

# LE JOURNAL DES LOISIRS SOLIDAIRES



## Édito

**Heureusement que LSR72 est là pour vous apporter du réconfort en vous proposant ses activités diverses et variées.**

Déjà un trimestre de passé et toujours son lot de mauvaises nouvelles aussi bien que côté santé, que météo et conflits internationaux, Ukraine et Palestine.

Par ailleurs le pouvoir d'achat des retraités est toujours à la ramasse, la moitié des 17,3 millions de retraités perçoivent moins de 1570€ mensuel, c'était la raison de la journée de mobilisation du **26 mars** à l'appel du groupe des 9.

Nous remercions nos **665 adhérents dont 120 nouveaux** auxquels nous souhaitons la bienvenue.

Notre vingtaine de bénévoles est toujours là les lundis après-midi pour vous accueillir à notre permanence avec un réel plaisir afin de répondre à vos attentes :

Voyages, randos, sorties à la journée, marches nordique, bowling... Tout ce qu'il vous faut pour ne pas « **avoir peur d'être heureux** ».

N'oublions pas aussi les BSV et SEV, qui donnent beaucoup de travail, entre les inscriptions et les billets de trains à imprimer.

**Le 19 janvier** a eu lieu notre AG, joyeusement animée par Didier, notre président de séance. Vous étiez **300 présents**, prouvant de votre attachement à votre association.

**Le 14 Février** nous nous sommes réunis autour d'un repas pour remercier les membres du CA ainsi que les bénévoles qui s'engagent pour aider lors de nos différentes manifestations : artistes en herbe, nos 2 bals annuels, jambon grillé, les randos, etc...

**Le 7 février** nos artistes en herbe ont ravi les **270 participants** avec leur spectacle toujours d'excellente qualité.

Nous pouvons saluer le travail effectué par ces amateurs durant les mois précédents ainsi que Didier et René toujours à la recherche de nouvelles idées pour vous faire passer une très bonne après-midi.

**Le 10 février** le concours de belote avec 64 participants.

Et pour notre plus grand plaisir, le **28 mars**, c'était notre **traditionnel bal de la mi-carême**.

Au nom du CA, je remercie Dominique et Nadine qui ont bien voulu s'investir les lundis de permanence pour aider aux adhésions et à la comptabilité en vue de remplacer Ginette au poste de comptable. Je remercie personnellement Jean-Pierre qui s'est proposé pour animer les ateliers mémoire à ma place.

**Daniel Puisset**

Président de LSR 72



## N'AYONS PAS PEUR D'ÊTRE HEUREUX

**Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30.**

**LSR72 Pôle associatif**  
12 rue Béranger  
72000 Le Mans  
Téléphone : **02 43 87 79 51**  
Portable : **06 87 14 09 36**  
E-mail : [lsr-sarthe000@orange.fr](mailto:lsr-sarthe000@orange.fr)

Retrouvez l'actu LSR72 sur notre blog :

<http://www.lsr72.com/>

Inscrivez-vous à l'infolettre LSR72 avec votre adresse e-mail et soyez alerté par mail lorsque de nouveaux articles sont publiés.

**Comité de rédaction** : Daniel PUISSET,  
Josette ABRAHAM, Ginette BARBIER,  
Raymonde LOSTANLEN, Jocelyne et  
Didier RONFLÉ, Nicole YVON.  
Conception et mise en page : Daniel BRUNEAU.  
Réalisation maquette : Julien BRUNEAU.

# 19 JANVIER Assemblée Générale de LSR 72



Les plus de 90 ans

Le CA élu à la 34<sup>e</sup> AG

**Dès l'ouverture des portes de la Salle Jean Moulin au Mans, les adhérents sont venus nombreux pour participer à l'Assemblée Générale de LSR72 : 300 personnes étaient présentes.**

Sur scène, le président de séance, Didier Ronflé, ouvre les travaux, avec humour et donne la parole à Daniel Puisset, le président, pour présenter le rapport moral et d'activités.

Ensuite, Jean Luc Dabin, trésorier, présente les comptes 2023 de LSR72.

Après les chiffres, Réjane Garcin nous fait voyager avec les séjours faits en 2023, ou rêver avec les projets 2024.

Christiane Brouard prend le relais avec les séjours aidés, également pour 2023 et 2024.

Claude Constant, de la Fédération LSR a présenté le travail de la fédération,

essentiellement sur les séjours aidés, et l'utilité de souscrire au journal « Présence », lien entre toutes les LSR.

Un point est fait par Josette sur le nombre d'adhérents en 2023 : 636.

Après la pause, chacun a pu avoir un aperçu de toutes les activités, présentées par un animateur de chacune de celles-ci.

Ensuite vient la présentation de chaque candidat au CA et à la commission Financière et de Contrôle.

Le nouveau CA 2024 est élu à l'unanimité, au sein duquel le nouveau bureau a été élu pour cette année.

L'après-midi s'est terminé avec un pot d'amitié accompagné de petits canapés.

Un grand Merci à tous les bénévoles pour la préparation et la tenue de l'AG ainsi qu'à Daniel Bruneau pour tous les diaporamas diffusés pendant nos travaux.

ABRAHAM	Joël
ABRAHAM	Josette
AUBRY	Christiane
BARBIER	Ginette
BENEVAUD	Rémy
BENOÎT	Annick
BROUARD	Christiane
CLEMENT	Gérard
COLLET	Anne-Marie
COULEE	Jean
COURONNEL	Daniel
DABIN	Jean-Luc
FONTAINE	Josiane
GARCIN	Réjane
GUINET	Josette
HAMON	Thérèse
HOUALET	Dominique
JEHAN	Annick
LANGUILLE	Jocelyne
LEBOUCHER	Raymonde
LE ROUX	Yvette
LORIOT	Denis
LOSTANLEN	Raymonde
MAUGER Combe	Florence
MAURIER	Astrid
MILLE	Daniel
MUSTIERE	Jacques
PET REGNARD	Ghislaine
PUISSET	Daniel
RONFLE	Didier
SAUVAGE	Alain
TESSIER	Bernard
YVON	Nicole
ZIMMER	Bénédicte



Un public attentif

PUISSET Daniel : président  
 COLLET Anne-Marie : vice-présidente  
 MAUGER-COMBE Florence : vice-présidente  
 DABIN Jean-Luc : trésorier  
 LOSTANLEN Raymonde et ABRAHAM Josette : secrétaires  
 BARBIER Ginette et Josette GUINET comptables  
 BRUNEAU Daniel et LEMOINE Marcel : Présidents d'Honneur

## 7 FÉVRIER ARTISTES EN HERBE

Depuis Octobre 2023, nos Artistes en herbe bénévoles de LSR72 ont créé et répété leur spectacle qui a été présenté le mercredi 2024 à la Salle des Concerts du Mans.

Avec tout d'abord, une première partie où chansons et sketches se sont succédés : sketches dans lesquels nous avons pu apprécier la fantaisie des Vamps, la magie des mots de Raymond Devos et l'humour de Gérard Breton, remonté sur scène spécialement pour nous (un grand merci à lui !).

A l'entracte, nos bénévoles ont retroussé leurs manches pour tenir le bar et servir aux spectateurs la traditionnelle galette. Un pur moment de convivialité : merci à eux !

En seconde partie, tout le monde s'est retrouvé dans l'agence « Paul et Paule emploi » : un thème, hélas, toujours d'actualité. On a pu voir défiler tour à tour, un ouvrier dans un état lamentable, une biaiseuse, 2 hôtesse de l'air, un pianiste (de Varsovie), un poinçonneur, un barbier, un migrant, 2 employés communaux et bien d'autres encore venus pour la plupart chercher un hypothétique travail, avec toujours la même réponse : « ON VOUS ECRIRA ! ».



