



Espace Ferreira-Cerca :
19 avenue Paule Maraux - Petit Marseille
17300 ROCHEFORT

Site Libération
1 place du marais
17300 Rochefort

CONTACT : Steve MEMON : 07 68 93 96 29

La
Charente
Maritime

La Boussole

R
Rochefort

ars
Agence Régionale de Santé



SEMAINES SANTÉ BIEN-ÊTRE
Du 18 au 21 AVRIL 2017

« Santé-vous bien »



Association d'Animation Populaire Inter Quartiers - Centre Social
2 rue Raymonde Maous - 17300 ROCHEFORT
Tél. : 05 46 87 07 00

Courriel : aapiqcentresocial@gmail.com
Blog : www.aapiq-centresocial.fr

Il s'agit d'activités d'initiation. En aucun cas nous ne recherchons la performance.
donc, ACCESSIBLE A TOUS

Mardi 18 avril 2017

Espace Ferreira-Cerca

ACCUEIL CAFE

De 09h00 à 11h00

**Présentation
de la semaine
« santé-vous bien »**

Mercredi 19 avril 2017

Espace Ferreira-Cerca

ATELIER MASSAGE *

De 14h00 à 17h30

Animé par Aline

Sur rendez-vous

06 25 92 09 68

Jeudi 20 avril 2017

Espace Ferreira-Cerca

GYM

De 10h00 à 11h00

Animé par Sandrine

ATELIER MASSAGE *

De 14h00 à 17h30

Animé par Aline

Sur rendez-vous

06 25 92 09 68

Site Libération

ACCUEIL CAFE

A partir de 09h30

Vendredi 21 avril 2017

Espace Ferreira-Cerca

ACCUEIL CAFE *

**Confection d'un Petit
déjeuner**

De 09h00 à 11h00

**Temps d'échange avec le
CSAPA**

De 09h00 à 12h00

MARCHE NORDIQUE *

De 10h00 à 11h30

Animé par Steve

**ATELIER SOCIO-
ESTHETIQUE ***

De 14h00 à 15h30

Animé par Mélissa

Sur rendez-vous

07 68 93 96 29

*Participation libre : chacun donne
ce qu'il veut

Mardi 25 avril 2017

Espace Ferreira-Cerca

Séance de massage supplémentaire *

De 14h00 à 17h30

Animée par Aline

Sur rendez-vous au 06 25 92 09 68