

24 H GRAVEL PASCAL 2018

<p>ETAPE 1 De Châteaurenard à Eygalières</p> <p>https://www.komoot.com/tour/27912884?ref=wtd</p>	18.2 km	90 m +	asphalte routes 17.9 km	Départ Samedi 31 à 8h00. Selfie devant panneau Chateaurenard. Routes secondaires jusqu'à Eygalières, pour une mise en jambes facile. Horaire arrivée Eygalières : 8h45	
<p>ETAPE 2 de Eygalières à Pont de Crau</p> <p>https://www.komoot.com/tour/27913157?ref=wtd</p>	49.8	420 m+	asphalte 25 km chemin 25 km	Possibilité de ravitaillement eau à Fontvielle. Pause café + selfie. Estimation horaire arrivée à la boulangerie de Pont de Crau : 13h00. Pause ravitaillement sur place ou pour un pique-nique en sortie de ville. Lieu de RV possible avec les girls.	Montée principale du 15° au 18°km
<p>ETAPE 3 De Pont de Crau à Pont de Crau en passant par Arles et la Camargue</p>	99.7 km	120 m +	asphalte 47 km	Gravel sur route et piste facile. Très roulant. Pas de	

https://www.komoot.com/tour/28276850?ref=wtd				<p>dénivelé. Estimation temps de roulage 4h30. Estimation horaires : départ de Pont de Crau à 14h00 ; arrivée à 17h30 Saintes Maries de la Mer + pause repas jusqu'à 19h00. Fin du circuit au couchant, arrivée à Pont Crau à 20h30.</p>	
<p>ETAPE 4</p> <p>De Pont de Crau à Chateaurenard https://www.komoot.com/tour/27914577?ref=wtd</p>	46.6 km	360 m +	Asphalte 33 km	<p>Gravel très facile, surtout de l'asphalte. Première partie nocturne. Estimation horaires : de 20h30 (Pont de Crau) à 23h30 / 24h00 (Camping Chateaurenard) avec arrêt 30 mn à Maussane ou St Rémy de Provence.</p>	<p>Montée 5 km à partir du 23° km, sommet à 230 m.</p> <p>Etape nocturne #1</p>
<p>ETAPE 5</p> <p>De Chateaurenard à Barbentane https://www.komoot.com/tour/27915001?ref=wtd</p>	45.5 km	420 m +	Chemin ou sentier 32 km Reste sur route	<p>gravel technique, hors route avec quelques montées pour finir, et le passage par quelques lieux pittoresques.</p>	<p>Montée 1 au 26° km pour 3 km</p> <p>Montée 2 au 35° km pour</p>

				<p>Possibilité de petit déjeuner à Barbentane si en avance / arrivée des équipes à 8h00. Prévision horaires : départ du camping à 4h00 au plus tard (entre 3h et 4h de sommeil selon heure d'arrivée de la veille). Progression 13 km/h environ donc 3h30 de roulage. Arrivée à Barbentane entre 7h30 et 8h00.</p>	<p>2.5 km</p> <p>Etape en partie nocturne #2</p>
--	--	--	--	--	--

PREVISION / TOTAL 260 km et 1100 m+ - Pauses : 8h00 Temps de pédalage 16h00