A la fin du spectacle, les spectateurs debout ont pu applaudir Josette, Jocelyne, Marie-Christine, Raymonde, Daniel, Didier, Gérard, Joël, René, et les musiciens : Bernard, Claude et Jean-Claude qui ont offert un super après-midi.

LE MANS TV en a parlé dans son journal quotidien du 7 Février. Vous pouvez revoir en replay leur reportage sur LE MANS TV quotidien du 7 Février 2024..

Les techniciens de la Salle des Concerts ont été remerciés pour leur aide précieuse et leur accueil chaleureux.

Vivement l'année prochaine, car c'est certain, les Artistes sont déjà en train de mitonner leur futur spectacle pour 2025 ! Alors, AU SUIVANT !





## 28 MARS Bal de la mi-carême

**Le bal de la mi-carême est toujours un évènement important pour LSR72. Plus de 320 personnes se sont inscrites à cette journée.**

L'ensemble des bénévoles a préparé cette manifestation depuis plusieurs mois : réservation de la salle, choix de l'orchestre, choix du menu, billetterie, matériel pour la décoration, organisation des tâches, commande des repas et des boissons.

Dès 8 heures le 28 mars, ils étaient tous sur le pont pour préparer la belle salle que vous avez trouvée.

La plus belle récompense pour les bénévoles, c'est de voir tous les participants apprécier le repas, l'orchestre et de danser, en bref de pas-ser une très belle journée.

Le bon repas préparé par le traiteur « O'P'tit Bretois » comprenant le kir royal avec ses amuse-bouche, cuisse de canette sauce poivre vert, salade avec sa brochette de fromages et le duo d'entremets a été très bien apprécié par tous. Comme à chaque fois, le service était assuré par les bénévoles de LSR72 L'orchestre Thony Coué avec ses 3 musiciens Thony, Arnaud et Freddy et sa chanteuse Laure ont mis une superbe ambiance avec leurs différents morceaux de musique très bien rythmés.

Cela fait chaud au coeur de voir tout le monde danser. Même notre président, Daniel PUISSET, s'y est mis, alors que d'habitude il ne danse pas. Il fallait qu'il y ait une superbe ambiance pour qu'il se laisse entraîner.

C'était le bal de la mi-carême, certaines personnes se sont déguisées et ont reçu un cadeau.

Un grand merci à tous les bénévoles de LSR72 qui ont organisé cette belle journée, au traiteur et à l'orchestre Thony Coué.

Cette journée a permis à tous de retrouver ses amis, de se faire de nouvelles connaissances, de se dépenser physiquement et faire travailler sa mémoire pour exécuter les différentes danses. Tous les ingrédients décrits dans les journaux pour bien vieillir.

Nous vous donnons rendez-vous pour notre bal d'automne qui aura lieu le 21 novembre 2024 dans la même salle, Edith Piaf à Mulsanne.

**Jean-Luc**



### Journée plein air

**19 juin. Aux Casnières, organisée conjointement par LSR PTT et LSR 72.**

**Réservée aux adhérents des deux associations. 20€.**

**Apportez vos tables et chaises de pique-nique**



### Marche nordique et randonnée

Voilà des activités qui fonctionnent bien : nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents qui s'intègrent bien dans les groupes. Nous faisons fréquemment 3 sous groupes pour la marche nordique, ce qui permet à chacun de marcher à son rythme.

Nous sommes souvent plus de 40 à randonner avec un record de 57 en ce début d'année.

**Nicole**

### Activités jeux de carte et de sociétés

**Le programme à venir :**

- **Le 31 mai**, concours de tarot à 4

- **Le 21 juin**, repas avant la pause vacances.

- A la rentrée, le **20 septembre** concours de belote.

- Un changement sur le calendrier du mois de mai : **pas de jeux le 10**, mais nous pourrions nous retrouver **le 17 en remplacement.**

Merci à tous les participants pour leur aide et leur bonne humeur.

