

MOIS DE Février 2025

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

ANNIE IMBERT - TEL : 0619658720 . Mel : asso.cheminsevasion.1999@gmail.com

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Dimanche 2	9h30	SETE - 10 km - Dén. 150m - Pas de difficultés (tennis suffisants). Montée au Mont St-Clair, pique-nique aux Pierres Blanches, retour par le bord de mer - CV 5€	P1	Annie
Lundi 3	13h30	Le Triadou - 8 km - CV 5€	P1	Marie-France
Mercredi 5	14h	👉RDV statue Manitas de Plata - " De la Mairie au Parc Charpak" - Pas de covoiturage	P1	Gérard
Jeudi 6		Le Crès - Visite du Musée saharien - Possibilité de déjeuner au restaurant - Voir blog- S'inscrire par SMS au 06 19 65 87 20		Annie
Vendredi 7	13h45	Montaud - 6 km - CV 8€	P1	Bernard
Dimanche 9	9h	"Le Roc du Cayla au départ de Nébian" - 11 km - Dén. 250 m - CV 9€ - S'inscrire au 06 24 23 40 20	P2	Jean & Josy
Lundi 10	13h30	Cournonsec - 7,6 Km - CV 2,5€	P1	Bernard
Mardi 11	13h30	Le château de Caravette - 7,9 km - Dén. 164 m - CV 4€ - S'inscrire par mail ybellekens@hotmail.com	P1	Yves
Mercredi 12	14h	👉RDV Terminus Tram 3 Pérols Etang de l'Or - 3 Le port de Carnon par l'étang du Méjean" - Pas de covoiturage	P1	Gérard
Jeudi 13	9h	Saint-Félix de Montceau - 14 km - Dén. 250 m - CV 4€	P2	Annie
Vendredi 14	13h45	Aigues-Vives - 8 km - 8€	P1	Bernard
Dimanche 16	9h	Grabels - 11 km - Dén. 100m - CV 2€	P2	Germaine
Lundi 17	13h30	Lagamas - "Notre-Dame de la Garrigue" - 8 km - CV 4€	P1	Marie-France
Mardi 18	13h30	"Les chênes liège" - 8 km - Dén. 113 m - CV 5€ S'inscrire par mail ybellekens@hotmail.com	P1	Yves

Mercredi 19	13h30	👉 RDV Portail n°4 - "Le Ponant Rive droite" - CV 6€	P1	Gérard
Jeudi 20	13h30	Lattes - "Maison de la Nature" - 9km - CV 2€	P1	Marie-France
Vendredi 21	9h	Brissac - " La grotte du Bois de Long" - 11 km - Dén. 300m - Des cheminements très variés (en sous-bois, en balcon, en garrigue). Parfois très caillouteux. De superbes points de vue, une grotte spectaculaire (prévoir une lampe), une jolie église ... - CV 8€	P2/T1	Henri & Philippe S'inscrire au 06 60 71 98 48
	13h45	Montpeyroux - 9 km - CV 8€	P1	Dominique
Dimanche 23	9h	Plateau du Grézac, Capitelles et Voie gallo-romaine - 14 km - Dén. 500m - CV 7€	P2	Annie
Lundi 24	13h30	Les Vailhes - "Le Lac du Salagou" - 8 km - CV 9€	P1	Dominique
Mercredi 26	14h	👉 RDV Statue Manitas de Plata - "Le Lez urbain vers l'aval" - Pas de covoiturage	P1	Gérard
Vendredi 28	8h30	Neffiès - "De Neffiès à Vailhan" - 14km - Dén. 400m - Randonnée variée dégagée le matin, en sous-bois l'après midi. Descentes caillouteuses - CV 10€	P2/T1	Henri & Philippe S'inscrire au 06 60 71 98 48
	13h45	Villetelle - "Les Capitelles" - Randonnée facile - 8 km - CV 6€	P1	Dominique