

E.M.S des 10-15 ans

Calendrier 2020/2021							
mois	jours						
	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vend	Sam	Dim
S	31	01	02	03	04	05	06
	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
e	28	29	30	01	02	03	04
	05	06	07	08	09	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
p	26	27	28	29	30	31	01
	02	03	04	05	06	07	08
	09	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
t	23	24	25	26	27	28	29
	30	01	02	03	04	05	06
	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
o	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	01	02	03
	04	05	06	07	08	09	10
	11	12	13	14	15	16	17
c	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	01	02	03	04	05	06	07
	08	09	10	11	12	13	14
v	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	01	02	03	04
	05	06	07	08	09	10	11
a	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	01	02
	03	04	05	06	07	08	09
m	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	01	02	03	04	05	06
j	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	01	02	03	04
i	05	06	07	08	09	10	11

Cycles d'activités							
séances	Lundi						
	<i>nageurs uniquement</i>						
	1	Natation					
	2						
	3						
	4						
	Vac. Toussaint						
	5	Natation					
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
	Vacances de Noël						
	11	Natation					
	12						
	13						
14							
15							
16							
Vacances d'hiver							
17	Natation						
18							
19							
20							
21							
22							
23							
Vac. de printemps							
24	Natation						
25							
26							
27							
28							
Fin de l'E.M.S.							
séances	Mercredi						
	1	Sport collectif US					
	2						
	3						
	4						
	à la salle multi-activité						
	Vacances de la Toussaint						
	1	Tennis de table					
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	à la salle multi-activité						
	Vacances de Noël						
	1	Entretien corporel					
	2						
3							
4							
5							
à la salle de musculation							
Vacances d'hiver							
1	Orientation Raid						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
à la salle multi-activité							
Vac. de printemps							
1	Kayak						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
à la salle multi-activité							
Fin de l'E.M.S.							
séances	Samedi						
	1	Sports collectifs					
	2						
	3						
	4						
	au gymnase municipal						
	Vacances de la Toussaint						
	1	Escalade					
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	au gymnase des picherettes						
	Vacances de Noël						
	1	Biathlon					
	2						
3							
4							
5							
au gymnase municipal rue de Reuil							
Vacances d'hiver							
1	Badminton						
2							
3							
4							
5							
6							
au gymnase de la Rochefoucauld							
Vac. de printemps							
1	VTT						
2							
3							
4							
5							
à la salle multi-activité							
Fin de l'E.M.S.							

Légende :

séances du lundi	Férié
séances du mercredi	
séances du samedi	
Pas de séance	

Informations :

- . ATTENTION : à partir du 03 mai, les séances passent de 1h30 à 3h d'activité et donc le mercredi de 14h à 17h pour le kayak et le samedi de 9h à 12h pour le VTT.
- . Vêtements sportifs et baskets obligatoires pour l'ensemble des activités.
- . Kayak : venir avec une tenue complète de rechange : vêtements, chaussures, maillot de bain et une serviette.
- . Escalade : avoir dans un sac, des chaussures propres d'intérieur .
- . VTT : apporter son vélo (possibilité de le stocker à l'association).