

## **PROGRAMME D'UNE FORMATION PSC**

### **PERSONNES CONCERNEES**

Toute personne citoyenne, à partir de 10 ans.

### **DUREE DE LA FORMATION**

La formation se déroulera sur une journée, et d'une durée de 7h00 en face à face pédagogique, avec des formateurs diplômés.

### **OBJECTIF**

Etre capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### **CONTENU DE LA FORMATION PSC**

1. ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION
2. ALERTE ET PROTECTION DES POPULATIONS
3. PROTECTION
4. EXAMEN DE LA VICTIME
5. ALERTE
6. OBSTRUCTION GRAVE DES VOIES AERIENNES PAR UN CORPS ETRANGER
7. HEMORRAGIES EXTERNES
8. PLAIES
9. BRÛLURES
10. TRAUMATISME
11. CAS CONCRETS DE LA 2ème PARTIE A LA 10ème PARTIE
12. MALAISE
13. PERTE DE CONNAISSANCE
14. ARRET CARDIAQUE + DAE
15. CAS CONCRETS DE SYNTHESE

### **LA METHODE PEDAGOGIQUE**

La pédagogie sera active et participative. Elle alternera les apports d'information de l'animateur, qui est secouriste et formateur en secourisme et les réalisations des techniques.

### **SUIVI ET EVALUATION**

- La présence obligatoire sur la durée totale de la formation
- Participer à toutes les phases de la formation

### **DIPLOME**

Une attestation de formation de « Citoyen de sécurité civile » sera délivrée par l'organisme FNMNS à l'issue de la formation.

\*En cas de crise sanitaire situation Covid, mesures activées.