



# RANDONNÉES PÉDESTRES DE 2025

CP SCOL Ascension



Dates	AM/J	Lieu	H Pontlieue	H Interm.	Cov oit	H départ rando	RDV	Animateurs
09/01/2025	AM	Allonnes	13 h 30	13 h 30	2 €	14	Parking du moulin de Chaoué	Claude, Bernard T., Jean-Yves
23/01/2025	AM	Ruaudin	13 h 30	13 h 15	2 €	14	Parking sur la « Route du Mans » à droite après panneau Ruaudin	Patrice, Babeth, Bénédicte, Nicole, Jean-Luc (?)
06/02/2025	AM	Conlie	13 h 15	13 h 15	3 €	14	Parking du camping	Luc, Dominique, Henri
20/02/2025	AM	Savigné L' Evêque	13 h 30	13 h 30	2 €	14	Parkind du terrain de foot, stade	Bernard T, Jean-luc, Didier, Daniel B.
06/03/2025	AM	Lavardin	13 h 15	13 h 30	2 €	14	Parking de la salle des fêtes	Claude, Dominique, Bénédicte, Nicole
20/03/2025	AM	Bois de changé	-	-	-	14	Parking du Verger	Patrice, Babeth, Jean-Luc, Didier
03/04/2025	AM	Bernay en Champagne	13 h 15	13 h 15	3 €	14	Parking gauche MFR	Claude, Pierre, Bénédicte, Nicole
17/04/2025	AM	Soulitré	13 h 15	13 h 15	2 €	14	Parking de l'église	Christiane A, Luc, Dominique, Henri
24/04/2025	J	Renazé Mayenne	-	-	-	-	Parking Henri Vaillant – Pontlieue : car	Daniel P, Nicole Y
01/05/2025	AM	Bois de changé	-	-	-	14	Parking du Verger	Les présents ....
15/05/2025	J	St Léonard des Bois	7 h 45	8 h	4 €	9	Domaine du Gasseau	Jean-Claude, Louissette, Didier, Patrice, Babeth
29/05/2025	J	St Symphorien : la petite charmille	8 h	8 h 15	4 €	9	Parking des Patisseaux	Pierre, Bernard G, Daniel B
12/06/2025	AM	Parigné le Pôlin	13 h 15	13 h	3 €	14	Parking salle des fêtes	Patrice, Babeth, Daniel B, Bénédicte
26/06/2025	J	Mareil sur Loir	8 h	7 h 45	4 €	9	Parking salle des fêtes	Claude, Bénédicte, Nicole, Bernard T
11/09/2025	AM	Dangeul	13 h	13 h 15	4 €	14	Parking de l'église	Bernard G, Pierre, Bénédicte, Christiane
25/09/2025	AM	La Guierche	13 h 15	13 h 30	2 €	14	Parking stade de foot	Claude, Bernard T, Bénédicte
09/10/2025	AM	La Bazoge	13 h 15	13 h 30	2 €	14	Espace sportif Claude Fortin	Christiane A, Nicole, Didier, Daniel B, Claude
23/10/2025	J	Bonnétable	8 h 15	8 h 15	4 €	9	Parking du château	Jean-Claude, Louissette, Bernard G, Bénédicte, Nicole
06/11/2025	AM	Rouillon	13 h 30	13 h 30	2 €	14	Parking complexe sportif	Jean-Claude, Louissette, Patrice, Babeth, Didier
20/11/2025	AM	Chemiré le Gaudin	13 h 15	13 h 15	2 €	14	Parking de la mairie	Luc, Dominique, Henri
04/12/2025	AM	Etival Lès Le Mans	13 h 30	13 h 30	2 €	14	Parking du plan d'eau	Bernard G, Pierre, Claude, Jean-Claude , Louissette
18/12/2025	AM	Quartier N O	-	-	-	14	A voir pour le vin chaud ...	Danil B et P, Didier, Jean-Luc

Christiane	AUBRY	06 30 16 70 46
Luc	BROTEL-CTRAS	06 88 85 91 34
Daniel	BRUNEAU	07 60 62 57 67
Jean Guy	BUSSON	06 98 99 30 99
Henri	CHAPELLIERE	06 80 75 53 66
Jean-Yves	CORMIER	06 87 20 24 16
Didier	FOULARD	06 21 31 20 59
Pierre	GENDRON	06 27 22 48 76
Bernard	GRATTE	06 75 60 16 35

Jean-Claude Louisette	JUPIN	06 78 33 26 66
Patrice Elisabette	LINOT	06 86 55 60 58
Dominique	METIVIER	06 28 15 79 75
Jean-Luc	PELLIER	06 10 89 63 92
Daniel	PUISSET	06 13 40 29 52
Bernard	TESSIER	06 66 14 52 54
Claude Françoise	TREMEAUX	06 31 38 28 03
Nicole	YVON	06 31 20 78 47
Bénédicte	ZIMMER	06 45 42 33 51

J=Journée

A.M. = Après midi

En rouge : à la journée avec restaurant

En vert : à la journée avec pique-nique

N.B. : Toutes nos randos font environ 10 km, sauf celles à la journée avec pique-nique ou restaurant

Nous vous encourageons vivement à partager les voitures : c'est plus économique et aussi plus convivial

Barème de 0 à 20 km : 2€, entre 20 et 30 km : 3€, au-delà de 30 km : 4€

Pour le RDV , 2 départs : Parking du marché de Pontlieue (noté Pontlieue), et parking intermarché de Beauregard (noté Inter) au choix selon votre préférence

**Si vous venez sur le lieu de RDV sans véhicule appelez quelqu'un pour être sûr de trouver un véhicule**



**RAPPEL A TOUTES ET A TOUS**



1. Être adhérent à LSR72 ou LSR PTT
2. Être inscrit à l'activité rando ( cotisation de 5 euros pour l'année civile) et **fournir un certificat médical (validité 3 ans)**
3. Respecter les consignes données par les responsables de la rando, et en particulier ne pas marcher devant le responsable qui mène la rando. **Les responsables de rando sont tous des bénévoles.**
4. Signaler tout "arrêt technique" par un sac à dos, un bâton ou tout autre moyen.

**LA SÉCURITÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS**