

MOIS D' AVRIL 2025

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

ANNIE IMBERT - TEL : 0619658720 . Mel : asso.cheminsevasion.1999@gmail.com

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines
d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

ATTENTION : pour les balades du vendredi de Bernard Adamiste :DEPART 13H30

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Mercredi 2	14h	 RDV Terminus Tram 3 Pérols - "Des cabanes à la plage" - Sans covoiturage	P1	Gérard
Vendredi 4	9h	Le Caylar - "Circuit des Rochers dolomitiques" -13,8 km - Dén. 140 m - Circuit sur des sentiers non balisés entre chênes et buis. Un château fantomatique et deux villages. Quelques passages de rochers. CV 10€	P1/T1	Henri & Philippe S'inscrire au 06 60 71 98 48
	13h30	Montaud - 8 km - 6 €	P1	Bernard
Dimanche 6	9h	" Le plateau des Brousses depuis Saint-Sylvestre" - 13km - Dén. 250 m - Montée très raide - CV 5€	P2	Annie
Lundi 7	13h30	"Domaine de Restinclières" - 9 km - CV 3,5 €	P1	Marie-France
Mercredi 9	13h30	"Le Ponant rive droite" - CV 6€	P1	Gérard
Vendredi 11	13h30	Grabels - " Le plateau" - 10 km - CV 2€	P1	Bernard
Dimanche 13	9h	"Joncas- Castelas - Arboras" - 12 km - Dén. 180 m - CV 7€ - S'inscrire au 06 24 23 40 20	P1	Jean & Josy
Lundi 14	13h30	Les Aresquiers - 10km - CV 3 €	P1	Marie-France
Mardi 15	9h	"Les capitelles du Salagou" 15 km - Dén.250m - CV 6€	P1	Annie
	13h30	"Balcon de l'Hortus" - 8,1 km - Dén. 126m - CV 8€ S'inscrire par mail sur : ybellekens@hotmail.com	P1	Yves
Mercredi 16	13h30	"La cathédrale de Villeneuve les Maguelonne" - CV 3€	P1	Gérard
Jeudi 17	13h30	La Boissière - "Chapelle de Valcroze" - 8 km - CV 4€	P1	Marie-France
Vendredi 18	9h	Carlencas - " Le Roc Rouge"- 15,5 km - Dénivelé 440 m - Randonnée depuis un beau village majoritairement à travers bois et sur des chemins en balcon. De superbes vues sur le Carroux ou la vallée de l'Orb mais pas que... - CV 8€	P2	Henri & Philippe S'inscrire au 06 60 71 98 48
	13h30	Fabrières - " La chapelle Saint Baudille" - 7, 5 km - CV 2,5€	P1	Bernard

Lundi 21	9h30	Les balcons du Salagou -10 Kms-Dén 100m-CV 7 E S'inscrire par SMS au 06 24 59 67 19	P1	Germaine
Mardi 22	9h	"Les monts de Valmalle au départ de Murviel" - 15 km - Dén.350 m - CV 3€	P1	Annie
Mercredi 23	8h30	Journée à Roquebrun - Restaurant et visites 44€ - CV 15€ - Voir site - S'inscrire auprès d'Annie 06 19 65 87 20		Annie
Jeudi 24	9h	"Autour du Mt Saint Baudille par le Val Durand"- 13 km (5 h) - Dén. 520m - Montée directe et raide au sommet par sentier très caillouteux. Puis GR 74 et descente hors balisage dans un vallon sauvage et boisé. Bonne condition physique nécessaire - CV 6€	P2	Ghislaine S'inscrire au 06 63 05 16 85
	13h30	"Les bords du Lez" - CV 2,5€	P1	Jean louis 06 13 06 46 74
Vendredi 25	13h30	Cournonsec - "Les crêtes" - 9 km - CV 3,5€	P1	Bernard
Dimanche 27	8h30	St-Maurice de Navacelles - "Les Rajols" - 14km (4h30) - Dén. 325 m - Rando à travers le causse, vues sur la Vis et le cirque de Navacelles - CV 12 €	P1	Germaine
Lundi 28	13h30	"Abbaye St-Félix de Montceau " - 8 km - CV 4€	P1	Bernard
Mercredi 30	13h30	" Balade au Salagou, du parking des Vailhes à la chapelle" - CV 8€	P1	Gérard