

MOIS DE NOVEMBRE 2022.

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

NOUS VOUS DEMANDONS DE SUIVRE LES RECOMMANDATIONS DE VOS ANIMATEURS CONCERNANT LES CONDITIONS SANITAIRES

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR E.MAIL : garnierjc1@hotmail.fr

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
MERCREDI 2	13H30	MEZE – des bords de l'Etang au Château – CV 6€50	P1	Gérard
JEUDI 3	13H30	LES MATELLES – Bois de la Lèque – 5 km – prévoir bâtons - CV 3€	P1/P2	Claudie Bernadette
VENDREDI 4	13H30	MURVIEL LES MONTPELLIER – L'Abbaye de Vignogoul - 8 km – facile – CV 2€50	P1	Bernard
DIMANCHE 6	9H00	VEZENOBRE – petit village perché au charme Médiéval – 14 km – Dén. 300Mts – CV 12€	P1	Jean Claude Josette
LUNDI 7	13H30	MONTPEYROUX – 9 km – CV 8€	P1	Dominique
MARDI 8	13H30	ST. PAUL ET VALMALLE - Le village des Cariolles – 9 km – CV 4€	P1	Gilbert
MERCREDI 9	13H30	BALARUC : Le long de l'Etang – CV 6€50	P1	Gérard
JEUDI 10	13H30	AUMELAS – Chapelle de St. Martin de Cardonnet – 6 km – CV 4€50	P1	Claudie Bernadette
VENDREDI 11	9H00	LE PLATEAU DU GREZAC – 14 km – Dén. 630 mts – itinéraire très varié avec de superbes points de vue sur l'Escalette, le Cirque de Label, le Salagou, l'Escandorgue etc. - CV 10€	P2	Philippe Henri
DIMANCHE 13	9H30	Petite Balade à CASTRIES – Eventuellement pétanque l'après-midi - CV 4€	P1	JP 0680339158
LUNDI 14	13H30	LE PONANT – 9 km – CV 6€	P1	Dominique
MARDI 15	13H30	LA CHAPELLE ST.BAUDILLE – 9 km – CV 3€	P2	Gilbert
MERCREDI 16	14H00	SANS COVOITURAGE – Rendez-vous à 14 h – Station Tram Via Domitia – LE LAC DU CRES	P1	Gérard
JEUDI 17	13H30	ST. BAUZILLE DE MONTMEL – Puech des Mourgues puis Château de Montlaur – 4 km – Dén. 200 mts – CV 5€	P1/P2	Claudie Bernadette
VENDREDI 18	13H30	ST. CLEMENT LA RIVIERE – Le Bois de St. Sauveur – facile – 8 km – CV 2€50	P1	Bernard
DIMANCHE 20	10H00	LES BALCONS DU SALAGOU LACOSTE – 10 km – CV 7€	P1	Germaine