

MOIS DE MARS 2025.

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

ANNIE IMBERT - TEL : 0619658720 . Mel : asso.cheminsevasion.1999@gmail.com

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines
d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Dimanche 2	9h	"De Lacoste vers le Puech Rouge" - 13 km - Dén. 330 m - Beaux paysages dominant le Salagou - CV 6€	P1	Annie
Lundi 3	13h30	Aniane - "Le pont du Diable" - 7,5 km - CV 5€	P1	Marie-France
Mercredi 5	14h	👉RDV Station Saint Lazare Tram 2 - Le Parc de Méric et les bords du Lez - Sans covoiturage	P1	Gérard
Vendredi 7	13h45	"L'Abbaye du Vignogoul" - 7 km - CV 2€	P1	Bernard
Samedi 8		Formation gestes de premier secours - Voir encart		Annie
Dimanche 9	9h	"De Puechabon vers les gorges de l'Hérault"-14 km - Dén. 350 m - CV 5 €	P1	Annie
Lundi 10	13h30	"Le Domaine de Restinclières" - 9 km - CV 3,5 €	P1	Marie-France
Mercredi 12	13h30	"Maison de la nature à Lattes" - CV 3€	P1	Gérard
Jeudi 13	9h	"D'Aniane vers La Boissière" - 12 km - Dén. 150m - CV 5€	P1	Annie
Vendredi 14	9h	Saint Pierre de la Fage - "Le Cirque du Bout du Monde" - 14km - Dénivelé 490m - De superbes points de vue . Chemins majoritairement arborés en balcon. Un chemin aérien prolongé. CV 11€	P2	Henri & Philippe S'inscrire par SMS au 06 60 71 98 48
	13h45	" Fontcaude & le Lac des Garrigues" - 7 km - CV 1,5€	P1	Bernard
Dimanche 16	9h	"Le Roc du Cayla au départ de Nébian" - 11km - Dén. 250 m - CV 9€ - S'inscrire par SMS au 06 24 23 40 20	P2	Jean& Josy
Lundi 17	13h30	Notre-Dame de Londres - 8 km - CV 5€	P1	Marie-France
Mercredi 19	13h30	"Bouzigues, les bords de l'étang" - CV 6€	P1	Gérard
Jeudi 20	9h30	Viols-Le-Fort - "L'Ouradou" - 16 km - Dén. 500 m - De beaux paysages et vue sur le Pic Saint-Loup et la vallée de Saint Guilhem pour le pique-nique. Des chemins caillouteux - CV 4€	P1/P2	Ghislaine S'inscrire au 06 63 05 16 85
	13h30	La Boissière - "Lac des Romarins" - 8 km - CV 3.5 €	P1	Marie-France

Vendredi 21	13h45	Fabrègues - "La chapelle Saint-Baudille" - 7,5 km - CV 2,5 €	P1	Bernard
Samedi 22		Assemblée Générale à Aniane - voir encart		
Dimanche 23	9h30	Les Balcons du Salagou - 10 km - Dén. 100m - CV 7€ - S'inscrire par SMS au 06 24 59 67 19	P1	Germaine
Lundi 24	13h30	Montarnaud - "Bel Air" - 8,5 km - CV 3 €	P1	Bernard
Mardi 25	13h30	"Balcon de l'Hortus" - 8,1 km - Dén. 126m - CV 8€ S'inscrire par mail sur : ybellekens@hotmail.com	P1	Yves
Mercredi 26	13h30	"Balaruc, le long de l'étang" - CV 6,5 €	P1	Gérard
Jeudi 27	13h30	"Les cascades du Lamalou" - 8 km - CV 4€	P1	Marie-France
Vendredi 28	9h	Cabrières - " Le mont Mougno " - 15 km 2 - Dénivelé 460 m - Randonnée offrant des vues dégagées... et même une surprise animalière! - P2 - CV 9 €	P2	Henri & Philippe S'inscrire par SMS au 06 60 71 98 48
	13h45	Popian - 8 km - CV 6€	P1	Bernard
Dimanche 30	9h	Saint-Guilhem - La Baume de l'Olivier - 10 km - Dén. 300m (Possibilité d'aller à l'Ermitage) - CV 8€ S'inscrire par SMS au 06 24 59 67 19	P1/P2	Germaine
Lundi 31	13h30	" La chapelle d'Alayrac" - 8km - CV 6€	P1	Marie-France