



## RANDONNÉES PÉDESTRES DE 2026



Dates	AM/J	Lieu	Nb Km environ	H Pontlieue	Cov oit	H départ rando	RDV	Animateurs
08/01/2026	AM	Coulaines	10	13 h 30	2 €	14	Parking de Gironde	Dominique, Bénédicte, Claude, Nicole
22/01/2026	AM	Pruillé le Chétif	10,5	13 h 30	2 €	14	Parking de l'église	Jean-Claude, Christiane, Patrice, Claude
05/02/2026	AM	Challes		13 h 30	2 €	14	Parking rue des bois	Dominique, Bénédicte, Christiane, Nicole
19/02/2026	AM	Ecommoy	10	13 h 15	2 €	14	Parking du terrain de foot	Patrice, Daniel B, Bénédicte, Claude
05/03/2026	AM	Teillé	9,5	13 h 15	3 €	14	Place de l'église	Claude, Dominique, Bénédicte
19/03/2026	AM	Brette les pins	10	13 h 15	2 €	14	Parking du cimetière	Christiane, Luc, Henri, Claude, Nicole
02/04/2026	AM	Saint Jean du Bois	8	13 h 15	3 €	14	Maison de la randonnée	Jean-Guy, Bénédicte, Nicole
16/04/2026	AM	Saint Sabine	10	13 h 15	3 €	14	Parking de l'école	Bernard G, Bernard T, Claude
30/04/2026	J	Semur en vallon / visite train	12	8 h	4 €	9	Parking de l'église	Jean-Claude, Bénédicte, Bernard G, Nicole
14/05/2026	AM	Clermont-Créans	10	13 h	4 €	14	Place d'Estournelles de Constant	Jean-Guy, Patrice, Daniel B
28/05/2026	AM	St Biez en Belin	9	8 h 15	2 €	9	Parking en face du café	Luc, Henri, Claude, Christiane, Dominique
11/06/2026	J	St George le gautier / Saint Léonard	7 et 4	7 h 45	4 €	9	Parking du cimetière	Jean-Claude, Patrice, Bénédicte
25/06/2026	J	Fillé		8 h 30	2 €	9	Parking salle des fêtes	Dominique, Christiane, Claude, Nicole
1ère sem de juillet	J	Bellême			4 €		A voir	Jean-Guy
1 ère sem d'aout	J	Durtal	11		4 €		A voir	Jean-Guy
10/09/26	AM	Monbizot	10	13 h 15	3 €	14	Parking loisirs près du camping	Patrice, Claude
24/09/2026	J	Neufchâtel en saosnois / musée du vélo	10	7 h 45	4 €	9	Parking dans le village	Dominique, Christiane, Nicole
08/10/26	AM	Nouans	9	13 h 15	4 €	14		Claude, Bernard G, Bénédicte, Jean-Guy, Didier
22/10/2026	AM	St Jean- d'Assé	10	13 h 15	3 €	14	Parkoing salle des fêtes	Luc, Henri, Claude, Bernard T
05/11/26	J	Beaufay / Sillé le philippe	9 et 5	8 h	3 €	9	Aire de loisirs des douves	Jean-Claude, Louissette, Bernard T, Didier, Dominique
19/11/2026	AM	Surfonds	10	13 h 15	3 €	14	Parking salle polyvalente	Bernard T, Dominique, Claude, Nicole
03/12/26	AM	Ruaudin		13 h 30	2 €	14	Parking rue des sports	Patrice, Bénédicte, Claude, Nicole
17/12/2026	AM	Le Mans sud				14	Parking du Verger	Daniel P, Daniel B, Dominique, Christiane, Bénédicte

Christiane	AUBRY	06 30 16 70 46
Luc	BROTEL-CTRAS	06 88 85 91 34
Daniel	BRUNEAU	07 60 62 57 67
Jean Guy	BUSSON	06 98 99 30 99
Henri	CHAPELLIERE	06 80 75 53 66
Jean-Yves	CORMIER	06 87 20 24 16
Didier	FOULARD	06 21 31 20 59
Bernard	GRATTE	06 75 60 16 35

Dominique	HOUALET	06 60 51 07 13
Jean-Claude Louïsette	JUPIN	06 78 33 26 66
Patrice	LINOT	06 86 55 60 58
Jean-Luc	PELLIER	06 10 89 63 92
Daniel	PUISSET	06 13 40 29 52
Bernard	TESSIER	06 66 14 52 54
Claude Françoïse	TREMEAUX	06 31 38 28 03
Nicole	YVON	06 31 20 78 47
Bénédicte	ZIMMER	06 45 42 33 51

J=Journée

A.M. = Après midi

En rouge : à la journée avec restaurant

En vert : à la journée avec pique-nique

N.B. : Toutes nos randos font environ 10 km, sauf celles à la journée avec pique-nique ou restaurant

#### Maison de la randonnée

Nous vous encourageons vivement à partager les voitures : c'est plus économique et aussi plus convivial

Barème de 0 à 20 km : 2€, entre 20 et 30 km : 3€, au-delà de 30 km : 4€

Pour le RDV, Parking du marché de Pontlieue (noté Pontlieue), voiture d'animateur présent en **Bleu**, Bernard GRATTE peut éventuellement vous conduire si vous préférez le nord du Mans

**Si vous venez sur le lieu de RDV sans intention de conduire appelez quelqu'un pour être sûr de trouver un véhicule. Nous vous rappelons que nous sommes bénévoles et que nous ne pouvons pas faire de miracle, les places disponibles ne sont pas nombreuses. Les conducteurs habituels ne sont pas toujours présents. Merci également d'arriver tôt les horaires de départ sont calculés au plus juste.**



#### RAPPEL A TOUTES ET A TOUS



1. Être adhérent à LSR72 ou LSR PTT
2. Être inscrit à l'activité rando (cotisation de 5 euros pour l'année civile) et **fournir un certificat médical (validité 3 ans)**

1 ère sem d'aout

le responsable qui mène la rando. **Les responsables de rando sont tous des bénévoles.**

4. Signaler tout "arrêt technique" par un sac à dos, un bâton ou tout autre moyen.

**LA SÉCURITÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS**