E.M.S des 10-15 ans

Calendrier 2019/2020

mois	jours						
	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vend	Sam	Dim
S e p t	02	03	04	05	06	07	08
	09	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	01	02	03	04	05	06
o c t	07	08	09	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	01	02	03
n o v	04	05	06	07	08	09	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	01
d é c	02	03	04	05	06	07	08
	09	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	01	02	03	04	05
j a n	06	07	08	09	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	01	02
f é v	03	04	05	06	07	08	09
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	01
m a r s	02	03	04	05	06	07	08
	09	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	01	02	03	04	05
a v r	06	07	08	09	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	01	02	03
m a i	04	05	06	07	08	09	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
j u i n	01	02	03	04	05	06	07
	08	09	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	01	02	03	04	05
j	06	07	08	09	10	11	12

Cycles d'activités

Lundi

nageurs uniquement

séances	
1	Natation
2	
3	
4	
5	
	Vac. Toussaint
6	Natation
7	
8	
9	
10	
11	
12	
	Vacances de Noël
13	Natation
14	
15	
16	
17	
	Vacances d'hiver
18	Natation
19	
20	
21	
22	
23	
	Vac. de printemps
24	Natation
25	
26	
27	
28	
29	
30	
	Fin de l'E.M.S.

Mercredi

séances	
1	Sport collectif US
2	
3	
4	
5	*à la salle multi-activité*
	Vacances de la Toussaint
1	Tennis de table
2	
3	
4	*à la salle multi-activité*
5	
6	
7	
	Vacances de Noël
1	Art martiaux
2	
3	*à la salle de boxe*
4	
5	
	Vacances d'hiver
1	Orientation Raid
2	
3	
4	*à la salle multi-activité*
5	
6	
	Vac. de printemps
1	Kayak
2	
3	
4	*au stade Réaubourg*
5	
6	
7	
8	
9	
	Fin de l'E.M.S.

Samedi

séances	
1	Sports collectifs
2	
3	
4	au gymnase municipal
	Vacances de la Toussaint
1	Escalade
2	
3	
4	
5	au gymnase des picherettes
6	
	Vacances de Noël
1	Biathlon
2	
3	*au gymnase municipal*
4	*rue de Reuil*
	Vacances d'hiver
5	Badminton
6	
7	*au gymnase de la*
8	*Rochefoucauld*
9	
	Vac. de printemps
1	VTT
2	
3	*à la salle multi-activité*
4	
5	
6	
	Fin de l'E.M.S.

Légende :

- séances du lundi
- séances du mecredi
- séances du samedi
- Pas de séance

Informations :

. ATTENTION : à partir du 12 mai, les séances passent de 1h30 à 3h d'activité et donc le mercredi de 14h à 17h pour le kayak et le samedi de 9h à 12h pour le VTT.

. Vêtements sportifs et baskets obligatoires pour l'ensemble des activités.

. Kayak : venir avec une tenue complète de rechange : vêtements, chaussures, maillot de bain et une serviette.

. Escalade : avoir dans un sac, des chaussures propres d'intérieur .

. VTT : apporter son vélo (possibilité de le stocker à l'association).