait de pousse de brocoli (*Brassica oleracea italica*), huile de soja, lécithine de soja, quercétine, suspension de caroténoïdes mélangés (alpha-carotène, bêta-carotène, huile végétale), suspension de lycopène (huile de soja, lycopène), suspension de lutéine (huile de soja, lutéine, zéaxanthine)

### Composition par capsule:

<u>Nutriment</u>	<u>Quantité</u>
Bêta-carotène .....	3 mg (5 000 U.I.)
Alpha-carotène .....	1,5 mg
Lycopène .....	5 mg
Lutéine .....	5 mg
Zéaxanthine .....	200 mcg
Mélange breveté (extrait de pépin de raisin, extrait de pousse de brocoli, quercétine) .....	70 mg

**Posologie:** Une capsule par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé.

La consommation d'une capsule de **Bêta-Carotène Formule de Pointe** vous fournit la même quantité de substances phytochimiques que celle présente dans 5 – 7 portions de fruits et légumes.

---

## BIFIDUS PLUS YOGOURT

*(Code 57750 - 120 comprimés; catégorie: supplément probiotique)*

---

**Ingrédients:** acide ascorbique, arôme naturel de vanille, carbonate de calcium, cellulose microcristalline, culture de bifidus (*Bifidobacterium longum*), curcuma, fructose, fructo-oligosaccharides, poudre de yogourt (culture bactérienne, matière sèche du lait), stéarate de calcium

**Composition par comprimé:**

<i>Bifidobacterium longum</i> .....	250 millions d'organismes vivants
Fructo-oligosaccharides (FOS) .....	100 mg

Chaque comprimé contient 250 millions d'organismes vivants d'une souche pure de *Bifidobacterium longum* spécialement encapsulée pour en stabiliser la conservation et 100 mg de fructo-oligosaccharides (FOS) - glucides complexes cliniquement éprouvés pour améliorer les bienfaits des bifidobactéries.

**Posologie:** Prendre deux ou trois comprimés par jour, après les repas, qui procurent une source de bifidobactérie vivante.

**NOTA:** Reste stable à la température ambiante, mais la réfrigération prolonge sa durée de conservation.

## BOUCHÉES REGAIN MÉTABOLIQUE

*(Code 56720, 60 bouchées; catégorie: supplément nutritionnel)*

**Ingrédients:** arômes naturels de chocolat, carbonate de calcium, bioxyde de silicium, fructose, glycérine, huile de soja partiellement hydrogénée, lait condensé édulcoré, lécithine, liqueur de chocolat, mono et diglycérides, poudre de cacao, sel, sirop de maïs, sucre, taurine, théobromine

**Directives:** Prendre 2 bouchées en cas de faim ou pour un regain énergisant. En raison de ses effets énergisants, certaines personnes ne devraient pas en consommer après le dîner. Ne pas excéder quatre bouchées par jour.

**AVERTISSEMENT:** Ne pas consommer en cas de grossesse ou d'allaitement. Ce produit n'est pas conçu pour les enfants. **Garder hors de la portée des enfants.**

Les Bouchées Regain Métaboliques de Shaklee sont scientifiquement éprouvées pour procurer un moyen sain et sécuritaire de renforcer le métabolisme et le niveau d'énergie, tout en comblant les fringales de chocolat et de sucreries. Chaque délicieuse Bouchée Regain Métabolique combine théobromine, un ingrédient naturel issu de la fève de cacao cliniquement éprouvée pour stimuler le métabolisme, et taurine, un acide aminé énergisant. Elles sont idéales pour ceux qui suivent un programme de maîtrise du poids et qui veulent supporter un métabolisme en santé. Les Bouchées Regain Métaboliques sont également une excellente source de calcium, qui aide à former et maintenir des os forts. Renforcez votre métabolisme, ayez les os forts et comblez vos fringales de sucreries! Sans éphédra. Sans arômes, colorants, édulcorants ni agents de conservation artificiels ajoutés.

*Composition par portion de deux bouchées:*

	Quantité	% Valeur
Calories .....	60	
Calories des matières grasses .....	10	
Matières grasses totales .....	1,5g	2 %*
Saturées .....	0,5g	3 %*
Cholestérol .....	0 mg	0 %
Glucides totaux .....	12 g	4 %*
Sucres .....	7g	+
Protéines .....	1g	< 1 %*
Calcium (carbonate de calcium) .....	250 mg	25 %
Sodium .....	10mg	<1 %*
Taurine .....	250 mg	+
Théobromine .....	140 mg	+

\* Les valeurs des pourcentages quotidiens sont basées sur un régime de 2 000 calories

+ Valeur quotidienne non établie.

---

## CAL MAG PLUS À CROQUER

*(Code 57390 – 120 comprimés; DIN 02245561)*

---

Ces délicieux comprimés à croquer à l'arôme irrésistible de petits fruits sont faciles et agréables à prendre. Le calcium et la vitamine D sont des facteurs de la formation normale et du maintien des os et des dents.

**Ingrédients:** acide citrique, arômes naturels de petits fruits, carbonate de calcium, citrate de calcium, dextrose et maltodextrine, bioxyde de silicium, fructooligosaccharide et extrait de soja, gluconate de manganèse, gluconate de zinc, gomme d'acacia, mannitol, oxyde de magnésium, sorbitol, stéarate de calcium, vitamine D<sub>3</sub> (colécalciférol)

**Posologie pour adultes:** 4 comprimés par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de soins de santé. Préférentiellement pris en mangeant. Pour usage thérapeutique seulement. Pour les adultes seulement.

**4 comprimés contiennent:**

Calcium (citrate de calcium et carbonate de calcium) .....	1 000 mg
Magnésium (oxyde de magnésium) .....	100 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	1,5 mg
Cuivre (gluconate de cuivre) .....	1,0 mg
Manganèse (gluconate de manganèse) .....	0,2 mg
Vitamine D <sub>3</sub> (colécalciférol) .....	200 U.I.

---

## COENYZME Q<sub>10</sub>

*(Code 57305 – 30 capsules; DIN O2245660)*

---

**Ingrédients:** capsule (annatto, bioxyde de titane, eau, gélatine, glycérine), coenzyme Q<sub>10</sub> (ubiquinone), dioléate de polyglycéryle, huile de haricot de soja, palmitostéarate de glycéryle, resvératrol (de racine de *Polygonum cuspidatum*), tocophérols mélangés

**Posologie pour adultes:** Une capsule par jour, préférablement avec un repas.

**Avertissement:** Utiliser seulement d'après l'avis d'un professionnel de soins de santé ou d'un médecin.

### Composition par capsule:

Coenzyme Q <sub>10</sub> (Ubiquinone) .....	30 mg
Resvératrol (de racine de <i>Polygonum cuspidatum</i> ) .....	640 mcg
Tocophérols mélangés .....	5 mg

---

## COMPLEXE ACUITÉ MENTALE

*(Code 57530 - 90 caplets; catégorie: supplément alimentaire)*

---

**Ingrédients:** cellulose microcristalline, bioxyde de silicium, extrait de feuille de Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba L.*), maltodextrine, mélange breveté [extrait de feuille et de fleur d'aubépine (*Crataegus oxyacantha*), extrait de feuille de Gotu kola (*Centella asiatica*), extrait de fruit de myrtille (*Vaccinium myrtillus*) et extrait de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis*)], sodium de croscarmellose, stéarate de magnésium

**Composition:** Les formules d'herbes Shaklee offrent les bienfaits naturels d'herbes de qualité combinées à la science, la technologie et la qualité de Shaklee.

**Posologie:** Prendre 3 caplets par jour avec de l'eau ou selon les recommandations de votre médecin. Fermer la bouteille étanchement après usage. Ranger dans un endroit frais et sec.

**3 caplets procurent:**

Extrait puissant de ginkgo normalisé (24 % de glucosides de flavone, 6 % de lactones de terpène) .....	120 mg
mélange unique breveté d'extraits d'aubépine, gotu kola, myrtille et romarin .....	325 mg

Sans arômes artificiels, édulcorants, colorants ni agents de conservation ajoutés. Formule végétarienne, sans caféine.

## COMPLEXE AIL

*(Code 56290 - 180 comprimés; Catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** cellulose microcristalline, essence de menthe verte (*Mentha piperita*), extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis*), gel de silicium, hydroxypropylméthylcellulose, lécithine, maltodextrine, poudre d'ail (*Allium sativum*), stéarate de calcium, ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle)

### Composition par 2 comprimés:

Poudre d'ail ( <i>Allium sativum</i> ) .....	1 000 mg
[Équivaut à 3 000 mg de gousses]	
Essence de menthe verte ( <i>Mentha spicata</i> ) .....	3 mg
Extrait de romarin ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) .....	50 mg

**Composition:** Deux comprimés à odeur contrôlée, faciles à avaler, procurent toutes les composantes naturelles d'environ deux gousses d'ail frais. L'ail du **Complexe Ail** est cultivé sans pesticides et «séché à froid» rapidement pour contrôler son odeur. ShakleeGuard<sup>MD</sup> protège sa fraîcheur.

**Posologie recommandée:** Deux à six comprimés par jour, aux repas ou avec 8 oz d'eau.

**Nota:** Garder dans un endroit frais et sec.



## COMPLEXE B

*(Code 57340 - 120 caplets; DIN 02240598)*

**Ingrédients:** acide folique, biotine, cellulose microcristalline, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine (vitamine B<sub>12</sub>), d-pantothénate de calcium, bioxyde de silicium, gomme de cellulose modifiée, hydroxypropylméthylcellulose, lécithine de soja hydroxylée, levure de bière, levure de torula, mononitrate de thiamine, niacinamide, phosphate dicalcique, riboflavine, stéarate de magnésium

**Posologie pour adultes:** 2 caplets par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Pour usage thérapeutique seulement.

Contient les 8 vitamines B essentielles dans une base de levures de bière et de torula de haute qualité. Fabriqué selon une méthode unique, en instance de brevet, qui améliore la dissolution de l'acide folique.

### Deux caplets contiennent:

Vitamine B <sub>1</sub> (mononitrate de thiamine) .....	20,25 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine) .....	22,95 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine) .....	27 mg
Vitamine B <sub>12</sub> (cyanocobalamine) .....	81 mg
Niacinamide .....	270 mg
Biotine .....	200 mcg
Acide folique .....	0,4 mg
Acide d-pantothénique (de pantothénate de calcium) .....	135 mg

## COMPLEXE DE MILLEPERTUIS

*(Code 57780 - 120 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** bioxyde de silicium, capsule de gélatine (eau, gélatine, stéarate de magnésium), extrait de millepertuis (*Hypericum perforatum*), inositol, maltodextrine, mélange breveté [extrait de ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*) et extrait de pousse d'avoine (*Avena sativa*)],

**Directives:** Prendre de 1 à 4 capsules par jour. Fermer la bouteille étanchement après usage. Conserver dans un lieu frais et sec. Quatre capsules fournissent un total de 2,7 mg d'hypéricine et 1000 mg d'inositol.

**Avertissement:** Les personnes qui prennent des antidépresseurs sous ordonnance – ainsi que les enfants et les femmes enceintes ou qui allaitent – devraient consulter un médecin avant de prendre ce produit.

### Composition par capsule:

Extrait de millepertuis (normalisé pour contenir 0,3 % d'hypéricine) .....	225 mg
Hypéricine .....	0,675 mg
Inositol .....	250 mg
Mélange breveté (extrait de racine de ginseng sibérien et extrait de pousse d'avoine) .....	50 mg

Sans arômes artificiels, colorants, édulcorants ni agents de conservation ajoutés. Formule sans caféine.

