

Christiane	AUBRY	06 30 16 70 46	Jean-Claude Louisette	JUPIN	06 78 33 26 66
Rémy	BENEVAUD	06 82 38 55 34			
Luc	BROTEL-CTRAS	06 88 85 91 34	Patrice & Elisabette	LINOT	06 86 55 60 58
Daniel	BRUNEAU	07 60 62 57 67	Dominique	METIVIER	06 28 15 79 75
Henri	CHAPELLIERE	06 80 75 53 66	Jean-Luc	PELLIER	06 10 89 63 92
Georges	COCHARD	06 17 78 41 12	Daniel	PUISSET	06 13 40 29 52
Jean-Yves	CORMIER	06 87 20 24 16	Bernard	TESSIER	06 66 14 52 54
Jean	COULEE	07 82 67 22 85	Claude/ Françoise	TREMEAUX	06 31 38 28 03
Didier	FOULARD	06 21 31 20 59	Nicole	YVON	06 31 20 78 47
Bernard	GRATTE	06 75 60 16 35	Bénédicte	ZIMMER	06 45 42 33 51

J=Journée

A.M. = Après midi

En rouge : à la journée avec restaurant

En vert : à la journée avec pique-nique

N.B. : Toutes nos randos font environ 10 km, sauf celles à la journée avec pique-nique ou restaurant

Nous vous encourageons vivement à partager les voitures : c'est plus économique et aussi plus convivial

Barème de 0 à 20 km : 2€, entre 20 et 30 km : 3€, au-delà de 30 km : 4€

Pour le RDV , 2 départs : Parking du marché de Pontlieue (noté Pontlieue), et parking intermarché de Beauregard (noté Inter) au choix selon votre préférence

Si vous venez sur le lieu de RDV sans véhicule appelez quelqu'un pour être sûr de trouver un véhicule



RAPPEL A TOUTES ET A TOUS



1. Être adhérent à LSR72 ou 8 h 50
2. Être inscrit à l'activité ranc13 h 30
3. Respecter les consignes d 13 h 30
le responsable qui mène l:13 h 30
5. Signaler tout "arrêt technique" par un sac à dos, un bâton ou tout autre moyen

LA SÉCURITÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS