

# E.M.S des 10-15 ans

Calendrier 2020/2021							
mois	jours						
	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vend	Sam	Dim
S	31	01	02	03	04	05	06
	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
e	28	29	30	01	02	03	04
	05	06	07	08	09	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
p	26	27	28	29	30	31	01
	02	03	04	05	06	07	08
	09	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
t	23	24	25	26	27	28	29
	30	01	02	03	04	05	06
	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
o	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	01	02	03
	04	05	06	07	08	09	10
	11	12	13	14	15	16	17
c	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	01	02	03	04	05	06	07
	08	09	10	11	12	13	14
v	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	01	02	03	04
	05	06	07	08	09	10	11
a	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	01	02
	03	04	05	06	07	08	09
m	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	01	02	03	04	05	06
j	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	01	02	03	04
i	05	06	07	08	09	10	11

Cycles d'activités							
séances	<b>Lundi</b>						
	<i>nageurs uniquement</i>						
	1	<b>Natation</b>					
	2						
	3						
	4						
	Vac. Toussaint						
	5	<b>Natation</b>					
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
	Vacances de Noël						
	12	<b>Natation</b>					
	13						
	14						
15							
16							
Vacances d'hiver							
18	<b>Natation</b>						
19							
20							
21							
22							
23							
Vac. de printemps							
24	<b>Natation</b>						
25							
26							
27							
29							
Fin de l'E.M.S.							
séances	<b>Mercredi</b>						
	1	<b>Sport collectif US</b>					
	2						
	3						
	4						
	à la salle multi-activité						
	Vacances de la Toussaint						
	1	<b>Tennis de table</b>					
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	à la salle multi-activité						
	Vacances de Noël						
	1	<b>Entretien corporel</b>					
	2						
3							
4							
5							
à la salle de musculation							
Vacances d'hiver							
1	<b>Orientation Raid</b>						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
à la salle multi-activité							
Vac. de printemps							
1	<b>Kayak</b>						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
au stade Réaubourg							
Fin de l'E.M.S.							
séances	<b>Samedi</b>						
	1	<b>Sports collectifs</b>					
	2						
	3						
	4						
	au gymnase municipal						
	Vacances de la Toussaint						
	1	<b>Escalade</b>					
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	au gymnase des picherettes						
	Vacances de Noël						
	1	<b>Biathlon</b>					
	2						
3							
4							
5							
au gymnase municipal rue de Reuil							
Vacances d'hiver							
1	<b>Badminton</b>						
2							
3							
4							
5							
6							
au gymnase de la Rochefoucauld							
Vac. de printemps							
1	<b>VTT</b>						
2							
3							
4							
5							
à la salle multi-activité							
Fin de l'E.M.S.							

## Légende :

séances du lundi	Férié
séances du mercredi	
séances du samedi	
Pas de séance	

## Informations :

- . ATTENTION : à partir du 03 mai, les séances passent de 1h30 à 3h d'activité et donc le mercredi de 14h à 17h pour le kayak et le samedi de 9h à 12h pour le VTT.
- . Vêtements sportifs et baskets obligatoires pour l'ensemble des activités.
- . Kayak : venir avec une tenue complète de rechange : vêtements, chaussures, maillot de bain et une serviette.
- . Escalade : avoir dans un sac, des chaussures propres d'intérieur .
- . VTT : apporter son vélo (possibilité de le stocker à l'association).