

Conférence de Christophe André

« N'oublie pas d'être heureux »

Thème de la conférence

« N'aie pas peur d'être heureux.

Ne t'inquiète pas de savoir si ton bonheur cessera un jour : il cessera.

Mais ne te désespère pas : il reviendra toujours.

Ne t'inquiète donc pas et savoure plutôt chaque instant de ta vie.

Souris, fais de ton mieux, et surtout n'oublie pas d'être heureux. »

La conférence abordera le thème des rapports du bonheur et de l'adversité, et explorera les pistes que la psychologie positive propose pour vivre heureux « malgré tout ».

Notre intervenant

Psychiatre et psychothérapeute, Christophe André exerce à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, au sein d'une unité de psychothérapie comportementale et cognitive, spécialisée dans le traitement et la prévention des troubles émotionnels, anxieux et dépressifs.

Il est l'auteur de nombreux articles et ouvrages scientifiques, ainsi que d'une quinzaine de livres destinés au grand public qui connaissent un très grand succès en France et à l'étranger. Son dernier ouvrage "*Et n'oublie pas d'être heureux*", sorti fin janvier 2014, est consacré au thème de notre conférence, *le bonheur à l'épreuve de l'adversité*.

L'association organisatrice

Le CLER Amour et Famille est une association nationale reconnue d'utilité publique. Sa mission est d'accompagner les couples, les familles, les adolescents dans la construction de leur vie affective.

L'équipe de Toulouse organise régulièrement des conférences, Thomas d'Ansembourg était notre dernier invité.

Salle « le Phare » à Tournefeuille 32, route de Tarbes LE JEUDI 8 MARS 2015

Déroulé de la soirée

Accueil à partir de 19h45, début de la conférence à 20h30 pour une durée d'environ deux heures avec une période de questions-réponses. Une séance de dédicace aura lieu après la conférence.

Les ouvrages de Christophe André seront en vente dans le hall.



Modalités de réservation

Billets en pré-vente (10 euros et 8 euros étudiants) **dans les librairies** suivantes :

* Privat à Toulouse

* Librairie « lire aux éclats » à Plaisance du Touch

Par courrier : envoyer le montant de vos places par chèque à l'ordre de « CLER » avec votre adresse mail pour confirmation **ainsi qu'une enveloppe timbrée (pour recevoir vos billets)** à l'adresse suivante :

Secrétariat de la conférence 7 rue des Régans 31000 TOULOUSE

Contact mail : candrecler2015@free.fr