

		voir voir notre site internet – Animatrice Josette		0623261551
<b>DIMANCHE 13</b>	<b>9H30</b>	<b>LA BAUME DE L'OLIVIER à SAINT GUILHEM – 13 km - CV 7 €</b>	<b>P1</b>	<b>Germaine 0624596719</b>
<b>LUNDI 14</b>	<b>13H30</b>	<b>DU CHATEAU D'ASSAS au BOIS DE PERIE – 9 km – CV 2€50</b>	<b>P1</b>	<b>Marie France</b>
<b>MARDI 15</b>	<b>13H30</b> ----- <b>18H30</b>	<b>MURVIEL – Dans la garrigue – Pioch des Montres – 7 km environ – Dén. 100 mts – CV 2€ - Bons marcheurs difficultés moyenne</b> ----- <b>REUNION DES ANIMATEURS</b>	<b>P1</b> -----	<b>Jean Josy 0624234020</b> -----
<b>MERCREDI 16</b>	<b>13H30</b>	<b>PORTAIL 4 – LA MAISON DE LA NATURE – CV 2€</b>	<b>P1</b>	<b>Gérard</b>
<b>JEUDI 17</b>	<b>10H00</b> ----- <b>9/12H</b>	<b>SAINT MARTIN DE VIGNOGOUL – 15 km – CV 1€</b> ----- <b>Informatique Espace Famille – Inscription auprès de Gégé</b>	<b>P1</b> -----	<b>Pierre</b> ----- <b>Gégé</b>
<b>DIMANCHE 20</b>	<b>9H00</b>	<b>LES MONTS DE VALMALLE – 15 km 500 – Dén. 300 mts – Difficulté moyenne – Bons marcheurs – CV 3€</b>	<b>P1</b>	<b>Jean Josy</b>
<b>LUNDI 21</b>	<b>13H30</b>	<b>LE ROUET, PLATEAU DE L'HORTUS – 5 KM – Dén. 170 mts – CV 4€</b>	<b>P1</b>	<b>Dominique 0678744682</b>
<b>MARDI 22</b>	<b>13H30</b>	<b>MURLES – BARONIE DES CARAVETTES - 10 Km environ – Bons Marcheurs – Difficulté moyenne – CV 3€50</b>	<b>P1</b>	<b>Jean Josy</b>
<b>MERCREDI 23</b>	<b>13H30</b>	<b>Portail 4 – VIC LA GARDIOLE – CV 3€50</b>	<b>P1</b>	<b>Gérard</b>
<b>JEUDI 24</b>	<b>13H30</b>	<b>VIOLS EN LAVAL – FONT TERMINA – Château de Cambous – 7 km – CV 5€50</b>	<b>P1/P2</b>	<b>Claudie Bernadette</b>
<b>VENDREDI 25</b>	<b>13H00</b>	<b>LAVERUNE - « ENTRE VIGNOGOUL ET LASSEDERON » 8 km 500 – Dén. 100 mts – CV 1€50</b>	<b>P1</b>	<b>Philippe Henri</b>
<b>SAMEDI 26</b>	<b>10H00</b>	<b>SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE – 15 km – Dén. 250 mts – CV 5€</b>	<b>P1</b>	<b>Pierre</b>
<b>DIMANCHE 27</b>	<b>10H00</b>	<b>LE THAURAC – 12 km – 4h30 de marche – Dén. 500 mts plus ou moins – Chemins parfois caillouteux – un court passage sur lapiaz – Bons Marcheurs – CV 7€</b>	<b>P2</b>	<b>Henri 0625204685</b>
<b>LUNDI 28</b>	<b>13H30</b>	<b>DU LAC DE CECELES à STE CROIX DE QUINTILLARGUES – 8 km 500 – CV 5€</b>	<b>P1</b>	<b>Marie France</b>