

LE JOURNAL DES LOISIRS SOLIDAIRES



Le mot du Président



Merci pour votre fidélité à notre association. Au moment de l'écriture de cet édito nous avons enregistré 79 nouvelles adhésions nous pouvons penser que cela n'est pas fini.

Le voyage au Viêt-Nam programmé pour mars 2026, est un véritable succès, puisqu'il aura suffi de 2 permanences pour atteindre le nombre maximum de voyageurs, soit 45. En cas de désistement, une liste d'attente a été établie.

Les BSV et SEV affichent le même succès, toujours autant de participants pour les différentes destinations proposées.

Depuis le début de l'année, ont eu lieu différentes manifestations, à savoir notre AG annuelle le 19 Janvier, environ 240 participants, le thé dansant du 30 Janvier, le repas dansant du 27 Mars.

A venir, sortie randonnée le 24 avril à Renazé, le 14 Mai notre traditionnel Jambon grillé sur le terrain des Casnières, ainsi que la journée plein air du 18 juin.

Et d'autres sorties sont aussi programmées pour passer un bon moment en notre compagnie.

Nous serons 5 participants à la 13^{ème} AG de notre fédération qui aura lieu cette année à Najac où sera débattu entre autres le montant de la cotisation pour 2026.

Toutes ces activités et voyages vous sont proposés afin de vous permettre d'oublier un instant la morosité ambiante dans cette période difficile.

Daniel Puisset,

Soyons reconnaissants envers les gens qui nous rendent heureux. Ils sont les jardiniers qui font fleurir notre âme. »
– *Marcel Proust*



LSR72 Pôle associatif

12, rue Béranger

72000 Le Mans

Téléphone : 02 43 87 79 51

Portable : 06 87 14 09 36

Mail : lsr-sarthe000@orange.fr

Notre BLOG :

<http://www.lsr72.com/>

Inscrivez-vous à l'infolettre LSR72 avec votre adresse mail pour recevoir toutes nos informations.

Comité de rédaction : Daniel Puisset, Josette Abraham, Raymonde Lostanlen, Nicole Yvon, Anne Marie Collet. Nadine Clinchamps.

Conception et montage : Daniel Bruneau.

Concours de belote le 25 février 2025

Josiane, Jocelyne, Annick et moi-même, nous avons installé les lots
(Une jolie table !) Pendant ce temps, Claude, Bernard, Chouchou et Alain ont déplié les tables, placé les tapis de cartes et mis des bonbons pour les joueurs.

Ensuite, Bénédicte est arrivée, nous nous sommes mis au casse-croûte pour être prêts pour l'ouverture des portes à 13h15.

Jean-Luc a lu le règlement, puis les 44 inscrits ont commencé à jouer dans une très bonne ambiance : nous avons passé un très bon après-midi.

Parmi les trois premiers, nous avons eu le plaisir de voir nos deux anciens Présidents LSR 72, Marcel à été premier, Pierrot a terminé troisième...

Tout le monde est reparti avec un lot.

Merci à tous les bénévoles, grâce à eux cette belle journée s'est bien passée.
Dominique Houalet



JEUX DE CARTES : BELOTE et TAROT

Ils ont lieu le vendredi de 14h à 17h30 (ouverture des portes à 13h30), à la salle Robert Manceau.

Ils ont toujours autant de succès.

Nous organisons :

- 1 concours de tarot à 4 : le 30 mai
- 1 concours de belote : le 26 septembre
- 1 repas au restaurant avant les vacances : le 20 juin
- 1 repas au restaurant pour la fin de l'année : le 19 décembre

Les activités sont suspendues pendant toutes les vacances scolaires : du 5 juillet au 4 septembre.

Raymonde Christiane



Au ROYAL, samedi 8 mars après-midi, la TROUPE LES BALADINS DE L'HUISNE



Monique, encore jeune et pétillante, s'ennuie fermement chez elle entre son mari, retraité mais franchement pantouflard et sa cuisinière qu'elle dédaigne et à qui elle accorde peu d'importance. Pour s'occuper l'esprit et afin de se sentir utile, elle décide de s'engager dans la politique et de se présenter aux prochaines élections municipales, ce qui est loin de faire l'unanimité auprès de ses proches sœur, belle-sœur, mari et amie.

