

## RAYONNEMENT DE LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANÇOISE CHANTRAINE :

Françoise Chantraine est souvent partie en mission officielle, pour des récitals ou des conférences. Elle a participé, dans plusieurs pays, à de nombreuses tables rondes, sollicitée par des secteurs tant culturels qu'éducatifs, médicaux ou sociaux. Elle a reçu la Médaille d'or de la Danse FFD en 1988, a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite en 1993.

### CENTRES EN FRANCE

- Neuilly-sur-Seine : 06 14 68 67 21
- Paris 5° : 06 14 71 99 99
- Paris 6°- 14° : 06 95 50 30 43
- Paris 15°-16° : 09 53 97 11 77
- Paris 17° : 01 47 77 00 06/ 06 86 52 41 63
- Tours  
06 683 687 14
- Grenoble  
06 60 95 91 73
- Nancy  
06 15 93 13 57
- Orléans  
02 38 83 61 58
- Amiens  
09 53 97 11 77
- Lille  
06 25 60 29 63

### CENTRES EN ANGLETERRE

Général Information : 25a Menelik Road,  
London NW2 3RJ England - 00 44 20 7435 4247  
**London North-West and Central, London East (Wanstead) , Amersham.**

### LA DANSE D'EXPRESSION A. ET F. CHANTRAINE

Françoise Chantraine  
Tel : 01 46 24 01 89

[françoise.chantraine@gmail.com](mailto:françoise.chantraine@gmail.com)

Correspondance :  
12 av Ste Foy  
92200 Neuilly / Seine

[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)

## LA DANSE D'EXPRESSION ALAIN ET FRANÇOISE CHANTRAINE



*"L'expression corporelle et la Danse  
comme aides  
au développement de la personne"*

## Stage de printemps à Tours



**29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2018**

**Enfants, adolescents et adultes**

**Animé par Pauline Pézerat  
06 683 687 14**

## ALTERNANCE

Ce stage s'adresse à tous ceux qui souhaitent **CONTINUER** le travail de l'année ou à tous ceux qui souhaitent en **DECOUVRIR** les bases.

Alain et Françoise Chantraine sont les créateurs d'une approche de la Danse dont l'objectif est d'aider au développement de la personne. Leur méthode pédagogique fait appel à l'être TOUT ENTIER, en harmonisant ses trois pôles : physique, émotif, intellectuel.

Le principe des cours repose sur l'ALTERNANCE des temps de la vie. D'où les **"5 TEMPS CHANTRAINE"** (méthode protégée) qui sont : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie, pouvant devenir un cheminement vers l'UNITE spirituelle et corporelle.

Françoise Chantraine assistée de Marie-Laure de Blois dirige, deux fois par mois, une "Master Class" qui recycle les responsables des Centres de Neuilly-sur-Seine, Paris, Amiens, Nancy, Orléans, Tours et Lille et, chaque trimestre, les responsables des Centres de Grenoble et d'Angleterre. Elle propose également chaque année, de grands "stages-week-end-Compagnie" qu'elle dirige, rassemblant sans esprit de compétition les professionnels et élèves amateurs de tous âges et de tous niveaux.

### BIBLIOGRAPHIE

« LA DANSE DE LA VIE » Editions du Cerf  
« RACONTE-MOI LA DANSE CHANTRAINE » P.Pézerat

### PROCHAIN SPECTACLE

Dimanche 17 juin 2018, à 19h au Théâtre des Champs-Élysées. **« Vers la lumière... »** est le nouveau ballet de Françoise Chantraine pour célébrer le 60<sup>ème</sup> anniversaire de son école de « danse d'expression », danse de la vie et inépuisable appel à la joie.

## STAGE DE PRINTEMPS A TOURS

« Rencontre inter – âges  
pour éveiller le danseur qui sommeille  
en chacun de nous... ».

### 3 demi-journées / 2 horaires au choix :

**Dimanche 29 avril, lundi 30 avril et mardi 1<sup>er</sup> mai.**

Groupe du **matin** : de 10h à 12h30

Groupe de **l'après-midi** : de 14h à 16h30

Les groupes seront constitués de 14 personnes au maximum. Pour les enfants de 4 ans, il est conseillé de ne participer que le 1<sup>er</sup> jour.

### Tarifs :

Enfants et adolescents : 50€ / Adultes : 60€

Réductions : Enfants de 4 ans, le 1<sup>er</sup> jour, 20€.

-10€ pour les adhérents du PLLL ou de « l'Association Pour la Danse A. et F. Chantraine ».

Les coupons sports et chèques vacances sont acceptés.

### LIEU DU STAGE : P.L.L.L.

**86bis rue Georges Courteline 37000 Tours**

RENSEIGNEMENTS : Pauline Pézerat

06 683 687 14

[centredetours@dansechantraine.com](mailto:centredetours@dansechantraine.com)

[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)

### AUTRES STAGES 2017-2018

**Stage-week-end-Compagnie des 10 et 11 mars à**

**Paris.** Grand rassemblement de stagiaires de France et d'Angleterre, sous la direction de Françoise Chantraine.

**Stages** à Amiens, Orléans, Nancy, Paris pendant l'année et pendant l'été :

[www.dansechantraine.com](http://www.dansechantraine.com)

## INSCRIPTION Printemps 2018 à Tours

A envoyer à :

**Pauline Pézerat**

10 les vieilles rues

37330 Souvigné

Je souhaite m'inscrire pour le stage des  
**dimanche 29 avril, lundi 30 avril et mardi 1<sup>er</sup> mai.**

Je choisis :

Le groupe du matin de 10h à 12h30.

Le groupe de l'après-midi de 14h à 16h30.

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

J'ai déjà suivi des cours Chantraine : oui non  
Si oui, avec quel professeur : \_\_\_\_\_

Je joins 20€ à titre d'arrhes.  
(Chèque à l'ordre de Pauline Pézerat)

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_