

MOIS DE MAI 2025

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Vendredi 2	9h	Brissac - " La grotte du Bois de Long" - 11 km - Dénivelé 300m - Des cheminements très variés (en sous-bois, en balcon, en garrigue). Parfois très caillouteux. De superbes points de vue, une grotte spectaculaire (prévoir une lampe), une jolie église... CV 6€ - S'inscrire par SMS	P2/T1	Henri & Philippe 06 60 71 98 48
	13h30	Le Pouget- 7,5 km - CV 9€	P1	Dominique
Lundi 5	13h30	Castries - "Carrières de Font d'Armand"- 7km - CV 5€	P1	Bernard
Mercredi 7	14h	☝ Départ Terminus Tram 3 Pérols - " Des cabanes à Carnon par le Méjean" - Sans covoiturage	P1	Gérard
Jeudi 8	9h	Soubès - "Lou Camin Farrat" - 13 km - Dén. 500m CV 7€ - S'inscrire par SMS au 06 19 65 87 20	P2	Annie
Vendredi 9	13h30	Quissac (Plat) - 9 km - CV 8€	P1	Dominique
Dimanche 11	9h30	☝Départ Place de l'Europe (arrêt du Bus 16) - "Rives du Lez, Montmaur, Aiguelongue, Méric" - 10 km - Sans covoiturage - S'inscrire par SMS.	P1	Pierre 06 34 90 57 95
Lundi 12	13h30	Vérargues - "Entre les vignes" - 7, 8 km - CV 7€	P1	Bernard
Mercredi 14	13h30	Sète - "Du théâtre de la Mer à la corniche" - CV 7€	P1	Gérard
Vendredi 16	8h30	Laval de Nize - "Le plateau de Nize" - 15km - Dénivelé 410 m - Une très jolie chapelle et des cheminements variés (sous les châtaigniers, en balcon...) avec de beaux points de vue. Attention : une descente raide et caillouteuse - CV 9€ - S'inscrire par SMS	P2	Henri & Philippe 06 60 71 98 48
	13h30	Lagamas (Facile) - 7,5 km - CV 8€	P1	Dominique
Dimanche 18	9h	Cabrières - "Les crêtes du Vissou et la terrasse d'Estabel" - 12 km - Dén. 475 m - CV 8€ S'inscrire par SMS au 06 19 65 87 20	P1	Annie
Lundi 19	13h30	Frontignan - "Le Pioch Madame " - 8 km - CV 5€	P1	Bernard
Mercredi 21	14h	☝Départ station Via Domitia Tram 2 - "Lac du Crès" - Sans covoiturage	P1	Gérard
Vendredi 23	13h30	Ferrières-les-Verreries - 7,5 km - CV 6€	P1	Dominique

Dimanche 25	8h30	Bonperrier (Cévennes) - 15 km - Dén. 700m - CV 8€ - S'inscrire par SMS au 06 19 65 87 20	P2	Annie
Lundi 26	13h30	Quintillargues - 7 km - CV 5€	P1	Bernard
Mercredi 28	13h30	"Le nouveau Ponant Rive Droite" - CV 6€ 👉Départ Portail n°4 Collines d'Estanove	P1	Bernard 06 83 42 02 01
Jeudi 29	9h	Les Vailhes - 16 km - Dén. 150m - CV 7€ S'inscrire par SMS au 06 19 65 87 20	P1	Annie
Vendredi 30	13h30	Saint-Gély-du-Fesc - 7,5 km - CV 3€	P1	Dominique
Samedi 31	8h	Journée à La Roque-sur-Cèze - Visite des cascades du Sautadet - Repas (29€) - CV 25€- 👉 Voir site- S'inscrire auprès d'Annie 06 19 65 87 20		Jean & Josy