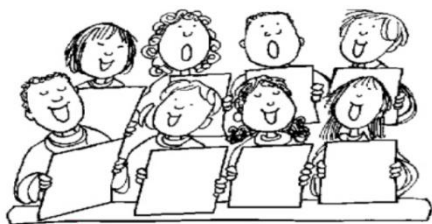


## INFORMATIONS

- L'adhésion (10€) à l'Association Maroc Pavoine est **obligatoire** pour participer aux activités (non remboursable).
- Paiement fractionné accepté (en 3 voire 4 fois)
- Paiement par chèques vacances accepté (hors coupons sport)
- Une à 2 séances d'essai gratuites sont possibles
- Réduction de 15% appliquée à partir de la 2<sup>ème</sup> activité payante à l'association (famille et individuel)



**Samedi 31 Août 2024**

**De 8h30 à 12 h**

**Mercredi 4 Septembre 2024**

**De 9h à 13h**

Pour vous inscrire, rendez-vous aux journées « **Portes Ouvertes** »

40 rue du Château d'Eau – Le Mans

*Début des activités le lundi 9 septembre*

*Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'Association :*

☎ : 0607676866 // 0649935956  
0684840590

**Page facebook** : [Association Maroc Pavoine](#)  
[40 rue du château d'Eau 72100 LE MANS](#)

### **DATES A RETENIR :**

Loto : 22/11/2024

Marché de Noël : 07/12/2024

Galette : 11/01/2025

Repas de quartier : 29/03/2025

AG : 27/04/2025

Bric à brac : 17/05/2025



En partenariat avec LSR72, AJT vous, « Les enfants de Walou Dekendo », la Compagnie

## **Vos activités 2024-2025**

### **à la Maison de Quartier Robert Manceau**

Avec l'Association Maroc Pavoine  
40 rue du Château d'Eau – Le Mans

[manceaupavoine@netcourrier.com](mailto:manceaupavoine@netcourrier.com)

Ne manquez pas les journées  
« **Portes Ouvertes** » pour vous inscrire

**Samedi 31 AOUT 2024**

**de 8h30 à 12h**

**Mercredi 4 SEPTEMBRE 2024**

**de 9h00 à 13h00**

## DETENTE

**Chorale Variété** : le lundi de 17h45 à 19h15 (110 € année) 1h30

**Chorale Happy Together** : le lundi de 19h30 à 21h30 (130 € année) 2h

**Jeux de Société (avec LSR72)** : Vendredi de 13h30 à 17h30 (limité à 36 participants) (1,50€ la séance)

**Café-jeux (hors cartes)** : 1 mardi par mois de 14 à 17h (2€ la séance)

**Randonnée** : 1 mardi sur 2 alterné avec 1 jeudi sur 2 à 14h (covoiturage 2€ à verser au chauffeur) 1<sup>ère</sup> rando le mardi 10/09

## DANSE

**Danse Africaine** (avec « Les enfants de Walou Dekendo »)

- Intermédiaires débutants : Jeudi 19h à 20h15
- Intermédiaires Avancés : Jeudi 20h30 à 21h45
- Projet danse africaine : Jeudi 21h45 à 22h15  
(- de 18 ans et étudiants : 170€ // Adultes : 205€) (+adhésion)



## FORME

**Gym (avec LSR72)** : Lundi 3 cours possibles entre 9h et 12h (99€)

**Step/Pilates (avec AJT Vous)** : Mercredi de 18h30 à 19h45 (150 € année)

**Pilates (avec AJT Vous)** (150€ l'année)

- Mercredi 16h à 17h – 17h15 à 18h15
- Vendredi 9h à 10h – 10h15 à 11h15

**Yoga** : mardi 18h-19h15 (150€ année) minimum 10 personnes

**Qi gong** : Jeudi de 16h30 à 17h30 et 17h45 à 18h45 (130 € année) **Nouveau !!**

## DECOUVERTE

**Œnologie ludique** : Vendredi de 18h30 à 20h30 1 vendredi par mois d'octobre à mars (10€ la séance)

**Atelier mémoire (avec LSR 72)** : le vendredi de 9h à 12h (10 semaines à compter du 20/9) 15€

## CREATION



**Loisirs Créatifs** :

- 1 mardi par mois de 14h à 17h (5 ou 10€ la séance)
- 1 lundi par mois création album photos (10€)

**Scrapbooking (avec LSR72)** : 1 vendredi par mois de 14h à 17h (5€ la séance)

**Dentelle aux fuseaux** : samedi 14h à 18h (15€ année à Association Dentelle aux fuseaux)

**Relooking de meubles** (sans décapage) : 1 mercredi par mois 19h30 à 21h30 (Environ 15€ la séance)

**Cartonnage** : 1 vendredi par mois 14h à 17h (5 ou 10€ la séance)

Stages le samedi de 10h à 17h (10 ou 15 € la journée)

**Art Floral** : 1 jeudi par mois 18h à 20h (5€ la séance)

**Couture (à partir de 13 ans)** :

- 1 lundi sur 2 de 14h30 à 16h30 (15 séances – 30h) : 170 € l'année
- Stages le samedi de 9h30 à 12h30 (10 séances – 30h) : 170 € l'année
- Possibilité participation lundi et samedi : -15% sur 2<sup>ème</sup> participation