



La maladie de Lyme, ou borréliose de Lyme, est une maladie infectieuse provoquée par une bactérie appartenant à la famille des *Borrelia* (Spirochètes). Elle se transmet à travers une pique de tique infectée, elle n'est pas transmissible de personne à personne. Toutes les tiques ne sont pas infectées et l'infection est souvent sans symptôme.

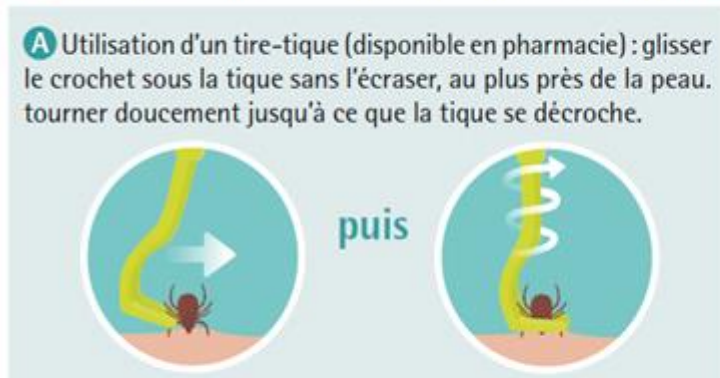
Les tiques sont répandues partout en France, surtout en dessous de 1 500 m d'altitude. Elles vivent dans des zones boisées et humides, les herbes hautes des prairies, les jardins et les parcs forestiers ou urbains. Les contaminations humaines sont plus fréquentes à la période d'activité maximale des tiques, en France entre le début du printemps et la fin de l'automne.

Les tiques peuvent transmettre différentes pathologies infectieuses dont la plus fréquente est la maladie de Lyme.

En cas de piqûres :

Comment retirer une tique ?

- La méthode de choix est l'utilisation d'un tire-tique [figure **A**] ou, à défaut, d'une pince [figure **B**].



- Désinfection cutanée simple (antiseptique courant ou lavage à l'eau et au savon).
- Mise à jour des vaccinations en particulier du tétanos.