## COMPLEXE DIMINUTION D'APPÉTIT

*(Code 20388 – 60 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** acide lipoïque, capsule de gélatine (eau, gélatine), chélate d'acide aminé de vanadium, extrait de feuille de banabe (*Lagerstroemia speciosa*), gluconate de zinc, maltodextrine, oxyde de magnésium, polynicotinate de chrome, taurine

### Composition par portion quotidienne (2 capsules):

Magnésium (oxyde de magnésium) .....	200 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	5 mg
Chrome (polynicotinate de chrome) .....	400 mcg
Taurine .....	500 mcg
Vanadium (chélate d'acide aminé de vanadium) .....	100 mcg
Acide alpha-lipoïque .....	10 mg
Extrait de feuille de banabe ( <i>Lagerstroemia speciosa</i> ) (normalisé à 1 % d'acide colosolique) .....	2 mg

Directives pour usage adulte: Prendre deux capsules quotidiennement - une avec chaque grand repas. Ne pas prendre à jeun.

Le Complexe Diminution d'Appétit de Shaklee offre les ingrédients qui aident à soutenir l'énergie et empêcher les chutes rapides de glycémie qui peuvent entraîner des fringales. Il aide à transporter le glucose dans les cellules, rendant de ce fait votre organisme plus efficace pour utiliser le sucre sanguin, aidant de ce fait à maintenir un taux normal de glycémie. Le Complexe Diminution d'Appétit peut vous aider à atteindre vos buts de maîtrise du poids.

Certaines personnes peuvent en bénéficier en prenant une capsule au petit déjeuner et une capsule au déjeuner.

**Attention:** Consulter un professionnel de soins de santé en cas de diabète, de grossesse ou d'allaitement. Ce produit n'est pas conçu pour les enfants de moins de 12 ans.

---

## COMPLEXE DTX

*(Code 57310 – 90 caplets; catégorie: supplément alimentaire)*

---

**Ingrédients:** cellulose, bioxyde de silicium, extrait de graine de chardon-Marie (*Silybum marianum*), gomme d'acacia, huile végétale partiellement hydrogénée, maltodextrine, mélange amélioré et breveté DTX™ [extrait de fruit de schizandre (*Schizandra chinensis*), extrait de racine et de feuille de pissenlit (*Taraxacum officinale*), extrait de champignon reishi (*Ganoderma lucidum*), extrait de rhizome de curcuma (*Curcuma longa*) et extrait de feuille d'artichaut (*Cynara scolymus*)], sodium de croscarmellose, stéarate de magnésium

**Composition:** Trois comprimés procurent:

Extrait de graine de chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> ) (Normalisé à 80 % de silymarin) .....	300 mg
Mélange breveté (extraits de schizandre, pissenlit, champignon reishi, curcuma et artichaut) .....	900 mg

Le silymarin, un complexe bioflavonoïde naturel présent dans le chardon-Marie, exerce de puissants effets protecteurs dans le foie. Shaklee utilise seulement un extrait de chardon-Marie normalisé à 80 % de silymarin – la plus haute puissance disponible.

**Posologie:** Prendre trois caplets par jour avec de l'eau ou selon les directives d'un professionnel de soins de santé. Fermer étanchement après usage. Garder dans un endroit frais et sec.

Sans arômes artificiels, édulcorants, colorants ni agents de conservation ajoutés. Formule végétarienne, sans caféine.

---

## COMPLEXE JOINTURES SANTÉ

*(Code 57545 – 90 capsules; catégorie: supplément d’herbes)*

---

Ingrédients: capsule de gélatine dure (eau, gélatine), cellulose microcristalline, chlorhydrate de glucosamine, bioxyde de silicium, extrait d’écorce de griffe de chat (*Uncaria guianensis*), poudre de feuille de luzerne (*Medicago sativa*), stéarate de magnésium

Contient du chlorhydrate de glucosamine – une source de glucosamine sans sodium, plus concentrée pour développer le cartilage que le sulfate de glucosamine.

**Alerte aux allergies:** Ce produit contient de la glucosamine issue d’écailles de crustacés.

**Portion suggérée:** 3 capsules par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. En cas de grossesse ou d’allaitement, consulter un professionnel de soins de santé.

**3 capsules contiennent:**

Chlorhydrate de glucosamine .....	1 500 mg
Extrait d’écorce de griffe de chat ( <i>Uncaria guianensis</i> ) .....	100 mg
Poudre de feuille de luzerne ( <i>Medicago sativa</i> ) .....	50 mg

**Nota:** La glucosamine est préparée commercialement à partir du chitosan, un matériau d’enrobage naturel extrait de la carapace des crabes, des crevettes et des homards. Bien que la glucosamine fabriquée avec soin ne devrait contenir aucune des protéines des crustacés qui causent généralement des réactions allergiques, les personnes qui ont des allergies aux crustacés doivent utiliser les produits de glucosamine avec précaution.

## COMPLEXE LUZERNE

*(Code 57110 - 450 comprimés; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** essence de feuille de menthe verte (*Mentha spicata*), fructose, maltodextrine, phosphate dicalcique, phosphate tricalcique, poudre de feuille de luzerne (*Medicago sativa*)

### Composition par comprimé:

Poudre de feuille de luzerne ( <i>Medicago sativa</i> ) .....	295 mg
---	--------

Les comprimés de Complexe Luzerne de Shaklee contiennent des feuilles de luzerne de première qualité, cultivées sans fongicides, bactéricides, hormones synthétiques, régulateurs de croissance ni produits chimiques. Après la récolte et le séchage à l'air, les pousses de luzerne sont moulues en une fine poudre dans les conditions de laboratoire les plus hygiéniques et modernes qui soient.

**Directives:** Avaler ou dissoudre les comprimés dans l'eau bouillante pour en faire une infusion.

### Composition par portion (10 comprimés):

Énergie .....	15 calories/ 63 kJ
Protéines .....	1 g
Gras .....	0 g
Glucides .....	3 g
Fibres alimentaires .....	1 g
Calcium .....	300 mg
Fer .....	0,36 mg
Phosphore .....	150 mg
Magnésium .....	10 mg
Sodium .....	10 mg
Potassium .....	7,5 mg

---

## COMPLEXE MÉNopause

*(Code 57820 - 60 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

---

### **Pour atteindre un équilibre hormonal pendant la ménopause.**

Complexe Ménopause est conçu pour la période de la ménopause qui dure typiquement de 6 à 12 mois. Cette formule unique à Shaklee est une source riche en phytoestrogènes y compris isoflavones de soja et lignans de lin. Elle contient aussi des extraits normalisés d'actée noire, dong quai, trèfle rouge et réglisse.

**Avertissement:** Ce produit n'est pas conçu comme une option de rechange à l'hormonothérapie de remplacement à long terme et ne devrait pas être consommé pendant la grossesse ou l'allaitement.

**Ingrédients:** capsule de gélatine (annatto, gélatine, glycérine, eau), cire d'abeille, extrait de lin (*Linum usitatissimum*), huile de lin, huile de soja, lécithine de soja, mélange breveté [extrait de racine de Dong Quai (*Angelica sinensis*), extrait de racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra*), extrait de trèfle rouge (*Trifolium pratense*), extrait de racine d'actée noire (*Cimicifuga racemosa*), concentré d'isoflavone de soja], ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle)

**Posologie:** Prendre 2 capsules par jour, une le matin et une le soir, ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé.

**Composition:** Deux capsules par jour fournissent:

Extrait d'actée noire (normalisée à 2,5 % de glucosides de triterpène) .....	80 mg
Isoflavones de soja .....	30 mg
Extrait de graine de lin (correspond à 2 grammes de graine de lin) .....	333 mg
Huile de graine de lin .....	600 mg
Mélange breveté (extrait de dong quai, extrait de racine de réglisse, extrait de trèfle rouge) .....	100 mg

Fermer étanchement après usage. Ranger dans un lieu frais et sec.

---

## COMPLEXE OMÉGA-3

*(Code 57295 - 90 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

---

### Source d'AGL, d'AEP et d'ADH

L'AEP et l'ADH (acides gras oméga-3) sont issus de poissons d'eau profonde. L'huile de bourrache est la source la plus riche d'AGL, un acide gras oméga-6. Contient aussi vitamine E et extrait de romarin pour protéger la fraîcheur.

**Ingrédients:** capsule de gélatine (eau, gélatine, glycérine), extrait de tige et de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis*), huile de graine de bourrache (*Borago officinalis*), huile de poissons d'eau froide (anchois, maquereau, sardine), tocophérols mélangés

**Portion suggérée:** 1-3 capsules avec chaque repas ou selon les directives d'un professionnel de soins de santé. Ranger dans un endroit frais et sec.

Chaque capsule contient:

Acide gamma linoléique (AGL) (issu d'huile de graine de bourrache [ <i>Borago officinalis</i> ]) .....	88 mg
Acide eicosapentaénoïque (AEP) (issu d'huile de poissons d'eau froide [anchois, maquereau et sardine]) .....	105 mg
Acide docosahexaénoïque (ADH) (issu d'huile de poissons d'eau froide [anchois, maquereau et sardine]) .....	69 mg



## COMPLEXE PALMIER NAIN

*(Code 57290 - 60 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** bêta-sitostérol, capsule de gélatine (eau purifiée, gélatine, glycerine), cire d'abeille jaune, extrait de romarin, extrait normalisé de palmier nain (*Serenoa repens*), huile de graine de citrouille (*Cucurbita pepo*), huile de soja, lécithine de soja, palmitate d'ascorbyle, tocophérols mélangés dans l'huile de soja

**Posologie:** Prendre une capsule deux fois par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé.

**Emploi:** Cette formule d'herbes complète pour hommes contient l'extrait de palmier nain le plus puissant disponible ainsi que la protection de ShakleeGuard<sup>MD</sup>.

### Composition par 2 capsules:

Extrait de baie de palmier nain (normalisé pour contenir 85-95 % d'acides gras et de stérols) .....	320 mg
Bêta-sitostérol (issu de phytostérols de soja) .....	30 mg

L'extrait de palmier nain de Shaklee est de 12:1, ce qui signifie que ça prend 12 kg de baies pour faire un 1 kg d'extrait. Il s'agit de l'extrait le plus puissant disponible. Il est normalisé à 85-95 % d'acides gras et de phytostérols, ce qui est une norme exceptionnelle pour les extraits de palmier nain.

Sans arômes, édulcorants, colorants ni agents de conservation artificiels ajoutés. Formule sans caféine.

**Avertissement:** Complexe Palmier Nain ne traite pas le cancer de la prostate et il n'est pas conçu pour remplacer les visites régulières chez le médecin.

## COMPLEXE RÉGULARISATION DU CHOLESTÉROL

*(Code 56295 - 180 comprimés; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** mélange de protéine de soja hydrolysée (phytopeptides liés à des phospholipides), N-acétylcystéine, phosphate dicalcique, sodium de croscarmellose, stéarate de calcium

### Composition par portion de 6 comprimés:

Énergie .....	15 calories
Glucides totaux .....	1 g
Protéines .....	2 g
Sodium .....	60 mg
Mélange de protéine de soja hydrolysée .....	3 000 mg
N-acétylcystéine .....	200 mg

**Directives:** Prendre 6 comprimés par jour aux repas. (ex., 2 comprimés avec chaque repas ou 3 comprimés avec le déjeuner et le dîner). En cas de grossesse ou d'allaitement, consulter un professionnel de soins de santé.

Favorise la santé cardiovasculaire. Le Complexe Régularisation du Cholestérol est un mélange unique d'ingrédients naturels qui aide à maintenir des taux normaux de cholestérol et augmenter le bon cholestérol HDL jusqu'à 37 % après 3 mois.

Il aide à empêcher l'absorption du cholestérol alimentaire et n'interrompt pas la production du coenzyme Q<sub>10</sub>.

Le N-acétylcystéine est un antioxydant qui peut aider à prévenir l'oxydation du mauvais cholestérol LDL.

Sans arômes, édulcorants ni agents de conservation ajoutés.

## COMPLEXE RÉGULARISATION DU GLUCOSE

*(Code 57685 - 60 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** acide lipoïque, capsule de gélatine (eau, gélatine), chélate d'acide aminé de vanadium, extrait de feuille de banabe (*Lagerstroemia speciosa*), gluconate de zinc, maltodextrine, oxyde de magnésium, polynicotinate de chrome, taurine

Le Complexe Régularisation de Glucose de Shaklee fournit l'appui normal pour le métabolisme normal de glucose. Il aide à transporter le glucose dans les cellules, rendant votre organisme plus efficace pour utiliser le sucre sanguin, aidant de ce fait à maintenir un taux normal de glycémie. Cette combinaison unique d'ingrédients contient également de l'acide alpha-lipoïque, un antioxydant puissant qui augmente l'effet des vitamines C et E, fournissant l'activité antioxydante supplémentaire.

**Directives pour usage adulte:** Prendre deux capsules quotidiennement - une avec chaque grand repas. Ne pas prendre à jeun.

### Composition par portion quotidienne (2 capsules):

Magnésium (oxyde de magnésium) .....	200 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	5 mg
Chrome (polynicotinate de chrome) .....	400 mcg
Taurine .....	500 mcg
Vanadium (chélate d'acide aminé de vanadium) .....	100 mcg
Acide alpha-lipoïque .....	10 mg
Extrait de feuille de banabe ( <i>Lagerstroemia speciosa</i> ) (normalisé à 1 % d'acide colosolique) .....	2 mg

**Attention:** Consulter un professionnel de soins de santé en cas de diabète, de grossesse ou d'allaitement. Ce produit n'est pas conçu pour les enfants de moins de 12 ans.

Sans arômes, édulcorants, colorants ni agents de conservation artificiels ajoutés.

## COMPLEXE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

*(Code 57850 - 90 caplets; catégorie: supplément alimentaire)*

*Soulage l'inconfort dans les jointures surmenées et améliore la restriction des mouvements.*

**Ingrédients:** cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, bioxyde de silicium, extrait de boswellia (*Boswellia serrata*) (résine), extrait de carthame (*Carthamus tinctorius*) (fleur), sorbitol, stéarate de calcium

**Directives:** Prendre 3 caplets par jour. Non conçu pour les femmes enceintes ou qui allaitent. Pour les enfants de moins de 12 ans, consulter un professionnel de soins de santé. La bouteille contient un sceau sous le capuchon pour votre protection.

Le Complexe Soulagement de la Douleur soulage la douleur dans les jointures causée par le surmenage, à l'aide d'un mélange exclusif d'extrait de carthame en instance de brevet et d'extrait cliniquement éprouvé de boswellia. Le Complexe Soulagement de la Douleur favorise la flexibilité et le mouvement en toute aise. Il est doux pour l'estomac. SANS ASPIRINE. Sans arômes, édulcorants, colorants ni agents de conservation artificiels ajoutés.

### Composition par portion (3 caplets):

	<b>Quantité</b>	<b>% Valeur</b>
Calories .....	10	
Glucides totaux .....	2 g	<1%*
Extrait de boswellia ( <i>Boswellia serrata</i> ) (résine) .....	1 000 mg	†
(Normalisé à 40 % d'acides boswelliques totaux)		
Extrait de carthame ( <i>Carthamus tinctorius</i> ) (fleur) .....	150 mg	†
* Valeurs de pourcentages quotidiens basées sur un régime de 2 000 calories.		
† Valeur quotidienne non établie.		

---

## COMPLEXE SOULAGEMENT DU STRESS

*(Code 57680 - 30 caplets; catégorie: supplément alimentaire)*

---

**Ingrédients:** bêta-sitostérol [de phytostérols de soja], croscarmellose sodique, extrait de racine d'ashwagandha (*Withania somnifera*), L-théanine, L-tyrosine [de racine de betterave sucrière (*Beta vulgaris*)], phosphate dicalcique

**Posologie pour adultes:** Prendre 1 caplet par jour. En cas de grossesse ou d'allaitement, consulter un professionnel de soins de santé.

**Composition par caplet:**

L-théanine .....	100 mg
Extrait de racine d'ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) .....	100 mg
Bêta-sitostérol (issu de phytostérols de soja) .....	60 mg
L-tyrosine .....	100 mg

Complexe Soulagement du Stress aide à relaxer le corps et l'esprit et favorise la vivacité tout en améliorant la capacité du corps de s'adapter au stress. Ce mélange d'ingrédients naturels aide aussi à bloquer le cortisol – une hormone produite lors du stress qui affecte la santé à long terme.

## CONCENTRÉ DE FIBRE DE LIN

(Code 41278 - 425 grammes; catégorie: aliment)

Riche en fibres, biologique, sans OGM.

Ce produit a été certifié biologique par l'organisme *Quality Assurance International*. Kascher.

**Ingrédients:** concentré de lin biologique moulu (*Linum usitatissimum*) (sans OGM)

**Portion suggérée:** Mélanger 2 c. à soupe (12 g) avec un verre d'eau ou de jus. S'ajoute aussi aux boissons de protéines de Shaklee, céréales, yogourt et soupe. Resceller le sachet après chaque usage et ranger dans un endroit frais et sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

**Valeur nutritive** par 12 grammes (environ 2 c. à soupe):

Calories .....	60
Lipides .....	2,5 g
Lipides saturés .....	0,2 g
Lipides trans .....	0 g
Cholestérol .....	0 mg
Sodium .....	10 mg
Glucides .....	5 g
Fibres alimentaires .....	5 g
Solubles .....	3 g
Insolubles .....	2 g
Sucres .....	0 g
Protéines .....	4 g
	<b>% valeur quotidienne</b>
Vitamine A .....	0 %
Vitamine C .....	0 %
Calcium .....	4 %
Fer .....	6 %
Lignans .....	200 mg

## COREENERGY<sup>MD</sup>

*(Code 57815 – 90 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** capsule de gélatine (bioxyde de titane, eau, gélatine), cellulose microcristalline, bioxyde de silicium, extrait de champignon cordyceps (*Cordyceps sinensis*), extrait de ginseng asiatique (*Panax ginseng*), extrait de thé vert (*Camellia sinensis*), stéarate de magnésium

**Portion suggérée:** 3 capsules par jour. En cas de grossesse ou d'allaitement, consulter un professionnel de soins de santé avant d'utiliser ce produit de formulation unique.

Trois capsules contiennent:

Extrait de champignon cordyceps ( <i>Cordyceps sinensis</i> ) souche Cs-4 normalisée à 4:1 .....	750 mg
Extrait de racine de ginseng asiatique ( <i>Panax ginseng</i> ) normalisé à 10 % de ginsénosides .....	200 mg
Extrait de feuille de thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) normalisé à 50 % de polyphénols .....	200 mg

## EZ-GEST<sup>MD</sup>

(Code 57755 – 30 capsules; DIN 02244940)

**Ingrédients:** capsule de gélatine (eau, gélatine), cellulose microcristalline, lécithine de soja, mélange d'enzymes

**Posologie pour adultes:** Une capsule au début du repas ou au besoin, comme aide digestive. Posologie quotidienne maximum: 3 capsules.

Chaque capsule contient:

<b><u>Enzyme (Source – nom du microorganisme)</u></b>	<b><u>Pouvoir (unité)</u></b>
Lactase ( <i>Aspergillus oryzae</i> ) .....	3 000 U.A.L (unités d'acide de lactase)
Alpha-galactosidase ( <i>Aspergillus niger</i> ) .....	380 U.GAL (unités de galactosidase)
Protéase ( <i>Aspergillus oryzae</i> ) .....	12 500 U.H.T (unités d'hémoglobine sur base de tyrosine)
Amylase ( <i>Aspergillus oryzae</i> ) .....	2 000 U.D. (unités d'alpha-amylase dextrinisante)
Lipase ( <i>Aspergillus niger</i> ) .....	150 U.L. (unités de lipase)

EZ-Gest<sup>MD</sup> soulage gaz, gonflement et sensation de plénitude. Pour usage occasionnel seulement. Ne pas prendre pendant plus de deux semaines, à moins d'avis contraire d'un professionnel de soins de santé qualifié. En cas de grossesse, d'allaitement ou d'incapacité de digérer le galactose, demander l'avis d'un professionnel de soins de santé. En cas de sensibilité rare aux ingrédients de source fongique, arrêter l'emploi.



## FER PLUS VITAMINE C

*(Code 57700 - 50 comprimés; DIN 00547743)*

**Ingrédients:** acide ascorbique, bioxyde de silicium, farine d'orge, fumarate ferreux, gomme d'acacia, gomme de caroube, gomme de cellulose modifiée, huile végétale partiellement hydrogénée, maltodextrine, phosphate dicalcique, phosphate tricalcique, poudre d'agar-agar, poudre d'épinard, poudre de betterave, stéarate de calcium

### Chaque comprimé contient:

Fer (fumarate ferreux ) .....	18 mg
Vitamine C (acide ascorbique) .....	60 mg

**Posologie:** Un comprimé par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Pour usage thérapeutique seulement.

**Avertissement:** Cette bouteille contient suffisamment de fer pour nuire sérieusement à la santé des enfants. **GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.** *[Nota: Ceci est un avertissement standard qui doit figurer sur n'importe quel produit minéral qui contient plus de 150 mg du fer élémentaire dans une bouteille. La prise excessive du fer en une fois peut être extrêmement nocive aux enfants.]*

La plupart des adolescents, enfants et femmes en période de procréation ont besoin de plus de fer que ce que leur régime leur fournit. De fait, l'anémie ferriprive est la principale carence nutritive des femmes de 12 à 50 ans. Les symptômes de l'anémie ferriprive comprennent fatigue, mauvaise concentration et fonction immunitaire affaiblie.

Chaque comprimé de **Fer Plus Vitamine C** de Shaklee fournit 18 mg de fer élémentaire sous une forme ferreuse facilement biodisponible et 60 mg de vitamine C pour améliorer l'absorption du fer. C'est également une formule entièrement végétarienne.

## GRAINE DE LIN ENTIÈRE MOULUE

(Code 41277 - 425 grammes)

Certifiée biologique

**Ingrédients:** graine de lin entière moulue biologique (*Linum usitatissimum*)

**Portion suggérée:** 2 cuillères à soupe par jour ou à volonté.

Saupoudrer sur céréales, salades, yogourt, fruits ou mélanger avec n'importe quel produit en poudre Shaklee à base de protéine ou du jus. Ce produit a été certifié biologique par l'organisme *Quality Assurance International*.

Sac refermable à l'épreuve de la lumière. Réfrigérer après ouverture.