**Raymonde Leboucher et Christiane Brouard**

## 31 JANVIER Galette et Danse

Le 31 janvier 2024, plus de 130 danseurs se sont retrouvés salle Robert Manceau pour la galette. C'est une rare occasion pour tous les groupes de danseurs qu'ils -soient : débutants, intermédiaires ou confirmés, de se retrouver tous ensemble.

La soirée a commencé par une première partie de danse dirigées par Daniel et Thérèse.

Ensuite, nous avons mangé la galette, cela faisait une belle tablée, avant de terminer cette soirée par quelques pas de danse.

Merci à nos animateurs d'avoir organisé cette belle journée qui a permis aux participants de sortir, bouger et rencontrer de nouvelles personnes.

Nous auront aussi l'occasion de nous retrouver le 28 mars 2024 à Mulsanne pour le grand bal LSR de la mi-carême.

**Jean-Luc Dabin**



## 7 MARS Bowling



Comme à chaque période de vacances scolaires, les séances bimensuelles se déroulent le matin à 9h30. Après avoir dégusté le café offert gracieusement par la direction du bowling, les « bowlingneurs » se sont lancés sur la piste pour trois parties endiablées ! (Les strikes et les spares) font à chaque fois l'objet de cris joyeux.

### Quelques résultats :

Hubert Olivia 353 pts, Puisset Annie 350 pts, Dumont Monique 328 pts.  
Blondeau Gérard 466 pts pts 3. Normand Jean-Paul 459 pts

**Mais la palme revient à notre ami Alain BOUSSARAQUE qui bat le record toutes saisons confondues sur 3 lignes avec un excellent score de 528 points Quel exploit...**

4 autres joueurs ont passé la barre des « 400 » : Beucher Jacques (449 pts), Rivière Robert (441 pts) , Fouché Guy (423 pts) et Leymarie Pierre (404 pts). Bravo... ! Et toutes nos Félicitations

En fin de matinée, nous nous réunissons autour des tables du resto pour l'apéro notre repas annuel : un sa-voureux couscous ainsi qu'une omelette norvégienne.

Merci à nos organisateurs : **Bernard, Jojo et Guy.**



## Concours de belote à la mêlée

Notre concours de Belote du 20 février a rencontré comme chaque année un beau succès.

**64 « Beloteuses et Beloteurs » se sont affrontés dans**

**une ambiance bon enfant, et les joueuses ont fait bonne figure, puisqu'il y avait 6 femmes dans les 10 premiers.**

**Les 64 joueurs sont tous repartis avec un lot !**

**Merci à tous nos bénévoles qui ont assuré cette belle journée.**

**Josette**



## BSV 2024

Après des difficultés (un séjour en moins et 2 dont nous ignorions la date et le lieu), 85 personnes vont pouvoir partir sur 7 destinations pour la somme de 270 euros (voyage en train, séjour, 2 excursions com-prises).

Les 2 séjours sont :

- Les Sables d'Olonne du 9 au 16 septembre
- Morgat du 15 au 23 septembre

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en venant à la permanence rue Béranger le lundi après-midi ou en appelant au 06 62 01 45 79.

**Christiane Brouard**



## ▲ Séjour Randonnée / Tourisme

Avec V.T.F. du 7 au 14 septembre 2024 à Blainville sur Mer (Manche) 8Jours/7Nuits

Journée avec randonnée le matin et visite l'après midi.

### Au programme des Randonnées:

La Hague, Agon-Coutainville, traversée baie Mont St-Michel, circuit de la fée à Gratot, le sentier des douaniers à Barneville-Carteret.

**Visites :** Cité de la mer, Régneville, le village du Mont St-Michel, musée de la chaux, Coutances, château de Pirou...

### Départ du Mans

Prix estimatif **900 €** par personne en pension complète, (boissons à table incluses) sur une base 20/29 personnes.

Le supplément chambre individuelle : + 21 € par nuit (en nombre limité)

Renseignements : **Daniel PUISSET** ou **Nicole YVON**

Inscription dès que possible à la permanence rue Béranger, **chèque d'acompte de 300 €**

## Sortie découverte du vendredi 28 juin

La journée débutera par la visite de la **manufacture BOHIN à L'AIGLE**, unique fabricant d'aiguilles et d'épingles en France.

