



# ACTUALITÉS HSSE@SSIST

Bulletin de la météo S&ST



## Contenu de ce numéro :

- Actualité
- Travail de nuit
- Infos d'ici et d'ailleurs
  - Stats en Allemagne
  - Publications DARES
  - RPS aux USA

### Actualité en prévention

Une actualité monstre entre publications, colloques et travaux institutionnels ont fait que je me suis posé la question d'une lettre d'info en 2 pages.

J'ai conservé néanmoins mon format une page.

Mon actualité tient à un échange que j'ai eu avec une étudiante la semaine passée dans le cadre de son suivi de mémoire en Master 2. La formation est axée prévention mais avec une spécialité qui est importante pour l'équipe de direction. Son mémoire aurait pu porter sur une approche globale autour des TMS et ainsi aborder les notions d'organisation du travail, de flux, de RPS, de gestuels,...Une approche, de mon point de vue, nécessairement systémique de la prévention.

La réponse qui lui a été faite, « ce n'est pas un mémoire d'ergonomie ». Je me demande alors si les TMS sont l'affaire exclusive des ergonomes... A toujours vouloir opposer les « spécialités » la lisibilité de la prévention n'y gagne pas.

### Travail de nuit et évaluation individuelle de sa situation

La professeure Marie Dumont, de l'UdeM, lance un outil en ligne gratuit destiné aux travailleurs de nuit pour les aider à mieux gérer leur sommeil. Il repose sur ses 30 ans de recherche sur le sujet.

Accessible gratuitement, «Mieux vivre le travail de nuit» comprend quatre modules que l'utilisateur peut parcourir à son rythme. «(...)

«l'outil se veut à la fois interactif et adapté à la réalité de chacun pour que le travailleur puisse prendre son sommeil en main et à sa façon: les notes qu'il intègre à son carnet personnalisé lui permettent de mieux comprendre sa situation et de moduler les stratégies qui lui conviennent», poursuit Mme Dumont. À noter que le carnet personnalisé est confidentiel, puisqu'aucune information n'est enregistrée ni conservée par l'outil en ligne.

La spécialiste de la compréhension de l'horloge biologique ajoute que l'outil qu'elle a créé a été testé auprès de travailleurs de nuit, qui l'ont évalué favorablement. La plupart ont rapporté que le plan d'action proposé était réaliste et donnait envie de l'essayer. «L'une des choses les plus importantes, lorsqu'on cherche à modifier ses habitudes de vie, c'est d'y aller graduellement, recommande-t-elle. Si l'on essaie de tout changer en même temps, on risque de ne pas y parvenir.»

[http://formations.ceams-carsm.ca/travailleurs\\_de\\_nuits/](http://formations.ceams-carsm.ca/travailleurs_de_nuits/)

## Infos d'ici et...d'ailleurs

### Allemagne les stats 2018 sont (en partie) communiquées

Alors que nous avons péniblement des statistiques, en France, 18 mois après la clôture d'une année. L'Allemagne se permet de donner une information juste après la fin du premier trimestre 2019...

« Selon les statistiques provisoires publiées par la DGUV, les accidents du travail soumis à déclaration ont augmenté de 0,4 % en 2018 alors que les accidents de trajet ont diminué de 1,8%, pour atteindre les nombres respectifs de 87 6952 et 187 599. La tendance est inversée concernant les accidents mortels : 21 accidents du travail de moins qu'en 2017, mais 31 accidents de trajet de plus.

Cette augmentation est à mettre en parallèle avec celle du nombre de victimes de la route en Allemagne. Aussi ce thème sera-t-il, en collaboration avec le Conseil allemand de la sécurité routière, prioritaire dans le cadre de la campagne de prévention "kommitmentsch".

Le nombre de nouvelles rentes accidents a atteint son plus bas niveau en 2018 (18 123), ce qui révèle moins d'accidents graves en 2018 qu'en 2017. 2018 a été marquée aussi par une nouvelle baisse encourageante de 6,5% en matière d'accidents scolaires. Il y a eu 34 accidents mortels survenus dans les établissements scolaires ou sur le chemin de l'école, soit 15 de moins qu'en 2017.

### Deux publications intéressantes de la DARES sur le mois d'avril

- La première porte sur les rapports sociaux au travail ([lien](#))
- la seconde met en parallèle les écarts de perception entre els salariés et les employeurs sur l'exposition aux risques du travail ([Lien](#))

### 32 millions de travailleurs américains souffriraient de troubles de santé mentale/ psychologique au travail

Un article de Fast Company le rappelle, actuellement 32 millions de travailleurs américains souffrent de problèmes de santé mentale / santé psychologique, et selon les auteurs, les deux réactions désormais les plus habituelles dans les entreprises et organisations outre-Atlantique sont tout à fait insuffisantes voire inopérantes. Soit « prenez un ou deux jours de congé pour restaurer votre santé », soit en 'prévention' (...) installer des ping pongs et des espaces de bureau « cool » pour détendre l'atmosphère. Les auteurs montrent la dimension tout à fait insuffisante voire inopérante de ces deux solutions, faute d'une politique et de pratiques RH fondamentalement repensées. ... ([lien](#))

*Et dire que nous copions ce qu'ils font, ..., avec du retard... ce n'est pas près de s'améliorer*

**LA SECURITE DES AUTRES COMMENCE LA OU MON  
COMPORTEMENT A RISQUE S'ARRETE.**