

MOIS DE MAI 2024.

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE 2024 OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR
NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

E.MAIL : garnierjc1@hotmail.fr

LES MERCREDIS : Balade-Promenade facile au départ du portail N° 4 des Collines
d'Estanove, face au N° 146, rue du Lavandin. Animateur Gérard.

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
Mercredi 1 ^{er}	13h30	Balade promenade : LA GRANDE MOTTE - " Des plages du couchant au centre ville" - CV 6€	P1	Gérard
Vendredi 3	13h30	CAZEVIEILLE - " Le tour du PIC SAINT-LOUP" - 8km - CV 6€	P1	Bernard
Dimanche 5	9h	SAINT-GUILHEM - "La Baume de L'Olivier" - 10km- Dén.260m . En option , aller et retour vers l'Ermitage (Départ du Barrage)- CV 7€	P2	Germaine
Lundi 6	13h30	LACOSTE - 8.5 km - CV 8 €	P1	Marie-France
Mardi 7	9 h	St Guilhem-le-Désert- "Boucle de l'Infernet" - 10 km - Dén.661m - CV 7€ (S'inscrire au plus tard la veille avant 12h)	P3	Philippe C. 06 85 06 51 20
Mercredi 8	13h30	PALAVAS - " De la redoute à la plage ouest" - CV 3,50€	P1	Gérard
Vendredi 10	8h30	VILLENEUVETTE-" De Villeneuve à Nébian " - 15 km - Dén. 450m - Randonnée sur des chemins variés avec de beaux points de vue et des monuments - CV 8€	P2	Philippe & Henri 06 60 71 98 48 (s'inscrire)
	13h30	SAINT-BAUZILLE DE MONTMEL - 8 km - CV 6€	P1	Bernard
Dimanche 12	9 h	PAYSAGES DU LAC DU SALAGOU - (Départ du barrage) - 12km- Dén.350m - CV 8€ -S'inscrire au 06 24 23 40 20	P2	Jean & Josy
Lundi 13	13h30	Le Salagou - Les Vailhes - 8 km - CV 8€	P1	Marie-France
Mardi 14	8h30	CABRIERES(Départ cave de l'Estabel) - "les Drailles des Crozes"- 17km -Dén. +680m - CV10€ - S'inscrire au plus tard la veille au 06 81 04 82 29	P2/T2	Marie & Joël
Mercredi 15	14h	RV Place de l'Hôtel de Ville - Statue Manitas de Plata - " Le parc CHARPAK"- Sans covoiturage	P1	Gérard
Jeudi 16	8h30	Aspères - "Grotte et Belvédère du Bois de Paris" - 13km5 - Dén.+ 312m - CV 6,5€ - S'inscrire 06 61 15 79 40	P1	Michel
Vendredi 17	13h30	VIOLS-EN-LAVAL - 6,5km - CV 7€	P1	Bernard