### Composition par portion de 14 g (2 cuillères à soupe):

Énergie .....	80 kcal/335 kJ
Protéines .....	3 g
Gras totaux .....	6 g
Glucides .....	4 g
Fibres .....	4 g
Lignans .....	70 mg

Les capsules d'Huile de Lin et la Graine de Lin Entière Moulue sont d'excellentes sources d'acides gras essentiels (et de certains acides gras non essentiels). Voici une comparaison de leur teneur en acides gras:

Produit	Oméga-3	Oméga-6	Oméga-9
<b>Huile de Lin (3 capsules)</b>	1,75 g	0,43 g	0,50 g
<b>Graine de Lin Entière Moulue (14 g)</b>	3,54 g	0,86 g	0,95 g

Oméga-3 = Acide linoléique (acide gras essentiel)

Oméga-6 = Acide linoléique (acide gras essentiel)

Oméga-9 = Acide oléique (acide gras non essentiel)

## HERB-FIBE<sup>MD</sup>

*(Code 57425 - 140 comprimés; DIN 00492353)*

**Ingrédients:** bioxyde de silicium, extrait sec de pruneau, farine de son de maïs, fructose, gomme arabique, gomme de karaya, lécithine, pectine, poudre d'écorce de nerprun, poudre de feuille de luzerne, poudre de graine d'anis, poudre de graine de fenouil, poudre de mauve bleue, poudre de racine de culver, poudre de racine de rhubarbe, poudre de racine de carotte, stéarate de calcium

**Usage:** Pour soulager en douceur les malaises occasionnels de la constipation. Procure des fibres de sources naturelles végétales.

### Chaque pastille contient:

Fibres brutes (provenant d'un mélange unique de farine de son de maïs, poudres de racine de carotte, d'extrait sec de pruneau, de feuille de luzerne, d'écorce de nerprun, de racine de rhubarbe, de graine de fenouil, de graine d'anis, de mauve bleue et de racine de culver) (environ 300 mg de fibres alimentaires) .....	100 mg
---	--------

**Posologie pour adultes:** Prendre 2 à 4 pastilles une ou deux fois par jour avec 250 mL de liquide (maximum: 10 par jour) ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Ne pas avaler sans boire en même temps. Libère les intestins entre 12 à 72 heures après la prise des pastilles. Lire la "Mise en garde."

**MISE EN GARDE:** Ne pas prendre: pendant plus d'une semaine, à moins que le médecin n'ait prescrit une plus longue période; dans les 2 heures suivant la consommation de tout autre médicament, sous peine de réduire l'effet de ce dernier; en présence de douleur abdominale, fièvre, nausée ou vomissements.

## HUILE DE LIN

*(Code 57265 – 90 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

**Cultivé au Canada, pressé à froid.**

**Ingrédients:** capsule de gélatine (eau, gélatine, glycérine), huile de lin (*Linum usitatissimum*)

**Portion suggérée:** 1-3 capsules par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé.

**Chaque capsule contient:**

Huile de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> ) .....	1 000 mg
---	----------

L'huile de lin est la source la plus riche en acide alpha-linolénique (acide gras essentiel de type oméga-3) et une source d'acide linoléique (acide gras essentiel de type oméga-6). Chaque capsule contient de l'huile de lin cultivé dans les prairies canadiennes et traité à l'aide d'une méthode de pressage à froid spéciale qui minimise les effets dommageables de la lumière, de l'oxygène et de la chaleur.

Les capsules d'**Huile de Lin** et la **Graine de Lin Entière Moulue** sont d'excellentes sources d'acides gras essentiels (et de certains acides gras non essentiels). Voici une comparaison de leur teneur en acides gras:

Produit	Oméga-3	Oméga-6	Oméga-9
<b>Huile de Lin (3 capsules)</b>	1,75 g	0,43 g	0,50 g
<b>Graine de Lin Entière Moulue (14 g)</b>	3,54 g	0,86 g	0,95 g

Oméga-3 = Acide linoléique (acide gras essentiel)

Oméga-6 = Acide linoléique (acide gras essentiel)

Oméga-9 = Acide oléique (acide gras non essentiel)

---

## LAXATIF AUX HERBES

*(Code 57430 - 120 comprimés; DIN 00657980)*

---

Pour le soulagement de la constipation occasionnelle, généralement dans les 6-12 heures suivantes.

**Ingrédients:** cellulose microcristalline; extraits de malt et d'orge; gomme de karaya; huile végétale partiellement hydrogénée, matière sèche de sirop de maïs; poudre de feuille de séné, poudre de feuille de luzerne, poudre de graine d'anis, poudre de graine de fenouil, poudre de mauve bleue; poudre de racine de culver, poudre de racine de réglisse, poudre de racine de rhubarbe; poudre d'écorce de nerprun

### **Composition:**

Chaque comprimé contient:

Poudre de feuille de séné ( <i>Cassia angustifolia</i> ) .....	175 mg
Poudre d'écorce de nerprun ( <i>Rhamnus frangula</i> ) .....	131 mg
Poudre de racine de culver ( <i>Veronicastrum virginicum</i> ) .....	2,5 mg

**Posologie:** Prendre un maximum de 2-3 comprimés, seulement au besoin, avant le coucher.

**Mise en garde:** Ne pas prendre plus que pendant une semaine à moins qu'un professionnel de soins de santé n'ait recommandé une posologie particulière pendant une plus longue période. Ne pas prendre dans les 2 heures suivant la consommation d'un autre médicament sous peine de réduire les effets désirés de ce dernier. Ne pas prendre pendant la grossesse ni l'allaitement. Ne pas prendre en présence de douleurs abdominales, fièvre, nausée ou vomissement. L'usage fréquent ou prolongé de ce produit pourrait entraîner une dépendance aux laxatifs. [Nota: Cet avertissement est une exigence gouvernementale pour tous les laxatifs stimulants.]

---

## LÉCITHINE

*(Code 57250 - 190 capsules; catégorie: supplément alimentaire)*

---

**Ingrédients:** capsule de gélatine (eau, gélatine, glycérine), huile de soja, lécithine de soja

**Chaque capsule contient:**

Lécithine de soja .....	500 mg
Phosphatidylcholine .....	78 mg
Phosphatidylinositol .....	47 mg

**Usage:** La lécithine est un composant naturel qui aide le corps à absorber et à utiliser les nutriments liposolubles. La lécithine de soja de chaque capsule contient de l'acide linoléique, un acide gras essentiel de type oméga-6; de la choline, nutriment essentiel qui maintient en santé le cerveau, le foie, les appareils cardiovasculaire et reproducteur; et de l'inositol considéré comme jouant un rôle majeur dans la régularisation métabolique.

**Portion suggérée:** Prendre 1 à 6 capsules par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé.

Garder au frais.

## NUTRIFERON<sup>MC</sup>

*(Code 20960 - 60 caplets; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** cellulose microcristalline, cire de carnauba, colorant de caramel, bioxyde de silicium, gomme de cellulose modifiée, lécithine de soja, mélange exclusif d'herbes chinoises (extraits de graine de citrouille, de fleur de carthame, de graine de plantain asiatique et de fleur de chèvrefeuille japonais), hydroxypropyléméthylcellulose, phosphate dicalcique, sulfate de calcium

### **2 caplets contiennent:**

Mélange exclusif MACH-4 <sup>MC</sup> d'herbes chinoises activant les macrophages.....	500 mg
• Extrait de graine de citrouille ( <i>Cucurbita pepo</i> )	
• Extrait de fleur de chèvrefeuille japonais ( <i>Lonicera japonica</i> )	
• Extrait de graine de plantain asiatique ( <i>Plantago asiatica</i> )	
• Extrait de fleur de carthame ( <i>Carthamus tinctorius</i> )	

### ***Aide à vivifier le système immunitaire en renforçant la capacité du corps de produire de l'interféron.***

Ce mélange breveté exclusif, élaboré et testé à fond par d'éminents immunologistes du Japon, a été cliniquement éprouvé pour appuyer et stimuler le processus de réponse immunitaire naturel lorsqu'il est utilisé chaque jour. En favorisant la production naturelle d'interférons du corps et en augmentant l'activité des macrophages et des neutrophiles, NutriFeron procure un appui insurpassable aux défenses de première ligne les plus puissantes du système immunitaire. Il optimise aussi la réponse immunitaire contre les irritants environnementaux et les substances présentes dans l'air.

**Adultes:** Prendre 2 caplets par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Ne pas prendre pendant la grossesse ni l'allaitement. Ranger à la température ambiante.

## OMEGAGUARD<sup>MC</sup>

*(Code 20224 – 90 capsules; catégorie: produit de santé naturel)*

### **Source d'AEP, ADH et autres oméga-3**

L'AEP et l'ADH (acides gras oméga-3) sont issus de poissons d'eau profonde spécialement sélectionnés.

**Ingrédients:** Concentré lipidique marin ultra pur issu de sardines (*Sardinia pilchardus*) et anchois (*Engraulis ringens*), capsule (gélatine, glycérine, eau purifiée), tocophérols mélangés

**Directives:** Prendre 3 capsules une ou deux fois par jour avec les repas. Ranger dans un lieu frais et sec.

### **Chaque capsule contient:**

Acide eicosapentaénoïque (AEP) [issu d'huile de poisson d'eau froide (anchois et sardine)] .....	181,7 mg
Acide docosahexaénoïque (ADH) [issu d'huile de poisson d'eau froide (anchois et sardine)] .....	120 mg
Autres oméga-3 (acides docosapentaénoïque, stéaridonique, eicosatétraénoïque, hénéicosapentaénoïque et alpha-linolénique) [issus d'huile de poisson d'eau froide (anchois et sardine)] .....	31,7 mg

De la recherche qui soutient sans être concluante montre que la consommation d'acides gras oméga-3, AEP et d'ADH, peut réduire le risque de maladie coronarienne.

Les acides gras oméga-3 de qualité pharmaceutique d'OmegaGuard<sup>MC</sup> sont obtenus à partir d'un procédé exclusif de triple distillation qui permet de concentrer les acides gras oméga-3 naturels et bienfaisants. Ce procédé aide à éliminer les impuretés et les contaminants tels que plomb, mercure, arsenic, cadmium, dioxines et PCB.

OmegaGuard<sup>MC</sup> offre le spectre complet des sept acides gras oméga-3 ultra purs, naturellement présents dans le poisson, pour aider à maintenir un cœur et un appareil cardiovasculaire en santé.

OmegaGuard<sup>MC</sup>, qui est élevé en ADH et AEP, favorise la santé du cerveau, la vision et la fonction des jointures. Biodisponible. Faible odeur, aucun arrière-goût et facile à digérer.



## OPTIFLORA<sup>MD</sup>

*(Capsules probiotiques: code 57765 - 30 capsules; poudre prébiotique: code 57760 - 120 g ; catégorie: suppléments probiotique et prébiotique)*

### **OPTIFLORA<sup>MD</sup> - PHASE PROBIOTIQUE** (*Bifidus et acidophilus*)

L'enrobage entérique protège la microflore des acides gastriques et garantit à cette dernière d'être libérée vivante dans les intestins. **NOTA:** Reste stable à la température ambiante, mais la réfrigération prolonge sa durée de conservation.

