

MOIS DE MAI 2021.

(CARTE VITALE PLUS CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRES)

LE CO-VOITURAGE EST DONNE A TITRE INDICATIF.

SI VOUS VOULEZ AVOIR NOS INFORMATIONS EN TEMPS REEL, INSCRIVEZ-VOUS SUR NOTRE SITE A LA RUBRIQUE : ABONNEZ-VOUS.

SITE INTERNET : WWW.LESCHEMINSDELEVATION.FR

E.MAIL : garnierjc1@hotmail.fr

DATE	DEPART	INTITULE DE LA RANDONNEE	DIF.	ANIMATEURS
MARDI 4	9H00	Les Salines de Villeneuve – 16 km – Dén. 70 m 5 h de marche – CV 2,50 €	P2/ T1	Joël/Marie
	13H00	St Micisse – St Bauzille-de-Putois - 8 km Dén. 350 m – CV 5 €	P2	Gilbert
JEUDI 6	14H00	Octon – Chapelle de Rougnac – 8 km – CV 8,50 €	P1	Claudie/Bernad
VENDREDI 7	13H00	Grabels – La Tour du Mont Redon – 8 km Dén. 220 m – Une descente très raide – CV 2,50 €	P1/ T1	Philippe/ Henri
DIMANCHE 9	9H30	Bélarga – Pioch des Rocs – Font de Mayre et le Dardaillon – 11 km – Dén. 240 m - Bons marcheurs - CV 7 €	P1	Jean-Josy
LUNDI 10	13H30	Etang du Ponant – LGM – 7 km – Facile – CV 4€	P1	Marie France
MARDI 11	13H30	Montpeyroux – Enclos néolithique – Source souterraine du Drac – 9 km env. Dén. 250 à 300 m – Bons marcheurs – CV 6,50 €	P1	Jean-Josy
MERCREDI 12	13H30	Balade-promenade – Le Lez à Clapiers – CV 2 €	P1	Gérard
VENDREDI 14	13H00	Aniane – La Chapelle de Valcroze – 9 km Dén. 180 m – CV 5 €	P1/ P2	Philippe/ Henri
DIMANCHE 16	9H30	Petite balade – Pique-nique – Après-midi partie de boules endiablée à Castries (Fondespierre) CV 3,50 €	P1	J.P
LUNDI 17	13H30	Assas (Du Château au bois de Périé) – 8 km – Facile – CV 2€50	P1	Marie France
MARDI 18	13H30	Bois de Capiton – St Paul et Valmalle – 9 km Dén. 300 m – CV 3 €	P2	Gilbert
MERCREDI 19	13H30	Balade-promenade de Font Colombe – Château	P1	Gérard