Pour parvenir à ses fins et augmenter ses chances, elle doit être interviewée par FR 3 et passer à la télévision.....Mais parviendra-t-elle à être à l'heure à son rendez-vous ? Trop d'événements imprévus viennent alors contrecarrer ses plans : durits de la voiture sectionnées, pneus crevés et lézardés, câble de la télévision coupé.. Mais qui veut à tout prix l'empêcher d'accéder au conseil municipal en tant que maire ? Ses parentes ou amies, son irascible voisin qui la jalouse ou tout simplement son mari, peu enclin lui aussi, à la voir chambouler son petit confort ?

Mais tous les coups bas sont permis en politique : magouilles, mensonges, sabotage....

Raymonde LOSTANLEN

ACTIVITE DANSE A LSR72 ET GALETTE

Toutes les semaines, plus de 165 danseurs assistent aux différents cours de danse de de **LSR72**

- Le mardi salle des Bruyères de 9 H à 10 H 15 pour les débutants
- Le mardi salle des Bruyères de 10 h 30 à 11 H 45 pour les débutants
- 2 ème année
- Le vendredi salle des Bruyères de 9 H à 10 H 15 pour les intermédiaires
- Le vendredi salle des bruyères de 10 h 30 à 11 H 45 pour les confirmés

LSR72 est une des rares associations de retraités à proposer l'activité danse de couple, de plus en plus nombreux à venir. 18 au premier semestre 2024, 18 au deuxième semestre 2024 et 19... sur les 2 premiers mois de l'année 2025. La danse comme la marche sont reconnues pour l'entretien physique et de mémoire.

2 fois par an... tous les groupes se réunissent à l'occasion du repas de fin d'année en juin et de la galette comme le 15 janvier 2025... Ils étaient plus de 120 personnes. La soirée a commencé par des danses puis vers 21 heures tout le monde s'est retrouvé pour déguster les galettes offertes par LSR72.

Nous donnons rendez-vous à tous les danseurs le vendredi 6 juin 2025 pour le repas de fin d'année.

deux repas dansants et deux thés dansants.

Lorsque vous lirez ce journal, le repas dansant de la mi-carême du **27 mars 2025** avec l'orchestre Isabelle DEBARRE aura eu lieu.

Le 30 janvier 2025, c'était le deuxième thé dansant animé par l'orchestre Damien Roy. 420 personnes ont apprécié les différents morceaux de musique joués avec l'accordéon et les cuivres.

Tout le monde était enchanté de ce bel après-midi convivial. Ces événements existent grâce aux bénévoles qui s'investissent au bon déroulement des manifestations : réalisation de l'affiche, vente des billets, plan de table et mise en place des tables, des chaises et des verres, accueil des personnes, service du bar et à la fin rangement et nettoyage . Les bénévoles ont été présents de 9 H 30 le matin jusqu'à 22 H le soir.

Nous vous donnons rendez-vous le **jeudi 16 octobre 2025** pour le thé dansant avec l'orchestre Frédéric BUCH composé de 4 musiciens et le **jeudi 27 novembre 2025** pour le repas dansant d'automne avec Jérôme ROBERT.

Jean-Luc



J'♥ la galette



J'♥ la danse



J'♥ la Gym

La GYM DOUCE

C'est tous les lundis, sauf périodes vacances scolaires

À Robert Manceau.

9 heures—10 heures et 11 heures. Reste des places pour 9 et 10 heures....

99 € l'année, possibilité de payer en 3 fois.

ATELIER SOIE et CARTONNAGE

Notre première journée continue s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur, comme d'habitude.

Prochaine journée continue de l'atelier : mardi 3 juin.

Raymonde



Le Bowling:

C'est un jeudi sur deux, à 14 heures, Bd Cugnot, le matin à 9h00 pendant les vacances scolaires.

Accueil toujours chaleureux et joyeux.

12€ les trois parties

Le scrapbooking

C'est un vendredi par mois à 14 heures, Maison de quartier Robert Manceau.

5 euros la séance.



Lors de son Assemblée Générale du 31 janvier, LSR PTT a élu à la présidence de son association **Pierre DUMONT** qui remplace **Raymond BOUTEVIN** suite à son décès. Le poste de secrétaire est maintenant assuré par **Denis LORIOT** et la trésorière reste **Annie LEYMARIE**.

Quelques informations sur nos voyages et sorties 2025 :

27 Avril au 03 Mai : Séjour Thalasso à PORNICHET.

24 Avril : Sortie de printemps : Déjeuner croisière à Chateau Gontier.

21 au 28 Mai : « Grand tour de la Croatie »

Mercredi 18 juin : Journée Grand Air (en collaboration avec LSR 72)

Mardi 26 Août : journée de la Rentrée aux Casnières.

Dimanche 31 Aout au 07 Septembre : Séjour « TREGUNC » (Finistère)

En fin d'année une journée Noël (à l'étude).

Sans oublier la marche douce dans les bois de l'Épau tous les 15 jours, le jeudi matin.

En préparation pour 2026 : LSR PTT vous propose de découvrir pendant 8 jours l'Italie du sud dans la belle et surprenante région des POUILLES : date 2^{ème} quinzaine de mai (date à définir)

Renseignements et inscriptions contacter

VOYAGES 2025

⇒ 34 adhérents vont partir du **7 au 15 juin en croisière** sur 5 fleuves ou rivières le RHIN le NECKAR le MAIN la MOSELLE et la SARRE

STRASBOURG, embarquement sur le bateau. Navigation à bord dans la très belle vallée du Rhin romantique vers HEIDEBERG

MAYENCE et son musée GUTTENBERG, FRANCFORT, RUESHEIM COBLENCE COCHEM visite du château

Également visites guidées de TREVES et SARREBOURG ainsi que Luxembourg.

⇒ **NOVEMBRE 2025 la MARTINIQUE 10 jours 9 nuits** même hôtel mais des excursions chaque jour :

- les fonds blancs
- A LORRAIN visite d'une fabrication de farine de manioc à STE MARIE visite du musée de la banane.
- Le nord de l'île dans la partie tropicale et le jardin de BALATA
- Le SUD : TROIS ILETS visite du domaine de la PAGERIE et le rocher du Diamant.
- A bord d'un catamaran la MARTINIQUE autrement pour aller à la rencontre des dauphins.

Base 30 pers 2751€ 26 inscrits à ce jour.

SORTIES à la JOURNEE en 2025

En cours d'étude projets par la commission voyages et qui peuvent subir des modifications

Au mois de mai .**SORTIE DECOUVERTE**

Changement de lieu pour cette journée continue car Bayeux trop loin, ce qui nécessitait 2 chauffeurs par mini-bus.

Nouveau programme du vendredi 30 Mai : VERNEUIL-sur-AVRE : visite de la ville. Château de BRETEUIL-sur-ITON, son parc et ses contes de Perrault. Visite du musée de la Ferronnerie à Verneuil et passage à ST OUEN-sur-ITON. Trop tôt pour définir les modalités et le prix, tous les sites n'étant pas encore ouverts.

Raymonde

PROJETS DE VOYAGES EN COURS D'étude pour 2026.

EN France

EN FEVRIER La fête des citrons à MENTON et le carnaval de NICE .

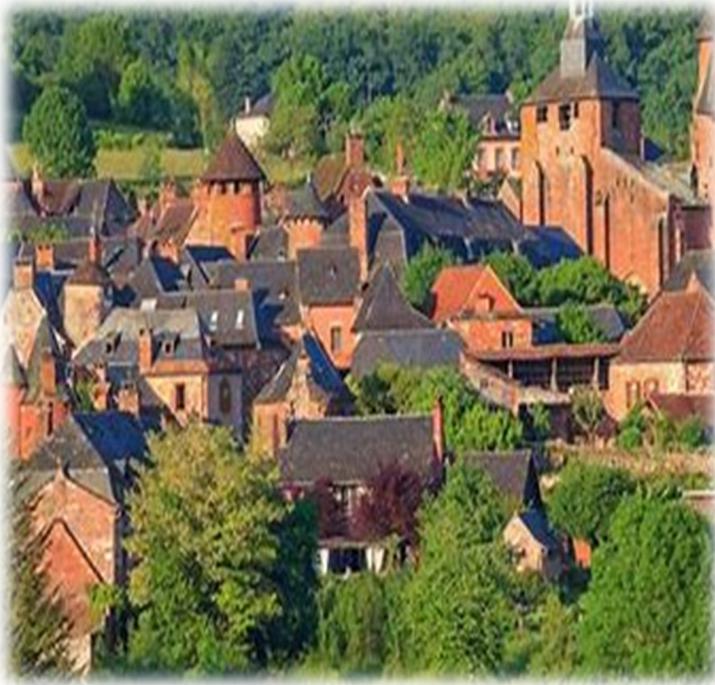
A L'ETRANGER

Le VIETNAM 45 adhérents inscrits **COMPLET.**



SEMAINE RANDO TOURISME du 23 septembre au 30 septembre 2025

Au village vacances de VVF à **COLLONGES LA ROUGE**.



