

MOIS DE NOVEMBRE 2024.

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Vendredi 1 ^{er}	13h45	Sussargues - 8 km - CV 5€	P1	Bernard
Dimanche 3	9h30	"Les Collines de la Moure"- 12 km - Dén. 160m - FACILE - CV 3€	P1	Annie
Lundi 4	13h30	GUZARGUES - 8km - CV 5€	P1	Marie-France
Mercredi 6	13h30	"Le Salagou depuis les Vailhes" - CV 8€	P1	Gérard
Jeudi 7	8h30	St-Jean-de-Fos - " La maison des Légendes et les grottes de Brunan et des Contrebandiers"- 16 km - Dén. 455 m - CV 7€ - S'inscrire	P2/T1	Michel F. 06 61 15 79 40
Vendredi 8	13h45	"Le Bois de Saint-Sauveur " - 8 km - CV 3€	P1	Bernard
Dimanche 10	9h	Nébian - "Le Roc du Cayla" - 11km - Dén. 250m - CV 9€ - S'inscrire au 06 24 23 40 20	P1/P2	Jean & Josy
Lundi 11	13h30	LA BOISSIERE - "Chapelle de Valcroze" - 8km - CV 4€	P1	Marie-France
Mercredi 13	14h	"Le Lac du Crès" - 📍RDV Tram n°2 Via Domitia - Pas de covoiturage	P1	Gérard
Vendredi 15	8h30	Valflaunès - "Le roc de Lafous par les Mates" - 13,3 km - Dénivelé 320m - Randonnée sur des petits chemins en balcon avec de beaux points de vue. Quelques passages techniques - CV4€	P2 /T1	Philippe & Henri S'inscrire au 06 60 71 98 48
	13h45	"Le Château de Cambous" - 8 km - CV 5,5€	P1	Bernard
Dimanche 17	9h	"Le mont Saint-Baudille" - 11km - Dén. 545 m - CV 8€	P2	Michel LP.
Lundi 18	13h30	MURLES - " Domaine de Caravettes" - 8km - CV 3,5€	P1	Marie-France
Mardi 19	9h	Montagnac - "Oenorando Art &Nature " - 16 km - Dén. 200m - CV 7€ S'inscrire au plus tard la veille au 06 81 04 82 29	P2/T1	Joël & Marie
	13h15	"De Méric à Agropolis via Aiguelongue" - 📍RDV à l'entrée du Domaine de Méric - Tram n°2 Arrêt St Lazare- Pas de covoiturage	P1	Yves

Mercredi 20	13h30	MEZE - " Des bords de l'étang au château " - CV 6,5€	P1	Gérard
Jeudi 21	8h15	"Domaine de Gaillac" - 🇫🇷 Déplacement en autocar - Voir détails sur le site- S'inscrire par SMS au 06 19 65 87 20		Annie
Vendredi 22	8h30	Montpeyroux (Le Barry) - " Les trois combes" - 14 km - Dén. 450m - Randonnée entre combes et chemins en balcon avec de beaux points de vue sur la vallée comme sur la Séranne. Parfois très caillouteux - CV 5€	P2/T1	Philippe & Henri S'inscrire au 06 60 71 98 48
	13h45	Prades-le-Lez - 8 km - CV 4€	P1	Bernard
Dimanche 24	9h	"Rando au cœur de la plaine de l'Hérault" - 17 km - Dén. 200m - FACILE - CV 6€	P1	Annie
Mardi 26	9h	Cabrières - "Les drailles des Crozes" - 17km - Dén. 680m - CV 9€ - S'inscrire au 06 72 29 71 96	P2	Michel LP.
Mercredi 27	13h30	" Le Lez à Clapiers, rive gauche" - CV 2,5€	P1	Gérard
Vendredi 29	13h45	Saussines - " Route des Capitelles" - 9 km CV 4€	P1	Bernard