

MOIS DE DECEMBRE 2024

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

ANNIE IMBERT - TEL : 0619658720 . Mel : asso.cheminsevasion.1999@gmail.com

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines
d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

☆ **Bonnes Fêtes de Fin d'Année** ☆

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Dimanche 1 ^{er}	9h	Saint-Félix en Gardiole - 14,5 km - Dén. 380 m - CV 5€	P2/T1	Michel LP & Germaine
Lundi 2	13h30	Pignan - 7,5 km - CV 2€	P1	Bernard
Mercredi 4	13h30	Balade au Grau-du-Roi - CV 7€	P1	Gérard
Vendredi 6	13h45	St-Mathieu de Trévières - 9 km - CV 5€	P1	Bernard
Dimanche 8	9h	"Garrigues de La Madeleine , GARDIOLE de MIREVAL" - 11 Km - Dén. 200m- CV 2,5€ - S'inscrire au 06 24 23 40 20	P2	Jean & Josy
Lundi 9	13h30	Combaillaux - 7 km - CV 4€	P1	Bernard
Mardi 10	9h	Saint-Georges d'Orques - "Le sentier du Dragon" - 13,5 km - Dén. 117 m - CV 2 € - S'inscrire au plus tard la veille au 06 81 04 82 29	P1/T1	Marie & Joël
	13h30	Balade à Aigues-Mortes - CV 8€	P1	Gérard
Jeudi 12	9h15	Journée à Lodève - Randonnée + Déjeuner restaurant + Exposition (10€) + CV 10€ Bien lire Fiche descriptive - S'inscrire par SMS		Annie 06 19 65 87 20
Vendredi 13	13h45	Fontcaude & le Lac des Garrigues - 7 km - CV 1,5 €	P1	Bernard
Dimanche 15	9h30	"Tour du Ponant" - 13km - Dén. 5 m - CV 5€	P1	Annie
Lundi 16	13h30	Cournonterral - 7 km - CV 3€	P1	Bernard
Mercredi 18	13h30	"Parcs de Fontcolombe et de Bagatelle"- Sans covoiturage	P1	Bernard
Vendredi 20	13h45	Gigean - 8 km - CV 3 €50	P1	Bernard

Dimanche 22	9h	Nébian - "Le Roc du Cayla" - 11 km - Dén. 250 m CV 9€ - S'inscrire au 06 24 23 40 20	P1/P2	Jean & Josy
Lundi 23	13h30	Gignac - 8 km - CV 6€	P1	Bernard
Vendredi 27	9h	Saint Sylvestre des Brousses (Puechabon) - " Le belvédère du Berger"- 15km3 - Dénivelé 300m- Des cheminements variés en sous bois, en garrigue ou en balcon. De beaux et nombreux points de vue- A signaler: une descente très raide avec des passages de rochers - CV 7€ - S'inscrire.	P2/T1	Philippe & Henri 06 60 71 98 48
	13h45	Valflaunès - Chapelle ND d'Aleyrac - 8 km - CV 6€		
Dimanche 29	9h30	Rando Festive avec pique-nique amélioré à partager - CV 4€ - S'inscrire au 06 19 65 87 20	P1	Annie
Lundi 30	13h30	Abbaye Saint Félix de Monceau - 8 km - CV 4€	P1	Bernard