**Pique-nique personnel** à apporter pour le midi.

L'après-midi, nous visiterons le **château de la Ferté-Fresnel**, puis retour sur **L'Aigle pour une visite guidée en calèche percheronne**.

En fin de journée, retour vers Le Mans, avec arrêt à l'**abbaye de Soligny-la-Trappe** (extérieurs) suivi d'un autre arrêt à la basilique de la **Chapelle-Montligeon**.

Prix de cette journée : **60 €**

Le programme sera envoyé à chaque participant.

## Proposés pour 2025

### Croisière 5 fleuves : Rhin, Neckar, Main, Moselle et Sarre

LSR 72 vous propose une croisière 9 jours/8 nuits, du 7 au 15 juin 2025 sur les 5 fleuves ci-dessus nommés, avec, au programme :

**HEIDELBERG** : visite de la vieille ville, visite de son château et du jardin du Palatinat. **MAYENCE** : visite de la ville et du musée Gutenberg. **FRANCFORT** : visite guidée en autocar et visite de la vieille ville à pied.

Tour commenté du vignoble de **RÜDESHEIM** suivi d'une visite du musée des instruments de musique mécanique.

**VALLEE DU RHIN romantique** : rocher de Lorelei. Ville de **COBLENCE** : découverte. **COCHEM** : visite guidée de son château ; **TREVES** avec ses vues magnifiques sur la Moselle. **LUXEMBOURG** et **REMICH** avec visite de caves.

Prix par personne **HORS FRAIS DE DOSSIER ET POURBOIRES** : : de 30 à 34 participants : **2191 €**, de 35 à 39 personnes : **2168 €**, de 40 à 44 inscrits : **2152 €**

A L'ETUDE ET SELON FAISABILITE : **LA MARTINIQUE**

# Programme des voyages

**Canada et Gaspésie** : 39 personnes partiront à l'automne canadien **du 24 Septembre au 5 Octobre** 2024 pour un circuit de 12 jours /10 nuits voir les chutes du NIAGARA, MONTREAL, QUEBEC, et la GASPEISIE, etc...



## Visites des châteaux de Villandry et du Rivau le mardi 17 septembre 2024 :

Le matin, visite guidée du château de Villandry puis déjeuner au restaurant « La Douce Terrasse ». L'après midi ce sera la visite guidée du château du Rivau.

**70 €** à l'inscription le solde fin juillet, le prix dépendra du nombre de participants. **100 €** pour 45 p., **105 €** pour 40p., **120 €** pour 30p.

Inscription à la permanence le lundi entre 14h30 et 17h30.

**Une journée au Florales en Vendée** le vendredi **17 mai 2024**. sortie complète quelques personnes sont sur liste d'attente. proposés en 2024

## Ateliers mémoire

Les ateliers mémoire reprendront le vendredi 20 septembre pour 10 semaines à la maison de quartier Robert MANCEAU.

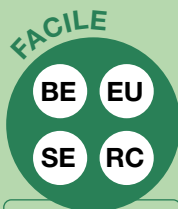
Ils seront animés par **Jean-Pierre MARTIN**, qui a bien voulu me remplacer. Je l'en remercie.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

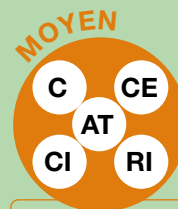
**Daniel PUISSET**

## LE NOUNOURS JOUEUR

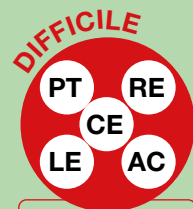
À partir des lettres dans chaque Boule, composez les mots de 8, 9 et 10 lettres...



