

E.M.S des 10-15 ans

Calendrier 2018/2019

mois	jours						
	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vend	Sam	Dim
S	3	4	5	6	7	8	9
e	10	11	12	13	14	15	16
p	17	18	19	20	21	22	23
t	24	25	26	27	28	29	30
o	1	2	3	4	5	6	7
c	8	9	10	11	12	13	14
t	15	16	17	18	19	20	21
n	22	23	24	25	26	27	28
o	29	30	31	1	2	3	4
v	5	6	7	8	9	10	11
d	12	13	14	15	16	17	18
é	19	20	21	22	23	24	25
c	26	27	28	29	30	1	2
j	3	4	5	6	7	8	9
a	10	11	12	13	14	15	16
n	17	18	19	20	21	22	23
f	24	25	26	27	28	29	30
é	31	1	2	3	4	5	6
v	7	8	9	10	11	12	13
m	14	15	16	17	18	19	20
a	21	22	23	24	25	26	27
r	28	29	30	31	1	2	3
s	4	5	6	7	8	9	10
a	11	12	13	14	15	16	17
v	18	19	20	21	22	23	24
m	25	26	27	28	1	2	3
a	4	5	6	7	8	9	10
r	11	12	13	14	15	16	17
s	18	19	20	21	22	23	24
a	25	26	27	28	29	30	31
v	1	2	3	4	5	6	7
r	8	9	10	11	12	13	14
m	15	16	17	18	19	20	21
a	22	23	24	25	26	27	28
i	29	30	1	2	3	4	5
j	6	7	8	9	10	11	12
u	13	14	15	16	17	18	19
i	20	21	22	23	24	25	26
n	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	1	2	3	4	5	6	7

Cycles d'activités

séances	Lundi	Mercredi	Samedi
1	Natation	Sport collectif à la salle multi-activité	Badminton au gymnase de La Rochefoucauld
2			
3			
4			
5			
6			
7	Vac. Toussaint		
8	Natation	Tennis de table à la salle multi-activité	Sport collectif au gymnase Municipal
9			
10			
11			
12			
13			
14	Vacances de Noël		
15	Travaux Piscine	Art martiaux à la salle de boxe	Escalade au gymnase des picherettes
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22	Vacances d'hiver		
23	Natation	Orientation à la salle multi-activité	Escalade au gymnase des picherettes
24			
25			
26			
27			
28			
29	Vacances de printemps		
30	Natation	Kayak / Tir à l'arc au stade Réaubourg	VTT à la salle multi-activité
31			
1			
2			
3			
4			
5	Fin de l'E.M.S.		
6	Fermeture Piscine		

Légende :

- Vacances
- séances du lundi
- séances du mercredi
- séances du samedi
- Férié
- pas d'EMS

Informations :

- . ATTENTION : En fin d'année, les séances passent de 1h30 à 3h d'activité.
- . A partir du mercredi 22 mai, kayak de 14h à 17h. A partir du samedi 25 mai, VTT de 9h à 12h.
- . Vêtements sportifs et baskets obligatoires pour l'ensemble des activités.
- . Kayak : venir avec une tenue complète de rechange : vêtements, chaussures, maillot de bain et une serviette.
- . Escalade : avoir dans un sac, des chaussures propres d'intérieur .
- . VTT : apporter son vélo (possibilité de le stocker à l'association).