

# DIM'SPORTS

## Calendrier 2017/2018

mois	jours						
	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vend	Sam	Dim
S					1	2	3
e	4	5	6	7	8	9	10
p	11	12	13	14	15	16	17
t	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	1
o	2	3	4	5	6	7	8
c	9	10	11	12	13	14	15
t	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
n	30	31	1	2	3	4	5
o	6	7	8	9	10	11	12
v	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
d	27	28	29	30	1	2	3
é	4	5	6	7	8	9	10
c	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
j	1	2	3	4	5	6	7
a	8	9	10	11	12	13	14
n	15	16	17	18	19	20	21
v	2	23	24	25	26	27	28
f	29	30	31	1	2	3	4
é	5	6	7	8	9	10	11
v	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
m	26	27	28	1	2	3	4
a	5	6	7	8	9	10	11
r	12	13	14	15	16	17	18
s	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
a	2	3	4	5	6	7	8
v	9	10	11	12	13	14	15
r	16	17	18	19	20	21	22
i	23	24	25	26	27	28	29
m	30	1	2	3	4	5	6
a	7	8	9	10	11	12	13
i	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
j	28	29	30	31	1	2	3
u	4	5	6	7	8	9	10
i	11	12	13	14	15	16	17
n	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	1
j	2	3	4	5	6	7	8

## PLANNING

55,00 €

Dates	Activités	Lieu de rendez vous
17-sept	KAYAK	10h30 : Stade Réaubourg
01-oct	Cross Training	10h30 : Fontaine aux pigeons
15-oct	Footing	10h30 : Forêt de Choqueuse
Vacances de la Toussaint		
19-nov	Renforcement	10h30 : Jardin de l'isle
26-nov	Tir à l'arc	10h30 : Stade Réaubourg
10-déc	Fight Training	10h30 : Salle de boxe
17-déc	VTT	10h30 : Salle multi-activité
Vacances de Noël		
14-janv	Badminton	10h30 : Gymnase de la rochefoucault
28-janv	Footing	10h30 : Forêt de Choqueuse
11-févr	Cross Fit	10h30 : Salle de boxe
Vacances d'hiver		
11-mars	Renforcement	10h30 : Jardin de l'isle
25-mars	Badminton	10h30 : Gymnase de la rochefoucault
08-avr	Cross Training	10h30 : Fontaine aux pigeons
Vacances de printemps		
06-mai	Footing	10h30 : Forêt de Choqueuse
20-mai	Fight Training	10h30 : Salle de boxe
03-juin	VTT	10h30 : Salle multi-activité
17-juin	Cross Training	10h30 : Fontaine aux pigeons
01-juil	KAYAK	10h30 : Stade Réaubourg
Fin de DIM'SPORTS		

### Légende :

séances du dimanche

pas de séance

### Informations :

Séance de 1h30,  
de 10h30 à 12h00

- . ATTENTION : N'oubliez pas de donner votre numéro de portable, en effet si tres mauvais temps modifications des lieux et d'activités : MESSAGE PAR SMS.
- . Vêtements sportifs et baskets obligatoires pour l'ensemble des activités adaptées à l'activité. Eau, petit encas
- . Kayak : venir avec une tenue complète de rechange : vêtements, chaussures, maillot de bain et une serviette.
- . Activités d'intérieures : avoir dans un sac, des chaussures propres d'intérieur .
- VTT : apporter son vélo.