**Ingrédients:** *Bifidobacterium longum*, gélatine, glycérine, huile de palme, *Lactobacillus acidophilus*, lécithine de soja, pectine

**Portion suggérée:** une capsule par jour avec une portion de Poudre Prébiotique Optiflora<sup>MD</sup>.

#### **Chaque capsule contient:**

<i>Bifidobacterium longum</i> .....	250 millions
<i>Lactobacillus acidophilus</i> .....	250 millions

### **OPTIFLORA<sup>MD</sup> - PHASE PRÉBIOTIQUE** (*Inuline, FOS et plus*)

La Phase Prébiotique Optiflora<sup>MD</sup> de Shaklee favorise la croissance de la microflore naturellement présente dans le côlon en fournissant des glucides complexes qui nourrissent sélectivement ces micro-organismes. Elle procure aussi des tocophérols mélangés y compris le gamma tocophérol – un composant naturellement présent dans les cellules du côlon. La Phase Prébiotique, qui est sans arômes ni édulcorants artificiels, procure des nutriments pour supporter la microflore livrée par Phase Probiotique Optiflora<sup>MD</sup>.

**Ingrédients:** arôme naturel de crème, concentré de tocophérols mélangés, bioxyde de silicium, fructose, inuline, maltodextrine, oligofructose (FOS)

**Directives:** mélanger une cuillère à thé comble (4 g) de poudre avec au moins 115 mL (4 oz) de liquide. Prendre une fois par jour avec une capsule de Phase Probiotique d'Optiflora<sup>MD</sup>.

**NOTA: Optiflora<sup>MD</sup>** se distingue des comprimés de **Bifidus Plus Yogourt** de deux façons. Premièrement, il contient deux micro-organismes prouvés bénéfiques pour la santé du côlon (bifidobactéries et acidophilus). Deuxièmement, c'est un produit en deux parties: les bactéries amies actives sont présentes dans les perles probiotiques, alors que les ingrédients secondaires, qui aident à la croissance des probiotiques, sont fournis séparément dans une poudre prébiotique.

## PROTÉINE DE SOJA INSTANTANÉE

*(Code 56400 – 630 g; catégorie: supplément alimentaire)*

La Protéine de Soja Instantanée est une formule pratique, contenant peu de glucides, permettant d'ajouter tous les bienfaits de la protéine de soja aux repas de votre famille. Convient aux diabétiques, naturellement sans cholestérol, ni lactose et faible en gras. Sans arômes artificiels, édulcorants, colorants ni agents de conservation. L'isolat de protéine de soja utilisé dans ce produit ne contient pas d'organismes génétiquement modifiés (sans OGM). Nota: Ne pas employer pour les enfants de moins de 1 an sans avoir d'abord consulté un professionnel de soins de santé.

**Ingrédients:** isolat de protéine de soja sans OGM, lécithine de soja, phosphate tricalcique

**Mode d'emploi:** Pour les boissons, mélanger 2 cuillères à soupe avec de l'eau, jus ou votre boisson préférée. Pour la cuisson, ajouter aux soupes, plats mijotés, crêpes, etc. Les isoflavones présents naturellement et autres bienfaits nutritifs de ce produit sont préservés pendant la cuisson. Un livret de recettes savoureuses se trouve sous le couvercle de la boîte. Si vous cuisinez avec la Protéine de Soja Instantanée, il est recommandé de réduire la chaleur et d'ajouter plus de liquide.

### Valeur nutritive

Par 21 grammes (environ 2 c. à soupe)

	<b>Teneur</b>	<b>% valeur quotidienne</b>
Calories .....	80 (335 kJ)	
Lipides .....	1.5 g	2 %
Saturés .....	0.3 g	
+ Trans .....	0 g	2 %
Cholestérol .....	0 mg	
Sodium .....	190 mg	8 %
Glucides .....	1 g	1 %
Fibres .....	0 g	0 %
Sucres .....	0 g	
Protéines .....	16 g	
Vitamine A .....		0 %
Vitamine C .....		0 %
Calcium .....		30 %
Fer .....		20 %

## PROTÉINE DE SOJA SAVEUR AMÉLIORÉE

*(Code 55400 - vanille; 55405 - cacao; 850 grammes; catégorie: supplément alimentaire)*

### **Ingrédients:**

**Cacao:** arôme naturel, carbonate de calcium, chlorure de potassium, extrait de romarin, fructose, gomme de guar, isolat protéique de soja, lécithine de soja, palmitate d'ascorbyle, phosphate tricalcique, poudre de cacao, tocophérols mélangés dans l'huile de soja

**Vanille:** arôme naturel, carbonate de calcium, dextrose, extrait de romarin, fructose, gomme de guar, isolat protéique de soja, lécithine de soja, palmitate d'ascorbyle, tocophérols mélangés dans l'huile de soja, phosphate tricalcique

**Composition:** La Protéine de Soja Saveur Améliorée a été conçue pour procurer un mélange équilibré de protéines, de glucides et de gras et non seulement un supplément renfermant la plus haute teneur possible en protéines.

### **Valeur nutritive**

Par 28 grammes (environ 3 c. à soupe)

	<u>Vanille</u>		<u>Cacao</u>	
	<b>Teneur</b>	<b>% valeur quotidienne</b>	<b>Teneur</b>	<b>% valeur quotidienne</b>
Calories .....	100		110	
Lipides .....	1,0 g	2 %	1,0 g	2 %
Saturés .....	0,2 g		0,3 g	
+ Trans .....	0 g	1 %	0 g	2 %
Cholestérol .....	0 mg		0 mg	
Sodium .....	170 mg	7 %	170 mg	7 %
Glucides .....	9 g	3 %	9 g	3 %
Fibres .....	0 g	0 %	0 g	0 %
Sucres .....	9 g		8 g	
Protéines .....	14 g		14 g	
Vitamine A .....		0 %		0 %
Vitamine C .....		0 %		0 %
Calcium .....		45 %		50 %
Fer .....		15 %		15 %

## REPAS FRAPPÉ (SUBSTITUT DE REPAS)

*(Code 56185 - Vanille Française: 700 g par boîte; 21 portions; catégorie: substitut de repas)*

---

Délicieux substituts de repas, aromatisés naturellement, avec ShakleeGuard<sup>MD</sup> et protéine de soja sans OGM.

*Qui aurait pensé que la maîtrise du poids aurait si bon goût?*

**Ingrédients:** acide folique, arôme naturel de vanille, ascorbate de sodium, biotine, chélate d'acide aminé chrome, chélate d'acide aminé molybdène, chélate d'acide aminé sélénium, chlorhydrate de pyridoxine, concentré de protéine de lactosérum, acétate d-alpha de tocophéryl, extrait sec de sirop de maïs, fibres de soja, fructose, gluconate de cuivre, gomme de guar, huile de canola, huile de soja, iodure de potassium, isolat protéique de soja, lécithine de soja, mononitrate de thiamine, niacinamide, orthophosphate ferreux, oxyde de magnésium, oxyde de silicium, oxyde de zinc, palmitate de vitamine A, panthoténate de calcium, poudre de graisse végétale (huile végétale hydrogénée, ingrédient laitier modifié, mono- et diglycérides), poudre de lactosérum, poudre de lait écrémé, riboflavine, sel de mer, ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle), sulfate de manganèse

**Directives:** Remplacer un ou deux repas quotidiens par les Repas Frappés et suivre le Plan de menus ci-joint. Mélanger 32 grammes (1/4 de tasse) avec 250 mL (1 tasse) de lait partiellement écrémé 1 % et bien agiter. Se mélange avec des fruits pour faire une excellente boisson fouettée. Ce produit est précieux pour la réduction de poids seulement s'il est combiné à un régime réduit en énergie.

## REPAS FRAPPÉ (suite)

(Code 56185 - Vanille Française: 700 g par boîte; 21 portions; catégorie: substitut de repas)

### Information nutritionnelle par portion de 1/4 de tasse avec du lait 1%:

<b>Nutriment</b>	<b>Unités</b>	<b>Vanille Française</b>	
Énergie .....	Cal/kJ .....	235/990	
Protéines .....	g .....	14	
Matières grasses .....	g .....	6,2	
Acide linoléique .....	g .....	0,88	
Acide n-3 linoléique .....	g .....	0,15	
Saturées .....	g .....	2,23	
Glucides .....	g .....	31,0	
Sodium .....	mg .....	307	
Potassium .....	mg .....	609	
Biotine .....	mg .....	0,042	
Cuivre .....	mg .....	0,89	
Manganèse .....	mg .....	1,0	
Chrome .....	mg .....	0,018	
Molybdène .....	mg .....	0,033	
Sélénium .....	mg .....	0,016	
	<b>AQR</b>	<b>% de l'AQR</b>	<b>(Quantité actuelle)</b>
Vitamine A .....	3333 U.I. ....	45 .....	(1 500 UI)
Vitamine D .....	200 U.I. ....	55 .....	(100 UI)
Vitamine E .....	15 U.I. ....	49 .....	(7,35 UI)
Vitamine C .....	60 mg .....	37 .....	(22,2 mg)
Thiamine (B <sub>1</sub> ) .....	1,3 mg .....	39 .....	(0,51 mg)
Riboflavine (B <sub>2</sub> ) .....	1,6 mg .....	31 .....	(0,51 mg)
Niacinamide .....	23 mg .....	54 .....	(12,0 mg)
Pyridoxine (B <sub>6</sub> ) .....	1,8 mg .....	54 .....	(0,75 mg)
Folacine .....	220 mcg .....	46 .....	(101 mcg)
Vitamine B <sub>12</sub> .....	2 mcg .....	64 .....	(0,75 mg)
Pantothénate .....	7 mg .....	44 .....	(2,5 mg)
Calcium .....	1100 mg .....	42 .....	(400 mg)
Phosphore .....	1100 mg .....	34 .....	(374 mg)
Magnésium .....	250 mg .....	40 .....	(100 mg)
Fer .....	14 mg .....	27 .....	(3,78 mcg)
Zinc .....	9 mg .....	48 .....	(4,32 mg)
Iodure .....	160 mcg .....	51 .....	(81,6 mcg)

## SHAKLEE BASICS<sup>MD</sup> AVEC FER

(Code 57830 - 1 boîte; DIN 02240620)

**Ingrédients:** acétate de vitamine A, acide folique, acide ascorbique (vitamine C), acide alginique, bioflavonoïdes (pamplemousse, citron et orange), biotine, bitartrate de choline, capsule de gélatine (gélatine, glycérine, eau), carraghénane, cellulose microcristalline, chélate de PVH\* de chrome, chélate de PVH\* de sélénium, chlorhydrate de pyridoxine, cire de carnauba, cire d'abeille jaune, citrate de molybdène, complexe hespéridine, concentré de d-alpha tocophérol, cyanocobalamine (vitamine B<sub>12</sub>), d-pantothénate de calcium, bioxyde de silicium, essence de pamplemousse, extrait d'acérola, extrait de pépin de raisin, farine de betterave, farine d'orge, fumarate ferreux, gluconate de manganèse, gluconate de zinc, gluconate de cuivre, gomme de guar, gomme d'acacia, gomme de caroube, gomme de cellulose modifiée, huile végétale hydrogénée, huile de soja, hydroxypropylméthylcellulose, inositol, iodure de potassium, lécithine, levure de bière, levure de torula, maltodextrine, mononitrate de thiamine, niacinamide, oxyde de magnésium, pectine, phosphate dicalcique, phosphate tricalcique, poudre d'églantier, poudre de luzerne, poudre de spiruline, poudre d'épinard, poudre de varech, poudre d'agar-agar, riboflavine, ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle), son de riz, stéarate de magnésium, stéarate de calcium, succinate d'acide d-alpha-tocophéryle, vitamine D [\* PVH = protéine végétale hydrolysée]

