

## ALTERNANCE

Ces cours de vacances s'adressent à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou en **DECOUVRIR** les bases.

**Alain et Françoise Chantraine** sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie, nommés les "5 TEMPS CHANTRAINE" (Méthode protégée) qui sont : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie**, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

### RAYONNEMENT DE LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANCOISE CHANTRAINE :

Françoise Chantraine est souvent partie en mission officielle, pour des récitals ou des conférences. Elle a participé, dans plusieurs pays, à de nombreuses tables rondes, sollicitée par des secteurs tant culturels qu'éducatifs, médicaux ou sociaux. Elle a reçu la Médaille d'or de la Danse FFD en 1988 et a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite en 1993.

Avec **Marie-Laure de Blois**, elle dirige la formation professionnelle, notamment les master-classes pour les responsables des différents Centres en France et au Royaume Uni.

### BIBLIOGRAPHIE :

« LA DANSE DE LA VIE » Editions du Cerf  
« RACONTE-MOI LA DANSE CHANTRAINE » P.Pézerat

**LA DANSE D'EXPRESSION A. ET F. CHANTRAINE**  
Françoise Chantraine  
12 avenue Sainte Foy 92200 Neuilly/Seine  
[informations@dansechantraine.com](mailto:informations@dansechantraine.com)

## A TOURS en 2019

### 5 formules pour danser pendant les vacances scolaires.

#### • En février : « Parcours croisés »

*Chant médiéval et Danse Chantraine, en partenariat avec Véronique Bourin, chanteuse professionnelle dans plusieurs Ensembles de musique ancienne et professeur au conservatoire de Tours.*

**Dates : ven. 22, sam. 23 et dim. 24 février**

**Horaires :** 10h-13h et 14h30-17h30

**Lieu :** PLLL - 86bis rue G. Courteline à Tours

**Public concerné :** adolescents et adultes, tous niveaux même débutants.

**Tarif\* :** 150€

#### • En avril : cours inter-génération

**Dates : lun. 15, mar. 16 et mer. 17 avril**

**Horaires :** 14h-17h

**Lieu :** PLLL - 86bis rue G. Courteline à Tours

**Public concerné :** tout public

Dès l'âge de 4 ans\*\*

**Tarif\* :** 60€

**Nombre de places :** 14 (possibilité de créer un second groupe le matin).

*\*Tarif réduit pour les adhérents (-10€ par stage).*

Les règlements par chèques vacances ou coupons sport sont acceptés.

*\*\* Pour les **enfants de 4 ans**, il est conseillé de ne s'inscrire que pour la 1<sup>ère</sup> journée (20€).*

Voir **juillet et août** à Tours au verso →

Pour connaître les AUTRES STAGES 2018-19

**[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)**

**Stages-week-end-Compagnie**  
**1 et 2 décembre et 30 et 31 mars à Paris.**  
Grand rassemblement de stagiaires de France et d'Angleterre.

## INSCRIPTIONS

### COURS DE VACANCES Tours 2019

A envoyer à : **Pauline Pézerat**  
10, les vieilles rues 37330 Souvigné

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

J'ai déjà suivi des cours Chantraine :  
oui non

Si oui, avec quel professeur :  
\_\_\_\_\_

Suite au verso →

(Inscription suite)

**Je réserve une place pour le cours :**

**Février 2019 – parcours croisés**

Je règle 30€ d'acompte  
ou je règle la totalité 150€\*

**Avril 2019 - inter générations**

Je règle 30€ d'acompte  
ou je règle la totalité 60€\*

**Juillet 2019 – Terre et Danse**

Je règle 30€ d'acompte  
ou je règle la totalité 70€\*

**Août 2019 – après midi**

Je règle 30€ d'acompte  
ou je règle la totalité 100€\*

**Août 2019 – soir**

Je règle 30€ d'acompte  
ou je règle la totalité 100€\*

**Août 2019 cours double am. et soir**

Je règle 30€ d'acompte  
ou je règle la totalité 150€\*

Tous les règlements s'effectuent séparément,  
à l'ordre de **Pauline Pézerat**.

Date :

Signature :

• **En juillet : Danse et modelage**

*Dans le prolongement du cours de danse,  
découverte sensorielle et créative du modelage  
de la terre.*

**Dates : lun. 8, mar. 9 et mer.10 juillet**

**Horaires : 14h-17h**

**Lieu :** Centre d'Arts Martenot – 244 rue Victor  
Hugo à Tours

**Public concerné :** tout public  
dès l'âge de 4 ans\*\*

**Tarif\* :** 70 €

**Nombre de places :** 8 (possibilité de créer un  
second groupe le matin).

• **En août : 5 jours l'après-midi**

*Dans le prolongement du cours de danse, écrire,  
dessiner et élaborer un petit journal.* **Dates : du**

**lundi 26 au vendredi 30 août**

**Horaires : 14h-16h30**

**Lieu :** PLLL - 86bis rue G. Courteline à Tours

**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans et  
adultes désirant « vivre l'enfant qui est en nous ».

**Tarif\* :** 100€

**Nombre de places :** 14.

• **En août : 5 jours le soir**

**Dates :** du lundi 26 au vendredi 30 août

**Horaires :** 18h30-20h30

**Lieu :** PLLL - 86bis rue G. Courteline à Tours

**Public concerné :** adolescents et adultes

**Tarif\* :** 100€

**Nombre de places :** 14

(Les deux cours d'août groupés : 150€).

Depuis 1986, le centre de Tours est animé par  
Pauline Pézerat avec l'accord et le soutien de  
Françoise Chantraine.

**Renseignements-inscriptions :**

Pauline Pézerat

Tél. 06 683 687 14

[centredetours@dansechantraine.com](mailto:centredetours@dansechantraine.com)

LA DANSE D'EXPRESSION

ALAIN ET FRANÇOISE

CHANTRAINE



« L'expression corporelle et la Danse  
comme aides  
au développement de la personne »

**Cours de vacances  
à Tours**



**5 formules différentes  
en 2019**

**Animées par Pauline Pézerat  
06 683 687 14**