

# E.M.S des 10-15 ans

Calendrier 2017/2018							
mois	jours						
	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vend	Sam	Dim
S				1	2	3	
e	4	5	6	7	8	9	10
p	11	12	13	14	15	16	17
t	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	1
o	2	3	4	5	6	7	8
c	9	10	11	12	13	14	15
t	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
n	30	31	1	2	3	4	5
o	6	7	8	9	10	11	12
v	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
d	27	28	29	30	1	2	3
é	4	5	6	7	8	9	10
c	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
j	1	2	3	4	5	6	7
a	8	9	10	11	12	13	14
n	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
f	29	30	31	1	2	3	4
é	5	6	7	8	9	10	11
v	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
m	26	27	28	1	2	3	4
a	5	6	7	8	9	10	11
r	12	13	14	15	16	17	18
s	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
a	2	3	4	5	6	7	8
v	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
m	30	1	2	3	4	5	6
a	7	8	9	10	11	12	13
i	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
j	28	29	30	31	1	2	3
u	4	5	6	7	8	9	10
i	11	12	13	14	15	16	17
n	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	1
i	2	3	4	5	6	7	8

Cycles d'activités		
<b>Lundi</b> séances 1 : Natation 2 : Natation 3 : Natation 4 : Natation 5 : Vac. Toussaint 6 : Natation 7 : Natation 8 : Natation 9 : Natation 10 : Natation 11 : Natation 12 : Vac. de Noël 13 : Natation 14 : Natation 15 : Natation 16 : Natation 17 : Natation 18 : Natation 19 : Vac. d'hiver 20 : Natation 21 : Natation 22 : Natation 23 : Natation 24 : Vac. de printemps 25 : Natation 26 : Natation 27 : Natation 28 : Natation 29 : Natation 30 : Fin de l'E.M.S.	<b>Mercredi</b> séances 1 : Sport collectif US 2 : Sport collectif US 3 : Sport collectif US 4 : Sport collectif US 5 : à la salle multi-activité 6 : Vacances de la Toussaint 7 : Tennis de table 8 : Tennis de table 9 : Tennis de table 10 : Tennis de table 11 : à la salle multi-activité 12 : Vacances de Noël 13 : Art martiaux 14 : Art martiaux 15 : Art martiaux 16 : Art martiaux 17 : à la salle de boxe 18 : Vacances d'hiver 19 : Orientation 20 : Orientation 21 : Orientation 22 : Orientation 23 : à la salle multi-activité 24 : Vacances de printemps 25 : Kayak 26 : Kayak 27 : Kayak 28 : Kayak 29 : au stade Réaumur 30 : Fin de l'E.M.S.	<b>Samedi</b> séances 1 : Badminton 2 : Badminton 3 : au gymnase de La Rochefoucauld 4 : Badminton 5 : Vacances de la Toussaint 6 : Sport collectif 7 : Sport collectif 8 : au gymnase de La Rochefoucauld 9 : Sport collectif 10 : Vacances de Noël 11 : Escalade 12 : Escalade 13 : au gymnase des picherettes 14 : Vacances d'hiver 15 : Escalade 16 : Escalade 17 : au gymnase des picherettes 18 : Vacances de printemps 19 : VTT 20 : VTT 21 : VTT 22 : VTT 23 : à la salle multi-activité 24 : Fin de l'E.M.S.

## Légende :

	séances du lundi
	séances du mercredi
	séances du samedi
	pas d'EMS

## Informations :

- . ATTENTION : à partir du 12 mai, les séances passent de 1h30 à 3h d'activité et donc le mercredi de 14h à 17h pour le kayak et le samedi de 9h à 12h pour le VTT.
- . Vêtements sportifs et baskets obligatoires pour l'ensemble des activités.
- . Kayak : venir avec une tenue complète de rechange : vêtements, chaussures, maillot de bain et une serviette.
- . Escalade : avoir dans un sac, des chaussures propres d'intérieur .
- . VTT : apporter son vélo (possibilité de le stocker à l'association).