



BULLETIN D'INSCRIPTION BULGARIE

Circuit « Découverte sur les chemins bulgares »

Du 1 au 8 octobre 2024 - 8 jours / 7 nuits – Au départ de Paris.

Prix par personne en chambre double à partager : 1.700€ (groupe de 30 participants).

À retourner rapidement accompagné de votre acompte à :

LSR28 – 2 rue de la Prévoyance 28000 CHARTRES – Courriel : association.lsr28@gmail.com

Titulaire de la commande participant au séjour : (pour les couples compléter les deux champs) :

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Commune : _____
Tél. portable : _____ Tél domicile : _____
Courriel : _____

Participant partageant la chambre du titulaire de la commande :

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Commune : _____
Tél. portable : _____ Tél domicile : _____
Courriel : _____

Je joins la copie en cours de validité : carte d'identité passeport.

POUR LES PERSONNES SEULES :

Souhaite partager la chambre avec Mr, Mme : Nom..... Prénom.....

Supplément chambre individuelle : 215€ (nombre limité à 3 par groupe)

Je règle obligatoirement un acompte à l'inscription : 510€ par personne :

Modes de règlement possibles :

Par chèque bancaire à l'ordre de VTF

Par virement en rappelant cette référence (1)

Par carte bancaire au numéro de téléphone (1)

Je règle 30€ pour l'Assurance obligatoire annulation-rapatriement par chèque à de LSR28

Le : _____ à Chartres

Signature : _____

(1) Pour ces deux modes de paiement, nous vous communiquerons les informations après réception de votre bulletin.



PROGRAMME

Jour 1 FRANCE → SOFIA PLOVDIV 150 km

Rendez-vous des participants à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement
Décollage à destination de Sofia.

Arrivée, accueil par notre représentant et transfert en bus vers hôtel situé à Plovdiv.
Installation à l'hôtel avec cocktail de bienvenue et réunion d'information avec votre guide.

Dîner et logement pour 4 nuits.

Jour 2 PLOVDIV BRESTOVITSA PLOVDIV 72 km - 1 heure environ

Petit-déjeuner.

Visite de Plovdiv, la vieille ville qui conserve l'un des ensembles les plus remarquables de maisons de l'époque de l'Éveil national bulgare, visite de l'église Saint-Constantin-et-Hélène, de la maison Hındlianova, du théâtre romain et du Musée régional d'ethnographie.
Promenade dans le centre de la ville nouvelle et visite du forum romain de Plovdiv.

Départ pour Brestovitsa – village viticole situé à 18 km du monastère (environs 30 min. de route). Déjeuner avec dégustation de vins.

Visite de la cave à vins et du domaine viticole.

Retour à Plovdiv. Dîner et nuit à Plovdiv.

Jour 3 JOURNEE DECOUVERTE MODE DE VIE BULGARE

Petit-déjeuner.

Le matin, cours de céramique avec visite d'un atelier de production de vaisselle en céramique (dans les environs de Plovdiv) Vous pourrez participer à la production d'objets en céramique et découvrirez les particularités de la céramique bulgare. Puis, cours culinaire de préparation de salade chopska, tarator et feuilles de vignes. Bulgarie Circuit tourisme Découverte Bulgare / Saison 2023 VTF Voyages - Association loi locale 1908 – www.vtf-vacances.com Déjeuner.

Dans l'après-midi, visite d'un atelier de tissage à Plovdiv ou dans les environs, découverte de la manière traditionnelle bulgare de tisser des tissus, des nappes, des tapis...

Dîner et nuitées à Plovdiv.



Jour 4 JOURNEE LA VALLEE DES ROSES 210 KM – 3H20 de route environ

Petit-déjeuner.

Départ vers Kazanlak, la ville capitale de la fameuse Vallée des roses et des rois Thraces. En route, visite d'une distillerie où les touristes seront accueillis avec du pain et du sel, ce qui est une tradition bulgare, manifestation d'hospitalité.

Explication détaillée des vieilles méthodes d'extraction de l'huile de roses, ainsi que les méthodes modernes que l'on utilise. La visite de la distillerie sera suivie par une dégustation de liqueur de roses, de confiture de roses et d'eau de roses. Puis spectacle folklorique d'une quinzaine de minute. Continuation de la route et arrivée à Kazanlak.

Déjeuner typique combiné avec un cours de préparation de yaourt : initiation aux secrets de la préparation du vrai yaourt bulgare. Ce sont les thraces qui ont découvert la façon de le produire à partir du lait.

La bactérie qui transforme le lait en yaourt s'appelle *Lactobacillus Bulgaricus* et n'existe qu'en Bulgarie. Le yaourt bulgare a un goût unique ainsi que des qualités nutritives

Puis, préparation sous vos yeux de la fameuse banitza bulgare (une sorte de feuilleté au fromage qui est un plat traditionnel que l'on prépare dans toutes les régions du pays). Bulgarie Circuit tourisme Découverte Bulgare / Saison 2023 VTF Voyages - Association loi locale 1908 – www.vtf-vacances.com Visite de Kazanlak et de son musée régional d'histoire « Iskra » (dans la salle du trésor sont exposées les trouvailles archéologiques les plus récentes provenant des tombeaux thraces de la région - des objets et des parures en or, en argent et en bronze) puis visite de la section antique, où on peut voir des objets en or d'une valeur inestimable qui furent exposés au Louvre en 2015 : la tête du roi Sevt III, une casque en or, des armures en or, un cnémide en or, une couronne de laurier en or, munitions pour cheval en or, une masque en or de l'époque thrace.

Visite du tombeau thrace de Kazanlak qui fait partie d'une grande nécropole thrace datant de la fin de l'IVe siècle av. J.-C. et qui est inscrite dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à Plovdiv.

Dîner et nuit à Plovdiv.

Jour 5 JOURNEE PLOVDIV KOPRIVSHITSA SOFIA 210 KM – 3h30 de route environ

Petit-déjeuner. Départ vers Koprivshitsa.

Arrivée et visite de la ville de Koprivshitsa, petite ville pittoresque située au cœur de la chaîne montagneuse de Sredna gora qui conserve plus de 250 maisons à l'architecture de l'Éveil national bulgare.

Visite des maisons Lutova, Débélyanova, Kableshkova, de l'église de l'Assomption et de la Vieille école de la ville, l'une des premières écoles normales en Bulgarie datant de la première moitié du XIXe siècle où l'on peut voir les anciennes salles de classes absolument authentiques.

Déjeuner.



Visite d'un enclos à moutons où le berger va jouer à la cornemuse.

Puis, visite d'une maison authentique de la ville pour prendre un café « à la turque » avec de la confiture locale comme on en avait l'habitude dans les vieux temps (c'était le « tea time » des villes bulgares d'autrefois).

Continuation vers Sofia. Dîner et nuit à Sofia

Jour 6 JOURNEE SOFIA 150 KM – 2h30 route environ

Petit-déjeuner.

Visite guidée de l'église de Boyana située au pied de la montagne Vitocha. L'église de Boyana fait partie de la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO et conserve des fresques datant de 1259 qui impressionnent par leur spiritualité et par l'expressivité des images.

Déjeuner dans un restaurant au pied de la montagne Vitocha. Retour à Sofia.

Visite guidée de Sofia, la cathédrale Sainte-Nédélia, la rotonde Saint-Georges, l'église russe Saint-Nicolas, la cathédrale Saint-Alexandre-Nevski, l'église romaine Sainte-Sophie, le Théâtre national.

Petit concert d'une vingtaine de minutes de chants orthodoxes dans une église de la ville.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à Sofia.

Jour 7 JOURNEE MONASTERE DE RILA 260 KM – 3h40 de route

Petit-déjeuner.

Départ pour le monastère de Rila (UNESCO) – 130 km de Sofia, 1h50 min de route. C'est le plus grand monastère en Bulgarie, fondé au Xème siècle par l'ermite Saint-Jean de Rila, saint patron et protecteur de Bulgarie. Pendant la domination turque le monastère devient un centre de la vie culturelle et spirituelle du peuple bulgare.

Visite du monastère, de l'église et du musée du monastère.

Déjeuner poisson au bord de la rivière Rilska. Retour à Sofia.

Dîner typique avec spectacle folklorique.

Nuit à Sofia.

Jour 8 SOFIA FRANCE

Transfert à l'aéroport. Puis vol à destination de la France.

NB : l'ordre des visites peut être modifié en fonction d'impératifs locaux et de la météo. Selon les disponibilités des hôtels le circuit peut se faire en sens inverse (Sofia – Plovdiv)