

<b>MARDI 19</b>	<b>9H00</b>	<b>L'Amadou de l'Ortus – 17 km – Dén. 450 m – CV 5 €</b>	<b>P2/T1</b>	<b>Pierre</b>
	<b>13H30</b>	<b>Murles – Entre Lavognes – Bergerie et Pigeonnier – Le Domaine des Caravettes – 8 km – Dén. 150 m CV 3,50 €</b>	<b>P1/P2</b>	<b>Jean/Josy</b>
<b>18H30 REUNION ANIMATEURS</b>				
<b>MERCREDI 20</b>	<b>13H30</b>	<b>Balade promenade à Balaruc – CV 5 €</b>	<b>P1</b>	<b>Gérard</b>
<b>JEUDI 21</b>	<b>9H00</b>	<b>Le Taurac – 14 km – Dén. 540 m – CV 9 €</b>	<b>P2/T1</b>	<b>Michel 06 61 15 79 40</b>
	<b>13H30</b>	<b>Puéchabon – Chapelle St Sylvestre des Brousses 6 km – CV 5 €</b>	<b>P1/P2</b>	<b>Claudie/Bernad.</b>
<b>9H-12H INFORMATIQUE ESPACE FAMILLE Téléphoner avant</b>				
<b>VENDREDI 22</b>	<b>13H30</b>	<b>Le Rassédéron entre Murviel et Saint Georges 9 km – CV 2 € - Bâtons recommandés</b>	<b>P1</b>	<b>Jacques</b>
<b>DIMANCHE 24</b>	<b>9H00</b>	<b>Clermont l'Hérault – Le Roc du Cayla – 14 km Dén. 400 m – CV 6 €</b>	<b>P1/T1</b>	<b>José</b>
<b>LUNDI 25</b>	<b>13H30</b>	<b>Lavérune – Du Centre St Martin à l'Engarran – Facile 8,5 km – CV 1,50 €</b>	<b>P1</b>	<b>Jacques</b>
<b>MARDI 26</b>	<b>13H30</b>	<b>Prades-le-Lez – 7 km – CV 2,50 €</b>	<b>P1</b>	<b>Gilbert</b>
<b>MERCREDI 27</b>	<b>13H30</b>	<b>Balade promenade au Zoo de Lunaret – CV 2 €</b>	<b>P1</b>	<b>Gérard</b>
<b>JEUDI 28</b>	<b>9H00</b>	<b>Col de Bès (St Martial) – 17 km – Dén. 400 m CV 10 €</b>	<b>P2/T1</b>	<b>Pierre</b>
	<b>13H30</b>	<b>Castries – Circuit de l'Aqueduc - 7 km + 2 km (Village) – CV 4 €</b>	<b>P1</b>	<b>Claudie/ Bernadette</b>
<b>VENDREDI 29</b>	<b>13H30</b>	<b>Viols-le-Fort – Les Drailles et le Dolmen – Plusieurs passages caillouteux – 7,50 km – Dén. 80 m CV 4,50 €</b>	<b>P1</b>	<b>Philippe 06 60 71 98 48</b>
<b>DIMANCHE 31</b>	<b>9H00</b>	<b>Cabrières en passant par le Domaine du Temple et les Ruines de Tibéret – 12 km – Dén. 300 m – CV 8 €</b>	<b>P1/P2</b>	<b>Jean/Josy</b>