Belle semaine associant rando et tourisme dans le PERIGORD qui a de nombreuses spécialités gastronomiques.

Rando et visite du musée de l'homme de NEANDERTAL à la Chapelle aux SAINTS.

Puis les Randos autour de CUREMONTE, les petites crêtes vers le bassin Collonges-Messac, des sources et des moulins de NIEL, et à l'œil de la Doue.

Les visites du Gouffre de la FAGE et de TURENNE , SARLAT, la ROCHE GAGEAC, BRIVE LA GAILLARDE, MARTEL pour découvrir la vallée de la DORDOGNE, et CUZANCE.

Coût environ 1200€... Pour les séjours, après le séjour à Blainville pour 16 personnes, c'est 44 adhé-

rents qui partiront fin septembre pour Collonges la rouge. Devant ce succès nous préparons déjà un nouveau séjour pour septembre 2026.

Nicole

Les Randonnées.

Les randonnées s'enchaînent toutes les deux semaines selon notre planning et le nombre de participants augmente avec le soleil et les températures : nous étions 63 à Lavardin. Si vous êtes tenté par la randonnée n'hésitez pas à venir faire un essai sur un ou deux après-midi pour vérifier si le rythme et la distance vous conviennent.

Nous avons repris la visite annuelle dans un département voisin : fin avril nos amis de LSR Renazé accueilleront 43 personnes pour la journée avec une visite de la mine bleue.

Bravo à toute l'équipe qui participe à la fabrication du planning. Chaque randonnée est reconnue la semaine précédente et est encadrée par certains d'entre eux. Merci à **Jean-Guy** pour des comptes rendus très complets.

Nicole.



ATELIERS MEMOIRE

Ambiance studieuse à Robert Manceau pour la nouvelle session des Ateliers Mémoire!

Motivés et concentrés, de nouveaux participants se retrouvent tous les vendredis matin depuis le 14 février et jusqu'au 18 avril pour exercer et stimuler leur mémoire. Chacun peut se confronter en toute simplicité à une série d'exercices faisant appel à l'observation, la concentration, la réflexion et à la mobilisation des savoirs et souvenirs. Les ateliers favorisent les échanges et le partage d'expérience dans une ambiance conviviale et décontractée.

Une nouvelle session sera proposée en automne pour laquelle les inscriptions seront ouvertes à partir du mois de juin prochain.

Jean-Pierre Martin



SEJOURS AIDES: 166 personnes de **LSR 72**, vont partir en vacances en train ou en car, avec pour la plupart l'aide de l'ANCV.

BSV : il y a 121 inscrits pour 12 destinations: Balaruc, Carcans, Evian en juin, Evian en octobre, Fréjus, La Grande Motte, Les Issambres, Luz Saint Sauveur, Morgat, Oléron, Piriac, Ramatuelle.

UN RECORD !

SEV : Marseille et La Provence: 45 inscrits.

Christiane

BSV :

Nb de parts fiscales	Plafond du revenu fiscal de référence
1	21 600 €
1,5	27 000 €
2	32 400 €
2,5	37 800 €
3	43 200 €
3,5	48 600 €
4	54 000 €
4,5	59 400 €

SEV :

- Avoir 60 ans au moment du départ ou 55 ans et en situation de handicap.
- Être retraité ou sans activité professionnelle ou conjoint non retraité.
- En conclusion, tous les adhérents LSR de 60 ans et plus peuvent s'inscrire à un séjour SEV.

Quels sont les critères d'éligibilité à l'aide ?

SEV :

Aide de l'ANCV de 212 € ou 176 € en fonction de la durée du séjour (8 jours ou 5 jours ou moins en Ile-de-France), une fois par an.

Nb de parts fiscales	Plafond du revenu fiscal de référence
1	15 991 €
1,5	21 380 €
2	26 768 €
2,5	32 157 €
3	37 545 €
Couple	
2	30 186 €
2,5	35 575 €
3	40 963 €

Relier le pays à sa monnaie

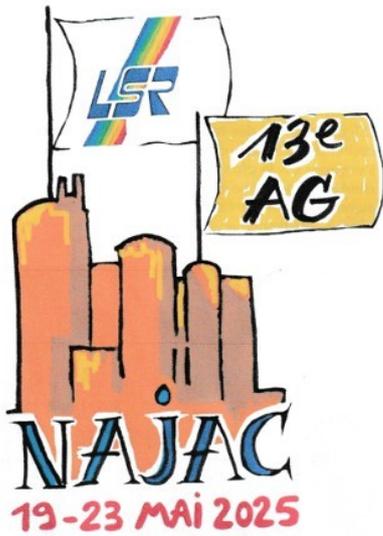
Andorre		birr
Brésil		zloty
Chine		euro
Ethiopie		dinar
Iraq		reol
Pologne		bolivar
Roumanie		yuan
Vénézuéla		leu

Le nounours joueur



Solution, jeux de janvier





5 délégués de LSR 72

participeront à cette AG de la Fé-dé :

Daniel Puisset; Joël Abraham, Dominique Houalet Yvette Le-roux, Annick Benoît

Pour aider au financement, une souscription est ouverte, 2 € le billet 1€ reste à notre asso-ciation.

Demandez les aux bénévoles lors des activités, ou aux per-manences les lundis.

Afin de défendre et consolider les avancées et les acquis issus du programme du Conseil National de la Résistance : retraites, Sécurité sociale, services publics, droit aux vacances pour tous... , il nous faut dépasser les limites rencontrées. Cela nous impose de renouveler notre approche et d'élargir notre vision de la retraite dans notre société.

Comment faire connaître notre conception d'une retraite digne, faite d'échanges, de partages et de solidarités, dans la diversité des femmes et des hommes qui la composent ?

Notre ambition est de répondre à l'attente des 17 millions de retraités, en France, qui aspirent à vivre pleinement leur nouvelle vie en créant du lien social au travers des multiples activités proposées par les associations LSR.



Vendredi 24 janvier AG LSR 72.

Vendredi 24 janvier 2025, salle Jean Moulins, se tenait l'AG LSR 72. 260 personnes étaient présentes, Didier, président de séance, a animé de main de maître cette belle AG.

Dès l'entrée chacun a pu soit reprendre sa cotisation pour 2025, ou s'inscrire aux différentes activités, voyages, sorties, randos etc.

Après une minute de silence, en hommage à nos adhérents décédés en 2024.

- Daniel Puisset, Président de LSR 72 fait le rapport moral, qui sera adopté à l'unanimité.
- présentation des comptes de l'association par le Trésorier Jean Luc Dabin.
- Marthine fait le rapport annuel de vérification des comptes. Le rapport financier est lui aussi adopté à l'unanimité
- Réjane fait ensuite le récit des voyages 2024. et 2025
- Christiane poursuit avec le séjour SEV (séniors en vacances) 2024 à Grasse avec les différentes visites et séjour 2025 à Marseille, Les BSV (Bourses solidarité vacances)
- Josette nous a fait un compte rendu sur les adhésions 2024 : 720 adhérents dont 190 nouveaux.

Après la pause, Annick et Joël ont invité chaque responsable bénévole à venir présenter les 13 activités de LSR72

Nicole nous a parlé du journal **Présence** accompagnée de Françoise qui s'occupera désormais des abonnements.

- Jeannine Escotte, qui représente la fédération nationale LSR. Intervient.

Notre AG a rendu hommage aux Artistes en herbe qui, pour des raisons de santé, ne peuvent continuer leurs prestations, mais comptent bien relancer ce spectacle pour bientôt.

Pour terminer notre AG, Florence et Anne Marie ont présenté chaque membre du Conseil d'Administration, de la commission de contrôle financier et les bénévoles. Le Conseil d'Administration a été élu à l'unanimité.

Ainsi que le bureau.

Daniel Puisset a été réélu Président à l'unanimité.

Merci à tous les bénévoles et à Nicole Yvon, grâce à eux la journée c'est très bien déroulée.

Anne-Marie Collet