MOT DE 8 LETTRES



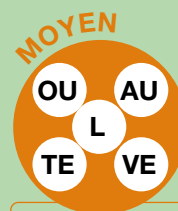
MOT DE 9 LETTRES



MOT DE 10 LETTRES



MOT DE 8 LETTRES



MOT DE 9 LETTRES



MOT DE 10 LETTRES

## LE NOUNOURS JOUEUR

### La pêche est ouverte !

Trouvez ces poissons d'eau douce.

Attention il y a un intrus !

AIOBLLNR  
EECHNSV  
EEOGLNRT  
AEIODNSV  
AAIUBCDLL  
AAICNRSS  
AEIUGLLN  
AAEU CPR



Solution dans notre N° de septembre.

## Solution jan. 2024

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1° Elisa.....      | S. Gainsbourg |
| 2° Mathilde.....   | J. Brel       |
| 3° Paulette.....   | Les Charlots  |
| 4° MéliSSa.....    | J. Clerc      |
| 5° Nathalie.....   | G. Bécaud     |
| 6° Cécile.....     | C. Nougaro    |
| 7° Lucie.....      | P. Obispo     |
| 8° Fernande.....   | G. Brassens   |
| 9° Germaine.....   | Renaud        |
| 10° Valentine..... | M. Chevalier  |

# Programme 2024 des manifestations



Comme chaque année en collaboration avec LSR 72 une **journée « Grand Air »** se tiendra le **19 juin** aux Casnières.

Après les vacances d'été nous nous retrouverons autour du « **Repas de la rentrée** » toujours aux Casnières le **27 août** avant de prendre la direction de **Bussang** dans les Vosges pour une semaine du **1<sup>er</sup> au 8 septembre**.

Pour terminer cette année 2024 une journée sur le thème de « Noël » est à l'étude.

N'oublions pas **nos amis marcheurs** qui se retrouvent un jeudi matin sur deux pour une marche douce.

Comme on peut le constater à LSR PTT de la Sarthe on ne s'ennuie pas.

**Denis LORIOT**

C'est autour d'un repas de printemps que 75 personnes débiteront cette nouvelle année, puis **du 14 au 20 avril** c'est Pornichet-la Baule où 31 adhérents se rendront pour une **Thalasso**.

Une journée de musée en musée le **24 avril** nous conduira d'**Azay le Rideau** à Tours.

Certains s'envoleront vers **l'Albanie** pour découvrir ce pays **du 10 au 17 juin**.

## LSR72 organise son traditionnel jambon grillé



**Le 15 mai 2024 aux Casnières à Mulsanne.** Repas spectacle avec « Les P'tits Buttés », qui ravivent en chansons les souvenirs d'antan au fil des notes d'un accordéon diatonique.

Amenez vos tables et chaises de pique-nique.  
Prix Adhérents : **27€** – Prix non Adhérents : **31€**

**Inscriptions obligatoires** auprès de la permanence LSR 72 – 12 rue Béranger – 72000 Le Mans  
Tél : 02 43 87 79 51 – Mobile : 06 87 14 09 36



Notre Fédération LSR, organise une semaine culturelle du 13 au 20 septembre ou du 20 au 27 septembre à Eygurande. Prix : **495€** (Hors transport)

(Renseignements à la permanence auprès de Rémi Benevaud)



## Pourquoi s'abonner à Présence ?

Présence est le journal de la fédération. Il représente ses **145 associations dans toute la France**. Dans cette revue on y découvre des articles sur la vie de nos associations : Sorties culturelles, rencontres entre LSR, loisirs etc.

Présence est aussi un journal qui traite des sujets concernant les retraités dans leur vie de tous les jours.

Des écrits par des journalistes retraités. **Tout ceci pour 4 numéros annuels et seulement 5.50 euros**

Adhérents de LSR n'hésitez pas à vous abonner ou à vous réabonner.

**Rémi**

## BULLETIN D'ABONNEMENT À PRÉSENCE

**Oui, je m'abonne à Présence pour 1 an (4 numéros) pour 5,50€**

Nom .....

Paiement par chèque bancaire à l'ordre de **LSR72**

Prénom .....

Signature :

Adresse .....

Code Postal

Ville .....

