

MOIS DE JANVIER 2025.

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)
LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

ANNIE IMBERT - TEL : 0619658720 . Mel : asso.cheminsevasion.1999@gmail.com

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines
d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

★**Bonnes Fêtes de Fin d'Année**★

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Vendredi 3	13h45	Bouzigues - 8km - CV 5€	P1	Dominique
Dimanche 5	9h30	SETE - 10 km - Dén. 150m - Pas de difficultés (tennis suffisants). Montée au Mont St-Clair, pique-nique aux Pierres Blanches, retour par le bord de mer - CV 5€	P1	Annie
Lundi 6	13h30	Domaine de la Blaquièrre - 8km - CV 2,5€	P1	Bernard
Mardi 7	13h30	"Les Escaliers des Géants"- 7,9 km - Dén. 125 m (un peu raide) - Vues au loin à 360°. Formations géologiques impressionnantes en escalier, marmites de torrents, un barrage de moulin et patrimoine du XI ^e - CV 7,5 €	P1	Yves
Mercredi 8	14h	📍RDV Statue Manitas de Plata - " Les bords du Lez jusqu'au Parc Rimbaud" - Sans covoiturage	P1	Gérard
Jeudi 9	9h	Saint-Saturnin-De-Lucian - "Les Vierges et le Diable" - 13 km - Dén. 500m - Randonnées sur des chemins parfois raides et caillouteux. De superbes panoramas - CV 8€ - S'inscrire au 06 60 71 98 48	P2/T2	Henri & Philippe
Vendredi 10	13h45	Lavérune - 7km - CV 1,5€	P1	Bernard
Dimanche 12	9h	Saint-Guilhem-Le-Désert - 15 km - Dén. 500 m - Rando vers les Lavagnes - Chemins très caillouteux - CV 8€ (Parking compris)	P2	Annie
Lundi 13	13h30	Combaillaux - 7km - CV 4€	P1	Bernard
Mercredi 15	13h30	"Lac de Salonique" - CV 7€	P1	Gérard
Jeudi 16	9h	📍RDV Arrêt Tram Euromédecine- "Randonnée urbaine sur le chemin de Compostelle" - 15 km (ou 19) - Aqueduc St-Clément, villa des 100 regards, Lac du Crès. Déjeuner à Méric au pied du cèdre de l'Atlas - Sans covoiturage	P2/T1	Joël et Marie S'inscrire au 06 81 04 82 29
Vendredi 17	13h45	Marsillargues - 8,5 km - CV 7€	P1	Bernard

Dimanche 19	9h	"Sur les hauteurs de La Boissière" - 11km - Dén 300m (progressif) - CV 5,5 € - S'inscrire	P2	Jean & Josy 06 24 23 40 20
Lundi 20	13h30	Abbaye du Vignogoul - 7 km - CV 2€	P1	Bernard
Mercredi 22	13h30	La Grande Motte - "Des plages du couchant au centre ville" - CV 6 €	P1	Gérard
Vendredi 24	13h45	Balaruc- Les Bains - 8 km - CV 5€	P1	Dominique
Dimanche 26	9h	Saint-Guilhem-Le-Désert - La Baume des Oliviers - 12 km - Dén. 350 m - Caillouteux, plusieurs montées raides. Prolongation possible jusqu'à l'ermitage - CV 6€	P2	Germaine
Lundi 27	13h30	Saint-Jean-Le-Sec - 7 km - CV 1,5€	P1	Bernard
Mercredi 29	13h30	Palavas - "De la plage Ouest à la redoute" - CV 3,5 €	P1	Gérard
Vendredi 31	13h45	Villeneuve-lès-Maguelone - 8 km - CV 2€	P1	Dominique