**Contient:** Chaque boîte contient une provision de 30 jours de suppléments importants. La provision quotidienne contient 2 comprimés de Vita-Lea Formule de Pointe, 2 caplets de Complexe B, 1 capsule de Vita-E 400 Plus, 1 comprimé de Vita-C 500 et 1 comprimé de Fer Plus Vitamine C, qui fournissent les nutriments suivants:

Vitamine A (acétate) .....	5 000 U.I.
Vitamine D .....	400 U.I.
Vitamine E (succinate d'acide d-alpha-tocophéryle) .....	460 U.I.
Vitamine C (acide ascorbique) .....	680 mg
Vitamine B <sub>1</sub> (mononitrate de thiamine) .....	21,75 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine) .....	24,65 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine) .....	29,0 mg
Vitamine B <sub>12</sub> .....	87,0 mcg
Niacinamide .....	290 mg
Acide folique .....	0,80 mg
Acide pantothénique (pantothénate de calcium) .....	145 mg
Biotine .....	500 mcg
Calcium (phosphate dicalcique) .....	450 mg
Phosphore (phosphate dicalcique) .....	350 mg
Magnésium (carbonate de magnésium) .....	200 mg
Cuivre (gluconate de cuivre) .....	2,0 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	15,0 mg
Iode (iodure de potassium) .....	150 mcg
Manganèse (gluconate de manganèse) .....	2,0 mg
Chrome (chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	120 mcg
Molybdène (citrate de molybdène) .....	30 mcg
Sélénium (chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	135 mcg
Fer (fumarate ferreux) .....	18 mg

**Note:** Pour adultes seulement. Pour usage thérapeutique seulement. **Avertissement:** Il y a suffisamment de fer dans cette boîte pour nuire à la santé d'un enfant. Garder hors de la portée des enfants.

## SHAKLEE BASICS<sup>MD</sup> SANS FER

(Code 57840 - 1 boîte; DIN 02240617)

**Ingrédients:** acétate de vitamine A, acide folique, acide ascorbique (vitamine C), acide alginique, bioflavonoïdes (pamplemousse, citron et orange), biotine, bitartrate de choline, capsule de gélatine (gélatine, glycérine, eau), carraghénane, cellulose microcristalline, chélate de PVH\* de chrome, chélate de PVH\* de sélénium, chlorhydrate de pyridoxine, cire de carnauba, cire d'abeille jaune, citrate de molybdène, complexe hespéridine, concentré de d-alpha tocophérol, cyanocobalamine (vitamin B<sub>12</sub>), d-pantothénate de calcium, bioxyde de silicium, essence de pamplemousse, extrait d'acérola, extrait de pépin de raisin, farine d'orge, gluconate de manganèse, gluconate de zinc, gluconate de cuivre, gomme de guar, gomme d'acacia, gomme de caroube, gomme de cellulose modifiée, huile végétale hydrogénée, huile de soja, hydroxypropylméthylcellulose, inositol, iodure de potassium, lécithine, levure de bière, levure de torula, maltodextrine, mononitrate de thiamine, niacinamide, oxyde de magnésium, pectine, phosphate dicalcique, phosphate tricalcique, poudre d'églantier, poudre de luzerne, poudre de spiruline, poudre d'épinard, poudre de varech, poudre d'agar-agar, riboflavine, ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle), son de riz, stéarate de magnésium, stéarate de calcium, succinate d'acide d-alpha-tocophéryle, vitamine D [\* PVH = protéine végétale hydrolysée]

**Contient:** Chaque boîte de Basics contient une provision de 30 jours de suppléments importants. La provision quotidienne des Basics sans Fer contient 2 comprimés de Vita-Lea Formule de Pointe, 2 caplets de Complexe B, 1 capsule de Vita-E 400 Plus et 1 comprimé de Vita-C 500, qui fournissent les nutriments suivants:

Vitamine A (acétate) .....	5 000 U.I.
Vitamine D .....	400 U.I.
Vitamine E (succinate d'acide d-alpha-tocophéryle) .....	460 U.I.
Vitamine C (acide ascorbique) .....	620 mg
Vitamine B <sub>1</sub> (mononitrate de thiamine) .....	21,75 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine) .....	24,65 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine) .....	29,0 mg
Vitamine B <sub>12</sub> .....	87,0 mcg
Niacinamide .....	290 mg
Acide folique .....	0,80 mg
Acide pantothénique (pantothénate de calcium) .....	145 mg
Biotine .....	500 mcg
Calcium (phosphate dicalcique) .....	450 mg
Phosphore (phosphate dicalcique) .....	350 mg
Magnésium (carbonate de magnésium) .....	200 mg
Cuivre (gluconate de cuivre) .....	2,0 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	15,0 mg
Iode (iodure de potassium) .....	150 mcg
Manganèse (gluconate de manganèse) .....	2,0 mg
Chrome (chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	120 mcg
Molybdène (citrate de molybdène) .....	30 mcg
Sélénium (chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	135 mcg

**Note:** Pour adultes seulement. Pour usage thérapeutique seulement



## SHAKLEE DR<sup>MC</sup>

(Code 57675 –90 comprimés; DIN 02244821)

Zinc, échinacée, sureau noir, mélèze et stevia

Les savoureux comprimés de **Shaklee DR<sup>MC</sup>** peuvent être avalés, dissous dans la bouche ou écrasés et mélangés dans l'eau chaude pour donner une infusion. Fermer étanchement et ranger dans un endroit frais et sec.

**Ingrédients:** cellulose microcristalline, bioxyde de silicium, extrait d'échinacée (*Echinacea purpurea*), extrait de mélèze (*Larix sp.*), gluconate de zinc, maltose, mélange exclusif d'extrait et de concentré de jus de sureau noir (*Sambucus nigra*) et d'extrait de feuille de stevia (*Stevia rebaudiana*), stéarate de calcium

**Posologie:** un comprimé par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Pour les adultes seulement. En cas de grossesse ou d'allaitement, consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire usage.

### Chaque comprimé contient:

Zinc (gluconate de zinc) .....	2,75 mg
Extrait d'échinacée ( <i>Echinacea purpurea</i> ) (6:1) .....	28 mg
Extrait de mélèze ( <i>Larix sp.</i> ) .....	50 mg
Mélange exclusif d'extrait et de concentré de jus de sureau noir ( <i>Sambucus nigra</i> ) et d'extrait de feuille de stevia ( <i>Stevia rebaudiana</i> ) .....	80 mg

(\*Nota: La posologie quotidienne au Canada est faible en raison des restrictions de Santé Canada lorsque des minéraux sont combinés à des herbes. Aux États-Unis, Shaklee recommande la consommation de six comprimés par jour. Ceux-ci fournissent 16,5 mg de zinc et 168 mg d'extrait d'échinacée à 6:1. C'est l'équivalent de plus de 1 000 mg d'herbe sèche d'échinacée -- une posologie efficace pour soulager la gorge endolorie due au rhume.)



## SHAKLEE PERFORMANCE<sup>MD</sup>

(Code 56545 - 540 grammes; catégorie: supplément alimentaire)

**Ingrédients:** acide citrique, arôme naturel, carbonate de magnésium, chlorure de sodium, citrate de potassium, citrate de sodium, phosphate tricalcique, poudre de curcuma, OptiCarb<sup>MD</sup> (maltodextrine, fructose, dextrose)

### Information nutritionnelle par portion de 30 g:

Énergie .....	110 cal/460 kJ
Protéines .....	0 g
Matières grasses .....	0 g
Glucides .....	26 g
Sucres .....	11 g
Fibres alimentaires .....	0 g
Sodium .....	120 mg
Potassium .....	53 mg
Calcium .....	51 mg
Phosphore .....	29 mg
Magnésium .....	5 mg
Chlorure .....	47 mg

**Emploi suggéré:** On peut le savourer en tout temps. Boire une portion de Shaklee Performance<sup>MD</sup> toutes les 15 à 30 minutes pendant l'entraînement, une séance d'exercices ou toute activité physique soutenue – surtout dans les climats chauds – pour aider à remplacer les liquides perdus et procurer l'énergie nécessaire. Après les activités, continuer de boire Performance<sup>MD</sup> pour aider à réhydrater et refaire une provision d'énergie.

**Directives:** Mélanger 30 g (3 cuillères à soupe) de **Shaklee Performance<sup>MD</sup>** par 250 mL (1 tasse) d'eau froide. Remettre le capuchon fermement sur la bouteille et ranger dans un endroit frais et sec. Pour une équipe, mélanger le contenu entier de la bouteille avec 4,5 litres (4 pintes) d'eau. Réfrigérer toute portion inutilisée de boisson mélangée. Chaque bouteille renferme 18 portions.

**Nota:** Préparer à la moitié des directives ci-dessus comme délicieuse boisson rafraîchissante lorsqu'il ne s'agit pas d'exercices vigoureux.

Contient des arômes naturels de citron-lime; un colorant à base végétale; aucun agent de conservation; et OptiCarb<sup>MD</sup> – un mélange unique à Shaklee de trois sources de glucides simples et complexes.

## SHAKLEE PHYSIQUE<sup>MD</sup>

*(Code 56540 - 1,20 kg; catégorie: supplément alimentaire)*

**Ingrédients:** arômes naturels, Bio-Build (dextrose, isolat protéique de lait, isolat protéique de lactosérum, maltodextrine), gomme de xanthane, lécithine de soja, levure de première culture, poudre de curcuma, ShakleeGuard<sup>MD</sup> (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin et palmitate d'ascorbyle)

Information nutritionnelle par portion:

Nutriment	Unités	60 g de mélange	60 g avec 250 mL de lait écrémé	85 g avec 250 mL de l'eau
Énergie .....	Cal .....	210 .....	300 .....	315
	kJ .....	880 .....	1260 .....	1320
Protéines .....	g .....	14 .....	22 .....	21
Matières grasses .....	g .....	0,5 .....	0,9 .....	0,7
Glucides .....	g .....	40 .....	50 .....	57
Sodium .....	mg .....	66 .....	190 .....	94
Potassium .....	mg .....	36 .....	440 .....	51

**Shaklee Physique<sup>MD</sup>** contient des arômes naturels; un colorant à base végétale; aucun agent de conservation ajouté; ShakleeGuard<sup>MD</sup>, pour protéger sa fraîcheur; et Bio-Build<sup>MD</sup> – un rapport unique de sources de protéines et de glucides. Bio-Build<sup>MD</sup> contient un spectre complet d'acides aminés essentiels – la structure de base des protéines – ainsi que des glucides simples et complexes pour aider à fournir au corps l'énergie perdue pendant les séances d'entraînement. **Shaklee Physique<sup>MD</sup>** a été cliniquement éprouvé pour fournir les nutriments dont le corps a besoin pour récupérer et se réparer rapidement et pour rebâtir les tissus musculaires.

**Mode d'emploi:** Dans un agitateur ou le Mélangeur Shaklee, mélanger 60 grammes (1/2 tasse) de Physique et 250 mL (1 tasse) de lait froid. Utiliser, au goût, du lait écrémé ou à faible teneur en matières grasses (1 % ou 2 %) ou du lait entier. Pour une boisson sans lactose, mélanger 85 grammes (3/4 de tasse) et 250 mL (1 tasse) d'eau froide ou de jus de fruits. Pour varier, ajouter des fruits frais ou surgelés.

Boire Physique immédiatement après chaque séances exercices, puis deux heures plus tard au besoin. Les athlètes qui s'entraînent intensivement peuvent en prendre une troisième portion avant le coucher.

## SHAKLEE PHYSIQUE<sup>MD</sup> (suite)

*(Code 56540 - 1,20 kg; catégorie: supplément alimentaire)*

### Composition d'acides aminés (mg) de Physique:

<b>ACIDE AMINÉ</b>	<b>60 g de mélange</b>	<b>60 g + 250 mL de lait écrémé</b>	<b>85 g + 250 mL de l'eau</b>
Alanine .....	494	784	699
Arginine .....	437	737	619
Acide aspartique .....	1 207	1 842	1 710
Cystéine .....	212	292	301
Acide glutamique .....	2 816	4 566	3 990
Glycine .....	218	393	309
Histidine* .....	375	600	531
Isoleucine* .....	671	1,176	950
Leucine* .....	1 518	2 338	2 150
Lysine* .....	1 152	1 817	1 633
Méthionine* .....	385	595	546
Phénylalanine* .....	640	1,045	906
Proline .....	1 196	2 006	1 695
Serine .....	757	1 212	1 072
Thréonine* .....	650	1 030	921
Tryptophane* .....	200	315	284
Tyrosine .....	697	1 102	987
Valine* .....	782	1 342	1 108

*\* Acide aminé essentiel*

---

## SLIM PLAN OR

*(Code 56710 – vanille veloutée; Code 56715 – chocolat onctueux, 750 g; catégorie: supplément alimentaire)*

---

**Ingrédients: VANILLE VELOUTÉE:** acétate de d-alpha-tocophéryl, acide ascorbique, acide folique, arômes naturels, biotine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorure de potassium, chlorure de sodium, citrate de sodium, concentré de tocophérols mélangés, fructose, fumarate ferreux, gluconate de cuivre, gomme d'acacia, gomme de guar, huile de canola, inuline, iodure de potassium, isolat protéique de lactosérum, isolat protéique de lait, isolat protéique de soja, lécithine de soja, levure de molybdène, levure de sélénium, maltodextrine, mononitrate de thiamine, niacinamide, nicotinate de chrome, oxyde de magnésium, oxyde de zinc palmitate de vitamine A, pantothénate de calcium, phosphate dicalcique, poudre d'huile de tournesol à haute teneur oléique, riboflavine, sulfate de manganèse, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine D

**CHOCOLAT ONCTUEUX:** acétate de d-alpha-tocophéryl, acide ascorbique, acide folique, arômes naturels, biotine, cacao (traité à l'alcali), chlorhydrate de pyridoxine, chlorure de potassium, chlorure de sodium, citrate de sodium, concentré de tocophérols mélangés, fructose, fumarate ferreux, gluconate de cuivre, gomme d'acacia, gomme de guar, huile de canola, inuline, iodure de potassium, isolat protéique de lait, isolat protéique de soja, lécithine de soja, levure de molybdène, levure de sélénium, maltodextrine, mononitrate de thiamine, niacinamide, nicotinate de chrome, oxyde de magnésium, palmitate de vitamine A, pantothénate de calcium, phosphate dicalcique, poudre d'huile de tournesol à haute teneur oléique, riboflavine, sulfate de manganèse, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine D, isolat protéique de lactosérum, oxyde de zinc

La boisson **Slim Plan Or**, qui fait partie du Programme de maîtrise du poids complet de Shaklee, offre un rapport de macronutriment nutritionnellement équilibrés, avec 50 % de calories des glucides, 27 % des protéines et 23 % du gras, principalement des gras insaturés. Et surtout, **Slim Plan Or** a été formulé pour aider à RESTAURER et ÉNERGISER le métabolisme naturel, brûleur de gras, qui pourrait subir des changements en raison du ralentissement de l'activité physique accompagnant le vieillissement, des carences nutritionnelles et possiblement l'exposition aux substances chimiques toxiques dans les aliments, l'eau et l'air.

- Aide à soutenir l'énergie et éviter les fringales et les collations entre les repas. Fournit des portions saines de protéines et des glucides qui soutiennent l'énergie et il été éprouvé en clinique pour aider à éviter les grands changements de taux de sucre sanguin qui peuvent entraîner les fringales et les collations entre les repas.
- La formule en instance de brevet aide à maintenir la masse corporelle maigre pendant les premières semaines déterminantes du régime amaigrissant. Fournit de la protéine de soja de haute qualité pour aider à maintenir la masse corporelle maigre pendant la période de maîtrise du poids.
- Désintoxique le corps. Procure 8 grammes de fibres solubles qui se lient aux substances toxiques pour les expulser du corps.
- Sans arômes, édulcorants ni agents de conservation artificiels. À 99 % sans lactose.
- Kascher laitier.

## SLIM PLAN OR (suite)

(Code 56710 – vanille veloutée; code 56715 – chocolat onctueux, 750 g de poudre)

<b>Composition par portion de 50 grammes (3 mesures) avec de l'eau:</b>			
<b>NUTRIMENT</b>	<b>UNITÉS</b>	<b>CHOCOLAT ONCTUEUX</b>	<b>VANILLE VELOUTÉE</b>
Énergie .....	Cal .....	200 .....	200 .....
Protéines .....	g .....	14 .....	14 .....
Matières grasses .....	g .....	5 .....	5 .....
Polyinsaturées .....	g .....	1 .....	1 .....
Monoinsaturées .....	g .....	3 .....	3 .....
Saturées .....	g .....	1 .....	1 .....
Cholestérol .....	g .....	0 .....	0 .....
Glucides .....	g .....	24 .....	25 .....
Fibres alimentaires .....	g .....	8 .....	8 .....
Sodium .....	mg .....	370 .....	370 .....
Potassium .....	mg .....	440 .....	420 .....
Biotine .....	mg .....	0,1 .....	0,1 .....
Cuivre .....	mg .....	0,7 .....	0,7 .....
Manganèse .....	mg .....	0,7 .....	0,7 .....
Chrome .....	mg .....	0,18 .....	0,18 .....
Molybdène .....	mg .....	0,03 .....	0,03 .....
Sélénium .....	mg .....	0,02 .....	0,02 .....
	<b>Quantité valeur quotidienne américaine</b>	<b>% de valeur quotidienne américaine (Quantité actuelle)</b>	
Vitamine A .....	5 000 U.I. ....	35 .....	(1 750 U.I.) .....
Vitamine D .....	400 U.I. ....	35 .....	(140 U.I.) .....
Vitamine E .....	20 U.I. ....	35 .....	(7 U.I.) .....
Vitamine C .....	60 mg .....	35 .....	(21 mg) .....
Thiamine .....	1,5 mg .....	35 .....	(0,525 mg) .....
Riboflavine .....	1,7 mg .....	35 .....	(0,595 mg) .....
Pyridoxine .....	2 mg .....	35 .....	(0,7 mg) .....
Vitamine B <sub>12</sub> .....	6 mcg .....	35 .....	(2,1 mcg) .....
Niacine .....	20 mg .....	35 .....	(7 mg) .....
Fer .....	18 mg .....	35 .....	(6,3 mg) .....
Calcium .....	1 000 mg .....	35 .....	(350 mg) .....
Phosphore .....	1 000 mg .....	35 .....	(350 mg) .....
Magnésium .....	400 mg .....	35 .....	(140 mg) .....
Folacine .....	400 mcg .....	35 .....	(140 mcg) .....
Pantothénate .....	10 mg .....	35 .....	(3,5 mg) .....
Iodure .....	150 mcg .....	35 .....	(52,5 mcg) .....
Zinc .....	15 mg .....	35 .....	(5,25 mg) .....

## SUPER CAL MAG PLUS

*(Code 57395 – 240 comprimés; Catégorie: supplément nutritif)*

**Ingrédients:** acide stéarique, carbonate de calcium, cellulose microcristalline, cire de carnauba, citrate de calcium, dioxyde de titane, gluconate de cuivre, gluconate de manganèse, gluconate de zinc, gomme de cellulose modifiée, hydroxypropylméthylcellulose, oxyde de magnésium, oxyde de silicium, phosphate dicalcique, stéarate de calcium, vitamine D<sub>3</sub>

**Posologie pour adultes:** 4 comprimés par jour (2 comprimés deux fois par jour). Meilleurs pris avec des aliments. Pour usage thérapeutique seulement. Pour adultes seulement.

### **4 comprimés contiennent:**

Calcium (phosphate dicalcique, carbonate de calcium et citrate de calcium) .....	1 200 mg
Phosphore (phosphate dicalcique) .....	700 mg
Magnésium (oxyde de magnésium) .....	500 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	1,5 mg
Cuivre (gluconate de cuivre) .....	1,0 mg
Manganèse (gluconate de manganèse) .....	0,2 mg
Vitamine D <sub>3</sub> (colécalciférol) .....	400 U.I.

*Le calcium, le phosphore et la vitamine D sont des facteurs de la formation normale et du maintien des os et des dents.*

## VITA BAR<sup>MD</sup>

*(Code 56325 – 12 barres de 65 grammes (780 g); arôme de cacao; catégorie: substitut de repas)*

---

**Ingrédients:** acide ascorbique, acide folique, arômes naturels, beurre d'arachide, biotine, carbonate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate de sodium, d-acétate d'alpha-tocophérol, d-pantothénate de calcium, enrobage (arômes naturels, huile de palmiste, lécithine de soja, matière sèche de lait écrémé, poudre de cacao, poudre de maltitol, sel) extrait de malt, fumarate ferreux, glucose-fructose, huile de soja, iodure de potassium, isolat protéique de soja, lécithine de soja, miel, molybdate de sodium, niacinamide, oxyde de magnésium, oxyde de zinc, palmitate de vitamine A, phosphate dicalcique, poudre de cacao, riboflavine, riz croustillant (miel, riz), sélénate de sodium, sorbitol, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine D<sub>3</sub>

**Alerte aux allergies: contient arachides, soya, gluten et ingrédients laitiers.**

Ranger dans un endroit frais et sec. Se conserve mieux au réfrigérateur.

**Directives:** remplacer 1 ou 2 repas par jour par une délicieuse Vita Bar<sup>MD</sup>.

Voir le programme de menus pour 7 jours imprimé à l'intérieur de chaque boîte. Utile pour perdre du poids seulement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie.



## VITA BAR<sup>MD</sup> (suite)

(Code 56325 – 12 barres de 65 grammes (780 g); arôme de cacao; catégorie: substitut de repas)

### Composition par barre de 65 g:

	Unités	Quantité	
Énergie .....	Cal/kJ .....	265/1110	
Protéines .....	g .....	13	
Matières grasses .....	g .....	9,9	
Acide linoléique .....	g .....	1,3	
Acide linoléique n-3 .....	g .....	0,2	
Saturées .....	g .....	2,2	
Glucides .....	g .....	31	
Sodium .....	mg .....	250	
Potassium .....	mg .....	375	
Biotine .....	mg .....	0,03	
Cuivre .....	mg .....	0,90	
Manganèse .....	mg .....	1,20	
Chrome .....	mg .....	0,01	
Molybdène .....	mg .....	0,02	
Sélénium .....	mg .....	0,01	
	<b>AQR</b>	<b>Quantité</b>	<b>% de l'AQR</b>
Vitamine A .....	3 333 U.I. ....	2 000 U.I. ....	60
Vitamine D .....	200 U.I. ....	50 U.I. ....	25
Vitamine E .....	15 U.I. ....	6,3 U.I. ....	42
Vitamine C .....	60 mg .....	20 mg .....	33
Vitamine B <sub>1</sub> (Thiamine) .....	1,3 mg .....	0,7 mg .....	54
Vitamine B <sub>2</sub> (Riboflavine) .....	1,6 mg .....	0,8 mg .....	50
Niacine .....	23 mg .....	9 mg .....	39
Vitamine B <sub>6</sub> (Pyridoxine) .....	1,8 mg .....	0,7 mg .....	40
Folacine .....	220 mcg .....	100 mcg .....	45
Vitamine B <sub>12</sub> .....	2 mcg .....	0,5 mcg .....	25
Acide Pantothénique .....	7 mg .....	2,3 mg .....	33
Calcium .....	1 100 mg .....	286 mg .....	26
Phosphore .....	1 100 mg .....	286 mg .....	26
Magnésium .....	250 mg .....	105 mg .....	42
Fer .....	14 mg .....	4,9 mg .....	35
Zinc .....	9 mg .....	4,5 mg .....	50
Iodure .....	160 mcg .....	50 mcg .....	31



---

## VITA-C 100 À CROQUER

*(Code 57025 - 250 comprimés; DIN 00374792)*

---

**Ingrédients:** acide ascorbique, arôme naturel de citron, bitartrate de potassium, cellulose microcristalline, dextrose, essence de pamplemousse, extrait sec de sirop de maïs, gel de silicium en poudre, oxyde de silicium, poudre de fruits d'églantier, stéarate de calcium, stéarine végétale

**Chaque comprimé procure:**

Vitamine C (acide ascorbique) ..... 100 mg
--

**Posologie:** Un comprimé par jour ou selon les recommandations du médecin.

La vitamine C est un facteur déterminant dans la formation et du maintien des os, des dents, des gencives et du cartilage.

Étant donné que le corps ne peut pas produire ni entreposer de vitamine C, il doit être réapprovisionné chaque jour. **Vita-C 100 à Croquer** a un goût savoureux d'agrumes naturels et procure la vitamine C équivalent à 1½ oranges. Elle est idéale pour les enfants ou quiconque ayant du mal à avaler des comprimés.

---

## VITA-C 500 À ACTION PROGRESSIVE

*(Code 57590 - 70 comprimés; 57600 - 180 comprimés; DIN 00517933)*

---

**Ingrédients:** acide ascorbique, acide alginique, bioflavonoïde de citron, bioflavonoïde d'orange, bioflavonoïde de fruits d'églantier, carraghénine, cire de carnauba en poudre, complexe d'héspéridine, complexe de stéarate de calcium, essence de pamplemousse, gel de silicium en poudre, gomme de guar, gomme arabique, pectine d'agrumes, phosphate dicalcique, poudre de pamplemousse, poudre d'agar-agar

### Composition par comprimé:

Vitamine C (acide ascorbique) .....	500 mg
Mélange breveté (Héspéridine et pamplemousse, bioflavonoïdes de citron et orange) .....	120 mg

La vitamine C est un facteur important de la formation normale et du maintien des os, du cartilage, des dents et des gencives. Étant donné que le corps ne peut pas produire ni entreposer de vitamine C, il doit être réapprovisionné chaque jour. Il a été démontré lors de tests cliniques, que la consommation de deux comprimés de **Vita-C 500 à Action Progressive**, pris à 5 heures d'intervalle, maintient le taux de vitamine C pendant 24 heures – l'équivalent de la consommation de 100 mg de vitamine C toutes les heures pendant 10 heures.

**Posologie:** Un comprimé par jour ou selon la recommandation du médecin. Pour usage thérapeutique seulement.

La formule de **Vita-C À Action Progressive** de Shaklee se libère graduellement au cours d'une période de cinq à six heures.

## VITA-E<sup>MD</sup> 400 PLUS

*(Code 57580 - 60 capsules; DIN 02240619)*

**Ingrédients:** chélate de PVH de sélénium, cire d'abeille jaune, concentré de tocophérols mélangés, d-alpha-tocophérol, capsule de gélatine (eau purifiée, gélatine, glycérine), extrait de pépin de raisin, huile de soja, lécithine de soja

### **Composition:**

Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol et tocophérols mélangés) .....	400 U.I.
Sélénium (issu de chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	65 mcg
Extrait de pépin et de peau de raisin .....	38 mg

**Posologie:** Une capsule par jour ou selon les recommandations du médecin. Pour usage thérapeutique seulement.

Ranger dans un endroit frais.

## VITA-LEA<sup>MD</sup> FORMULE DE POINTE (avec ou sans fer)

(Avec fer: code 57370 - 180 comprimés; DIN 02230166; Sans fer: code 57375 - 180 comprimés; DIN 02230167)

**Ingrédients:** acétate de vitamine A, acide ascorbique, acide folique, bioflavonoïde de citron, bioflavonoïde d'orange, bioflavonoïde de pamplemousse, biotine, bitartrate de choline, cellulose microcristalline, chlorhydrate de pyridoxine, complexe hespéridine, concentré de tocophérols mélangés (faible concentration en alpha), extrait d'acérola, fumarate ferreux\*, gluconate de cuivre, gluconate de manganèse, gluconate de zinc, gomme de cellulose modifiée, hydrolat de chrome de protéine de riz, hydrolat de sélénium de protéine de riz, inositol, iodure de potassium, mononitrate de thiamine, niacinamide, oxyde de magnésium, oxyde de silicium, pantothénate de calcium, pellicule: cire de carnauba, hydroxypropylméthylcellulose, lécithine de soja hydroxylée, poudre de spiruline, ShakleeGuard (concentré de tocophérols mélangés, extrait de romarin, palmitate d'ascorbyle); phosphate dicalcique, poudre de luzerne, poudre d'églantier, riboflavine, son de riz, stéarate de calcium, succinate de vitamine E, varech, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine D<sub>3</sub>

**Posologie:** Pour adultes seulement. Deux comprimés par jour, répartis dans la journée, ou selon la recommandation d'un médecin.

### Deux comprimés par jour renferment:

Vitamine A (acétate) .....	5 000 U.I.
Vitamine D .....	400 U.I.
Vitamine E (succinate acide de d-alpha-tocophéryle) .....	60 U.I.
Vitamine C (acide ascorbique) .....	120 mg
Vitamine B <sub>1</sub> (mononitrate de thiamine) .....	1,50 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine) .....	1,70 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine) .....	2,00 mg
Vitamine B <sub>12</sub> .....	6,0 mcg
Niacinamide .....	20,0 mg
Acide folique .....	0,4 mg
Acide pantothénique (pantothénate de calcium) .....	10,0 mg
Biotine .....	300 mcg
Calcium (phosphate dicalcique) .....	450 mg
Phosphore (phosphate dicalcique) .....	350 mg
Magnésium (carbonate de magnésium) .....	200 mg
Cuivre (gluconate de cuivre) .....	2,0 mg
Zinc (gluconate de zinc) .....	15,0 mg
Iode (iodure de potassium) .....	150 mcg
Manganèse (gluconate de manganèse) .....	2,0 mg
Chrome (chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	120 mcg
Molybdène (citrate de molybdène) .....	30 mcg
Sélénium (chélate de protéine végétale hydrolysée) .....	70 mcg
Fer (fumarate ferreux)* .....	14 ou 0 mg

**\*Note:** La formule sans fer ne renferme pas de fumarate ferreux. **Avi:** Pour usage thérapeutique seulement. **Avertissement:** Il y a suffisamment de fer dans une boîte de la formule avec fer pour nuire à la santé d'un enfant. Garder hors de la portée des enfants.

## VITA-LEA<sup>MD</sup> À CROQUER

(Code 57380-180; catégorie: DIN 01975978)

Ingrédients: acide ascorbique, acide citrique, acide folique, arôme naturel de raisin, biotine, bioxyde de silicium, carbonate cuivrique, carbonate de magnésium, cellulose microcristalline, chlorhydrate de pyridoxine, fructose, fumarate ferreux, gomme arabique, huile de végétale partiellement hydrolysée, iodure de potassium, lécithine de soja, mononitrate de thiamine, niacinamide, oxyde de zinc, palmitate de vitamine A, pantothénate de d-calcium, phosphate dicalcique, poudre de racine de betterave, riboflavine, sorbitol, stéarate de calcium, succinate acide de d-alpha-tocophéryle, vitamine B<sub>12</sub> (cyanocobalamine), vitamine D (colécalciférol)

Vita-Lea<sup>MD</sup> à Croquer procure une combinaison équilibrée de 19 vitamines et minéraux et un délicieux arôme naturel de raisin que les enfants et les adultes aimeront. Formule unique sans lactose, gluten, levure, colorants, arômes ni édulcorants artificiels. Premier comprimé multiple à croquer à recevoir l'approbation kascher au Canada.

**Posologie:** adultes et enfants de 6 ans et plus: 4 comprimés par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Enfants de moins de 6 ans: 2 comprimés par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé. Pour usage thérapeutique seulement.

**AVERTISSEMENT:** Cette bouteille renferme suffisamment de fer pour nuire sérieusement à la santé des enfants. GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

### Composition:

	<u>2 comprimés</u>	<u>4 comprimés</u>
Vitamine A (palmitate de vitamine A) .....	2 500 U.I. ....	5 000 U.I.
Vitamine D (colécalciférol) .....	200 U.I. ....	400 U.I.
Vitamine E (succinate acide de d-alpha-tocophéryle) .....	12 U.I. ....	24 U.I.
Vitamine C (acide ascorbique) .....	60 mg .....	120 mg
Vitamine B <sub>1</sub> (mononitrate de thiamine) .....	1,10 mg .....	2,20 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine) .....	1,20 mg .....	2,40 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine) .....	1,50 mg .....	3,00 mg
Vitamine B <sub>12</sub> (cyanocobalamine) .....	3,0 mcg .....	6,0 mcg
Niacinamide .....	14,0 mg .....	28,0 mg
Acide folique .....	0,30 mg .....	0,60 mg
Acide pantothénique (pantothénate de d-calcium) .....	4,0 mg .....	8,0 mg
Biotine .....	100 mcg .....	200 mcg
Calcium (phosphate dicalcique) .....	167 mg .....	334 mg
Phosphore (phosphate dicalcique) .....	125 mg .....	250 mg
Magnésium (carbonate de magnésium) .....	60 mg .....	120 mg
Fer (fumarate ferreux) .....	10 mg .....	20 mg
Cuivre (carbonate cuivrique) .....	1,0 mg .....	2,0 mg
Zinc (oxyde de zinc) .....	5,0 mg .....	10,0 mg
Iodure (iodure de potassium) .....	0,05 mg .....	0,1 mg

## ZINC

*(Code 57650 – 120 comprimés; DIN 00547735)*

**Ingrédients:** gomme d’acacia, gomme de cellulose modifiée, huile végétale partiellement hydrogénée, levure séchée, phosphate dicalcique, poudre d’agar-agar, stéarate de calcium, sulfate de zinc

**Composition:** Chaque comprimé contient:

Zinc (levure séchée, sulfate de zinc) .....	15 mg
Spiruline .....	35 mg

**Posologie:** un comprimé par jour ou tel que le recommande un professionnel de soins de santé.  
Pour les adultes seulement.

La spiruline est une algue bleu-vert riche en nutriments cultivée dans une région non polluée de la Californie.